

PENDAHULUAN

Kosmetik adalah bahan atau sediaan yang dimaksudkan untuk digunakan pada bagian luar tubuh manusia (epidermis, rambut, kuku, bibir dan organ genital bagian luar) atau gigi dan membran mukosa mulut terutama untuk membersihkan, memberikan keharuman, mengubah penampilan dan atau memperbaiki bau badan atau melindungi atau memelihara tubuh pada kondisi baik ⁽¹⁾.

Minyak atsiri merupakan komponen aroma, bersifat volatil dan berbentuk cair serta biasanya didapatkan dari tanaman. Salah satu minyak atsiri yang berguna dalam bidang aromaterapi adalah minyak lemon (*Citrus limon*). Minyak atsiri lemon bermanfaat sebagai relaksasi, karena minyak atsiri lemon mampu menenangkan, sehingga dapat membantu dalam menghilangkan kelelahan mental, gelisah, gugup dan ketegangan saraf. Minyak atsiri lemon memiliki kemampuan untuk menyegarkan pikiran, yaitu dengan menciptakan pikiran dalam bingkai positif dan menghapus emosi negatif. Menghirup minyak lemon (*Citrus limon*) dapat membantu meningkatkan konsentrasi dan kewaspadaan ⁽²⁾. Salah satu tumbuhan yang mengandung minyak atsiri adalah minyak lemon (*Citrus limon*).

Sediaan farmasi yang biasa digunakan dengan penambahan minyak atsiri adalah sediaan krim. Alasan pemilihan sediaan krim karena sediaan krim memiliki kelebihan menjaga kelembapan kulit dengan cara membentuk lapisan minyak yang hampir sama dengan sebum, sehingga permukaan kulit akan menjadi lebih lembut tapi tidak berasa berlemak sehingga dapat meningkatkan kesehatan kulit.

Berdasarkan dari uraian di atas maka saya bermaksud untuk membuat formulasi sediaan *hand and body cream* dari minyak lemon (*Citrus limon*) yang berguna untuk melembabkan kulit sehingga disenangi oleh pemakainya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mendapatkan formula yang baik dan aman untuk digunakan bagi pemakainya. Selain itu sebagai salah satu pemanfaatan sumber daya alam khususnya minyak lemon (*Citrus limon*) yang dapat dipergunakan untuk sediaan kosmetika yaitu *hand and body cream*. Berdasarkan dari hasil penelitian diharapkan sebagai bahan informasi terhadap penggunaan minyak lemon (*Citrus limon*) pada formulasi sediaan *hand and body cream*.

