

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Indonesia merupakan wilayah tropis di dunia yang terkenal akan keanekaragaman hayati yang menjadi salah satu pilar kekayaan Indonesia sejak dahulu, di mana secara turun temurun banyak tumbuhan ataupun tanaman yang digunakan sebagai obat tradisional.

Pengobatan secara tradisional sangat berkembang dan juga semakin populer di banyak negara, dan salah satu dari pengobatan tradisional yaitu jamu di mana jamu merupakan bagian dari budaya dan juga kekayaan alam Indonesia. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) menunjukkan bahwa penggunaan jamu oleh masyarakat Indonesia lebih dari 50%. Di mana sebanyak 49,53% penduduk Indonesia telah menggunakan jamu baik digunakan untuk menjaga kesehatan maupun mengobati atau mengurangi rasa sakit, penduduk yang mengonsumsi jamu sebanyak 95,6% menyatakan merasakan manfaat dari penggunaan jamu itu sendiri. Pada tahun 2010 sebanyak 55,3% penduduk mengonsumsi jamu dalam bentuk cairan atau infusa, dan sisanya sebanyak 44,7% mengonsumsi dalam bentuk jamu maupun serbuk¹

Penggunaan obat tradisional dinilai lebih aman dibandingkan obat modern atau kimia karena memiliki efek samping yang relatif kecil, salah satu yang sering digunakan untuk pengobatan tradisional adalah daun kersen. Daun kersen secara turun temurun dipercaya dapat menyembuhkan berbagai penyakit seperti diabetes, kolesterol, luka bakar atau digunakan untuk mengurangi rasa sakit.²

Pemakaian daun kersen biasanya direbus terlebih dahulu lalu air rebusannya diminum seperti teh. Kersen atau talok (*Muntingia calabura* L.) digunakan sebagai alternatif pengganti obat, manfaat daun kersen dapat dilihat dari kandungan kimianya seperti flavonoid, tannin, triterpen, saponin dan polifenol. Di beberapa negara seperti di Indonesia, India, dan juga Meksiko, rebusan daun kersen digunakan sebagai antiseptik.³

1.2 Tujuan Skripsi

Tujuan dari *review* artikel ini adalah untuk memberikan informasi terkait kandungan kimia dan aktivitas farmakologi dari daun kersen (*Muntingia calabura* L.). Untuk memberikan informasi kepada masyarakat mengenai beberapa penggunaan atau khasiat dari daun kersen (*Muntingia calabura* L.) yang dapat mengatasi berbagai penyakit.

1.3 Luaran Skripsi

Publikasi di Jurnal Farmasi Sains dan Praktisi (JFSP) terakreditasi SINTA 3 dengan status *reviewer* dengan judul Kandungan Kimia dan Aktivitas Farmakologi Daun Kersen (*Muntingia calabura* L.).