

**IKA KARTIKASARI**

**AKTIVITAS ANTIDEPRESAN DARI TANAMAN FAMILI  
*RUBIACEAE***



**PROGRAM STUDI S1 FARMASI  
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM  
UNIVERSITAS GARUT  
2020**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI  
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM,  
UNIVERSITAS GARUT**

**DEKAN**



**dr. Siva Hamdani, MARS., M.Farm**

# **AKTIVITAS ANTIDEPRESAN DARI TANAMAN FAMILI**

## ***RUBIACEAE***

### **TUGAS AKHIR**


Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh  
Gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi S1  
Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu  
Pengetahuan Alam, Universitas Garut.

Garut, Oktober 2020

Oleh :

**Ika Kartikasari**  
**24041116067**

Disetujui oleh :



**Dr. apt. Kusnandar Anggadiredja, M.Si**  
Pembimbing Utama



**apt. Risa Susanti, M.S.Farm**  
Pembimbing Serta



Kutipan atau saduran, baik sebagian maupun seluruh naskah ini, harus menyebutkan nama pengarang dan sumber aslinya, yaitu Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut

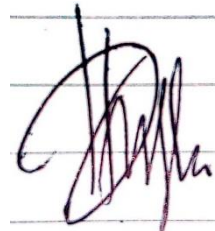
## DEKLARASI

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul “**AKTIVITAS ANTIDEPRESAN DARI TANAMAN FAMILI RUBIACEAE**” ini beserta isinya adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana di Universitas manapun. Skripsi ini murni gagasan, rumusan dan penelitian penulis sendiri yang diarahkan oleh tim pembimbing. Pada skripsi ini tidak terdapat karya-karya atau pendapat yang telah ditulis atau di publikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas mencantumkan sebagai acuan dan menuliskan sumber acuan tersebut dalam daftar pustaka.

