

FADZILLA MUCHLIS

**PENGGUNAAN ASAM KLOGROGENAT PADA SEDIAAN *LOTION* DARI
BIJI KOPI (*Coffea*) SEBAGAI *EXFOLIANT***



PROGRAM STUDI S1 FARMASI

FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM

UNIVERSITAS GARUT

2020

LEMBAR PENGESAHAN



**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS GARUT**

DEKAN



dr. Siva Handani, MARS., M.Farm

**PENGGUNAAN ASAM KLOOROGENAT PADA SEDIAAN *LOTION* DARI
BIJI KOPI (*Coffea*) SEBAGAI *EXFOLIANT***

TUGAS AKHIR

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi S1 Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut.

Garut, Oktober 2020

Oleh:

Eadzilla Muchlis
24041116023

Disetujui oleh:



apt. Retty Handayani, M.Farm
Pembimbing Utama



apt. Hanina Liddini Hanifa, M.Si
Pembimbing Serta



Kutipan atau saduran, baik sebagian maupun seluruh naskah ini, harus menyebutkan nama pengarang dan sumber aslinya, yaitu Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut

DEKLARASI

Dengan ini menyatakan bahwa buku tugas akhir dengan judul “**PENGGUNAAN ASAM KLOOROGENAT PADA SEDIAAN LOTION DARI BIJI KOPI (*Coffea*) SEBAGAI EXFOLIANT**” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang ada dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya ini, atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Garut, Oktober 2020

Yang membuat pernyataan

Tertanda



FADZILLA MUCHLIS

PENGGUNAAN ASAM KLOOROGENAT PADA SEDIAAN LOTION DARI BIJI KOPI (*Coffea*) SEBAGAI EXFOLIANT

FADZILLA MUCHLIS

24041116023

ABSTRAK

Kopi mempunyai kandungan senyawa asam klorogenat yang dapat membantu dalam proses pengelupasan sel kulit mati. Tujuan dari *review* artikel ini yaitu untuk mengetahui penggunaan asam klorogenat pada sediaan *lotion* dari biji kopi (*Coffea*) sebagai *exfoliant*. Metode yang digunakan dalam *review* artikel ini adalah studi literatur dari berbagai jurnal hasil penelitian meliputi jurnal nasional berISSN, jurnal nasional terakreditasi SINTA, dan jurnal Internasional yang diambil dari 10 tahun terakhir mengenai asam klorogenat dari kopi yang diterbitkan secara *online*, dimana dengan bantuan *Google Chrome* yaitu *Google scholar*, *Pubmed*, dan *Science direct*. Formulasi dalam sediaan *lotion* secara umum meliputi emulgator, fase air, dan fase minyak yang terdiri dari asam stearat, trietanolamin, setil alkohol, paraffin cair, gliserin, propil paraben, metil paraben, dan aquadest. Hasil yang didapatkan dari *review* artikel ini adalah bahwa kandungan asam klorogenat paling tinggi terdapat pada biji kopi hijau robusta dengan konsentrasi 6.1-11.3 (g/100g), sehingga kandungan asam klorogenat yang terdapat pada biji kopi (*Coffea*) dapat dijadikan sediaan *lotion* dan memiliki aktivitas sebagai *exfoliant*.

Kata kunci: kopi, *exfoliant*, asam klorogenat

USE OF CHLOROGENIC ACID IN THE PROVISION OF LOTION FROM COFFEE SEEDS (*Coffea*) AS EXFOLIANT

FADZILLA MUCHLIS

24041116023

ABSTRACT

Coffee contains chlorogenic acid compounds which can help in the process of exfoliating mat skin cells. The purpose of review article was to understand the use of chlorogenic acid in the availability of coffee lotion as an exfoliant. The methods used in the review of this article were the literature studies of research journals including national journals with ISSN, SINTA accredited national journals, and international journals taken from the last 10 years on the chlorogenic acid of their published online coffee, which with the help of Google Chrome was Google scholar, Pubmed, and Science direct. Formulations in a ready lotions generally include emulgator, the water phase, and the oil phase of stearic acid, triethanolamine, cetyl alcohol, liquid paraffin, glycerin, propyl paraben, methyl paraben, and aquadest. The results from the review of the article were that the highest concentration of chlorogenic acid found on robusta green coffee beans with a concentration of 6.1-11.3 (g / 100g), so that the chlorogenic acid content found in coffee beans can be used as a lotion preparations and has activity as an exfoliant.

Keywords: *coffee, exfoliant, chlorogenic acid*

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmaanirrahiim

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah, puji syukur ke hadirat Allah S.W.T yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“PENGUNAAN ASAM KLOGENAT PADA SEDIAAN LOTION DARI BIJI KOPI (*Coffea*) SEBAGAI EXFOLIANT”**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana Farmasi pada Prodi S1 Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Garut.

Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan rasa hormat dan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang telah membantu dan membimbing dalam penyusunan skripsi ini. Penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu dr. Siva Hamdani, MARS., M.Farm selaku dekan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Garut.
2. Ibu apt. Retty Handayani, M.Farm dan Ibu apt. Hanina Liddini Hanifa, M.Si selaku pembimbing utama dan pembimbing serta yang telah mengarahkan dan memberikan banyak masukan, serta saran dalam

penyusunan skripsi ini.

