

**FITRIA ANDARWATI ZAINUDDIN**

***REVIEW: FORMULASI DAN EVALUASI SEDIAAN HAIR  
TONIC DARI BEBERAPA TANAMAN HERBAL***



**PROGRAM STUDI S1 FARMASI  
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM  
UNIVERSITAS GARUT  
2021**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI, FAKULTAS MATEMATIKA DAN  
ILMU PENGETAHUAN ALAM, UNIVERSITAS GARUT**

**DEKAN**



**dr. Siva Hamdani, MARS.M.Farm**

---

**REVIEW: FORMULASI DAN EVALUASI SEDIAAN HAIR  
TONIC DARI BEBERAPA TANAMAN HERBAL**

**TUGAS AKHIR**

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi S1 Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut

Garut, Februari 2021

Oleh:

**Fitria Andarwati Zainuddin**

**24041116125**

Disetujui oleh:



**Nurhabibah, M.Si., Apt**  
Pembimbing Utama



**Hanina Liddini Hanifa, M.Si., Apt**  
Pembimbing Serta



Kutipan atau saduran, baik sebagian maupun seluruh naskah ini, harus menyebutkan nama pengarang dan sumber aslinya, yaitu Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut

## DEKLARASI

Dengan ini menyatakan bahwa buku tugas akhir dengan judul **“REVIEW: FORMULASI DAN EVALUASI SEDIAAN HAIR TONIC DARI BEBERAPA TANAMAN HERBAL”** ini beserta isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang tidak berlaku dengan masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Garut, Februari 2021

Yang membuat pernyataan

Tertanda



**FITRIA ANDARWATI ZAINUDDIN**

# **REVIEW: FORMULASI DAN EVALUASI SEDIAAN HAIR TONIC DARI BEBERAPA TANAMAN HERBAL**

Fitria Andarwati Zainuddin  
24041116125

## **ABSTRAK**

Sediaan perangsang pertumbuhan rambut (*hair tonic*) adalah sediaan kosmetik yang digunakan untuk merangsang pertumbuhan rambut pada kebotakan atau rambut rontok. Penggunaan obat sintetik pada sediaan *hair tonic* memiliki efek samping vetigo, edema sampai hipotensi dan alergi kulit. Salah satu tanaman yang memiliki aktivitas untuk merangsang pertumbuhan rambut dan juga dapat menyuburkan rambut yaitu teh hijau (*Camellia sinensis* L.). Tujuan dari *review* artikel ini untuk mereview lima penelitian mengenai formulasi sediaan *hair tonic* beserta evaluasi stabilitas dan mutunya. Metode yang digunakan pada *review* artikel ini adalah studi pustaka dengan menggunakan berbagai jurnal penelitian nasional maupun internasional yang dipublikasi dari sistem pencarian online seperti *google scholar*, *researchgate* dan situs penyedia jurnal lainnya dengan kriteria inklusi yaitu jurnal dan artikel yang terbit 10 tahun terakhir dengan memuat informasi mengenai formulasi sediaan *hair tonic* dan juga mengenai rambut rontok. Kata kunci yang digunakan adalah *hair tonic*, aktivitas pertumbuhan rambut dan tanaman herbal sebagai penumbuh rambut dalam pencarian dan pengumpulan data sebagai literatur. Dari *review* artikel ini dapat disimpulkan bahwa formulasi sediaan *hair tonic* dari ketiga tanaman herbal ini mampu merangsang pertumbuhan rambut dan yang paling baik dalam pertumbuhan rambut dan memiliki aktivitas pertumbuhan rambut tertinggi ialah formulasi sediaan *hair tonic* ekstrak teh hijau dengan konsentrasi 2,5% dan rata-rata panjang rambut sebesar 23,75 mm.

**Kata kunci:** *hair tonic*, aktivitas pertumbuhan rambut, tanaman herbal sebagai penumbuh rambut

## **REVIEW: FORMULATION AND EVALUATION OF HAIR TONIC FROM SEVERAL MEDICINAL PLANTS**

Fitria Andarwati Zainuddin  
24041116125

### **ABSTRACT**

*Hair tonic is cosmetic preparations used to stimulate hair growth in baldness or hair loss. The use of synthetic drugs in hair tonic preparation can cause side effect such as vertigo, edema to hypotension and skin allergy. One of the plants that has activities to stimulate hair growth and can also nourish hair, namely green tea (*Camelia sinensis L.*). The purpose of this article review was to review five studies regarding the formulation of Hair Tonic preparations and evaluation of their stability and quality. The method used in this review article was literature study using various national and international research journals published from online search systems such as google scholar, research gate and other journal provider sites with inclusion criteria, namely journals and articles published in the last 10 years containing information about hair tonic preparations and also regarding hair loss. The keywords used were hair tonic, hair growth activity and herbal plants as hair growth in searching and collecting data as literature. From the review of this article, it could be concluded that the hair tonic preparation formulation of these three herbal plants was able to stimulate hair growth and the best in hair growth and the formulation which had the highest hair growth activity was green tea extract hair tonic preparation with a concentration of extract 2,5% and hair length resulted of 23,75 mm.*

