

SONIA IBNU SINA

**AKTIVITAS AFRODISIAK
INFUSA DAUN SENDOK (*Platago major* L.) PADA MENCIT
PUTIH JANTAN GALUR SWISS WEBSTER**



**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS GARUT
2019**

**UJI AKTIVITAS AFRODISIAK
INFUSA DAUN SENDOK (*Platago major* L.)
PADA MENCIT PUTIH JANTAN GALUR SWISS WEBSTER**

TUGAS AKHIR

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi S1 Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut

Juni, 2019

Oleh :

Sonia Ibnu Sina
24041215277

Disetujui oleh :



Atun Qowiyah, M.Si., Apt
Pembimbing Utama



Hesti Renggana M.Farm., Apt
Pembimbing Serta

LEMBAR PENGESAHAN



**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS GARUT**

DEKAN



A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Siva Hamdani', written over the stamp.

dr. Siva Hamdani, MARS., M.Farm



Kutipan atau saduran, baik sebagian maupun seluruh naskah ini, harus menyebutkan nama pengarang dan sumber aslinya, yaitu program Studi S1 Farmasi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut.

DEKLARASI

Dengan ini menyatakan bahwa buku tugas akhir dengan judul “**UJI AKTIVITAS AFRODISIAK INFUSA DAUN SENDOK (*Platago major* L.) PADA MENCIT PUTIH JANTAN GALUR SWISS WEBSTER**” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang tidak berlaku dengan masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Garut, Juni 2019

Yang membuat pernyataan

Tertanda



SONIA IBNU SINA

**UJI AKTIVITAS AFRODISIAK
INFUSA DAUN SENDOK (*Plantago major* L.)
PADA MENCIT PUTIH JANTAN GALUR SWISS WEBSTER**

SONIA IBNU SINA

24041215277

ABSTRAK

Disfungsi seksual merupakan gangguan seksual yang dikeluhkan oleh laki-laki umumnya berupa impotensi ereksi (ketidak mampuan penis untuk aktivitas seksual yang memuaskan) dan ejakulasi prematur (ejakulasi dini), sedangkan pada wanita kegagalan mencapai orgasme dan vaginismus (spasme otot dasar panggul secara involunter menyebabkan kesulitan penetrasi). Afrodisiak merupakan segala sesuatu yang dapat membangkitkan dan menstimulasi nafsu seksual serta meningkatkan level hormon testosteron yang berperan dalam keinginan berhubungan seksual. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui aktivitas afrodisiak dari infusa daun sendok (*Plantago major* L.) pada mencit jantan. Metode yang digunakan yaitu metode *Mating Behaviour* (aktivitas seksual mencit jantan terhadap mencit betina) yang meliputi MF (*Mounting Frequency*), IF (*Intromission Frequency*), ML (*Mounting Latency*), dan EL (*Ejaculatory Latency*). Perbandingan yang digunakan yaitu sildenafil sitrat. Penentuan uji aktivitas afrodisiak dilakukan pada malam hari karena mencit aktif pada malam hari. Mencit dibagi menjadi 5 kelompok, tiap kelompok terdiri dari 3 mencit jantan (kelompok kontrol menggunakan aquades; kelompok perbandingan dengan sildenafil 0,52 mg/kgBB, kelompok uji dosis 1 dengan sediaan infusa daun sendok (SIDS) 2,37 g/kgBB; kelompok uji dosis 2 dengan SIDS 4,75 g/kgBB; dan kelompok uji dosis 3 dengan SIDS 9,5 g/kgBB). Infusa daun sendok (*Plantago major* L.) dosis 9,5 g/kgBB menunjukkan aktivitas afrodisiak yang paling baik dengan *Mounting Latency* yang paling cepat, *Mounting Frequency* paling tinggi dan *Ejaculatory Latency* paling lama.

Kata kunci : Daun sendok (*Plantago major* L.), afrodisiak, *mating behavior*.

