

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Kulit sangat penting bagi organisme karena merupakan permukaan yang membatasi lingkungan dalam tubuh organisme dari lingkungan luarnya. Jaringan-jaringan dalam tubuh organisme dilindungi oleh kulit demi mencegah kerusakan kimia maupun fisika, utamanya kerusakan mekanik dan masuknya mikroorganisme dari luar.¹ Secara alami kulit dapat mengalami penuaan dini yang disebabkan oleh sumber radikal bebas dari lingkungan. Contoh radikal bebas di antaranya yaitu sinar matahari, polusi udara, suhu panas atau dingin, gesekan mekanik, dan reaksi oksidasi yang berlebihan. Hal-hal tersebut dapat menyebabkan reaksi oksidatif yang berdampak pada kerusakan atau kematian sel.² Untuk mengurangi kerusakan pada kulit wajah, maka manusia membutuhkan kosmetik. Kosmetik wajah tersedia dalam berbagai bentuk sediaan, salah satunya dalam bentuk masker. Kosmetik masker merupakan salah satu kosmetik perawatan (skin-care) yang mampu mencegah kekeringan kulit serta mampu melembabkan kulit.³

Masker wajah adalah salah satu kosmetik perawatan kulit yang memiliki banyak kelebihan di antaranya melembutkan, mengecilkan pori, membersihkan, dan menutrisi kulit. Masker yang diaplikasikan pada wajah umumnya berbentuk lapisan yang relatif tebal yang kemudian dapat dilepas setelah 15 sampai 30 menit.⁴

Beragam varian produk masker telah berdar di masyarakat. Di antaranya berbentuk bubuk, krim, gel, dan kertas. Di antara varian tersebut, masker gel adalah yang praktis digunakan karena setelah kering dapat langsung dikelupas. Biasa masker jenis ini dikenal dengan sebutan masker gel peel-off.⁴ Masker wajah gel peel-off adalah salah satu varian masker wajah yang memiliki banyak keunggulan dalam penggunaannya. Beberapa keunggulan jenis masker ini adalah dapat dengan mudah dilepas atau diangkat menyerupai membran elastis.

Masker gel peel-off dari bahan alam bermanfaat dalam memperbaiki serta merawat kulit wajah dari masalah umum pada wajah seperti penuaan, jerawat, dan keriput. Untuk beberapa jenis masker dapat juga bermanfaat dalam mengecilkan pori. Selain itu, kosmetik wajah dalam berbentuk masker bermanfaat dalam merelaksasi otot-otot wajah, penyegar, pelembab, pelembut dan sekaligus pembersih bagi kulit wajah⁵

Antioksidan dapat digunakan secara efektif untuk mencegah kerusakan kulit akibat paparan sinar ultraviolet (UV). Penggunaan antioksidan dapat dilakukan secara oral dan secara topikal. Antioksidan berperan dalam meredam radikal bebas dengan tujuan mengurangi reaksi oksidasi.⁶ Menurut Sangi et al. (2008) alkaloid dan flavonoid merupakan senyawa metabolit sekunder yang berpotensi sebagai antioksidan.⁷ Tumbuhan yang dapat berpotensi sebagai antioksidan di antaranya kulit buah apel, daun sukun, dan biji alpukat.

Senyawa fitokimia dalam buah apel (*Phyrus mallus L*), seperti senyawa fenolik, golongan flavonoid, kumarin, turunan asam sinamat, tokoferol dan jenis asam organik polifungsional lisopen memiliki fungsi sebagai antioksidan alami.⁴

Dari penelitian Dewi Ratnasari, daun sukun (*Artocarpus altilis F*) diketahui memiliki aktivitas sebagai antioksidan karena kandungan flavonoid di dalamnya.⁸

Kemudian, Mustopa, pada penelitiannya di tahun 2015 menyatakan bahwa bahwa ekstrak kental dari biji buah alpukat (*Persea americana Miil*) berpotensi sebagai antioksidan untuk meredam 50% radikal bebas DPPH pada konsentrasi 44,5793 ppm. Bila diformulasikan dalam bentuk sediaan topikal, maka efektivitas antioksidan akan lebih baik lagi. Hal ini disebabkan zat aktif dapat lebih lama berinteraksi dengan kulit wajah. Masker gel peel-off adalah salah satu bentuk sediaan topikal.

Berdasarkan latar belakang tersebut, peneliti terdorong untuk membuat review terkait Formulasi dan evaluasi masker gel peel-off dari ekstrak kulit buah apel, ekstrak daun sukun, dan ekstrak biji alpukat sebagai antioksidan.

1.2 Tujuan Skripsi

Skripsi ini bertujuan untuk me-review formulasi masker gel peel off dilihat dari eksipien yang digunakan dan evaluasi sediaan masker gel peel off dari ekstrak kulit buah apel, ekstrak daun sukun dan ekstrak biji alpukat sebagai antioksidan berdasarkan standar syarat sediaan masker gel peel-off yang baik.

1.3 Manfaat Skripsi

Penelitian ini bermanfaat dalam memberi pengetahuan, khususnya pada pemanfaatan bahan alam untuk masker gel peel-off dari ekstrak kulit buah apel, ekstrak daun sukun dan ekstrak biji alpukat sebagai antioksidan.

