

**HUSHNI ROMDHONI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TERHADAP PERILAKU  
SWAMEDIKASI DEMAM PADA IBU-IBU DI KAMPUNG  
SUKAHARJA, DESA/KEC. SEKARESIK, KABUPATEN  
TASIKMALAYA**



**PROGRAM STUDI S1 FARMASI  
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM  
UNIVERSITAS GARUT  
2020**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM  
UNIVERSITAS GARUT**

**DEKAN**



**dr. Siva Hamdani, MARS., M. Farm**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TERHADAP PERILAKU  
SWAMEDIKASI DEMAM PADA IBU-IBU DI KAMPUNG  
SUKAHARJA, DESA/KEC. SEKARESIK, KABUPATEN  
TASIKMALAYA**

**TUGAS AKHIR**

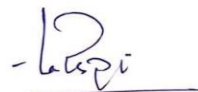
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana pada Program Studi S1 Farmasi Fakultas  
Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam  
Universitas Garut.

Garut, Oktober 2020


Oleh:

**Hushni Romdhoni**  
**24041116183**

Disetujui Oleh:



**Dra Tita Puspita M. Pharm., Apt**  
Pembimbing Utama



**Doni Anshar Nuari M.Si., Apt**  
Pembimbing Serta



Kutipan atau saduran, baik sebagian maupun seluruh naskah ini, harus menyebutkan nama pengarang dan sumber aslinya, yaitu Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut.

## DEKLARASI

Dengan ini menyampaikan bahwa tugas akhir dengan judul **“HUBUNGAN PENGETAHUAN TERHADAP PERILAKU SWAMEDIKA DEMAM PADA IBU-IBU DI KAMPUNG SUKHARJA, DESA/KEC. SUKARESIK, KABUPATEN TASIKMALAYA”** ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya ini atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian dari karya saya ini.

Garut, Oktober 2020

Yang membuat pernyataan,

Tertanda



**HUSHNI ROMDHONI**

# HUBUNGAN PENGETAHUAN TERHADAP PERILAKU SWAMEDIKASI DEMAM PADA IBU-IBU DI KAMPUNG SUKAHARJA, DESA/KEC. SEKARESİK, KABUPATEN TASIKMALAYA

Hushni Romdhoni

24041116183

## ABSTRAK

Swamedikasi merupakan upaya sebagai pemilihan dan penggunaan obat, baik obat modern maupun obat tradisional yang digunakan oleh seseorang untuk melindungi diri dari penyakit atau gejala yang dapat dikenali sendiri. Swamedikasi umumnya diterapkan untuk mengatasi keluhan-keluhan dan penyakit ringan yang banyak dialami masyarakat, seperti demam. Demam merupakan proses alami tubuh untuk melawan infeksi dan akan berbahaya bila mencapai suhu di atas 40°C karena dapat menyebabkan berbagai perubahan metabolisme, fisiologis dan akhirnya kerusakan susunan saraf pusat. Pengetahuan ibu tentang demam dapat menunjang dalam penanganan demam pada anak sehingga menimbulkan berbagai macam perilaku ibu dalam penanganan demam. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan pengetahuan terhadap perilaku swamedikasi demam. Penelitian ini merupakan penelitian non eksperimental. Metode penelitian yang digunakan adalah survey deskriptif. Teknik pengambilan sample menggunakan *purposive sampling*. Dan didapatkan sample sebanyak 69 orang di Kampung Sukaharja, Sukaresik, Tasikmalaya. Instrumen dalam penelitian menggunakan kuesioner, uji statistik dengan *spearman's*. dari hasil uji statistik dengan menggunakan *uji kholersi spearman's* diperoleh nilai sig.(2-tailed) sebesar 0,007. Hasil korelasi menunjukkan korelasi rendah, searah, dan signifikan pada ibu-ibu di Kampung Sukaharja yaitu terdapat hubungan antara pengetahuan dan perilaku swamedikasi demam.

