

DAFTAR PUSTAKA

1. Masfuati A. Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Di Anti Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Yogyakarta. *Ekp.* 2015;13(3):1576-1580.
2. Samson E, Abdul W, Ridwan H, Et Al. *POTENSI SEDATIF-HIPNOTIK DAUN KAYU GALALA (Erythrina Lithosperma) SEBAGAI KANDIDAT OBAT INSOMNIA.*
3. Oliy N, Kepel BJ&, Silolonga W. Hubungan Kejadian Insomnia Dengan Konsentrasi Belajar Pada Mahasiswa Semester V Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *J Keperawatan.* 2018;6(1):1-7.
4. Sari DAP. Uji Hipnotik-Sedatif Ekstrak Etanol 70% Batang Jaka Tuwa (*Scoparia Dulcis.*, Linn) Terhadap Mencit Jantan Galur Swiss Webster. (*Skripsi*) *J Pendidikan Dokter, Fak Kedokteran Univ Muhammadiyah Surakarta Surakarta.* Published Online 2018:6-7.
5. Subarnas A, Indrayati N, Farmasi FMIPA UNPAD J, Kimia FMIPA UNPAD J. AKTIVITAS ANTIOKSIDAN PROANTOSIANIDIN DARI AKAR PAKIS TANGKUR (*Polypodium Feei METT*) SECARA IN VITRO. :1-6.
6. Subarnas A, Wagner H. Analgesic And Anti-Inflammatory Activity Of The Proanthocyanidin Shellegueain A From *Polypodium Feei METT.* *Phytomedicine.* 2000;7(5):401-405. Doi:10.1016/S0944-7113(00)80061-6
7. Suwandi DW, Rostinawati T, Muchtaridi M, Subarnas A. Aktivitas

- Analgetik Ekstrak Dan Fraksi-Fraksi Akar Pakis Tangkur (*Polypodium Feei.*, METT) Dari Gunung Talaga Bodas Secara In Vivo. *Kartika J Ilm Farm.* 2021;8(1):52. Doi:10.26874/Kjif.V8i1.280
8. Iriawati. *Determinasi Tumbuhan.* Penerbit Institute Teknologi Bandung; 2018.
 9. Dewangga Ra. Aktivitas Analgetik Ekstrak Etanol Akar Pakis Tangkur (*Polypodium Feei*) Pada Mencit Jantan Galur Swiss Webster Dengan Metode Geliat (Siegmund) Dan Formalin Test. *Skripsi Jur Farm FMIPA Univ Garut Garut.* Published Online 2021.
 10. Kristiani RD, Subarnas D. AKTIVITAS ANTIHIPERURISEMIA EKSTRAK ETANOL AKAR PAKIS TANGKUR (*Polypodium Feei*) PADA MENCIT JANTAN. *Bionatura-Jurnal Ilmu-Ilmu Hayati Dan Fis.* 2013;15(3):156-159.
 11. Dewangga Ra. *Aktivitas Analgetik Ekstrak Etanol Akar Pakis Tangkur (Polypodium Feei) Pada Mencit Jantan Galur Swiss Webster Dengan Metode Geliat (Siegmund) Dan Formalin Test.* Universitas Garut; 2018.
 12. Puradisastra S, Budiman I. Efek Hipnotik Biji Seledri (*Apium Graveolens L .*) Pada Mencit Jantan Galur Ddy Dan Pengaruhnya Terhadap Waktu Reaksi Sederhana (WRS) Pada Manusia. *Jkm.* 2007;Vol 7 No.1:62-70.
 13. Dina Bani N. Uji Aktivitas Hipnotik-Sedatif Ekstrak Etanol Daun Kangkung (*Ipomea Aquatica Forsskal*), Herba Pegagan (*Centella Asiatica (L.) Urb*), Dan Kombinasinya Pada Mencit Jantan Galur Swiss Webster. *FMIPA, Universitas Garut.* Published Online 2017.
 14. Afriani SR, Riyanto, Madang K. Pengaruh Ekstrak Daun Sirih (*Piper Bettle*

