

**DEDE IRNA FITRIANI**

**REVIEW ARTIKEL : BEBERAPA TUMBUHAN DI INDONESIA  
BERPOTENSI SEBAGAI ALTERNATIF OBAT ANTIDIARE**



**PROGRAM STUDI S1 FARMASI  
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM  
UNIVERSITAS GARUT  
2020**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI, FAKULTAS MATEMATIKA DAN  
ILMU PENGETAHUAN ALAM, UNIVERSITAS GARUT**

**DEKAN**



**dr. Siva Hamdani, MARS.M.Farm**

**REVIEW ARTIKEL : BEBERAPA TUMBUHAN DI INDONESIA  
BERPOTENSI SEBAGAI ALTERNATIF OBAT ANTIDIARE**

**TUGAS AKHIR**

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Farmasi pada Program Studi S1 Farmasi  
Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam  
Universitas Garut.

Garut, September 2020

Oleh :

**Dede Irna Fitriani**  
**24041116170**

Disetujui oleh :



**apt. Genialita Fadhillah, M.Si**  
Pembimbing Utama



**apt. Asman Sadino, M.Farm**  
Pembimbing Serta



Kutipan atau saduran, baik sebagian maupun seluruh naskah ini, harus menyebutkan nama pengarang dan sumber aslinya, yaitu program Studi S1 Farmasi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut.

## DEKLARASI

Dengan ini menyatakan bahwa buku tugas akhir dengan judul “**REVIEW ARTIKEL : BEBERAPA TUMBUHAN DI INDONESIA BERPOTENSI SEBAGAI ALTERNATIF OBAT ANTIDIARE**” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang tidak berlaku dengan masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dan karya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Garut, September 2020

Yang membuat pernyataan

Tertanda



**DEDE IRNA FITRIANI**

# **REVIEW ARTIKEL : BEBERAPA TUMBUHAN DI INDONESIA BERPOTENSI SEBAGAI ALTERNATIF OBAT ANTIDIARE**

DEDE IRNA FITRIANI  
24041116170

## **ABSTRAK**

Diare merupakan kondisi buang air besar dengan konsistensi feses yang lebih encer dengan frekuensi defekasi lebih dari tiga kali sehari dan kandungan air tinja lebih banyak dari biasanya (200 g dan mengandung 60-95% air). Beberapa tumbuhan di Indonesia telah dilaporkan berpotensi memiliki aktivitas antidiare karena kandungan senyawa aktif yang dimiliki yaitu senyawa tanin dan flavonoid. Tujuan review artikel ini untuk memberikan informasi mengenai beberapa tumbuhan di Indonesia yang memiliki aktivitas antidiare. Metode pencarian pada review artikel ini menggunakan literatur *online* melalui situs *google*, *google scholar*, *science direct*, dan SINTA dengan kata kunci “Aktivitas Antidiare”, “Antidiare tumbuhan”; “*Antidiarrhea activity in plants*”. Berdasarkan hasil pencarian review artikel diambil sebanyak 25 tumbuhan di Indonesia yang memiliki aktivitas antidiare dengan bagian tumbuhan yang digunakan, dosis, kandungan senyawa dan metode yang berbeda-beda pada setiap jurnalnya.

**Kata Kunci:** diare, antidiare, tumbuhan herbal antidiare

**ARTICLE REVIEW : SOME PLANTS IN INDONESIA ARE  
POSSIBLE AS AN ALTERNATIVE OF ANTIDIARE MEDICINE**

DEDE IRNA FITRIANI  
24041116170

**ABSTRACT**

*Diarrhea is a bowel movement condition characterized by loose and watery stools (200 g and contains 60-95% water) with defecation frequency more than three times daily. Some plants in Indonesia have been reported to have antidiarrhoeal activity because the content of active compounds possessed in these plants, namely tannins and flavonoids. The purpose of this article review is to provide information to the public about some plants in Indonesia that have anti-diarrhoea activity. The search method in this article review used online literature through the Google site, Google Scholar, Science Direct, and SINTA with keywords "Antidiarrheal Activity", "Plant antidiarrheal", "Antidiarrhea activity in plants". Based on the results search of the article review, taken as many as 25 plants in Indonesia that have anti-diarrhoea activity with the plant parts used, dosages, compound contents and different methods in each journal.*

**Keywords:** *diarrhoea, antidiarrhoeals, antidiarrhoeal herbs*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang selalu melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “**REVIEW ARTIKEL : BEBERAPA TUMBUHAN DI INDONESIA BERPOTENSI SEBAGAI ALTERNATIF OBAT ANTIDIARE**” dapat terselesaikan, proposal ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada Prodi S1 Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Garut. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. dr. Siva Hamdani., MARS.,M.Farm selaku Dekan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Garut.
2. Apt. Genialita Fadhilla S.Farm., M.Si. selaku dosen pembimbing utama dan Apt. Asman Sadino M.Farm. selaku dosen pembimbing serta yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan dan masukannya.
3. Kedua orang tua dan keluarga yang tiada hentinya selalu memberikan do’a, motivasi dan dukungan moril maupun materil.
4. Seluruh staf akademik dan pengajar jurusan Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam.
5. Teman-teman seperjuangan satu bimbingan dan satu Angkatan terimakasih atas segala bantuannya dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan sangat jauh dari kata sempurna oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang

membangun untuk memperbaiki kekurangan dari skripsi review artikel ini. Semoga review artikel ini bermanfaat bagi pembaca dan Semoga amal baik semua pihak yang telah diberikan kepada penulis memperoleh kebaikan dan ridho dari Allah SWT.