Kata kunci : swamedikasi, demam, tingkat pengetahuan, perilaku

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TERHADAP PERILAKU  
SWAMEDIKASI DEMAM PADA IBU-IBU DI KAMPUNG  
SUKAHARJA, DESA/KEC. SEKARESIK, KABUPATEN  
TASIKMALAYA**

Hushni Romdhoni

24041116183

**ABSTRACT**

*Keywords:* Self-medication is an effort to select and use drugs, both modern and traditional medicines used by a person to protect themselves from diseases or symptoms that can be recognized by themselves. Self-medication is generally applied to overcome complaints and minor ailments that many people experience, such as fever. Fever is the body's natural process of fighting infection and will be dangerous if it reaches temperatures above 40°C because it can cause various metabolic, physiological changes and eventually damage to the central nervous system. Mother's knowledge about fever can support the handling of fever in children, causing various kinds of maternal behavior in handling fever. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge and fever self-medication. This research is a non experimental research. The research method used is a descriptive survey. The sampling technique used purposive sampling. And obtained a sample of 69 people in Sukaharja Village, Sukaresik, Tasikmalaya. The research instrument used a questionnaire, statistical test with Spearman's. From the results of statistical tests using the Spearman's cholorsion test, it was obtained a sig. (2-tailed) value of 0.007. The correlation results showed a low, unidirectional, and significant correlation among mothers in Sukaharja Village, namely that there was a relationship between knowledge and fever self-medication behavior.

*Keywords:* self-medication, fever, level of knowledge, behavior

## KATA PENGANTAR

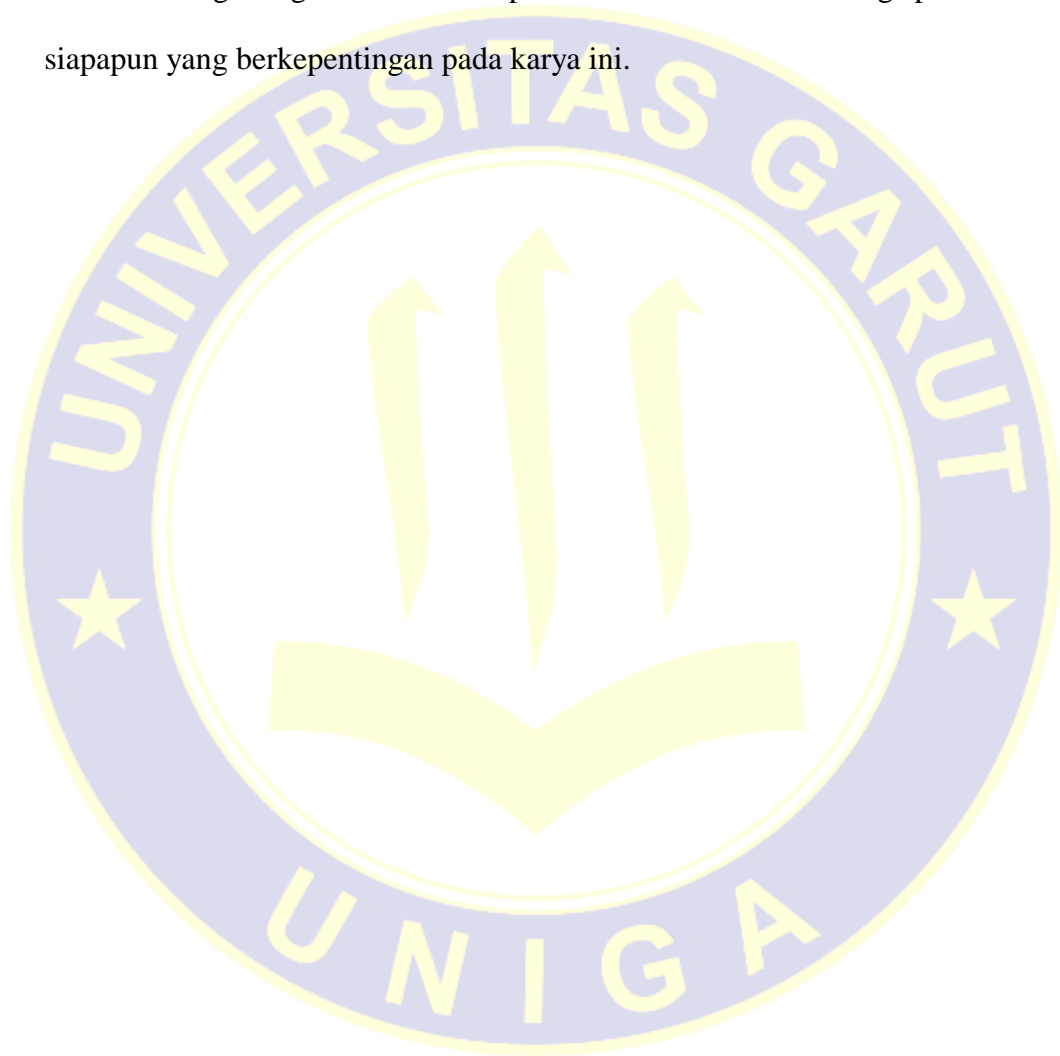
Puji dan Syukur penulis panjatkan ke-Hadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan Karunia-Nya penulis mampu menyelesaikan buku tugas akhir yang berjudul **“HUBUNGAN PENGETAHUAN TERHADAP PRILAKU SWAMEDIKASI DEMAM PADA IBU-IBU DI KAMPUNG SUKAHARJA DESA/KEC. SUKARESIK KAB TASIKMALAYA”** yang mana merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Garut.