3. Orang tua serta keluarga besar yang senantiasa tiada henti memberikan kasih sayang, do'a, nasehatnya, serta bantuannya baik moril maupun materil.
4. Seluruh dosen Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Garut yang telah melaksanakan kewajibannya dalam memberikan ilmu pengetahuan dari awal sampai akhir perkuliahan.
5. Seluruh staf Akademik yang telah mendukung dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
6. Rekan-rekan Mahasiswa Program Studi S1 Farmasi Angkatan 2016, terkhusus Rina Mustika, Risma Rindiyani, Salma Naufal Ridha, Indah Eka Fariza, Sherin Anindhia Maharani, Febia Citraeni Rusdaita, Holyadi Gabriel, dan Abdul Aziz Mulyana yang banyak memberikan masukan dan bantuan selama ini.
7. Pihak lain yang membantu dalam penyusunan skripsi tugas akhir ini.

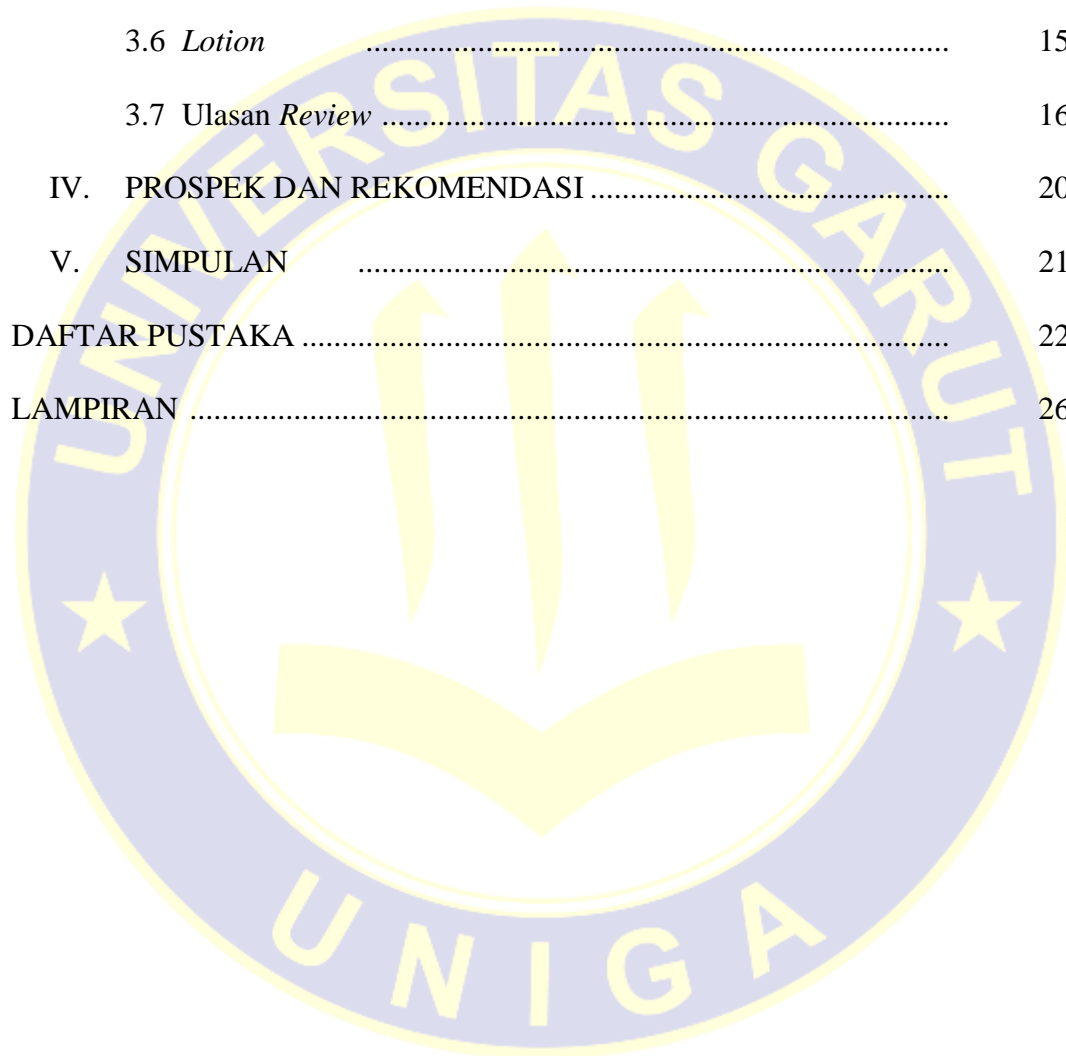
Penulis menyadari walaupun dengan segala usaha yang dilakukan, masih terdapat kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, baik ditinjau dari segi materi maupun tata bahasa. Maka penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna menyempurnakan penulisan selanjutnya.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