**Key words:** *hair tonic, hair growth activity, herbal plants for hair growth*

UNIGA

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT. Bahwa berkat ridha-Nya semata buku tugas akhir dengan judul **“REVIEW: FORMULASI DAN EVALUASI SEDIAAN HAIR TONIC DARI BEBERAPA TANAMAN HERBAL”** ini dapat penulis selesaikan dengan sebaik-baiknya.

Buku tugas akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana, pada Program Studi S1 Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut.

Terselesainya buku tugas akhir ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak yang terkait. Untuk itu, penulis ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu dr. Siva Hamdani, MARS.,M.Farm selaku Dekan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut.
2. Ibu Apt.Nurhabibah, M.Si. selaku Pembimbing Utama, yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, saran dan semangat dalam penulisan buku tugas akhir.
3. Ibu Apt.Hanina Liddini Hanifa, M.Si. selaku Pembimbing Serta yang telah memberikan bimbingan, arahan dan saran sehingga dapat terselesaikannya buku tugas akhir.
4. Segenap Dosen Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.

5. Orang tua tercinta yang memberikan do'a, dukungan moril maupun materil yang tak ternilai oleh apapun dan semangat yang tak pernah padam.
6. Teman-teman Farmasi C 2016 dan teman lainnya yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, motivasi selama penyusunan.
7. Keluarga besar Universitas Garut, khususnya teman-teman seperjuangan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, atas semua dukungan, semangat, serta kerjasamanya.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang telah memberikan dorongan dan motivasi dalam penyelesaian tugas akhir ini.

Dalam penyusunan buku tugas akhir ini penulis menyadari adanya kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Akhir kata, semoga buku tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

## DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR .....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR LAMPIRAN.....	iv
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR .....	vi
BAB.....	1
I     PENDAHULUAN.....	1
1.1   Latar Belakang.....	1
1.2   Tujuan <i>Review</i> Artikel .....	3
1.3   Luaran <i>Review</i> Artikel .....	3
II    METODOLOGI .....	4
III   ULASAN PUSTAKA .....	6
3.1   Tinjauan Pustaka.....	6
3.2   Rambut.....	10
3.3   Hair Tonic .....	11
3.4   Hasil dan Pembahasan <i>Review</i> Artikel.....	12
IV    PROSPEK DAN REKOMENDASI.....	20
V     KESIMPULAN .....	21
DAFTAR PUSTAKA .....	22
LAMPIRAN.....	28

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	Halaman
I BUKTI SUBMITTED <i>REVIEW</i> ARTIKEL.....	28



## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
III.1 Formulasi Sediaan <i>Hair Tonic</i> Ekstrak Etanol Teh Hijau .....	13
III.2 Formulasi Sediaan <i>Hair Tonic</i> Perasan Daun Kacang Panjang....	14
III.3 Formulasi Sediaan <i>Hair Tonic</i> Ekstrak Etanol Meniran.....	14
III.4 Formulasi Sediaan <i>Hair Tonic</i> Ekstrak Etanol Biji Klabet.....	15
III.5 Formulasi Sediaan <i>Hair Tonic</i> Fraksi Air Pakis Munding .....	15
III.6 Evaluasi Formulasi <i>Hair Tonic</i> Ekstrak Etanol Teh Hijau.....	16
III.7 Evaluasi Formulasi <i>Hair Tonic</i> Perasan Daun Kacang Panjang...	16
III.8 Evaluasi Formulasi <i>Hair Tonic</i> Ekstrak Etanol Meniran.....	17
III.9 Evaluasi Formulasi <i>Hair Tonic</i> Ekstrak Etanol Biji Klabet.....	17
III.10 Evaluasi Formulasi <i>Hair Tonic</i> Fraksi Air Pakis Munding .....	18
III.11 Hasil Pengujian Pertumbuhan Rambut .....	19

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
II.1 Skema penyusunan <i>review</i> artikel.....	5

