

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Kesehatan gigi dan mulut sama pentingnya dengan kesehatan bagian tubuh lainnya, karena mulut dan gigi merupakan bagian penting dari aktivitas sehari-hari yang dapat mempengaruhi rasa percaya diri. Gigi merupakan salah satu standar kecantikan dan estetika wajah. Dimana gigi berada di dalam rongga mulut yang berfungsi untuk mengunyah makanan agar hancur dan memecah makanan menjadi potongan yang lebih kecil, membantu fungsi bicara agar lebih jelas, membentuk wajah dengan tersenyum dan tertawa. Masalah kesehatan mulut yang umum terjadi antara lain ketidakpuasan terhadap warna gigi, sakit gigi akibat kerusakan pada gigi, dan penyakit lain pada jaringan penyangga gigi.¹ Salah satu upaya pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut yang dapat dilakukan yaitu dengan menyikat gigi menggunakan sediaan pembersih gigi. Tujuan menyikat gigi adalah untuk menghilangkan sisa makanan, timbunan mikroorganisme dan plak yang baru terbentuk dan masih banyak lagi.²

Sediaan pembersih gigi merupakan sediaan semi padat yang dipakai secara topikal dan menunjukkan aliran yang melebar. Terbentuk dari berbagai komposisi seperti bahan abrasif, bahan pembersih, bahan pelembab dan tambahan lainnya. Biasanya mengandung serbuk sampai 50% sehingga ada sediaan yang lebih kaku, lebih transparan, ada yang kental dan ada yang kurang berminyak jika dibandingkan dengan salep. Bahan tersebut dikombinasikan dengan zat aktif agar mampu bekerja

secara efektif pada permukaan gigi sehingga memberikan efek yang dapat membuat gigi lebih bersih, sehat dan juga bisa menjadikan gigi lebih kuat dan tahan terhadap bakteri yang dapat merusak gigi.³

Menggosok gigi dengan menggunakan sediaan pembersih gigi merupakan salah satu cara menjaga dan merawat kebersihan rongga mulut. Sediaan pembersih gigi yaitu suatu produk yang diaplikasikan bersamaan dengan sikat gigi berfungsi untuk membersihkan rongga mulut, area gigi yang sulit dijangkau dari sisa-sisa makanan atau minuman, mengurangi terbentuknya plak gigi, menghilangkan bau mulut akibat bakteri yang ada di mulut, juga menjaga kesehatan gigi dan gusi. Sediaan pembersih gigi dapat digunakan untuk orang dewasa dengan berbagai variasi rasa dan manfaatnya untuk menangani masalah gigi, begitupun untuk anak – anak juga sudah dapat menggunakan sediaan pembersih gigi.⁴

Sediaan pembersih gigi memiliki banyak jenis dan bervariasi. Pada umumnya sediaan dapat berupa pasta putih, pasta dengan lapisan berwarna, serbuk dan gel. Sediaan dalam bentuk gel umumnya lebih disukai karena mempunyai penampilan yang lebih menarik, tidak lengket dan lebih nyaman digunakan. Namun dalam bentuk gel maupun pasta masyarakat sering menyebutnya sebagai pasta gigi.⁵

Gel yaitu suatu sediaan semisolid yang bening, transparan dengan kandungan bahan aktif didalamnya. Termasuk kedalam dispersi koloid karna menunjukkan kekuatan yang dihasilkan oleh jaringan yang berangkaian pada fase terdispersi. Bahan – bahan pembentuk gel dapat digunakan dalam pengikat

granulasi, pensuspensi koloid, pengental formulasi sediaan oral dan sebagai basis supositoria.⁵

Di masyarakat umum sediaan gel sering digunakan dalam produk kosmetika dan industri farmasi seperti obat-obatan. Pada bidang industri biasanya gel digunakan sebagai sediaan untuk perawatan kulit, rambut, pengaroma, dan pembersih gigi. Banyak keuntungan dari sediaan berbentuk gel dibanding bentuk sediaan topikal yang lain yaitu pemakaian dapat lebih merata, dapat menyebar dengan baik, tidak lengket, mudah digunakan dan mudah dibersihkan oleh air.⁶

Beberapa tumbuhan seperti, daun jengkol (*Archidendron pauciflorum*), daun sukun (*Artocarpus Altilis*), buah apel (*Malus sylvestris Mill*) dan bawang dayak (*Eleutherine bulbosa* (Mill.)) dapat digunakan dalam pembuatan sediaan pasta gigi gel dan memiliki berbagai manfaat seperti dapat mencegah serta menghambat pertumbuhan bakteri dan jamur, membunuh bakteri yang ada dalam rongga mulut, dan mengurangi pembentukan karies gigi, yang akan dibahas pada *review artikel* ini.

1.2 Tinjauan Skripsi

Review artikel ini dilakukan untuk mengulas informasi mengenai formulasi dan evaluasi sediaan pasta gigi gel dari berbagai tanaman seperti tanaman jengkol, sukun, bawang dayak dan apel, serta memberikan informasi mengenai sediaan pasta gigi gel yang terbaik dari berbagai tanaman tersebut.

1.3 Luaran Skripsi

Artikel penelitian ini *submit* di Jurnal Kesehatan Panca Bhakti Lampung (JKPBL) yang terindeks SINTA 5 (lima) dengan judul “*Review*: Formulasi dan Evaluasi Sediaan Pasta Gigi Gel dari Berbagai Macam Tanaman.

