

SITI HANAN SALSABILA

**FORMULASI DAN EVALUASI MASKER GEL PEEL OFF DARI
EKSTRAK KULIT BUAH APEL (*Phyrus mallus* L), EKSTRAK
DAUN SUKUN (*Artocarpus altilis* F), DAN EKSTRAK BIJI
ALPUKET (*Persea americana* Mill) SEBAGAI ANTIOKSIDAN**



**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS GARUT
2021**

LEMBAR PENGESAHAN

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS GARUT**



dr. Siva Hamdani, MARS., M.Farm

**FORMULASI DAN EVALUASI MASKER GEL PEEL OFF DARI
EKSTRAK KULIT BUAH APEL (*Phyrus mallus* L), EKSTRAK
DAUN SUKUN (*Artocarpus altilis* F), DAN EKSTRAK BIJI
ALPUKAT (*Persea americana* Mill) SEBAGAI ANTIOKSIDAN**

TUGAS AKHIR

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi S1 Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut.

Agustus, 2021

Disusun oleh :

SITLHANAN SALSABILA
24041117173

Disetujui oleh :



Apt. Nurhabibah, M.Si

Pembimbing Utama



Nurul Auliasari, S.Si., M.Si

Pembimbing Serta



Kutipan atau saudara, baik sebagian maupun seluruh naskah ini, harus menyebutkan nama pengarang dan sumber aslinya, yaitu Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut.

DEKLARASI

Dengan ini menyatakan bahwa buku tugas akhir dengan judul **“REVIEW: FORMULASI DAN EVALUASI MASKER GEL PEEL OFF DARI EKSTRAK KULIT BUAH APEL (*Phyrus mallus L*), EKSTRAK DAUN SUKUN (*Artocarpus altilis F*), DAN EKSTRAK BIJI ALPUKAT (*Persea americana Mill*) SEBAGAI ANTIOKSIDAN”** ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang tidak berlaku dengan masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Garut, Agustus 2021

Yang Membuat Pernyataan

Tertanda



SITI HANAN SALSABILA

**FORMULASI DAN EVALUASI MASKER GEL PEEL OFF DARI
EKSTRAK KULIT BUAH APEL (*Phyrus mallus L*), EKSTRAK DAUN
SUKUN (*Artocarpus altilis F*), DAN EKSTRAK BIJI ALPUKAT (*Persea
americana Mill*) SEBAGAI ANTIOKSIDAN**

Siti Hanan Salsabila

24041117173

ABSTRAK

Masker gel *peel-off* merupakan salah satu jenis produk masker wajah yang bermanfaat dalam merelaksasi otot-otot wajah, sebagai pembersih, penyegar, pelembab dan pelembut bagi kulit, atau sebagai antioksidan. Kelebihan dari masker gel *peel-off* adalah mudah diangkat/dilepas seperti membran elastis. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mereview formula masker gel *peel-off* dari ekstrak kulit buah apel, ekstrak daun sukun, dan ekstrak biji alpukat sebagai antioksidan. Metode yang digunakan dalam *review* artikel ini yaitu berupa kajian pustaka secara online dari beberapa jurnal nasional maupun internasional yang diakses melalui *database* seperti *google scholar*, *pubmed*, *science direct* dan berbagai situs lainnya. Berdasarkan hasil *review* dengan melakukan analisis perbandingan hasil pada jurnal dengan standar yang ada, diketahui bahwa evaluasi fisik dari ke 3 formula masker gel *peel off* dapat disimpulkan bahwa ke 3 formulanya, mempunyai pH waktu mengering, dan homogenitas yang baik, akan tetapi aktivitas antioksidan yang paling baik adalah formula yang mengandung ekstrak biji alpukat dengan nilai IC₅₀ 15,39 ppm,

Kata kunci: masker gel peel-off, kulit buah apel, daun sukun, biji alpukat, antioksidan

**FORMULATION AND EVALUATION OF PEEL-OFF GEL MASKS FROM
APPLE (*Phyrus mallus L*) PEEL EXTRACT, BREADFRUIT (*Artocarpus
altilis F*) LEAF EXTRACT, AND AVOCADO (*Persea americana Mill*) SEED
EXTRACT AS ANTIOXIDANTS**

