

INGGRID DIMAS SARI NUR

**HUBUNGAN PERAN PENGAWAS MENELAN OBAT (PMO)
DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN
TUBERKULOSIS DI PUSKESMAS BANJARWANGI**



**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS GARUT
2021**

LEMBAR PENGESAHAN

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS GARUT**



dr. Siva Hamdani, MARS, M. Farm

**HUBUNGAN PERAN PENGAWAS MENELAN OBAT (PMO)
DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN
TUBERKULOSIS DI PUSKESMAS BANJARWANGI
TUGAS AKHIR II**

Sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar
Sarjana Farmasi pada Program Studi Farmasi
Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam,
Universitas Garut

Garut, Maret 2021

Oleh:

Ingrid Dimas Sari Nur
24041117207

Disetujui oleh:



apt. Sitti Fatimah P.H., M.Si
Pembimbing Utama



apt. Doni Anshar Nuari, M.Si
Pembimbing Serta



Kutipan atau saduran, baik sebagai maupun seluruh naskah ini, harus menyebutkan nama pengarang dan sumber aslinya, yaitu Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut

DEKLARASI

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul “**HUBUNGAN PERAN PENGAWAS MENELAN OBAT (PMO) DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN TUBERKULOSIS DI PUSKESMAS BANJARWANGI**” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang tidak berlaku dengan masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Garut, Juli 2021

Yang membuat pernyataan

Tertanda



INGGRID DIMAS SARI NUR

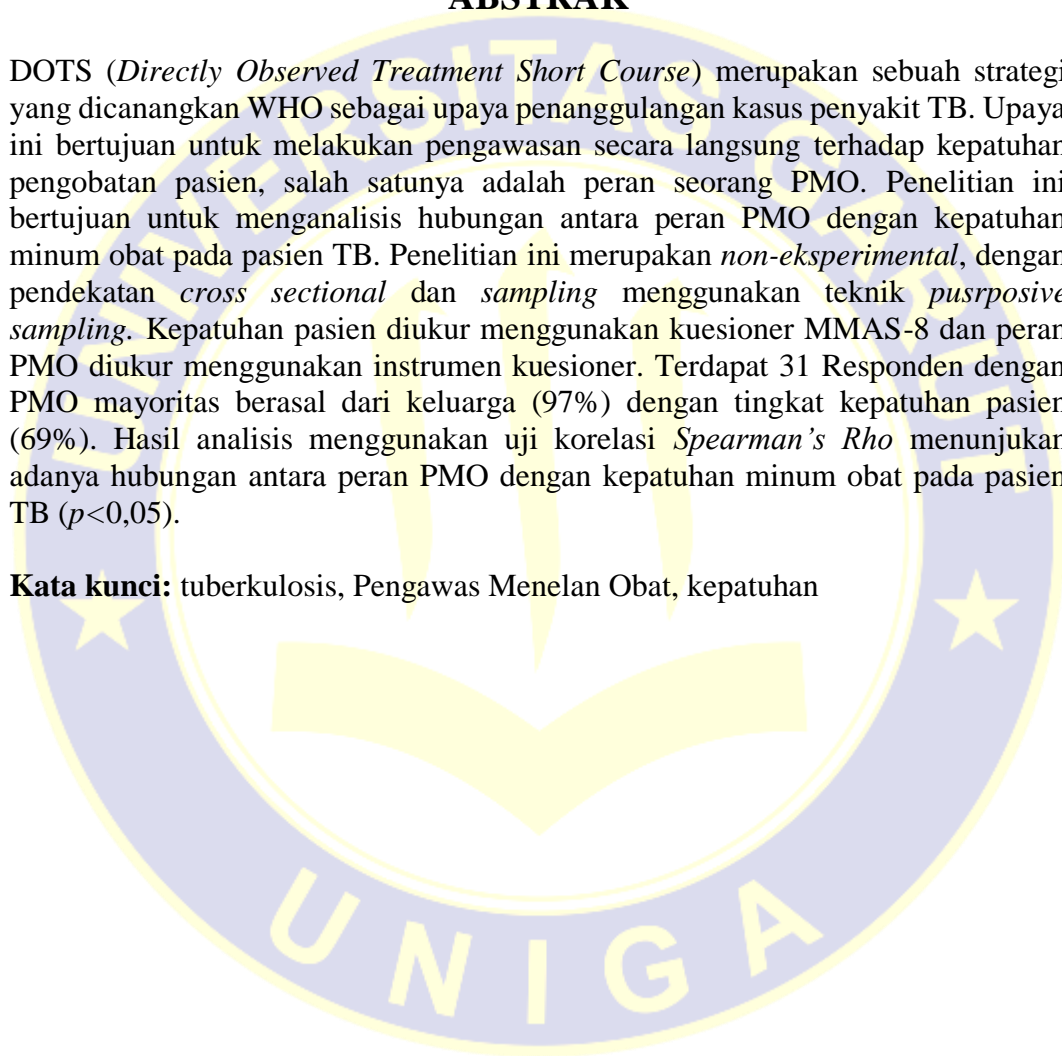
HUBUNGAN PERAN PENGAWAS MENELAN OBAT (PMO) DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN TUBERKULOSIS DI PUSKESMAS BANJARWANGI

