

YOLLA VITRIA

**REVIEW ARTIKEL: AKTIVITAS SEDATIF HIPNOTIK
TANAMAN FAMILI *FABACEAE***



**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS GARUT
2020**

LEMBAR PENGESAHAN

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI, FAKULTAS MATEMATIKA DAN
ILMU PENGETAHUAN ALAM, UNIVERSITAS GARUT**

DEKAN



dr. Siva Hamdani, MARS.M.Farm

REVIEW ARTIKEL: AKTIVITAS SEDATIF HIPNOTIK

TANAMAN FAMILI FABACEAE

TUGAS AKHIR

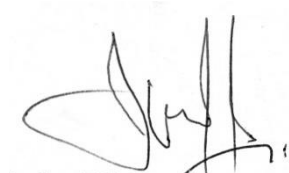
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Farmasi pada Program Studi S1 Farmasi
Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam,
Universitas Garut

Garut, November 2020

Oleh

Yolla Vitria
24041116161

Disetujui oleh:



Prof. Dr. Apt. H. Anas Subarnas, M.Sc **Apt. Deden Winda Suwandi, M.Farm**
Pembimbing Utama Pembimbing Serta



Kutipan atau saduran, baik sebagian maupun seluruh naskah ini, harus menyebutkan nama pengarang dan sumber aslinya, yaitu program Studi S1 Farmasi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut

DEKLARASI

Dengan ini menyatakan bahwa buku tugas akhir dengan judul “**REVIEW ARTIKEL: AKTIVITAS SEDATIF HIPNOTIK TANAMAN FAMILI FABACEAE**” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang tidak berlaku dengan masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang di jatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Garut, November 2020

Yang membuat pernyataan

Tertanda



YOLLA VITRIA

REVIEW ARTIKEL: AKTIVITAS SEDATIF HIPNOTIK TANAMAN FAMILI FABACEAE

Yolla Vitria

24041116161

ABSTRAK

Prevalensi insomnia di Indonesia cukup tinggi yaitu sekitar 20-50% lansia mengalami insomnia dan 17 % mengalami gangguan tidur yang serius dimana penderita mengalami ketidakmampuan untuk mencukupi kebutuhan tidur, beberapa tanaman yang dilaporkan memiliki aktivitas sedatif-hipnotik di antaranya tanaman yang termasuk kedalam famili Fabaceae. Review artikel ini membahas tiga jenis tanaman famili Fabaceae yang memiliki aktivitas sedatif-hipnotik, yaitu tanaman putri malu, kayu galala, dan biji orok-orok, yang potensial dapat dikembangkan sebagai kandidat obat insomnia. Metode yang digunakan dalam pengumpulan dan pencarian data adalah studi literatur beberapa jurnal yang didapat melalui situs *google scholar*, *science direct*, dan *pubmed* secara *online*. Hasil menunjukkan bahwa dari ketiga tanaman famili fabaceae tersebut memiliki aktivitas sedatif-hipnotik melalui uji *in vivo* dengan menggunakan berbagai parameter uji. Dapat disimpulkan bahwa dari ketiga tanaman famili fabaceae yang memiliki aktivitas sedatif-hipnotik paling efektif yaitu pada herba putri malu dengan dosis 1200 mg/kgBB dan mampu memperpanjang durasi tidur mencit.

Kata Kunci: sedatif-hipnotik, famili fabaceae, putri malu, kayu galala, biji orok-orok

REVIEW ARTICLE: HYPNOTIC SEDATIVE ACTIVITY OF FABACEAE FAMILY PLANTS

Yolla Vitria

24041116161

ABSTRACT

The prevalence of insomnia in Indonesia is quite high, around 20-50% of the elderly have insomnia and 17% experience serious sleep disorders where the sufferer experience an inability to meet their sleep needs, some plant that are reported to have sereported to have sedative-hypnotic activity include plants belonging to the fabaceae family. This review article discusses three types of plants in the Fabaceae family that have sedative-hypnotic activity, namely mimosa, erythrina, and crotalaria juncea plants, which can potentially be developed as candidates for insomnia medication. The method used in data collection and search is a literature study of several journals obtained through the Google Scholar, Science Direct, and online pubmed sites. The results showed that the three plants of the fabaceae family had sedative-hypnotic activity throught in vivo tests using various test parameters. It can be concluded that of the three plants of the fabaceae family that have the most effective sedative-hypnotic activity, namely the herbaceous daughter of shame at a dose of 1200 mg/kgBB and can prolong the sleep duration of mice.

Keywords: *sedative-hypnotic, fabaceae family, mimosa, erythrina, crotalaria juncea*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT. Bahwa berkat dan ridha-Nya semata buku tugas akhir dengan judul “**REVIEW ARTIKEL: AKTIVITAS SEDATIF HIPNOTIK TANAMAN FAMILI FABACEAE**” ini dapat penulis selesaikan dengan sebaik-baiknya.

Buku tugas akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana, pada program Studi S1 Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut.

Terselesaikan buku tugas akhir ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak yang terkait. Untuk itu, penulis ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu dr. Siva Hamdani, MARS., M.Farm. selaku Dekan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut.
2. Bapak Prof. Dr. H Anas Subarnas, M.Sc, Apt. selaku Pembimbing Utama, yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, saran, dan semangat dalam penulisan buku tugas akhir.
3. Bapak Deden Winda Suwandi M.Farm, Apt. selaku pembimbing serta yang telah memberikan bimbingan, arahan dan saran sehingga dapat terselesaikannya buku tugas akhir ini.
4. Segenap Dosen Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut yang telah memberikan ilmunya

5. Orang tua tercinta yang telah memberikan kasih sayang, dukungan, semangat, motivasi, serta do'a yang tiada henti
6. Kakak tersayang, Yelli Savitri yang telah memberikan dukungan dan do'a Adikku Rifky Ramadhan yang telah memberikan motivasi dan dukungannya
7. Kepada sepupuku Yoga Muhammad P dan Tantri Anjani yang selalu memberi semangat dan motivasi
8. Kepada teman-teman seperjuangan yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, motivasi selama penyusunan.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari kekurangan dan kesalahan. Dengan segala kerendahan hati, penulis harapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Penulis berharap semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis sendiri dan umumnya bagi semua. Semoga amal baik semua pihak yang telah diberikan kepada penulis memperoleh kebaikan dari Allah SWT.

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR LAMPIRAN.....	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
BAB	
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan.....	3
1.3 Luaran	3
II METODOLOGI	4
III ULASAN PUSTAKA YANG DITERBITKAN	6
3.1 Famili Fabaceae.....	6
3.2 Morfologi Tanaman Fabaceae	6
3.3 Tinjauan Patofisiologi.....	7
3.4 Terapi Gangguan Tidur	11
3.5 Hasil dan Pembahasan Review Artikel	18
IV PROSPEK DAN REKOMENDASI	26
V KESIMPULAN	27
DAFTAR PUSTAKA	28
LAMPIRAN	31

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	Halaman
1 BUKTI <i>SUBMIT</i> JURNAL FARMASI GALENIKA.....	31



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
I.1 Aktivitas Sedatif-Hipnotik Tanaman Famili <i>Fabaceae</i>	19



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
I.1 Skema metodologi <i>review</i> artikel.....	5
I.2 Bukti submit jurnal farmasi galenika.....	31