## DAFTAR ISI

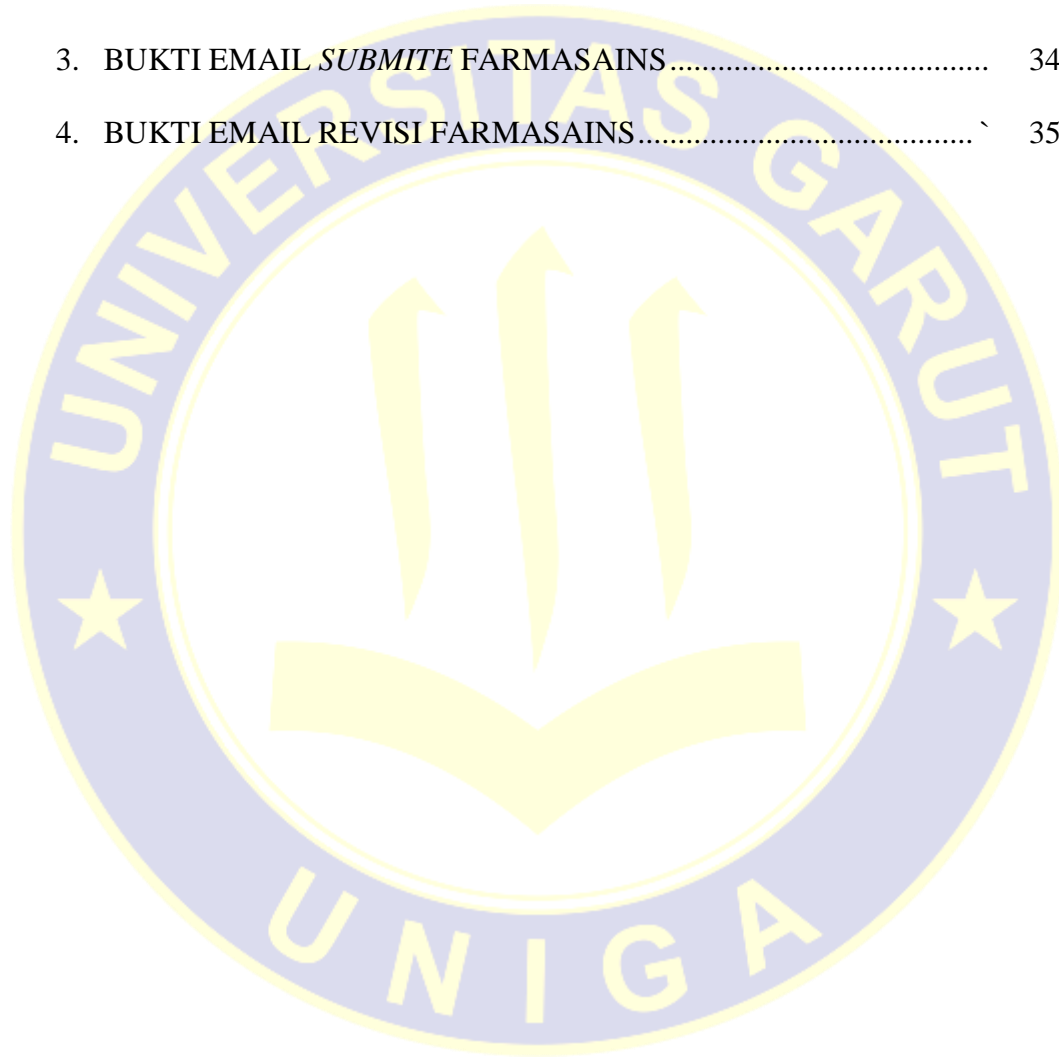
	Halaman
KATA PENGANTAR .....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR LAMPIRAN.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	vii
<b>BAB</b>	
I    PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan.....	3
1.3 Luaran .....	3
II    METODOLOGI .....	4
2.1 Skema Metodologi <i>Review</i> Artikel.....	4
III   ULASAN PUSTAKA.....	5
3.1 Tinjauan Pustaka.....	5
3.1.1 Definisi Diare .....	5
3.1.2 Etiologi .....	5
3.1.3 Patofisiologi.....	7
3.1.4 Terapi Diare.....	8
3.1.5 Tinjauan Metode.....	13
3.2 Tinjauan <i>Review</i> Artikel .....	14

3.2.1 Hasil <i>Review</i> Artikel.....	14
3.2.2 Pembahasan <i>Review</i> Artikel.....	19
IV PROSPEK DAN REKOMENDASI .....	23
V SIMPULAN.....	26
DAFTAR PUSTAKA .....	27
LAMPIRAN.....	32



## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	Halaman
1. SKEMA ALUR PEMBUATAN <i>REVIEW</i> ARTIKEL.....	32
2. BUKTI <i>SUBMITE</i> FARMASAINS.....	33
3. BUKTI EMAIL <i>SUBMITE</i> FARMASAINS.....	34
4. BUKTI EMAIL REVISI FARMASAINS.....`	35



## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Beberapa Tumbuhan di Indonesia Sebagai Obat Alternatif Antidiare .....	15



## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
II.1 Skema Metodologi <i>Review</i> Artikel.....	4
IV.2 Daun Sawo.....	23
IV.3 Daun Bidara.....	23
L.4 Skema Alur Pembuatan <i>Review</i> Artikel.....	32
L.5 Bukti <i>Submite</i> Farmasains .....	33
L.6 Bukti Email <i>Submite</i> Farmasains.....	34
L.7 Bukti Email Revisi Farmasains .....	35

