

**SRI WIDYAWATI**

**Profil Penggunaan Obat dalam Swamedikasi  
pada Ibu-Ibu Pkk di Kecamatan Garut Kota  
Kabupaten Garut**



**PROGRAM STUDI S1 FARMASI  
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM  
UNIVERSITAS GARUT  
2019**

**LEMBAR PENGESAHAN**



**dr. Siva Hamdani, MARS., M.Farm**

**PROFIL PENGGUNAAN OBAT DALAM SWAMEDIKASI**

**PADA IBU-IBU PKK DI KECAMATAN GARUT KOTA  
KABUPATEN GARUT**

**TUGAS AKHIR**

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Farmasi pada Program Studi S1 Farmasi  
Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam,  
Universitas Garut

Garut, Mei 2019

Oleh :

**Sri Widyawati**  
**24041115147**

Disetujui oleh :

**Dra. Ida Lisni, M.Si., Apt**  
Pembimbing Utama

**Genialita Fadila, S.Farm, M.Si., Apt**  
Pembimbing Serta



Kutipan atau saduran, baik sebagian maupun seluruh naskah ini, harus menyebutkan nama pengarang dan sumber aslinya, yaitu Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut

## **DEKLARASI**

Dengan ini menyatakan bahwa buku tugas akhir dengan judul **“PROFIL PENGGUNAAN OBAT DALAM SWAMEDIKASI PADA IBU-IBU PKK DI KECAMATAN GARUT KOTA KABUPATEN GARUT”** ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang tidak berlaku dengan masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Garut, Mei 2019

Yang membuat pernyataan  
Tertanda

**SRI WIDYAWATI**

**PROFIL PENGGUNAAN OBAT DALAM SWAMEDIKASI  
PADA IBU-IBU PKK DI KECAMATAN GARUT KOTA  
KABUPATEN GARUT**

**SRI WIDYAWATI  
(24041115147)**

**ABSTRAK**

Swamedikasi merupakan pengobatan secara mandiri yang dilakukan untuk mengatasi keluhan-keluhan ringan dengan hanya menggunakan golongan obat bebas dan obat bebas terbatas. Swamedikasi dilakukan dengan tepat, dapat menjadi sumbangan yang besar bagi pemerintah dalam pemeliharaan kesehatan secara Nasional. Dilakukan penelitian menggunakan metode studi deskriptif observasional dengan pemberian kuisioner posttest dan pretest untuk menilai penggunaan obat dan kebiasaan dalam melakukan swamedikasi pada 50 ibu PKK bertujuan untuk menggambarkan profil penggunaan obat, dan kebiasaan dalam melakukan swamedikasi pada ibu-ibu PKK kecamatan Garut Kota kabupaten Garut. Hasil penelitian didapat penyakit terbanyak yang swamedikasi yaitu demam dan maag masing-masing sebanyak (26%), jenis obat yang digunakan adalah obat modern (70%), pilihan obat yang digunakan yaitu obat analgetik antipiretik (44%), sumber informasi obat diperoleh dari apoteker (50%), tempat memperoleh obat untuk swamedikasi dari toko obat (46%), hasil terapi dari swamedikasi membaik (76%) , alasan melakukan swamedikasi karena pengalaman (40%). Uji statistik Wilcoxon dengan nilai Asymp. Sig. (2-tailed) yaitu  $0,004 < 0,05$  menunjukkan bahwa ada pengaruh yang signifikan setelah pemberian penyuluhan terhadap pilihan jawaban kebiasaan dalam swamedikasi pada ibu-ibu PKK kecamatan Garut Kota kabupaten Garut.

Kata kunci : pkk, swamedikasi

**PROFILE OF DRUG USE IN SELF-MEDICATION FOR PKK  
IN GARUT KOTA DISTRICT GARUT REGENCY**

**SRI WIDYAWATI  
(24041115147)**

**ABSTRACT**

*Self-medication is an independent treatment that carried out to deal with minor complaints by only using over-the-counter drugs that are limited. Self-medication is commonly used by the mothers to treat their families when they suffering from pain. If self-medication done properly, it can be a big contribution to the government, especially to maintaining national health. However, self-medication will be at risk if the treatment is done incorrectly. The study was conducted using a descriptive observational study method by giving a posttest questionnaire and pretest to assess medicine use and habits in self-medication to 50 PKK mothers in Garut sub-district, Garut Regency. The results of the study showed that the highest number of self-medication was fever and ulcer (26%), the type of drug that they used was modern medicine (70%), the choice of drugs used were antipyretic analgesic drugs (44%), sources of drug information were obtained from pharmacists (50%), places to get medication for self-medication from drugstores (46%), treatment outcomes from self-medication improved (76%), reasons for self-medication due to experience (40%). Wilcoxon statistical test with Asymp value. Sig. (2-tailed) which is  $0.004 < 0.05$  indicates that there is a significant influence after giving counseling to the choice of habitual answers in self-medication for PKK mothers in Garut district, Garut regency.*

Keywords: pkk, self-medication

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Penulis panjatkan rasa syukur kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul **“PROFIL PENGGUNAAN OBAT DALAM SWAMEDIKASI PADA IBU-IBU PKK DI KECAMATAN GARUT KOTA KABUPATEN GARUT”**.