- Linn.) Terhadap Efek Sedasi Mencit (*Mus Musculus L.*) Dan Sumbangannya Pada Pembelajaran Biologi SMA. *J Pembelajaran Biol.* 2016;3(1):27-34.
15. Siswandon, Soekardjo B. KIMIA MEDISINAL. *Airlangga Univ Press Surabaya.* 2000;Edisi 2.
 16. Charney, D. S., Mihic, S.J. D. Dasar Farmakologi Dan Terapi. *Jakarta EGC.* Published Online 2014.
 17. Sari RP, Laoli MT. Karakterisasi Simplisia Dan Skrining Fitokimia Serta Analisis Secara KLT (Kromatografi Lapis Tipis) Daun Dan Kulit Buah Jeruk Lemon (*Citrus Limon (L .) Burm . F .*). *J Ilm Farm Imelda.* 2018;2(2):7-13.
 18. Peraturan BPOM No 14. Badan Pengawas Obat Dan Makanan Republik Indonesia. *Bpom RI.* 2012;11:1-16.
 19. Baysinger CL. Opioids. *Consult Obstet Anesthesiol.* 2018;11(April):429-432. Doi:10.1007/978-3-319-59680-8_114
 20. Hinton T, Hanrahan JR, Johnston GAR. Flavonoid Actions On Receptors For The Inhibitory Neurotransmitter GABA. *Flavonoids - From Biosynth To Hum Heal.* 2017;(September). Doi:10.5772/67971
 21. Shalaby EA, Shanab SMM. Comparison Of DPPH And ABTS Assays For Determining Antioxidant Potential Of Water And Methanol Extracts Of *Spirulina Platensis*. *Indian J Mar Sci.* 2013;42(5):556-564.
 22. Gambut F, Kalimantan Karunita Ika Astuti S, Fitriyanti Dan. *UJI POTENSIASI EFEK SEDATIF-HIPNOTIK EKSTRAK ETANOL KANGKUNG AIR (Ipomoea Aquatic) ASAL GAMBUT KALIMANTAN*

*SELATAN Potential Test Of Sedative-Hypnotic Effect Extract Ethanol
Ipomoea Aquatica. Vol 02.; 2018.*



LAMPIRAN 1

PEMERIKSAAN MAKROSKOPIK AKAR PAKIS TANGKUR



(1)



