

# BAB I

## PENDAHULUAN

### 1.1 Latar Belakang

Indonesia merupakan negara dengan daerah tropis yang memiliki banyak tanaman beraneka ragam, macam, bentuk serta kegunaannya yaitu sebagai tanaman obat atau dapat dijadikan sebagai alternatif pengobatan. Tanaman pala (*Myristica fragrans* Houtt.) merupakan jenis tanaman yang termasuk dalam kelompok tanaman obat yang mencapai lebih dari 1000 jenis. Tanaman pala ini berasal dari Indonesia yang tumbuh di daerah Banda dan sekitarnya, serta Irian Jaya.<sup>1</sup> Tanaman pala ini juga dikenal sebagai tanaman rempah yang memiliki nilai ekonomis dan multiguna karena pada setiap bagian tanaman dapat dimanfaatkan dalam berbagai industri seperti industri makanan dan minuman, obat-obatan, parfum serta kosmetik. Minyak atsiri yang dihasilkan tanaman pala juga memiliki banyak khasiat sebagai pengobatan, yaitu untuk stimulus sistem jantung, diare, rematik, nyeri otot, sakit gigi, menghilangkan racun dalam hati, dan yang lainnya.<sup>1</sup>

Tanaman pala (*Myristica fragrans* Houtt.) ini mengandung metabolit sekunder yang memiliki banyak aktivitas farmakologi dalam mengatasi berbagai penyakit. Hal tersebut terjadi karena adanya efek sinergis antar senyawa metabolit sekunder yang menyebabkan timbulnya efek farmakologi.

Berdasarkan hal tersebut penulis tertarik melakukan *review* terhadap tanaman pala (*Myristica fragrans* Houtt.).

## **1.2 Tujuan Skripsi**

*Review* artikel ini bertujuan untuk mengetahui aktivitas farmakologi dan senyawa aktif yang terkandung dalam tanaman pala (*Myristica fragrans* Houtt.), dalam mengatasi berbagai penyakit.

## **1.3 Luaran Skripsi**

Artikel *review* yang telah dibuat ini terpublikasi di jurnal Farmasi Sains dan Praktis terakreditasi SINTA 3 dengan status *submission* dengan judul Aktivitas Farmakologis dan Senyawa Aktif Tanaman pala (*Myristica fragrans* Houtt.)