

**EVI FATMAWATI**

**KAJIAN ETNOFARMAKOGNOSI DAN ETNOFARMAKOLOGI  
TUMBUHAN SEBAGAI BAHAN UTAMA JAMU GENDONG DI DESA  
SUKAMENTRI KECAMATAN GARUT KOTA KABUPATEN GARUT**



**PROGRAM STUDI S1 FARMASI  
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM  
UNIVERSITAS GARUT  
2018**

**KAJIAN ETNOFARMAKOLOGI DAN ETNOFARMAKOLOGI  
TUMBUHAN SEBAGAI BAHAN UTAMA JAMU GENDONG DI DESA  
SUKAMENTRI KECAMATAN GARUT KOTA KABUPATEN GARUT**

**TUGAS AKHIR**

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh  
gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi S1  
Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu  
Pengetahuan Alam Universitas Garut

Garut, September 2018

Oleh:

**Evi Fatmawati**

**2404114105**

Disetujui oleh:

**Dr. Ria Mariani., Apt**

Pembimbing Utama

**Deden Winda Suwandi., M.Farm., Apt**

Pembimbing Serta

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI  
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM  
UNIVERSITAS GARUT**



**DEKAN**

A circular purple stamp of Universitas Garut is visible, partially obscured by a handwritten signature in black ink. The stamp contains the text 'UNIVERSITAS GARUT' and 'FAKULTAS MIPA'.

**dr. Siva Hamdani, MARS**



Kutipan atau saduran, baik sebagian maupun seluruh naskah ini, harus menyebutkan nama dan sumber aslinya, yaitu Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut.

## DEKLARASI

Dengan ini menyampaikan bahwa buku tugas akhir dengan judul **“KAJIAN ETNOFARMAKOLOGI DAN ETNOFARMAKOLOGI TUMBUHAN SEBAGAI BAHAN UTAMA JAMU GENDONG DI DESA SUKAMENTRI KECAMATAN GARUT KOTA KABUPATEN GARUT”** ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dengan masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian dari karya saya ini.

Garut, September 2018

Yang membuat pernyataan

Tertanda



**EVI FATMAWATI**

**KAJIAN ETNOFARMAKOGNOSI DAN ETNOFARMAKOLOGI  
TUMBUHAN SEBAGAI BAHAN UTAMA JAMU GENDONG DI DESA  
SUKAMENTRI KECAMATAN GARUT KOTA KABUPATEN GARUT**

Evi Fatmawati

2404114105

**ABSTRAK**

Jamu gendong merupakan salah satu ciri khas Indonesia yang sangat terkenal, disebut jamu gendong karena umumnya jamu ini dijual atau diajakan dengan cara digendong. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengkaji etnofarmakognosi dan etnofarmakologi penggunaan tumbuhan sebagai bahan utama jamu gendong di Desa Sukamentri Kecamatan Garut Kota Kabupaten Garut. Hasil penelitian menunjukkan terdapat 13 suku dari 21 jenis tumbuhan dan suku tumbuhan yang paling banyak digunakan adalah suku *Zingiberaceae*. Jenis ramuan jamu gendong yang diproduksi oleh anggota Paguyuban Jamu Garut (PJG) ada 11 jenis ramuan dan yang paling banyak diproduksi adalah jenis ramuan kunir, beras kencur, kunyit asem, paitan, sirih, dan gula jahe. Jenis jamu lainnya yaitu cabe puyang, gebyokan, kudu laos, temulawak, kunir putih adalah jenis jamu yang memiliki konsumen khusus. Tumbuhan yang diperoleh sebagai bahan utama jamu gendong paling banyak diperoleh dari pasar lokal.