Penulisan tugas akhir ini dapat terselesaikan tidak lain karena dorongan dan dukungan dari berbagai pihak yang dengan ikhlas memberikan ilmunya sehingga penulis dapat lebih mudah dalam menyelesaikan Tugas Akhir II ini, maka penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu dr. Siva Hamdani, MARS selaku Dekan Jurusan Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Garut.
2. Ibu Dra. Ida Lisni, M.Si., Apt selaku pembimbing utama dan Ibu Genilita Fadilah,S.Farm, M.Si., Apt selaku pembimbing serta, atas kesabaran dan kesediaan untuk meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan yang bermanfaat selama waktu pengerjaan tugas akhi
3. Dosen dan staff akademik yang telah membantu dalam proses perkuliahan dan pengarahan dalam informasi.
4. Bapak dan Mamah selaku orang tua penulis yang telah memberikan semangat dan dukungan baik moril dan materil, adik yang selalu memberikan semangat bagi penulis.
5. Sahabat-sahabat terbaik penulis, khususnya Classcy yang selalu ada dalam setiap kesempatan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang selalu ada untuk berdiskusi, memberikan do'a, semangat, dan motivasi sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.

Akhir kata, penulis berharap semoga Tugas Akhir II ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan para pembaca pada umumnya. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan tugas akhir ini masih ada kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun.

## DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR .....	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR LAMPIRAN.....	iv
DAFTAR TABEL.....	v
PENDAHULUAN.....	1
<b>BAB</b>	
<b>I TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>4</b>
1.1 Pengertian Swamedikasi.....	4
1.2 Faktor Yang Mempengaruhi swamedikasi .....	6
1.3 Obat dan Penggolongannya Dalam Swamedikasi .....	10
1.4 Penyakit Yang Dapat diobati secara Swamedikasi .....	11
1.5 Edukasi Kesehatan .....	18
1.6 Kuisiner .....	21
1.7 Uji Validasi .....	22
1.6 Uji Realibilitas .....	22
<b>II METODE PENELITIAN.....</b>	<b>23</b>
<b>III PENELITIAN .....</b>	<b>24</b>
3.1 Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian.....	24
3.2 Penelusuran Pustaka .....	24
3.3 Penetapan Kriteria Populasi.....	24

3.4 Penetapan Kriteria Sampel .....	25
3.5 Identifikasi Variabel dan definisi Operasional .....	25
3.6 Waktu dan Tempat Penelitian .....	26
3.7 Instrumen Penelitian .....	27
3.9 Uji Validitas.....	28
3.9 Uji Reliabilitas.....	28
3.10 Teknik Pengumpulan Data .....	28
3.11 Etika Penelitian.....	29
3.12 Penyuluhan dan Pemberian Leaflet .....	29
<b>IV HASIL DAN PEMBAHASAAN .....</b>	<b>30</b>
4.1 Studi Pendahuluan .....	30
4.2 Uji Validitas dan Reliabilitas Kuisiner .....	31
4.3 Karakteristik Responden.....	32
4.4 Gambaran penyakit dan pemilihan obat .....	33
4.5 Gambaran Kebiasaan dalam melakukan Swamedikasi .....	36
<b>V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>47</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>49</b>
<b>Lampiran .....</b>	<b>53</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	Halaman
1 SURAT PENGANTAR PENELITIAN .....	52
2 SURAT KETERANGAN PENELITIAN .....	54
3 FORMULIR PERSETUJUAN RESPONDEN .....	55
4 KUISIONER .....	57
5 UJI VALIDASI .....	59
6 UJI REALIBILITAS .....	63
7 DATA HASIL PENELITIAN PRETEST .....	64
8 DATA HASIL PENELITIAN POSTTEST .....	66
9 UJI NORMALITAS .....	68
10 UJI WILCOXON .....	70
11 LEAFLET .....	71
12 MATERI PENYULUHAN .....	72
13 TABEL NILAI $r$ PRODUCT MOMENT .....	73
14 DOKUMENTASI .....	74

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
III.1 Waktu Penelitian.....	25
IV.1 Hasil Studi Pendahuluan Keluhan Penyakit.....	28
IV.2 Hasil studi pendahuluan pernah melakukan swamedikasi .....	28
IV.3 Hasil Uji Validitas .....	29
IV.4 Karakteristik Responden .....	31
IV.5 Jenis Obat .....	32
IV.6 Keluhan Penyakit.....	33
IV.7 Tabel Pilihan Obat Yang Sering digunakan .....	34
IV.8 Waktu penggunaan obat .....	36
IV.9 Lama penggunaan Obat.....	37
IV.10 Hasil Terapi .....	38
IV.11 Penanggulangan Saat Terjadi Efek Samping .....	39
IV.12 Tempat Memperoleh Obat .....	40
IV.13 Sumber informasi Obat.....	41
IV.14 Yang di lakukan apabila tidak sembuh .....	42
IV.15 Alasan Dalam Melakukan Swamedikasi .....	43
IV.16 Hal Yang Paling Penting Di Ketahui Tentang Obat .....	44
IV.17 Membaca Komposisi Obat Pada Kemasan .....	45