INGGRID DIMAS SARI NUR
24041117207

ABSTRAK

DOTS (*Directly Observed Treatment Short Course*) merupakan sebuah strategi yang dicanangkan WHO sebagai upaya penanggulangan kasus penyakit TB. Upaya ini bertujuan untuk melakukan pengawasan secara langsung terhadap kepatuhan pengobatan pasien, salah satunya adalah peran seorang PMO. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara peran PMO dengan kepatuhan minum obat pada pasien TB. Penelitian ini merupakan *non-eksperimental*, dengan pendekatan *cross sectional* dan *sampling* menggunakan teknik *pusrposive sampling*. Kepatuhan pasien diukur menggunakan kuesioner MMAS-8 dan peran PMO diukur menggunakan instrumen kuesioner. Terdapat 31 Responden dengan PMO mayoritas berasal dari keluarga (97%) dengan tingkat kepatuhan pasien (69%). Hasil analisis menggunakan uji korelasi *Spearman's Rho* menunjukkan adanya hubungan antara peran PMO dengan kepatuhan minum obat pada pasien TB ($p < 0,05$).

Kata kunci: tuberkulosis, Pengawas Menelan Obat, kepatuhan



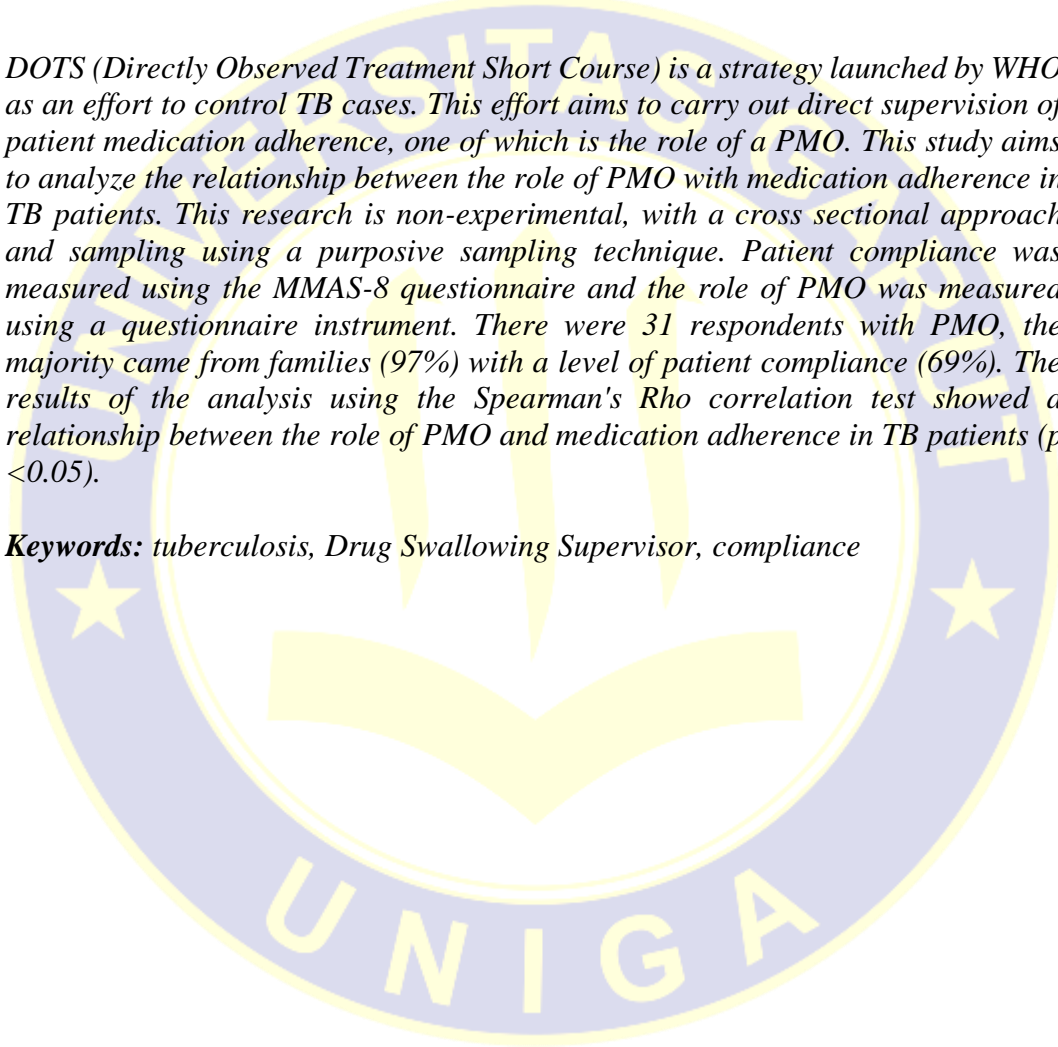
THE RELATIONSHIP BETWEEN THE ROLE OF THE SUPERVISOR OF SWALLOWING MEDICATION WITH MEDICATION ADHERENCE IN TUBERCULOSIS PATIENTS

INGGRID DIMAS SARI NUR
24041117207

ABSTRACT

DOTS (Directly Observed Treatment Short Course) is a strategy launched by WHO as an effort to control TB cases. This effort aims to carry out direct supervision of patient medication adherence, one of which is the role of a PMO. This study aims to analyze the relationship between the role of PMO with medication adherence in TB patients. This research is non-experimental, with a cross sectional approach and sampling using a purposive sampling technique. Patient compliance was measured using the MMAS-8 