

**DELLA NELVIN DIANI**

**REVIEW: FORMULASI DAN EVALUASI SEDIAAN LOTION  
SEBAGAI TABIR SURYA DARI EKSTRAK DAUN KERSEN  
(*Muntingia calabura* L.), EKSTRAK KULIT BUAH NANAS  
(*Ananas comosus* L. (Merr)), DAN EKSTRAK KULIT BUAH  
PISANG GOROHO (*Musa acuminata* L.)**



**PROGRAM STUDI S1 FARMASI  
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM  
UNIVERSITAS GARUT  
2021**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI  
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM  
UNIVERSITAS GARUT**

**DEKAN**  
  


**dr. Siva Hamdani, MARS., M.Farm**

**REVIEW : FORMULASI DAN EVALUASI SEDIAAN LOTION  
SEBAGAI TABIR SURYA DARI EKSTRAK DAUN KERSEN  
(*Muntingia calabura L.*), EKSTRAK KULIT BUAH NANAS  
(*Ananas comosus L. (Merr)*), DAN EKSTRAK KULIT BUAH  
PISANG GOROHO (*Musa acuminata L.*)**

**TUGAS AKHIR**

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh  
Gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi  
Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu  
Pengetahuan Alam, Universitas Garut

Garut, Februari 2021

Oleh :

**Della Nelvin Diani**  
**24041117132**

Disetujui oleh :



**Framesti Frisma S, S.Farm., M.Si**  
Pembimbing Utama



**apt. Siti Hindun, M.Farm**  
Pembimbing Serta



Kutipan atau saduran, baik sebagian maupun seluruh naskah ini, harus menyebutkan nama pengarang dan sumber aslinya, yaitu Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut

## DEKLARASI

Dengan ini menyatakan bahwa buku tugas akhir dengan judul “**REVIEW: FORMULASI DAN EVALUASI SEDIAAN LOTION SEBAGAI TABIR SURYA DARI EKSTRAK DAUN KERSEN (*Muntingia calabura* L.), EKSTRAK KULIT BUAH NANAS (*Ananas comosus* L. (Merr)), DAN EKSTRAK KULIT BUAH PISANG GOROHO (*Musa acuminata* L.)**” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang tidak berlaku dengan masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Garut, Februari 2021

Yang membuat pernyataan

Tertanda



**DELLA NELVIN DIANI**

**REVIEW: FORMULASI DAN EVALUASI SEDIAAN LOTION  
SEBAGAI TABIR SURYA DARI EKSTRAK DAUN KERSEN  
(*Muntingia calabura* L.), EKSTRAK KULIT BUAH NANAS  
(*Ananas comosus* L. (Merr)), DAN EKSTRAK KULIT BUAH  
PISANG GOROHO (*Musa acuminata* L.)**

Della Nelvin Diani

24041117132

**ABSTRAK**

Indonesia memiliki iklim tropis dengan pancaran sinar matahari sepanjang tahunnya. Sinar matahari memiliki banyak manfaat bagi tubuh, tetapi dapat menimbulkan kerusakan pada kulit sehingga dibutuhkan suatu perlindungan yaitu dengan penggunaan tabir surya. Berdasarkan penelitian terdapat beberapa tanaman yang memiliki efek sebagai tabir surya yaitu daun Kersen, kulit buah Nanas, dan kulit buah Pisang Gorocho. Untuk memudahkan penggunaan sebagai tabir surya maka dipilih bentuk sediaan topikal yaitu lotion. Tujuan *review* ini yaitu untuk menelaah berbagai ekstrak buah yang memiliki efek sebagai tabir surya yang telah dibuat sediaan lotion. Metode *review* ini menggunakan metode penelitian komparatif dari berbagai penelitian yang dipublikasi secara online baik pada jurnal nasional maupun jurnal internasional dalam rentang waktu 10 tahun terakhir. Hasil dari *review* menunjukkan bahwa ketiga formulasi lotion tabir surya dari ekstrak daun Kersen, ekstrak kulit buah Nanas dan ekstrak kulit buah Pisang Gorocho belum dapat diformulasi secara optimal menjadi lotion tabir surya berdasarkan hasil evaluasi sediaan lotion karena belum memenuhi syarat penerimaan.