Garut, Oktober 2020

Yang membuat pernyataan,

Tertanda



**IKA KARTIKASARI**

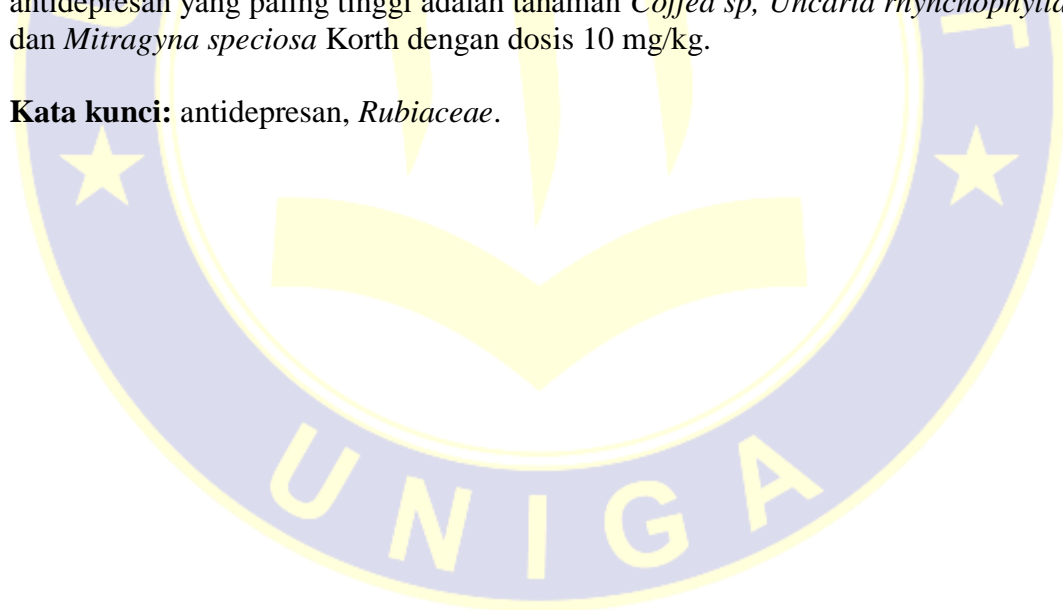
# AKTIVITAS ANTIDEPRESAN DARI TANAMAN FAMILI *RUBIACEAE*

IKA KARTIKASARI  
24041116067

## ABSTRAK

Depresi merupakan penyakit gangguan mental yang ditandai dengan perasaan tertekan secara terus-menerus. Obat-obatan yang biasa digunakan adalah obat sintetik dimana dapat menimbulkan beberapa efek samping diantaranya hipotensi ortostatik, takikardia, mulut kering, mual muntah serta penglihatan kabur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tanaman-tanaman yang berpotensi sebagai antidepresan dari famili *Rubiaceae*. Metode yang digunakan yaitu dengan melakukan studi pustaka terkait dengan tanaman famili *Rubiaceae* yang memiliki aktivitas antidepresan yang terdapat pada jurnal yang bertaraf nasional maupun internasional yang diterbitkan dalam 10 tahun terakhir. Dari hasil penelitian terdapat 7 tanaman famili *Rubiaceae* yang memiliki potensi sebagai antidepresan diantaranya tanaman *Morinda citrifolia* Linn, *Coffea sp*, *Uncaria rhynchophylla*, *Uncaria lanosa* Wallich var. *appendiculata* Ridsd, *Mitragyna speciosa* Korth, *Hamelia patens*, dan *Nuclea latifolia* Smith. Tanaman yang memiliki aktivitas antidepresan yang paling tinggi adalah tanaman *Coffea sp*, *Uncaria rhynchophylla* dan *Mitragyna speciosa* Korth dengan dosis 10 mg/kg.