questionnaire and the role of PMO was measured using a questionnaire instrument. There were 31 respondents with PMO, the majority came from families (97%) with a level of patient compliance (69%). The results of the analysis using the Spearman's Rho correlation test showed a relationship between the role of PMO and medication adherence in TB patients ($p < 0.05$).

Keywords: tuberculosis, Drug Swallowing Supervisor, compliance



KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji dan syukur kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan juga karunia-Nya, buku tugas akhir ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Yaitu buku tugas akhir yang berjudul **“HUBUNGAN PERAN PENGAWASAN MENELAN OBAT (PMO) DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN TUBERKULOSIS DI PUSKESMAS BANJARWANGI”**, yang mana buku ini termasuk dalam salah satu syarat untuk dapat mengikuti Tugas Akhir II, dan memperoleh gelar sarjana Program Studi S1 Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Garut.

Terselesaikannya penyusunan Buku Tugas Akhir ini, tidak lepas dari dukungan dari pihak yang sangat berperan dan membantu dalam penyelesaian buku tugas akhir ini. Dengan segala kerendahan hati dan hormat penulis, mengucapkan banyak terimakasih kepada kepada

1. Ibu dr. Siva Hamdani, MARS selaku Dekan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut.
2. Ibu Hj. Dra. Empat Fatimah, S.Pd. selaku Wakil Dekan III FMIPA Universitas Garut yang selalu memberikan wejangan kepada mahasiswa/nya,
3. Ibu apt. Sitti Fatimah P.H., M. Si dan Bapak apt. Doni Anshar Nuari, M. Si selaku pembimbing utama dan pembimbing serta yang senantiasa memberikan saran dan masukan serta mengarahkan penulis dalam penyusunan tugas akhir ini.