**Kata kunci:** sinar matahari, tabir surya, lotion, ekstrak

**REVIEW: FORMULATION AND EVALUATION OF LOTION AS  
A SUNSCREEN FROM KERSEN LEAVES EXTRACT  
(*Muntingia calabura L.*), PINEAPPLE FRUIT PEEL EXTRACT  
(*Ananas comosus L.*), AND GOROHO BANANA PEEL EXTRACT  
(*Musa acuminata L.*)**

Della Nelvin Diani

24041117132

**ABSTRACT**

*Indonesia has a tropical climate with sunlight throughout the year. Sunlight has many benefits for the body but can cause damage to the skin, so that it needs some protection including sunscreen use. Based on prior research, there were several plants that had an activity as sunscreen, namely kersen leaves, pineapple peels, and goroho banana peels. To optimize the use of sunscreen, the most suitable dosage form is lotion. The purpose of this review was to study various fruit extracts that provenly had an activity as sunscreen and have been formulated as lotion preparation. This review method was comparative research from various online research papers obtained from both national and international journals published in the last 10 years. The results of this review were that the three formulations of sunscreen lotion from kersen leaves extract, pineapple peels extract and goroho banana peels extract could not be optimally formulated into sunscreen lotions based on the evaluation results of lotion preparations because they did not yet meet the acceptance requirements.*

**Keywords:** *sunlight, sunscreen, lotions, extracts*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul "**REVIEW: FORMULASI DAN EVALUASI SEDIAAN LOTION SEBAGAI TABIR SURYA DARI EKSTRAK DAUN KERSEN (*Muntingia calabura* L.), EKSTRAK KULIT BUAH NANAS (*Ananas comosus* L. (Merr)), DAN EKSTRAK KULIT BUAH PISANG GOROHO (*Musa acuminata* L.)**" sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada Prodi S1 Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Garut.