DAFTAR ISI

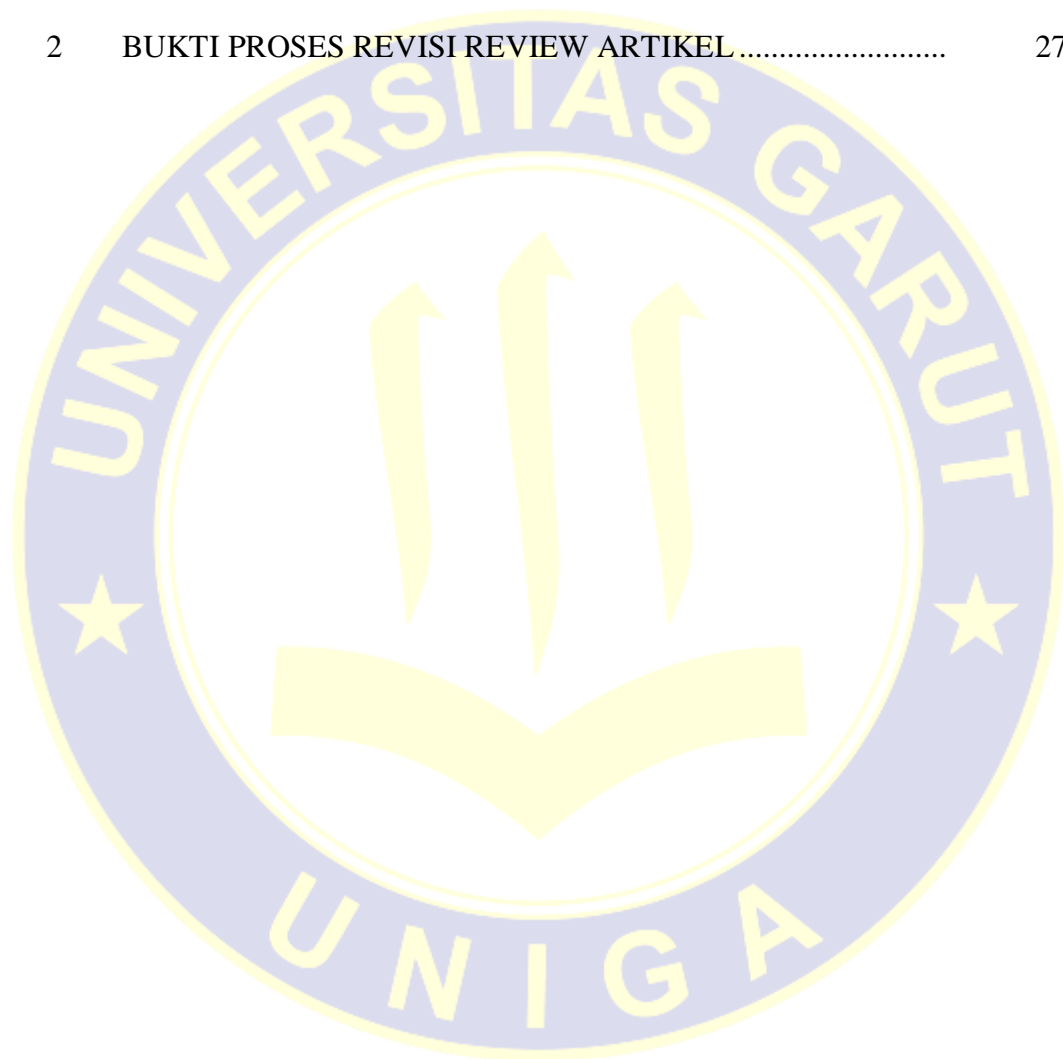
	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR LAMPIRAN	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
BAB	
I. PENDAHULUAN	1
II. METODOLOGI	5
III. ULASAN PUSTAKA	7
3.1 Kopi	7
3.1.1 Morfologi Kopi	8
3.1.2 Taksonomi Kopi	8
3.1.3 Klasifikasi	8
3.1.4 Jenis-jenis Kopi	9
3.1.5 Ekologi Penyebaran	9
3.1.6 Kandungan Kimia	9
3.2 Kopi Arabika	9
3.3 Kopi Robusta	10
3.4 Asam Klorogenat	10
3.4.1 Aktivitas Farmakologi Asam Klorogenat	10

3.4.2 Mekanisme Asam Klorogen Terhadap	
<i>Exfoliant</i>	11
3.5 Kulit	12
3.5.1 Definisi.....	12
3.5.2 Anatomi Kulit	12
3.6 <i>Lotion</i>	15
3.7 Ulasan <i>Review</i>	16
IV. PROSPEK DAN REKOMENDASI	20
V. SIMPULAN	21
DAFTAR PUSTAKA	22
LAMPIRAN	26



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	Halaman
1 BUKTI SUBMIT REVIEW ARTIKEL.....	26
2 BUKTI PROSES REVISI REVIEW ARTIKEL.....	27



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
III.1 Kandungan Kimia yang Terdapat pada Kopi.....	17
III.2 Formulasi Basis <i>Lotion</i>	19



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
II.1 Skema alur pembuatan <i>review</i> artikel.....	6
III.1 Tanaman Kopi	7
III.2 Struktur Asam Klorogenat	16