4. Dosen serta staff Fakultas MIPA Universitas Garut yang telah membekali banyak ilmu yang bermanfaat untuk penulis.
5. Kedua orang tua serta keluarga tercinta, yang selalu memberikan dukungan do'a dan juga nasehatnya serta kasih sayang tulus yang telah diberikan kepada Penulis selama penyusunan.
6. Tim farmol Bu Ima yang senantiasa membantu dan memberikan motivasi.
7. Kerabat dekat penulis dan pihak lainnya yang telah memberikan dukungan, bantuan serta do'a dalam penyusunan tugas akhir ini.

Semoga Allah SWT melimpahkan rahmat-Nya kepada seluruh pihak yang telah terlibat membantu penulis. Demikian pula penulis menyadari bahwa buku Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu penulis sangat berterimakasih terhadap kritik dan sarannya yang membangun.

Besar harapan penulis kepada seluruh pihak yang terlibat dalam penyelesaian buku Tugas Akhir ini, dapat menjadi suatu amalan dan juga ibadah yang berlipat ganda di hadapan Allah SWT. Dalam penulisan ataupun penyusunan buku tugas akhir ini, penulis sangat menyadari terdapat banyaknya kekurangan dan juga kesalahan. Oleh karena itu, penulis sangat berharap adanya saran dan juga kritikan yang bersifat membangun untuk terciptanya buku tugas akhir yang lebih baik. Penulis juga berharap adanya buku tugas akhir ini dapat memberikan manfaat baik untuk pembaca, maupun pihak lain yang berkaitan dengan hal yang ada di dalamnya.

Garut, Februari 2021

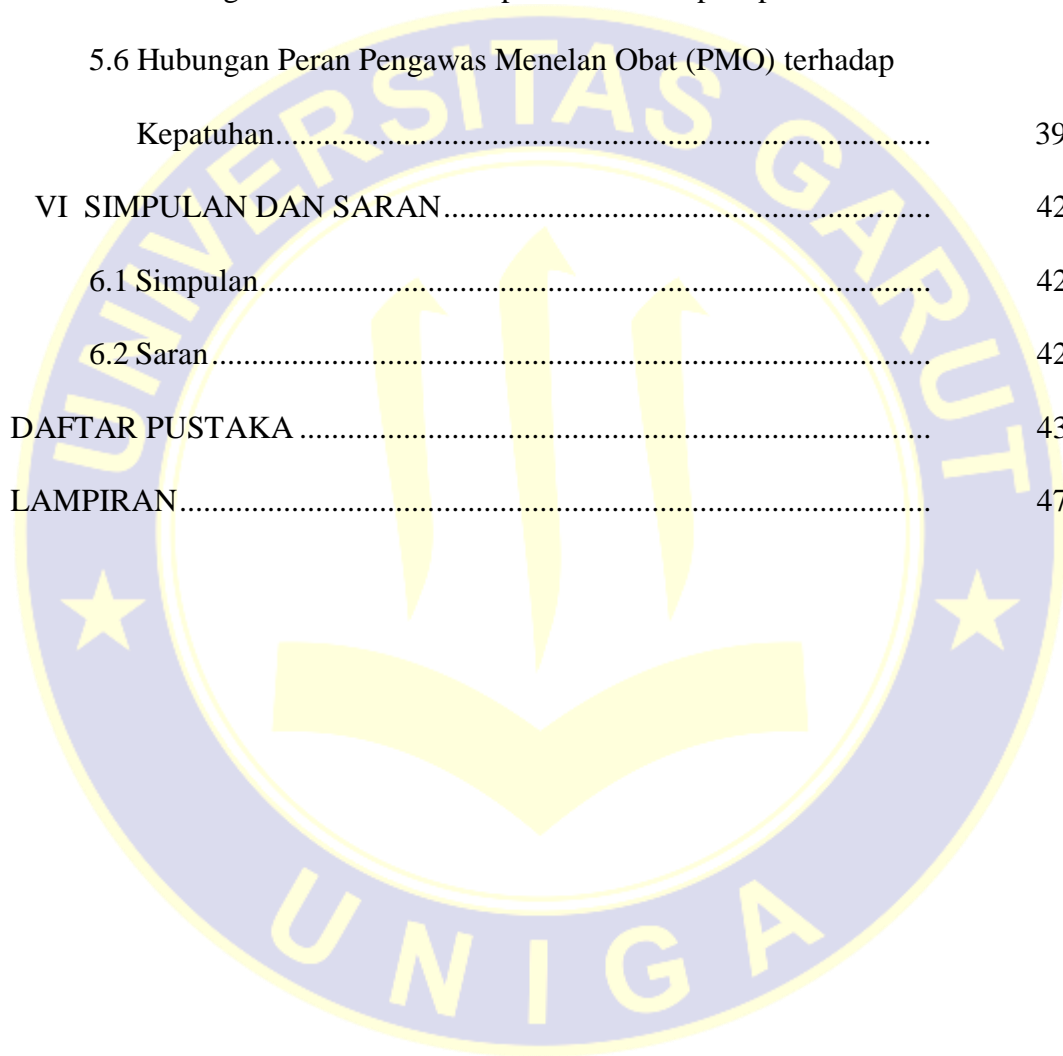
Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR LAMPIRAN.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
BAB	
I PENDAHULUAN	1
II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Tuberkulosis.....	4
2.1.1 Definisi.....	4
2.1.2 Etiologi.....	5
2.1.3 Patofisiologi	5
2.1.4 Klasifikasi	6
2.1.5 Gejala	9
2.1.6 Diagnosis	9
2.1.7 Strategi DOTS (<i>Directly Observed Therapy Short</i>)	12
2.1.8 Cara Pencegahan.....	13
2.1.9 Pengobatan.....	14
2.1.10 Paduan OAT di Indonesia.....	16
2.2 PMO (Pengawas Menelan Obat)	18
2.2.1 Definisi PMO	18
2.2.2 Persyaratan PMO	19

