

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang**

Sinar matahari merupakan sumber kehidupan di bumi, dampak dari sinar matahari ternyata tidak selalu memberikan keuntungan tetapi dapat menimbulkan berbagai kerugian karena memiliki kandungan sinar UV yang dapat berdampak pada kulit manusia.<sup>1</sup> Dampak dari radiasi sinar UV dapat mengakibatkan kulit terbakar, kemerahan, penuaan dini bahkan kanker kulit.<sup>2</sup> Kulit merupakan lapisan terluar yang menutupi semua organ-organ tubuh manusia dan berfungsi sebagai pelindung tubuh dari mikroorganisme berbahaya, zat atau benda asing. Maka dari itu, untuk memaksimalkan fungsi kulit perlu menjaga kondisi kesehatannya. Salah satu penyebab kerusakan kulit yaitu radikal bebas, kerusakan kulit dapat ditandai dengan munculnya kerutan, kusam dan bersisik.<sup>3</sup> Radikal bebas yang berlebihan di dalam tubuh dapat mengakibatkan stress oksidatif.<sup>4</sup> Sumber radikal bebas di dalam tubuh sebagian besar terbentuk saat metabolisme, sementara untuk sumber radikal bebas dari luar tubuh dapat terbentuk karena polusi udara seperti asap kendaraan atau asap rokok, radiasi sinar UV dan zat-zat kimia seperti obat-obatan.<sup>5</sup> Salah satu bahan yang dapat menghambat radikal bebas yaitu antioksidan. Antioksidan merupakan substansi yang diperlukan tubuh untuk menetralkan atau menstabilkan radikal bebas.<sup>6</sup> Perkembangan pemanfaatan antioksidan sudah banyak diformulasikan kedalam sediaan farmasi, salah satunya dalam bahan perawatan kulit.

Kesadaran masyarakat meningkat terhadap pentingnya kesehatan dalam perawatan kulit menandakan bahwa produk untuk perawatan kulit telah menjadi kebutuhan utama yang diperlukan sebagai salah satu upaya untuk melindungi kulit dari polusi udara, sinar UV dan mikroorganisme penyebab penyakit.<sup>7</sup> Untuk memaksimalkan perawatan kulit yang diakibatkan oleh radikal bebas yang mampu mengganggu kesehatan kulit dibutuhkan produk perawatan kulit, saat ini sudah banyak perkembangan penggunaan bahan-bahan dari alam sebagai sumber antioksidan dalam sediaan kosmetika berupa *lotion* karena dapat dengan mudah diaplikasikan pada seluruh tubuh.<sup>5,8</sup> *Lotion* adalah sediaan kosmetika yang dimaksudkan untuk pemakaian luar sebagai pelindung yang dapat membantu menjaga kelembaban dan kelembutan kulit. Kestabilan sediaan yang cair memungkinkan pemakaian yang mudah merata dan mudah kering setelah pengolesan pada permukaan kulit.<sup>5,7</sup>

Dari sekian banyak tanaman bahan alam yang telah dikembangkan ada beberapa tanaman yang berkhasiat sebagai antioksidan dari famili Rosaceae diantaranya buah stroberi, buah rasberi dan buah apel. Tanaman tersebut mengandung senyawa Antosianin yang dapat diformulasikan menjadi sediaan *lotion* untuk perawatan kulit.<sup>9</sup> Senyawa Antosianin dari buah stroberi dan buah rasberi merupakan zat warna alami golongan Flavonoid memiliki aktivitas antioksidan yang tinggi.<sup>5</sup> Sedangkan pada kulit buah apel terdapat senyawa Kuersetin glikosida yang dapat menangkal radikal bebas.<sup>8</sup> Antioksidan merupakan suatu senyawa yang dapat menangkal dan mencegah kerusakan kulit yang ditimbulkan akibat radikal bebas.<sup>10</sup>

## 1.2 Tujuan Skripsi

Pada skripsi ini akan membahas dan memberikan informasi mengenai pemanfaatan bahan alam untuk sediaan *lotion* dari tanaman family rosaceae yang memiliki aktivitas sebagai antioksidan.

## 1.3 Luaran Skripsi

Artikel *review* ini publikasi di Jurnal Farmasyifa yang terindeks SINTA 4 dengan status terbit : *in – review* berjudul “*Review : Formulasi Sediaan Lotion Dari Family Rosaceae Sebagai Antioksidan*”.