**Kata kunci:** etnofarmakognosi, etnofarmakologi, jamu gendong, Sukamentri

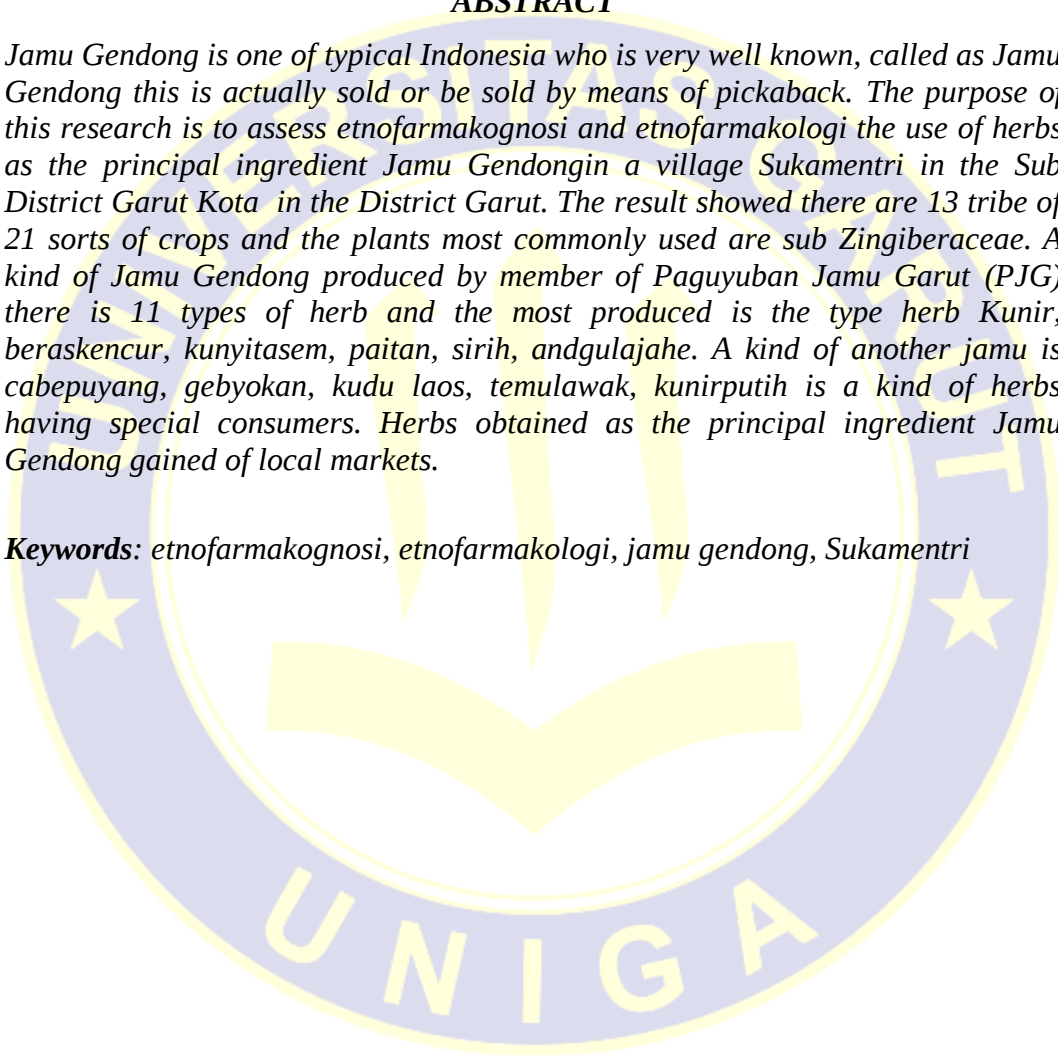
**THE STUDY ETNOFARMAKOGNOSI AND ETNOFARMAKOLOGI  
PLANTS AS PRINCIPAL INGREDIENT JAMU GENDONG IN A VILLAGE  
SUKAMENTRI IN THE SUB DISTRICT GARUT KOTA IN THE DISTRICT  
GARUT**

EVI FATMAWATI  
2404114105

**ABSTRACT**

*Jamu Gendong is one of typical Indonesia who is very well known, called as Jamu Gendong this is actually sold or be sold by means of pickaback. The purpose of this research is to assess etnofarmakognosi and etnofarmakologi the use of herbs as the principal ingredient Jamu Gendongin a village Sukamentri in the Sub District Garut Kota in the District Garut. The result showed there are 13 tribe of 21 sorts of crops and the plants most commonly used are sub Zingiberaceae. A kind of Jamu Gendong produced by member of Paguyuban Jamu Garut (PJG) there is 11 types of herb and the most produced is the type herb Kunir, beraskencur, kunyitasem, paitan, sirih, andgulajahe. A kind of another jamu is cabepuyang, gebyokan, kudu laos, temulawak, kunirputih is a kind of herbs having special consumers. Herbs obtained as the principal ingredient Jamu Gendong gained of local markets.*