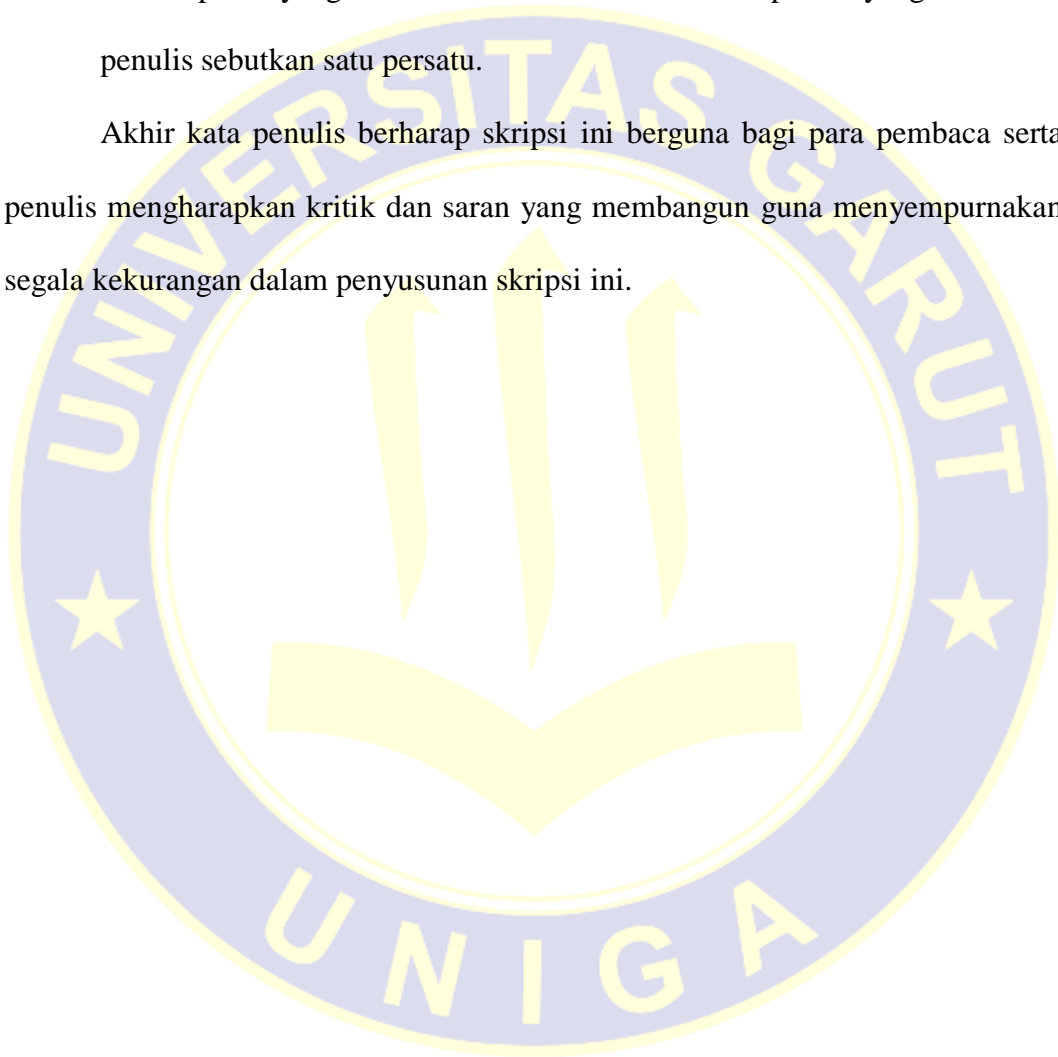
Pada kesempatan ini, penulis hendak menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. dr. Siva Hamdani, MARS selaku Dekan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut.
2. Framesti Frisma Sriarumtias, S.Farm., M.Si selaku pembimbing utama dan apt. Siti Hindun, M.Farm selaku pembimbing serta yang telah memberikan bimbingan, petunjuk serta saran dalam penyusunan skripsi ini.
3. Kedua orang tua Bapak Dian Haerulah dan Ibu Ani Novanie, adiknya tercinta, Aldie Aditya Fardaz yang telah memberikan doa, dorongan dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
4. Bapak/Ibu dosen dan staf program studi S1 Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut yang telah

memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis selama menempuh pendidikan.

5. Teman-teman seperjuangan Angkatan 2017 Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut
6. Semua pihak yang telah membantu kelancaran skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata penulis berharap skripsi ini berguna bagi para pembaca serta penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini.



## DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR .....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR LAMPIRAN.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
<b>BAB</b>	
I    PENDAHULUAN .....	1
II    METODE PENELITIAN .....	5
III   ULASAN.....	7
3.1 Ulasan Teori.....	7
3.1.1 Kandungan Tanaman .....	7
3.1.2 Kontak antara Kulit dengan Lotion .....	7
3.1.3 Lotion.....	9
3.1.4 Sinar Ultraviolet.....	10
3.1.5 Tabir Surya .....	11
3.2 Ulasan <i>Review</i> .....	12
IV    PROSPEK DAN REKOMENDASI .....	22
4.1 Prospek.....	22
4.2 Rekomendasi.....	22
V    KESIMPULAN .....	23