Siti Hanan Salsabila

24041117173

ABSTRACT

The peel-off gel mask is one type of useful facial mask product in relaxing facial muscles, as a cleanser, toner, moisturizer, and softener for the skin, or as an antioxidant. The advantage of a peel-off gel mask is that it is easy to lift/remove like an elastic membrane. The purpose of this study was to review the peel-off gel mask formula from apple peel extract, breadfruit leaf extract, and avocado seed extract as antioxidants. The method used in this article review was online literature review from several national and international journals that are accessed through databases such as Google Scholar, Pubmed, Science Direct and various other sites. Based on the results of the review by conducting a comparative analysis of the results in journals with existing standards, it was known that the physical evaluation of the 3 peel off gel mask formulas can be concluded that the 3 formulas have good pH, drying time, and homogeneity, but have low antioxidant activity. the best is a formula containing avocado seed extract with an IC50 value of 15.39 ppm,

Keywords: *peel-off gel mask, apple peel, breadfruit leaves, avocado seeds, antioxidant*

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas berkah, rahmat dan hidayah-Nya yang senantiasa dilimpahkan pada penulis, sehingga bisa menyelesaikan skripsi dengan judul **“REVIEW: FORMULASI DAN EVALUASI MASKER GEL PEEL OFF DARI EKSTRAK KULIT BUAH APEL (*Phyrus mallus L*), EKSTRAK DAUN SUKUN (*Artocarpus altilis F*), DAN EKSTRAK BIJI ALPUKAT (*Persea americana Mill*) SEBAGAI ANTIOKSIDAN”** Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat mengerjakan Sidang pada Program Studi S1 Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Garut.

Pada kesempatan ini, rasa hormat serta ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya penulis haturkan kepada :

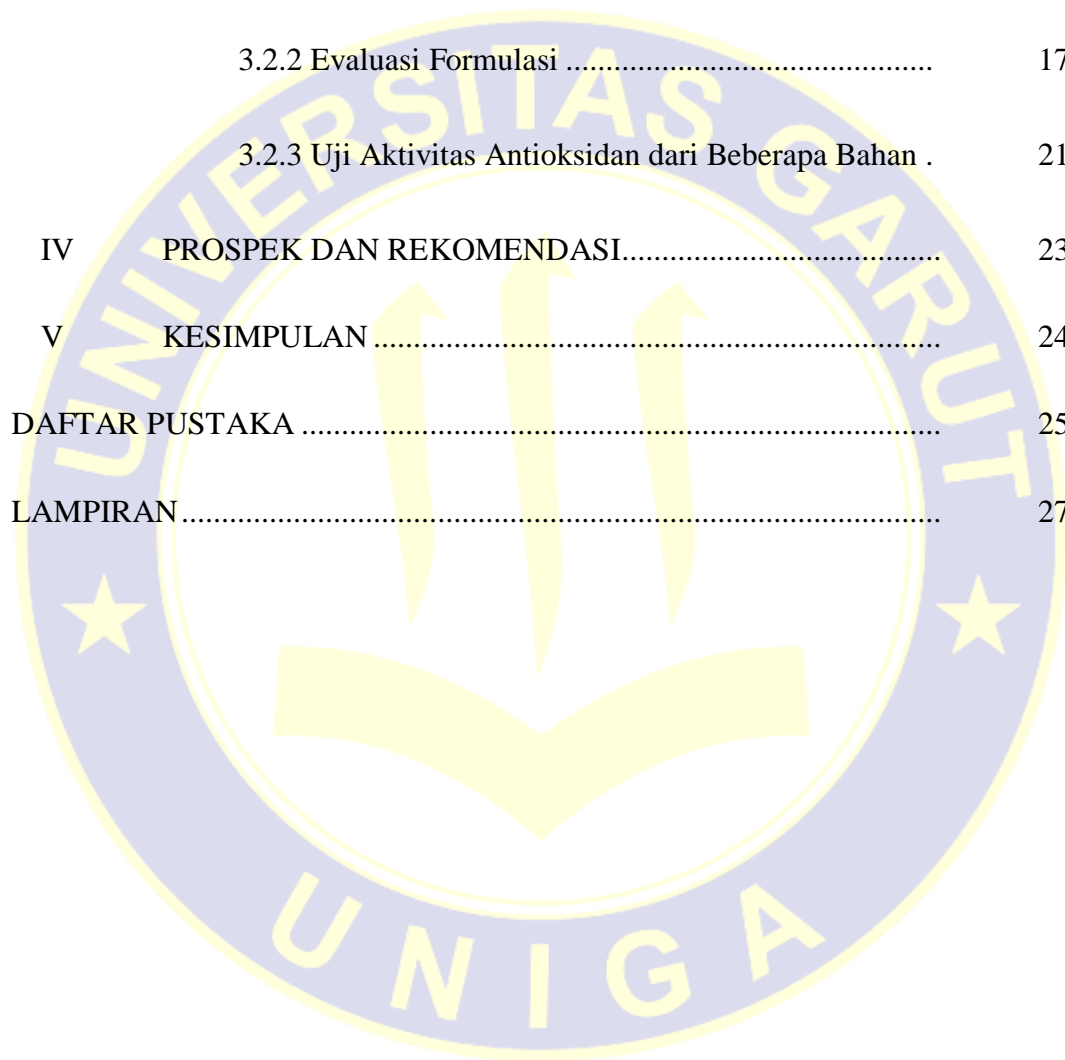
1. Ibu dr. Siva Hamdani, MARS., M.Farm selaku Dekan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut.
2. Ibu Apt.Nurhabibah, M.Si selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, petunjuk serta saran dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Nurul Auliasari, S.Si.,M.Si selaku dosen pembimbing serta yang telah memberikan bimbingan, petunjuk serta saran dalam penyusunan skripsi ini.
4. Seluruh Dosen Pengajar di Program Studi Farmasi Universitas Garut yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat serta masukan dalam penyusunan skripsi ini.