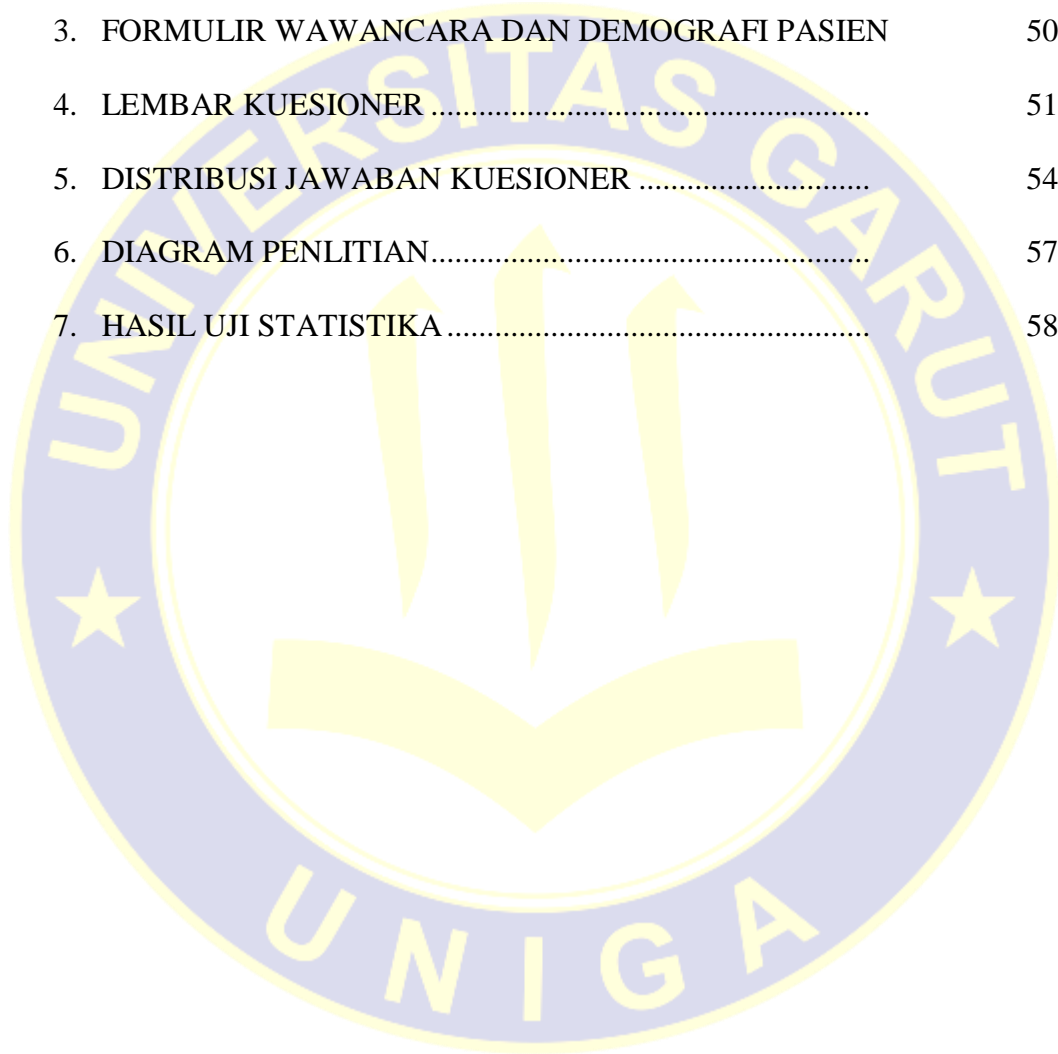
2.2.3	Klasifikasi PMO	19
2.2.4	Tugas PMO	20
2.2.5	Informasi yang Perlu dipahami PMO	20
2.3	Kepatuhan	21
2.3.1	Definisi.....	21
2.3.2	Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan	21
III	METODE PENELITIAN.....	23
IV	PENELITIAN	24
4.1	Jenis Penelitian.....	24
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian	24
4.3	Populasi	24
4.4	Sampel.....	24
4.4.1	Penetapan Kriteria Sampel.....	25
4.5	Definisi Operasional.....	25
4.6	Instrumen Penelitian.....	27
4.7	Lembar Kuesioner	29
4.8	Uji Validitas	29
4.9	Uji Reliabilitas	29
4.10	Teknik Pengumpulan Data.....	30
4.11	Pengolahan dan Analisis Data.....	30
V	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	31
5.2	Instrumen Penelitian.....	31