**APHRODISIAC ACTIVITY OF INFUSION
OF “DAUN SENDOK” (*Plantago major L.*) ON SWISS WEBSTER
MALE MICE**

SONIA IBNU SINA

24041215277

ABSTRAK

*Sexual dysfunction is a sexual disorder that is complained by men generally erectile impotence (inability of the penis for satisfying sexual activity) and premature ejaculation, whereas in women is failure to reach orgasm and vaginismus (pelvic muscle spasm involuntarily causes difficulty in penetration). Aphrodisiac is anything that can arouse and stimulate sexual desire and can increase testosterone levels which play role in sexual desire. This study aims was to determine the aphrodisiac activity of “daun sendok” infusion (*Plantago major L.*) in male mice. The method was Mating Behavior method (sexual activity of male mice against female mice) which includes MF (Mounting Frequency), IF (Intromission Frequency), ML (Mounting Latency), and EL (Ejaculatory Latency). The comparison drug was sildenafil citrate. The aphrodisiac activity test was carried out at night because the mice are active at night. Mice were divided into 5 groups, each group consisted of 3 male mice (control group using distilled water; comparison group with sildenafil 0.52 mg/ kgBB, test group 1 dose with infusion “daun sendok” preparation (SIDS) 2.37 g/ kg; group test dose 2 with SIDS 4.75 g/ kgBB, and test group dose 3 with SIDS 9.5 g/ kgBB). (*Plantago major L.*) infusion at a dose of 9.5 g/ kgBB showed the best aphrodisiac activity with the fastest Mounting Latency, the highest Mounting Frequency and the longest Ejaculatory Latency.*

*Keywords : “daun sendok” (*Plantago major L.*), aphrodisiac, mating behavior.*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji serta syukur ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“UJI AKTIVITAS AFRODISIAK INFUSA DAUN SENDOK (*Plantago major* L.) PADA MENCIT PTIH JANTAN GALUR SWISS WEBSTER”**. Dapat terselesaikan Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Farmasi pada Program Studi S1 Farmasi di Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut. Pada kesempatan ini rasa hormat serta kerendahan hati, penulis menyampaikan ucapan rasa terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. dr. Siva Hamdani, MARS., M.Farm, sebagai Dekan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam , Universitas Garut.
2. Atun Qowiyyah M.Si., Apt. selaku pembimbing utama dan Hesti Renggana M.Farm., Apt. selaku pembimbing serta yang telah memberikan bimbingan, petunjuk, serta saran dalam penyusunan ini.
3. Miss Novriyanti Lubis, ST., M.Si selaku koordinator Tugas Akhir yang telah membantu mengkoordinasi penulisan, penyusunan, dan pemaparan hasil tugas akhir.
4. Segenap Dosen Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.
5. Orang tua yang penulis hormati atas dorongan dan bantuan berupa moril dan materil, serta do'a hingga skripsi ini dapat terselesaikan.

6. Semua keluarga yang telah memberikan dorongan dan motivasi sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini.
7. Devi Hardianti S.Pd yang tak pernah lelah untuk menemani penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Seseorang yang spesial Ervan Taofik Rahman yang selalu memberikan semangat, do'a, dan menemani selama penelitian serta perhatian yang selalu tercurah selama ini.
9. Teman-teman terdekatku (teh Rela, Neneng, teh Ina, Inong, Sifa, Caca, Uung, Dede, Ari, dan Abah) yang selalu memberikan semangat dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, semoga bantuannya dapat menjadi sesuatu yang bermanfaat bagi semuanya.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, walaupun demikian penulis sudah berusaha semaksimal mungkin. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun serta motivasi agar penulis dapat memperbaiki untuk kedepannya.