5. Orang tua terutama ibunda tercinta Hj. Atik Suartika dan keluarga tercinta yang selalu memberikan doa, motivasi, dukungan baik moril maupun materil dan kasih sayang yang tiada henti.
6. Rekan-rekan seperjuangan angkatan 2017 serta teman-teman dari KBK Teknologi Farmasi yang senantiasa selalu memberikan semangat, motivasi dan do'a.
7. Teman-teman terdekat Lestari Sri Utami, Noni Nurhayati, Nina Karnia, Aprilia Putri, Mustika Muzdalifah, Zakiah Nuraeni, Isnaenin Nursalam, Nadia Agustina, Fitri Apriyani, Jillan Alya, dan Rini Rinjani yang selalu ada untuk berdiskusi memberikan semangat dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis baik secara langsung maupun tidak langsung.

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR LAMPIRAN.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
BAB	
I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan Skripsi.....	3
1.3 Manfaat Skripsi.....	3
II METODOLOGI	4
III ULASAN PUSTAKA	6
3.1 Tinjauan Pustaka.....	6
3.1.1 Kulit Buah Apel.....	6
3.1.2 Daun Sukun.....	7
3.1.3 Biji Alpukat.....	8

3.1.4	Pengujian Metode DPPH	9
3.1.5	Standar Evaluasi Formulasi Berdasarkan Kriteria Uji	10
3.2	Ulasan Pustaka Review Artikel	12
3.2.1	Formulasi Masker Peel-Off dari Beberapa Bahan	12
3.2.2	Evaluasi Formulasi	17
3.2.3	Uji Aktivitas Antioksidan dari Beberapa Bahan .	21
IV	PROSPEK DAN REKOMENDASI.....	23
V	KESIMPULAN	24
	DAFTAR PUSTAKA	25
	LAMPIRAN	27