Penulis menyadari bahwa terselesaikannya penyusunan buku Tugas Akhir ini tidaklah terlepas dari dukungan moril maupun materil, baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik sehingga dengan kerendahan hati penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu dr. Siva Hamdani, MARS., M. Farm Sebagai Dekan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Garut
2. Ibu Dra Tita Puspita, M.Pharm., Apt selaku Pembimbing Utama
3. Bapak Doni Anshar Nuari, M.Si., Apt selaku pembimbing serta
4. Segenap civitas Akademika Farmasi Universitas Garut
5. Kedua Orang Tua saya yang telah menjadi motivasi untuk kehidupan didalam berbagai bidang.
6. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis baik secara langsung maupun tidak sehingga skripsi ini selesai.

Semoga Allah SWT melimpahkan rahmat-Nya kepada seluruh pihak yang telah terlibat membantu penulis. Demikian pula penulis menyadari bahwa buku Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu penulis sangat berterimakasih terhadap kritik dan sarannya yang membangun.

Semoga Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi penulis dan siapapun yang berkepentingan pada karya ini.



## DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR .....	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR LAMPIRAN.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	vii
<b>BAB</b>	
<b>I    PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
<b>II   LANDASAN TEORI .....</b>	<b>4</b>
2.1  Swamedikasi.....	4
2.1.1  Faktor yang mempengaruhi tindakan swamedikasi .....	4
2.1.2  Prevalensi Swamedikasi.....	4
2.1.3  Kriteria obat yang digunakan dalam swamedikasi.....	5
2.1.4  Penyakit yang bisa dilakukan dalam swamedikasi .....	6
2.1.5  Manfaat swamedikasi.....	7
2.2  Obat.....	7
2.2.1  Penggolongan obat.....	7
2.2.2  Obat bebas.....	8
2.2.3  Obat bebas terbatas.....	8
2.2.4  Obat wajib apotek.....	9
2.2.5  Informasi, kemasan, etiket dan brosur .....	10

