

# BAB I

## PENDAHULUAN

### 1.1 Latar Belakang

Diabetes melitus adalah penyakit gangguan metabolik dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, kerja insulin, atau keduanya.<sup>1</sup> Diantara 10 negara, Indonesia menempati urutan ke-7 dengan jumlah 10,7 juta penderita diabetes. Indonesia merupakan Negara utama di Asia Tenggara yang masuk dalam daftar tersebut, sehingga dapat diperkirakan besarnya kontribusi Indonesia terhadap prevalensi kasus diabetes di Asia Tenggara.<sup>1</sup> Pengobatan tradisional yang terutama biasanya memanfaatkan rempah-rempah yang didapat dari tumbuh-tumbuhan, antara lain batang, biji, akar, daun, bunga, atau kulit batang.

Terapi dengan menggunakan tumbuhan atau yang sering dikenal sebagai obat herbal banyak disukai oleh masyarakat karena obatnya mudah didapat dan harganya sangat murah. Beberapa tumbuhan di Indonesia yang mempunyai aktivitas antidiabetes diantaranya famili Anacardiaceae. Famili Anacardiaceae memiliki 60-80 marga dan 600 jenis. Mangifera adalah genus dari Anacardiaceae atau keluarga mangga. Anggota dari Anacardiaceae adalah sekitar 3-40 spesies mangga diantaranya tersebar di Asia Tropis yang diduga mempunyai khasiat antidiabetes. Jambu mede (*Anacardium occidentale* L.) dan gandaria (*Bouea macrophylla* Griff.) juga dilaporkan mempunyai aktivitas antidiabetes.<sup>2</sup>

Oleh karena itu, *review* artikel ini diandalkan untuk memberikan informasi dan data yang logis tentang beberapa tanaman di Indonesia yang dapat dimanfaatkan sebagai obat herbal antidiabetes. Selain itu, untuk meningkatkan kesadaran masyarakat dalam penggunaan obat dari bahan alam untuk mengurangi efek toksik yang tinggi, dan juga pemanfaatan tumbuhan yang dapat digunakan

### **1.2 Tujuan Skripsi**

Berdasarkan hal tersebut, tujuan dari skripsi ini memberikan informasi dan mengidentifikasi kandungan senyawa dari beberapa tanaman sebagai antidiabetes. Manfaat penelitian ini diandalkan untuk memberikan informasi tentang zat campuran dan latihannya antidiabetes dari tanaman famili Anacardiaceae

### **1.3 Luaran Skripsi**

Skripsi ini dipublikasikan di Jurnal Farmasyfa terindeks SINTA 4 dengan status submission dengan judul Review : Uji Aktivitas Antidiabetes dari Beberapa Tanaman Famili Anacardiaceae.