

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Negara Indonesia merupakan negara yang kaya akan keanekaragaman hayati. Di Indonesia terdapat banyak spesies hewan dan tumbuhan yang bisa dimanfaatkan untuk kebutuhan kehidupan sehari-hari, biasanya digunakan sebagai bahan makanan maupun bahan untuk pengobatan. Bahan alam yang berasal dari tumbuhan dimanfaatkan sebagai obat tradisional atau sebagai pengobatan alternatif sejak lama digunakan masyarakat Indonesia untuk meringankan atau mengobati masalah kesehatan.¹

Munculnya obat tradisional ini berdasarkan pada pengalaman dan kepercayaan, masyarakat yang menggunakan bahan alam untuk mencegah, mengobati, dan merawat tubuh dari berbagai macam jenis penyakit.² Obat tradisional memiliki beberapa kelebihan dibandingkan dengan obat sintesis, di antaranya yaitu obat tradisional memiliki efek samping yang lebih minim, mudah didapat dan harganya sangat terjangkau.³ Di sisi lain, munculnya berbagai penyakit diakibatkan oleh meningkatnya pola hidup masyarakat. Salah satunya penyakit infeksi, yang diakibatkan oleh bakteri.⁴ Kematian sebesar 13 juta orang di seluruh dunia setiap tahun disebabkan oleh penyakit infeksi, terutama di negara yang sedang berkembang seperti Indonesia.⁵ Infeksi yaitu kondisi di mana masuknya mikroorganisme ke dalam tubuh yang dapat menyebabkan terjadinya gangguan fungsi normal tubuh.⁶ Pemakaian antibiotik sendiri memiliki banyak efek samping

terhadap tubuh kita, seperti alergi dan gangguan pencernaan. Sehingga disarankan untuk beralih menggunakan pengobatan dengan bahan baku herbal. Peningkatan kekebalan bakteri terhadap antibiotik memberikan peluang besar untuk mendapatkan senyawa bioaktif dari kekayaan keanekaragaman hayati.⁷

Antibakteri merupakan bahan atau senyawa yang khusus digunakan untuk terapi penyakit yang diakibatkan oleh infeksi bakteri. Berdasarkan mekanisme kerjanya antibakteri dapat dibedakan menjadi beberapa bagian, antibakteri yang menghambat metabolisme sel mikroba, menghambat sintesis dinding sel mikroba/sintesis peptidoglikan sehingga menyebabkan terjadinya lisis pada dinding sel mikroba.⁸

Obat herbal telah dikaji, diteliti dan dibuktikan secara ilmiah bahwa obat herbal mengandung zat atau senyawa yang bermanfaat secara klinis untuk pengobatan alternatif.⁹ Tanaman dari salah satu famili yang ditelaah, diteliti dan mulai dikembangkan menjadi suatu tanaman obat yaitu dari famili *Cucurbitaceae* seperti mentimun (*Cucumis sativus*), semangka (*Citrullus lanatus*), pare (*Momordica charantina*), labu manis (*Cucurbita pepo*), labu siam (*Sechium edule*), pare belut (*Trichosanthes cucumerina*) oyong (*Luffa acutangula*), melon (*Benincasa hirsuta*), labu kuning (*Cucurbita moschata*) dan timun merah (*Coccinia grandis*). Tempat tumbuh famili *Cucurbitaceae* yaitu pada dataran tinggi dan dataran rendah. Tanaman ini memiliki kandungan senyawa tinggi gizi dan memiliki serat buah yang lembut sehingga dapat dicerna lebih mudah oleh tubuh. Tanaman ini juga banyak digunakan sebagai obat tradisional antara lain untuk menurunkan kadar gula dalam darah, menghambat kanker, menurunkan tekanan darah dan

menghambat pertumbuhan bakteri karena pada tanaman famili *Cucurbitaceae* menyimpan nutrisi dan senyawa bioaktif seperti metabolit primer dan sekunder.¹⁰

Berdasarkan latar belakang tersebut, maka disusunlah artikel yang akan membahas beberapa tanaman yang memiliki aktivitas antibakteri dari famili *Cucurbitaceae* berdasarkan beberapa publikasi penelitian.

1.2 Tujuan Penulisan

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji informasi ilmiah mengenai aktivitas antibakteri dari beberapa tanaman famili *Cucurbitaceae*. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi mengenai beberapa tumbuhan yang memiliki aktivitas antibakteri dari famili *Cucurbitaceae*, sehingga dapat digunakan sebagai alternatif pengobatan.

1.3 Luaran Skripsi

Artikel kajian literatur ini telah dilakukan *submit* di Jurnal Sains dan Kesehatan terakreditasi Sinta 4 (empat) dan sedang menunggu penilaian yang berjudul “Review: Aktivitas Antibakteri dari Beberapa Tanaman famili *Cucurbitaceae*”.