**Keywords:** etnofarmakognosi, etnofarmakologi, jamu gendong, Sukamentri



## KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'aalamiin. Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang selalu melimpahkan rahmat dan karunia serta hidayah-Nya karena berkat rahmat serta kasih sayang-Nya dapat terselesaikan Tugas Akhir yang berjudul **“KAJIAN ETNOFARMAKOLOGI TUMBUHAN SEBAGAI BAHAN UTAMA JAMU GENDONG DI DESA SUKAMENTRI KECAMATAN GARUT KOTA KABUPATEN GARUT”**.

Dalam proses penyelesaian skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada

1. dr. Siva Hamdani, MARS. selaku Dekan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut.
2. Dr. Ria Mariani., Apt selaku pembimbing utama dan Deden Winda Suwandi., M.Farm., Apt selaku pembimbing serta yang telah berkenan memberikan bimbingan, petunjuk serta saran dalam penyusunan tugas akhir ini.
3. Seluruh dosen dan staff akademik Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam atas ilmu yang telah diberikan selama perkuliahan sampai penulis menyelesaikan skripsi ini.

4. Kedua orang tua tercinta dan saudara-saudaraku, serta keluarga besar yang selalu memberikan dukungan, motivasi, semangat, dan doa yang tiada henti untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Sahabat-sahabat “Barudak Kosan “ Widia, Novita, Upin, Ica, Demia, Nina, Oce, A Hanif, Adul, Wina, Aden, Hani, Ira, Heni serta orang terdekat lainnya yang senantiasa tiada henti memberikan bantuannya baik secara langsung ataupun tidak langsung.

Penulis menyadari bahwa banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Penulis berharap mudah-mudahan skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya, umumnya bagi semua pihak yang membacanya.

## DAFTAR ISI

|                                                           | Halaman |
|-----------------------------------------------------------|---------|
| KATA PENGANTAR .....                                      | i       |
| DAFTAR ISI .....                                          | iii     |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                      | v       |
| DAFTAR TABEL.....                                         | vi      |
| DAFTAR GAMBAR.....                                        | vii     |
| PENDAHULUAN .....                                         | 1       |
| BAB                                                       |         |
| I TINJAUAN PUSTAKA .....                                  | 3       |
| 1.1 Etnofarmakognosi dan Etnofarmakologi .....            | 3       |
| 1.2 Obat Tradisional .....                                | 5       |
| 1.3 Kajian Umum Jamu Gendong .....                        | 7       |
| II METODE PENELITIAN .....                                | 11      |
| III ALAT DAN BAHAN.....                                   | 13      |
| 3.1 Alat .....                                            | 13      |
| 3.2 Bahan .....                                           | 13      |
| IV PENELITIAN .....                                       | 14      |
| 4.1 Penelitian Etnofarmakognosi dan Etnofarmakologi ..... | 14      |

|                                                                     |    |
|---------------------------------------------------------------------|----|
| 4.2 Determinasi.....                                                | 14 |
| 4.3 Studi Literatur Mengenai Efek Farmakologi.....                  | 15 |
| V HASIL DAN PEMBAHASAN .....                                        | 16 |
| 5.1 Tumbuhan yang Digunakan Sebagai Bahan Baku Jamu<br>Gendong..... | 16 |
| 5.2 Suku Tumbuhan yang Digunakan .....                              | 20 |
| 5.3 Bagian Tumbuhan yang Digunakan .....                            | 22 |
| 5.4 Sumber Perolehan Tumbuhan Bahan Baku Jamu Gendong.....          | 23 |
| 5.5 Jenis Jamu Gendong yang Diproduksi .....                        | 25 |
| 5.6 Cara Pengolahan Jamu Gendong .....                              | 29 |
| VI KESIMPULAN DAN SARAN .....                                       | 33 |
| 6.1 Kesimpulan .....                                                | 33 |
| 6.2 Saran .....                                                     | 34 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                                | 35 |
| LAMPIRAN .....                                                      | 39 |