DAFTAR PUSTAKA .....	24
LAMPIRAN.....	29



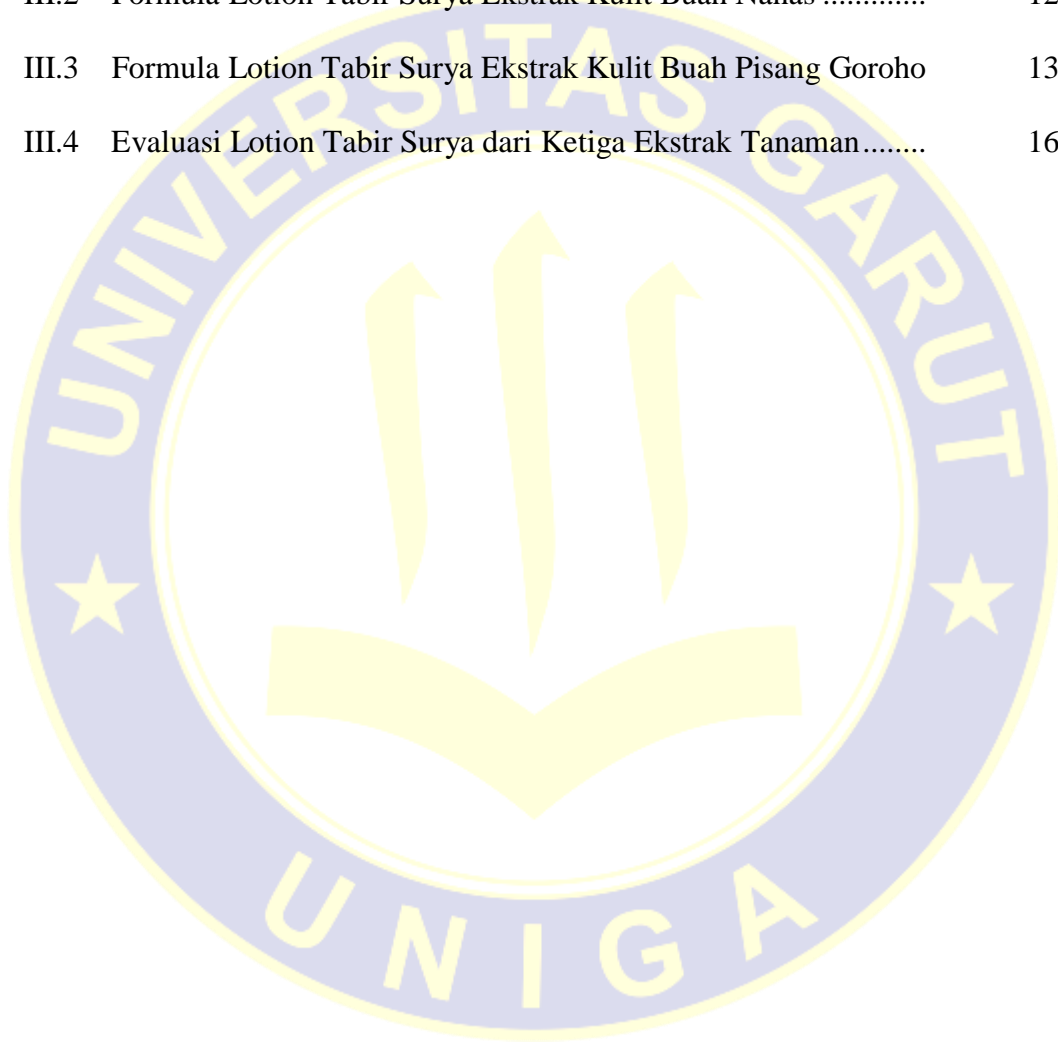
## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN		Halaman
1	BUKTI SUBMITE .....	29



## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
III.1 Formula Lotion Tabir Surya Ekstrak Daun Kersen .....	12
III.2 Formula Lotion Tabir Surya Ekstrak Kulit Buah Nanas .....	12
III.3 Formula Lotion Tabir Surya Ekstrak Kulit Buah Pisang Goroho	13
III.4 Evaluasi Lotion Tabir Surya dari Ketiga Ekstrak Tanaman.....	16



## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
II.1 Skema Alur Pembuatan Artikel.....	6
II.2 Bukti Submite.....	29