2.2.6	Cara pemilihan obat .....	11
2.2.7	Cara mendapatkan obat .....	11
2.2.8	Cara menggunakan obat .....	12
2.3	Demam .....	12
2.3.1	Gejala gejala demam .....	13
2.3.2	Penyebab demam.....	14
2.3.3	Penatalaksanaan demam.....	14
2.3.4	Terapi non farmakologi.....	14
2.3.5	Terapi farmakologi.....	15
2.4	Pengetahuan .....	20
2.4.1	Tahu.....	21
2.4.2	Memahami.....	21
2.4.3	Aplikasi .....	21
2.4.4	Analisa.....	21
2.4.5	Sintesis .....	21
2.4.6	Evalusi.....	21
2.5	Perilaku.....	21
III	METODOLOGI PENELITIAN .....	23
IV	RANCANGAN PENELITIAN .....	24
4.1	Jenis penelitian .....	24
4.2	Waktu dan tempat penelitian.....	24
4.3	Populasi dan sample .....	24
4.4	Cara pengambilan sampel .....	24

4.5	Penetapan kriteria responden .....	24
4.6	Data operasional.....	25
4.7	Uji validitas dan uji reliabilitas .....	30
4.8	Teknik pengumpulan data dan analisis data.....	31
4.8.1	Analisis data pengetahuan dan perilaku .....	31
4.8.2	Hubungan tingkat pengetahuan terhadap perilaku .....	32
4.9	Hipotesa penelitian.....	33
V	HASIL DAN PEMBAHASAN .....	34
5.1	Uji validitas dan uji reliabilitas .....	34
5.1.1	Uji validitas .....	35
5.1.2	Uji reliabilitas.....	37
5.2	Gambaran lokasi penelitian.....	37
5.3	Deskriptif data penelitian .....	37
5.4	Karakteristik jawaban responden .....	38
5.4.1	Usia responden .....	39
5.4.2	Pekerjaan responden.....	40
5.4.3	Tingkat pendidikan.....	41
5.5	Pengetahuan tentang demam.....	42
5.6	Perilaku swamedikasi demam .....	45
5.7	Tingkat pengetahuan dan perilaku swamedikasi dema .....	47
5.8	Hubungan pengetahuan terhadap perilaku swamedikasi .....	58
VI	KESIMPULAN DAN SARAN .....	66
6.1	Kesimpulan.....	66

6.2	Saran .....	66
	DAFTAR PUSTAKA.....	67
	LAMPIRAN .....	70



## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN		Halaman
1	LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN .....	73
2	SURAT BALASAN PENELITIAN .....	74
3	KUESIONER PENGETAHUAN DEMAM.....	75
4	KUESIONER PERILAKU SWAMEDIKASI DEMAM .....	76
5	SKOR JAWABAN RESPONDEN PENGETAHUAN .....	77
6	SKOR JAWABAN RESPONDEN PERILAKU .....	79
7	DOKUMENTASI .....	81

## DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
VI.1	Definisi Operasional Pengetahuan Demam .....	25
VI.2	Definisi Operasional Perilaku Swamedikasi Demam .....	27
VI.3	Klasifikasi Koefisien Reliabilitas .....	30
V.1	Hasil Uji Validitas Pengetahuan tentang Demam.....	34
V.2	Hasil Uji Validitas Perilaku Swamedikasi Demam .....	35
V.3	Hasil Uji Reliabilitas.....	36
V.4	Usia Responden .....	38
V.5	Pekerjaan Responden.....	39
V.6	Tingkat Pendidikan Responden .....	40
V.7	Tingkat Pengetahuan Demam pada Ibu-Ibu .....	41
V.8	Hasil Analisis Hubungan Antara Variabel dengan Pengetahuan .....	42
V.9	Kategori Perilaku Swamedikasi Demam pada Ibu-Ibu.....	45
V.10	Hasil Analisis Hubungan Antara Variabel dengan Perilaku.....	46
V.11	Distribusi Jawaban Responden terhadap Pernyataan Pengetahuan .....	48
V.12	Distribusi Jawaban Respoden terhadap Pernyataan Perilaku .....	55
V.13	Hubungan Pengetahuan terhadap Pernyataan Perilaku .....	60
V.14	Hubungan Pengetahuan terhadap Perilaku	



## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
II.1 Tanda obat bebas.....	8
II.2 Tanda obat bebas terbatas .....	8
II.3 Tanda peringatan obat bebas terbatas .....	9

