

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Kebanyakan orang berpendapat rambut memiliki peranan penting untuk keindahan, perlindungan, kehangatan, dan memberikan rasa percaya diri. Rambut sehat dan indah memiliki ciri-ciri tebal, berwarna hitam, berkilau, dan tidak rontok. Akan tetapi ada beberapa faktor yang menyebabkan tidak semua orang memiliki rambut yang sehat.¹ Rambut yang tidak sehat memiliki ciri-ciri yaitu kusam, bercabang, mudah patah, tidak berkilau, beruban bagi orang yang masih muda maupun bagi orang yang lanjut usia, dan rambut yang rontok berlebih. Rambut rontok yang berlebih merupakan ciri-ciri rambut tidak sehat yang tidak diinginkan oleh kebanyakan orang.²

Perawatan yang dapat dilakukan untuk mencegah kerontokan rambut salah satunya yaitu menggunakan sediaan tonik. Perawatan kosmetik pada rambut tidak cukup dengan menggunakan sampo dan kondisioner. Hal tersebut dikarenakan rambut adalah sel hidup yang tidak cukup hanya menggunakan sampo maupun kondisioner, tetapi rambut juga membutuhkan vitamin supaya rambut terlihat lebih indah dan tumbuh lebih sehat.³ Produk tonik yang ada di pasaran saat ini banyak menggunakan bahan sintetik yang berbahaya seperti minoxidil yang dapat menimbulkan efek samping seperti alergi kulit, sakit kepala, vertigo, edema sampai hipotensi.⁴

Ekstrak daun bidara laut (*Strychnos ligustrina Blume*),⁹ ekstrak daun clove/cengkeh (*Syzygium aromaticum L.*),¹⁰ ekstrak daun kangkung (*Ipomoea aquatica* Forsk.),⁷ Ekstrak daun kembang sepatu (*Hibiscus rosa-sinensis*)⁶, ekstrak daun mangkokan (*Nothopanax scutellarium L.*),⁵ dan ekstrak buah mentimun (*Cucumis sativus*),⁸ merupakan beberapa ekstrak tanaman yang dapat digunakan sebagai stimulus atau perangsang pertumbuhan rambut.¹⁰ Tanaman-tanaman tersebut memiliki kandungan senyawa alkaloid dan flavonoid yang dapat merangsang pertumbuhan rambut.

1.2 Tujuan Review Artikel

Mendapatkan sediaan yang stabil dan efektif dari beberapa formulasi *hair tonic* dengan ekstrak tanaman yang memiliki aktivitas sebagai perangsang pertumbuhan rambut.

1.3 Luaran Review Artikel

Publikasi di jurnal ilmiah farmasi: Parapemikir, terindeks SINTA 5, status terbit: *in-review* dengan judul “Formulasi Sediaan *Hair Tonic* dari Beberapa Tanaman Herbal”.