DAFTAR ISI

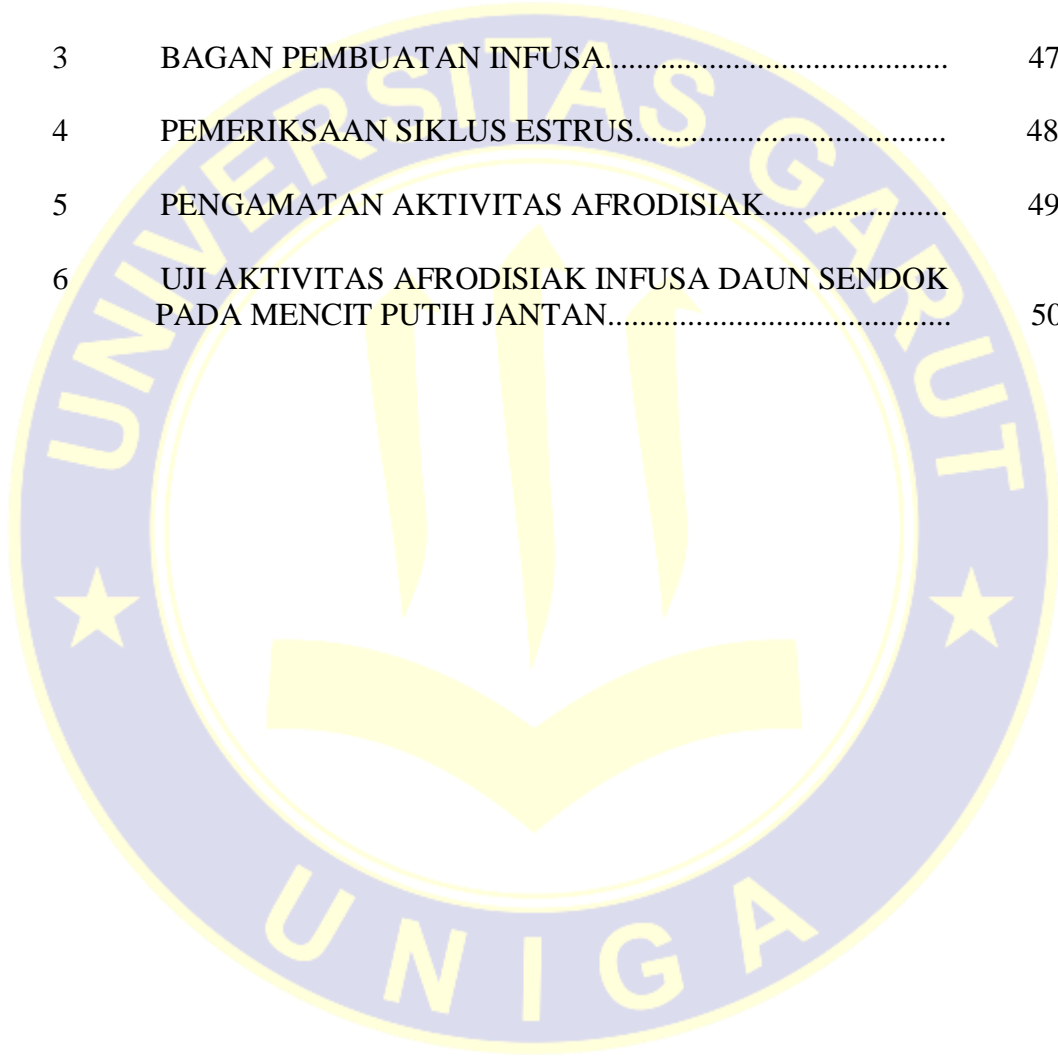
	Halaman
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR LAMPIRAN.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
PENDAHULUAN.....	1
BAB	
I TINJAUAN PUSTAKA.....	3
1.1 Tinjauan Botani.....	3
1.2 Afrodisiak.....	5
1.3 Libido.....	9
1.4 Testosteron.....	12
1.5 Sildenafil Sitrat.....	13
II METODE PENELITIAN.....	15
III ALAT DAN BAHAN.....	17
3.1 Alat.....	17
3.2 Bahan.....	17
3.3 Hewan Uji.....	17
IV RENCANA PENELITIAN.....	18
4.1 Penyiapan Bahan.....	18
4.2 Penapisan Fitokimia.....	18

4.3 Pemeriksaan Karakteristik Simplisia.....	21
4.4 Perhitungan Dosis.....	24
4.5 Pembuatan Sediaan Uji dan Pembanding.....	25
4.6 Pengujian Aktivitas Afrodisiak.....	26
V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	29
VI SIMPULAN DAN SARAN.....	41
6.1 Simpulan.....	41
6.2 Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN.....	44



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN		Halaman
1	MAKROSKOPIK TANAMAN UJI	45
2	DETERMINASI TANAMAN UJI	46
3	BAGAN PEMBUATAN INFUSA.....	47
4	PEMERIKSAAN SIKLUS ESTRUS.....	48
5	PENGAMATAN AKTIVITAS AFRODISIAK.....	49
6	UJI AKTIVITAS AFRODISIAK INFUSA DAUN SENDOK PADA MENCIT PUTIH JANTAN.....	50



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
I.1 Struktur kimia sildenafil sitrat.....	13

