

# BAB I

## PENDAHULUAN

### 1.1 Latar Belakang

Kacang-kacangan seperti kedelai (*Glycine max* (L.) Merr.) dikenal memiliki kandungan gizi yang tinggi.<sup>1,2</sup> Olahan kedelai dimanfaatkan oleh masyarakat khususnya sebagai sumber protein nabati. Kedelai merupakan salah satu tanaman dari suku *Leguminosae* yang dilaporkan memiliki berbagai aktivitas.<sup>3,4,5</sup> Aktivitas tersebut disebabkan oleh sifat antioksidannya dalam mereduksi radikal bebas.<sup>6</sup> Radikal bebas yang bersifat reaktif dapat menimbulkan kerusakan-kerusakan pada tubuh, sehingga menyebabkan timbulnya berbagai penyakit degeneratif.<sup>7</sup>

Hati merupakan organ vital tubuh yang sering terpapar oleh zat-zat asing sehingga rentan mengalami kerusakan. Kerusakan-kerusakan tersebut dapat menyebabkan timbulnya penyakit hati.<sup>8</sup> Penyakit hati yang disebabkan oleh berbagai faktor menjadi masalah kesehatan secara global.<sup>9</sup> Obat-obatan seperti antibiotik dan antivirus untuk terapi penyakit hati, memiliki efek samping yang menjadi tantangan bagi penderita.<sup>10</sup> Aktivitas antioksidan senyawa dalam kedelai dilaporkan dapat mencegah terjadinya peroksidasi lipid, sehingga dapat berperan sebagai hepatoprotektor.<sup>11</sup> Senyawa hepatoprotektor tersebut dapat melindungi serta memperbaiki kerusakan pada hati.<sup>12</sup>

Data epidemiologi menunjukkan bahwa wanita Asia memiliki risiko lebih rendah terkena kanker payudara.<sup>13</sup> Hal tersebut dikarenakan kebiasaannya dalam mengonsumsi produk olahan kedelai. Sifat antioksidan yang dimiliki kedelai

dapat mencegah penyakit degeneratif seperti kanker.<sup>14</sup> Obat-obatan antikanker yang bekerja secara tidak selektif dapat merusak sel-sel normal. Sehingga penggunaan senyawa kemopreventif dari bahan alam dapat menjadi pilihan alternatif.<sup>15,16</sup> Senyawa yang berperan sebagai kemopreventif dapat bekerja dengan cara mencegah, menghambat serta mengobati sel kanker.<sup>15</sup>

Berdasarkan data-data di atas, perlu dilakukan *review* artikel tentang aktivitas kedelai yang dapat memberikan proteksi pada hati dan pencegahan terhadap perkembangan kanker.

## 1.2 Tujuan Skripsi

Tujuan dari penulisan *review* artikel ini adalah untuk mengetahui informasi mengenai aktivitas hepatoprotektif dan kemopreventif kedelai (*Glycine max* (L.) Merr.).

## 1.3 Luaran Skripsi

*Review* artikel ini telah *submit* pada Jurnal *Pharmascience* yang telah terakreditasi SINTA 4 (empat) dengan judul “*Review: Aktivitas Hepatoprotektif dan Kemopreventif dari Isoflavon Kedelai (Glycine max* (L.) Merr.)” dan status terbit *archived*.