

PENDAHULUAN

Jeruk adalah tanaman buah tahunan yang berasal dari asia. Cina dipercaya sebagai tempat pertama kali tumbuh. Sejak ratusan tahun yang lalu, jeruk sudah tumbuh di Indonesia baik secara alami atau dibudidayakan. Tanaman jeruk yang ada di Indonesia adalah peninggalan orang Belanda yaitu jeruk manis dan jeruk keprok.¹

Daun jeruk mengandung senyawa kimia yang merupakan metabolit sekunder seperti flavonoid, saponin dan steroid. Senyawa fenol dan flavonoid adalah komponen kimia yang berperan sebagai antioksidan.²

Antioksidan berperan aktif dalam menanggulangi kelebihan radikal bebas yang pada umumnya bekerja sebagai penangkap radikal bebas dan mencegah terjadinya reaksi berantai. Antioksidan dibagi menjadi dua yaitu antioksidan alami dan antioksidan sintetik.³

Antioksidan alami yang berasal dari dalam tubuh seperti enzim Superoksida Dismutase (SOD), glutathione dan katalase. Sedangkan antioksidan alami yang berasal dari luar tubuh seperti vitamin C dan vitamin E. Antioksidan sintetik seperti BHA (*Butyl Hidroksil Anisol*) dan BHT (*Butyl Hidroksil Toluene*).³

Radikal bebas diketahui memiliki reaktivitas yang tinggi sehingga dapat memicu reaksi berantai dalam sel. Hal ini dapat merusak sel dan akan menyebabkan munculnya berbagai penyakit seperti inflamasi, kanker, dan penuaan dini. Sebab itu tubuh kita memerlukan suatu substansi penting yakni antioksidan yang dapat

membantu melindungi tubuh dari serangan radikal bebas dengan meredam dampak negatif senyawa ini.³

Dengan demikian diperlukan alternatif sebagai antioksidan, berdasarkan penelitian sebelumnya yang menyatakan bahwa kulit buah jeruk sambal memiliki aktivitas sebagai antioksidan, sehingga diduga daun jeruk sambal memiliki efek antioksidan.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui aktivitas antioksidan daun jeruk sambal (*Citrus amblycarpa*) dari tiga daerah di Jawa Barat dengan menggunakan metode DPPH (2,2-diphenyl-1-picrylhydrazil).

Dari penelitian ini di harapkan dapat memberikan manfaat dan informasi dari daun jeruk sambal sebagai antoksidan.

