

BAB I

PENDAHULUAN

Sistem kesehatan tubuh yang rapuh di sebagian besar masyarakat dapat berpotensi melemahkan sistem kekebalan. Sebagian masyarakat menggunakan suplemen kesehatan untuk menjaga sistem imun pada saat wabah Covid-19.¹ Dalam penerapan *new normal*, Menteri Kesehatan Indonesia menyarankan untuk mengatur asupan nutrisi dengan baik dan pola hidup yang sehat. Pemberian zat gizi terutama vitamin penting dilakukan untuk memenuhi kebutuhan fisik terutama dalam aktivitas kehidupan sehari-hari. Memilih buah-buahan yang mengandung vitamin C tinggi merupakan salah satu pilihan yang bisa dilakukan untuk menjaga sistem imunitas, olahraga yang cukup dan menerapkan protokol kesehatan. Menjaga sistem pertahanan tubuh yang kuat selama masa pandemi Covid-19 sangatlah penting untuk dilakukan. Mengonsumsi suplemen kesehatan adalah salah satu cara yang bisa dilakukan untuk meningkatkan sistem imun.²

Penelitian terbaru mengatakan penularan Covid-19 dari manusia ke manusia dapat terjadi melalui kontak langsung dengan sekret pernapasan orang yang terinfeksi. Pengobatan Covid-19 saat ini belum ditemukan, sehingga banyak masyarakat yang menggunakan suplemen kesehatan sebagai pencegahan yang dapat meningkatkan sistem imun. Saat pandemi terjadi, banyak masyarakat mengonsumsi suplemen kesehatan untuk upaya pencegahan.³ Berdasarkan uraian di atas, dilakukan penelitian untuk mengetahui hubungan antara tingkat

pengetahuan dan perilaku mahasiswa farmasi sebagai calon tenaga kesehatan dalam penggunaan suplemen kesehatan pada saat pandemi Covid-19.

Rumusan masalah pada skripsi ini adalah bagaimana tingkat pengetahuan mahasiswa farmasi Universitas Garut tentang penggunaan suplemen kesehatan pada saat pandemi Covid-19? Bagaimana perilaku mahasiswa farmasi Universitas Garut dalam penggunaan suplemen kesehatan pada saat pandemi Covid-19? dan apakah ada hubungan tingkat pengetahuan dan perilaku mahasiswa farmasi Universitas Garut terhadap penggunaan suplemen kesehatan pada saat pandemi Covid-19?

Adapun tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui tingkat pengetahuan mahasiswa farmasi Universitas Garut tentang penggunaan suplemen kesehatan pada saat pandemi Covid-19, mengetahui perilaku mahasiswa farmasi Universitas Garut dalam penggunaan suplemen kesehatan pada saat pandemi Covid-19 dan mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan dan perilaku mahasiswa farmasi Universitas Garut terhadap penggunaan suplemen kesehatan pada saat pandemi Covid-19.

Manfaat penelitian terbagi menjadi dua yaitu secara teoritis dan secara praktis. Secara teoritis penelitian ini diharapkan dapat menambah informasi dan membantu menambah wawasan untuk penelitian selanjutnya. Sedangkan secara praktis memberikan informasi dan gambaran mengenai bagaimana hubungan antara tingkat pengetahuan dan perilaku mahasiswa farmasi Universitas Garut terhadap penggunaan suplemen kesehatan pada saat pandemi Covid-19.