5.2.1 Uji Validitas	31
5.2.2 Uji Reliabilitas.....	32
5.3 Karakteristik Responden	32
5.4 Peran Pengawas Menelan Obat (PMO).....	34
5.5 Hubungan Karakteristik Responden terhadap Kepatuhan	36
5.6 Hubungan Peran Pengawas Menelan Obat (PMO) terhadap Kepatuhan.....	39
VI SIMPULAN DAN SARAN.....	42
6.1 Simpulan.....	42
6.2 Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN.....	47



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	Halaman
1. SURAT PENGANTAR PENELITIAN	47
2. INFORMED CONSENT	48
3. FORMULIR WAWANCARA DAN DEMOGRAFI PASIEN	50
4. LEMBAR KUESIONER	51
5. DISTRIBUSI JAWABAN KUESIONER	54
6. DIAGRAM PENLITIAN.....	57
7. HASIL UJI STATISTIKA.....	58



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
II.1 Pengelompokan OAT	15
II.2 Jenis, Sifat dan Dosis OAT Lini Pertama	16
II.3 Dosis untuk Paduan OAT-KDT untuk Kategori 1	17
II.4 Dosis untuk Paduan OAT-KDT untuk Kategori 2	18
IV.1 Definisi Operasional	26
V.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	32
V.2 Distribusi Peran PMO Responden.....	35
V.3 Tingkat Kepatuhan Pasien Berdasarkan Usia	37
V.4 Tingkat Kepatuhan Pasien Berdasarkan Peran PMO	39