## DAFTAR LAMPIRAN

| LAMPIRAN                                                                                                                                                                            | Halaman |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 1. SERTIFIKAT DETERMINASI TUMBUHAN .....                                                                                                                                            | 39      |
| 2. STUDI LITERATUR PENGGUNAAN EMPIRIS TUMBUHAN YANG DIGUNAKAN PENJUAL JAMU GENDONG DI DESA SUKAMENTRI KECAMATAN GARUT KOTA KABUPATEN GARUT DENGAN HASIL PENELITIAN FARMAKOLOGI..... | 43      |
| 3. RASIONALISASI RAMUAN JAMU GENDONG YANG DIGUNAKAN OLEH ANGGOTA PAGUYUBAN JAMU GARUT (PJG) DI DESA SUKAMENTRI KECAMATAN GARUT KOTA KABUPATEN GARUT.....                            | 50      |
| 4. CARA PEMBUATAN JAMU GENDONG OLEH ANGGOTA PAGUYUBAN JAMU GENDONG GARUT (PJG) DI DESA SUKAMENTRI KECAMATAN GARUT KOTA KABUPATEN GARUT .....                                        | 53      |
| 5. SURAT PERMOHONAN IZIN PENELITIAN DAN PENGAMBILAN DATA .....                                                                                                                      | 56      |
| 6. PANDUAN WAWANCARA .....                                                                                                                                                          | 57      |
| 7. PROSES PEMBUATAN JAMU .....                                                                                                                                                      | 58      |
| 8. BIODATA RESPONDEN .....                                                                                                                                                          | 60      |
| 9. FOTO WAWANCARA DAN ACARA PAGUYUBAN JAMU GARUT .....                                                                                                                              | 65      |

## DAFTAR TABEL

| Tabel |                                                                                                                                                                       | Halaman |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| V.1   | Data Responden Penjual Jamu Gendong PJG (Paguyuban Jamu Garut) .....                                                                                                  | 16      |
| V.2   | Tumbuhan yang Digunakan Sebagai Bahan Baku Jamu Gendong Oleh Masyarakat Desa Sukamentri Kecamatan Garut Kota Kabupaten Garut .....                                    | 18      |
| V.3   | Macam-macam Suku Tumbuhan yang Digunakan Sebagai Bahan Baku Jamu Gendong.....                                                                                         | 21      |
| V.4   | Jenis Jamu Gendong yang Diproduksi Oleh Anggota Paguyuban Jamu Garut (PJG) .....                                                                                      | 26      |
| V.5   | Studi Literatur Penggunaan Empiris Tumbuhan yang Digunakan Penjual Jamu Gendong Di Desa Sukamentri Kecamatan Garut Kota Kabupaten Garut Dengan Hasil Penelitian ..... | 43      |
| V.6   | Rasionalisasi Ramuan Jamu Gendong yang Digunakan Oleh Anggota Paguyuban Jamu Garut (PJG)Di Desa Sukamenti Kecamatan Garut Kota Kabupaten Garut .....                  | 50      |
| V.7   | Cara Pembuatan Jamu Gendong Oleh Anggota Paguyuban Jamu Garut (PJG) Di Desa Sukamentri Kecamatan Garut Kota Kabupaten .....                                           | 53      |
| V.8   | Biodata Responden .....                                                                                                                                               | 60      |

## DAFTAR GAMBAR

| Gambar                                                                                                    | Halaman |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| I.1 Logo jamu .....                                                                                       | 6       |
| I.2 Logo obat herbal terstandar .....                                                                     | 7       |
| I.3 Logo fitofarmaka .....                                                                                | 7       |
| IV.1 Hasil sertifikat determinasi tumbuhan .....                                                          | 39      |
| IV.2 Surat permohonan izin penelitian dan pengambilan data .....                                          | 56      |
| IV.3 Foto wawancara dan acara paguyuban jamu Garut .....                                                  | 65      |
| V.1 Tumbuhan yang digunakan sebagai bahan baku jamu gendong oleh anggota Paguyuban Jamu Garut (PJG) ..... | 17      |
| V.2 Persentase bagian tumbuhan yang digunakan sebagai bahan baku jamu gendong .....                       | 22      |
| V.3 Persentase sumber perolehan tumbuhan bahan baku jamu gendong .....                                    | 24      |
| V.4 Persentase cara pengolahan jamu gendong .....                                                         | 30      |
| V.5 Proses pembuatan jamu .....                                                                           | 58      |