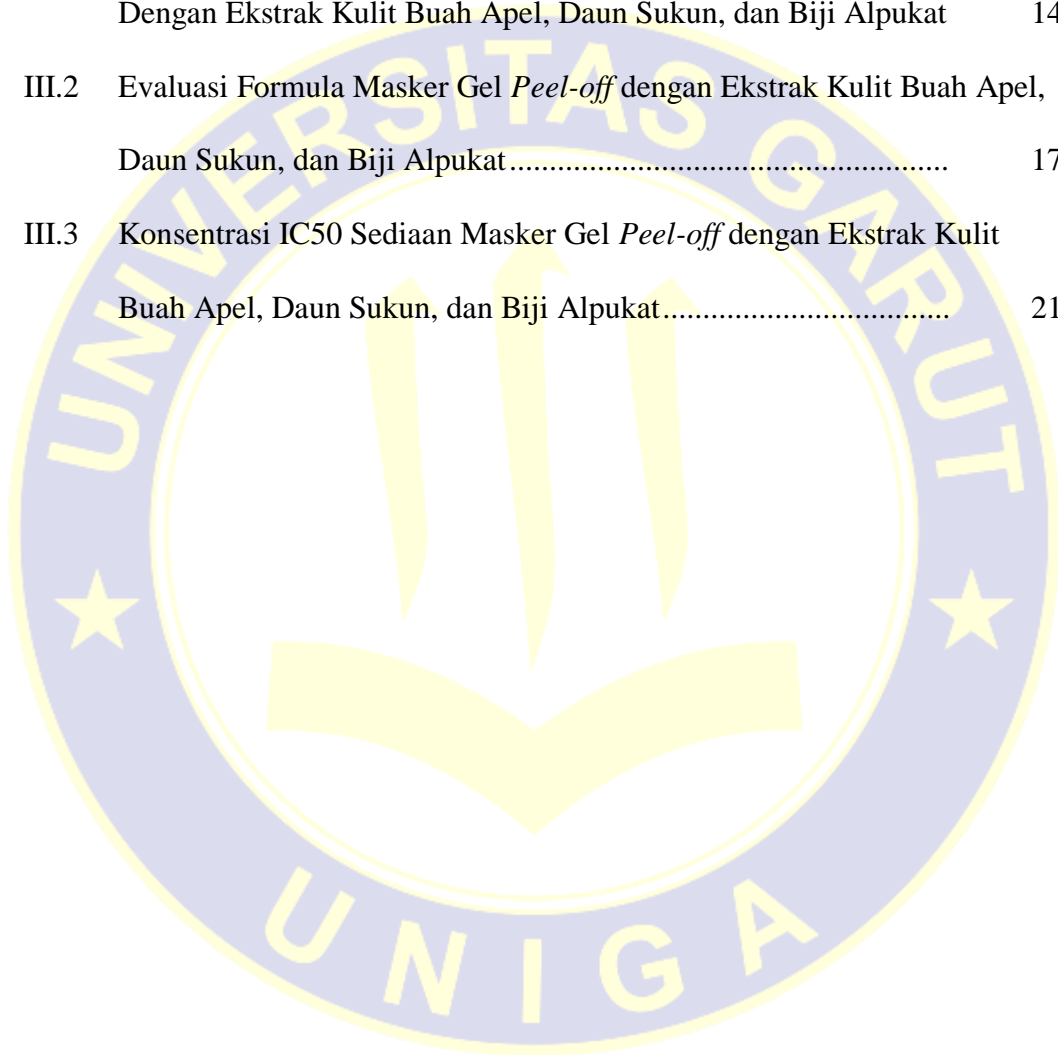
DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN		Halaman
1	SKEMA ALUR PEMBUATAN <i>REVIEW</i> ARTIKEL.....	27
2	BUKTI SUBMIT JURNAL	28



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
III.1 Perbandingan Formulasi yang Digunakan dalam Masker Gel Peel-off Dengan Ekstrak Kulit Buah Apel, Daun Sukun, dan Biji Alpukat	14
III.2 Evaluasi Formula Masker Gel <i>Peel-off</i> dengan Ekstrak Kulit Buah Apel, Daun Sukun, dan Biji Alpukat	17
III.3 Konsentrasi IC50 Sediaan Masker Gel <i>Peel-off</i> dengan Ekstrak Kulit Buah Apel, Daun Sukun, dan Biji Alpukat.....	21



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
II.1 Skema alur pembuatan <i>review</i> artikel.....	5
III.1 Bukti <i>submit review</i> artikel.....	28
IV.1 Nilai IC ₅₀ dari ketiga ekstrak.....	22