**Kata kunci:** antidepresan, *Rubiaceae*.



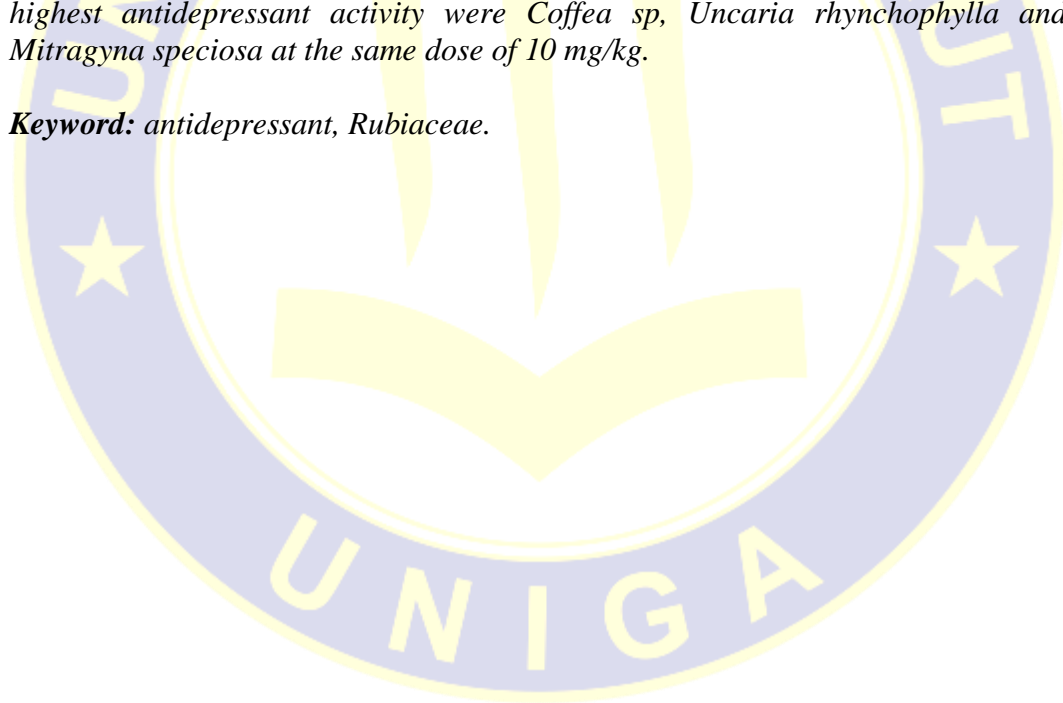
# **AKTIVITAS ANTIDEPRESAN DARI TANAMAN FAMILI *RUBIACEAE***

IKA KARTIKASARI  
24041116067

## **ABSTRACT**

*Depression is a mental disorder characterized by constant feelings of stress. Drugs to treat depression are commonly synthetic substance with several side effects including orthostatic hypotension, tachycardia, dry mouth, nausea, vomiting and blurred vision. This study aims to find out the plant that has potential as antidepressants from the Rubiaceae family. The method used was to conduct a literature study related to Rubiaceae family plants that have antidepressant activity contain in national and international journals published in the last 10 years. The results show that there were 7 plants of the Rubiaceae family with the potential as antidepressants, including Morinda Citrifolia Linn, Coffea sp, Uncaria Rhynchophylla, Uncaria Lanosa Wallich var. Appendiculata Ridsd, Mitragyna Speciosa Korth, Hamelia patents, and Nuclei Latifolia Smith. The plants with the highest antidepressant activity were Coffea sp, Uncaria rhynchophylla and Mitragyna speciosa at the same dose of 10 mg/kg.*

**Keyword:** antidepressant, Rubiaceae.



## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir II yang berjudul “**AKTIVITAS ANTIDEPRESAN DARI TANAMAN FAMILI RUBIACEAE**”. Tugas Akhir II ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Farmasi (S.Farm) pada Program Studi S1 Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Garut.

Dalam penyusunan Tugas Akhir II ini penulis banyak sekali mendapatkan dukungan, bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak sehingga pada kesempatan ini penulis hendak menyampaikan rasa hormat serta terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu dr. Siva Hamdani, MARS., M.Farm selaku Dekan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Garut.
2. Bapak Dr. apt. Kusnandar Anggadiredja, M.Si dan Ibu apt. Risa Susanti, M.S.Farm selaku dosen pembimbing yang telah memberikan petunjuk serta meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberi arahan dalam penyusunan tugas akhir ini.
3. Bapak apt. Aji Najihudin, M.Farm selaku Dosen Wali yang telah memberikan bimbingan serta pengarahan perkuliahan.

4. Keluarga khususnya mamah dan bapak serta kakak-kakak yang senantiasa tiada henti selalu mendoakan, memberikan dukungan moril maupun materil serta kasih sayang di setiap waktu.
5. Sahabat-sahabat tercinta (Zahra, Tsaniya, Putri, Desi, Haritsa, Indira, Hasna, Ranti, Anis, Sitar, Gita, Dwi, Meri dan Dede) yang senantiasa tiada henti memberikan doa, dukungan, motivasi serta nasehatnya.
6. Seluruh pihak yang senantiasa selalu mendukung, memberi semangat, dan memberi nasihat serta bantuan sehingga dapat terselesaikannya tugas akhir ini. Mudah-mudahan Allah SWT membalas semua kebaikan dengan balasan yang setimpal.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna dan masih begitu banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran pembaca untuk menjadikan tugas akhir ini lebih baik lagi.

**Penulis**

## DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR .....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR LAMPIRAN.....	iv
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR .....	vi
<b>BAB</b>	
I. PENDAHULUAN.....	1
II. METODOLOGI .....	4
2.1 Skema Alur Pembuatan Artikel.....	5
III. ★ ULASAN PUSTAKA YANG TELAH DITERBITKAN.....★	6
3.1 Famili <i>Rubiaceae</i> .....	6
3.2 Depresi .....	6
3.3 Antidepresi .....	12
3.4 Metode Uji Antidepresan .....	16
3.5 Hasil dan Pembahasan <i>Review</i> Artikel.....	17
IV. PROSPEK DAN REKOMENDASI.....	25
V. KESIMPULAN .....	26
DAFTAR PUSTAKA .....	27
LAMPIRAN.....	32

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	Halaman
1 BUKTI SUBMIT <i>REVIEW</i> ARTIKEL .....	32



## DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
III.1	Deskripsi hasil penelitian antidepresan bahan asal tumbuhan famili <i>Rubiaceae</i> .....	17



## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
II.1 Skema alur pembuatan <i>review</i> artikel .....	5