Gambar V.5 Pemeriksaan Makroskopik Akar Pakis Tangkur

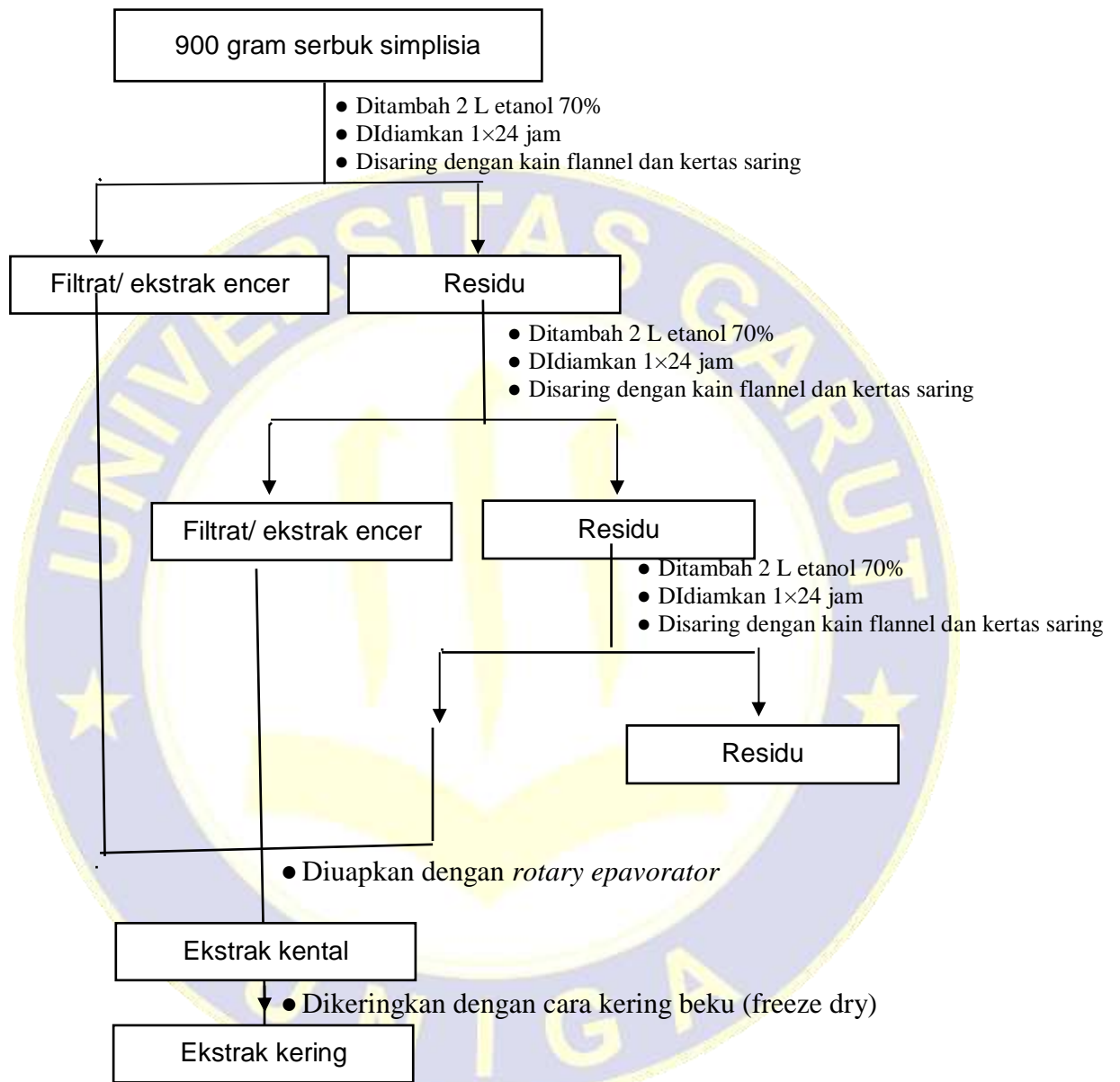
LAMPIRAN 2

HASIL DETERMINASI TUMBUHAN AKAR PAKIS TANGKUR



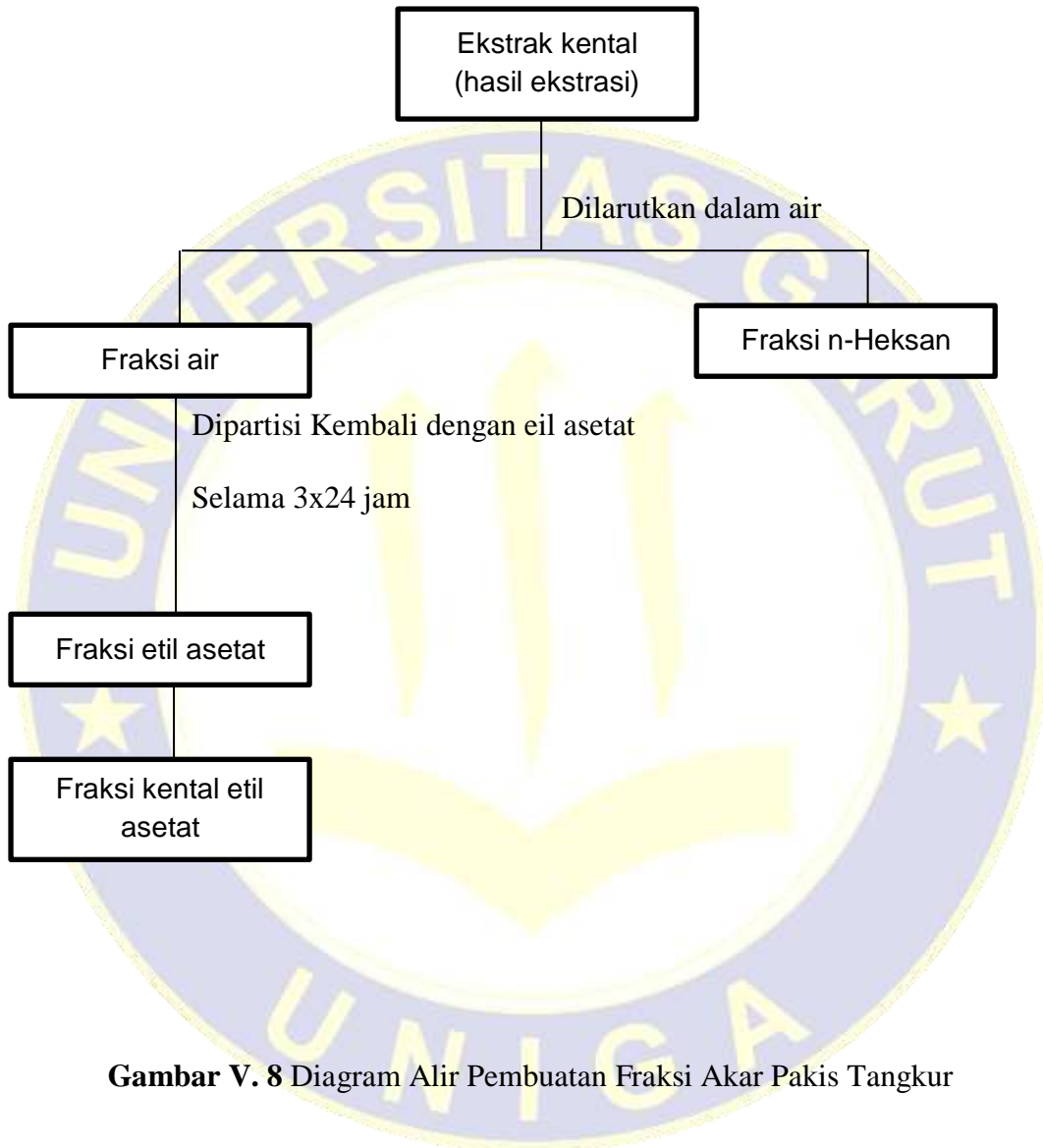
Gambar V. 6 Hasil Determinasi Tumbuhan Pakis Tangkur

LAMPIRAN 3

PROSES EKSTRAKSI AKAR PAKIS TANGKUR (*polypodium feei* MEET)

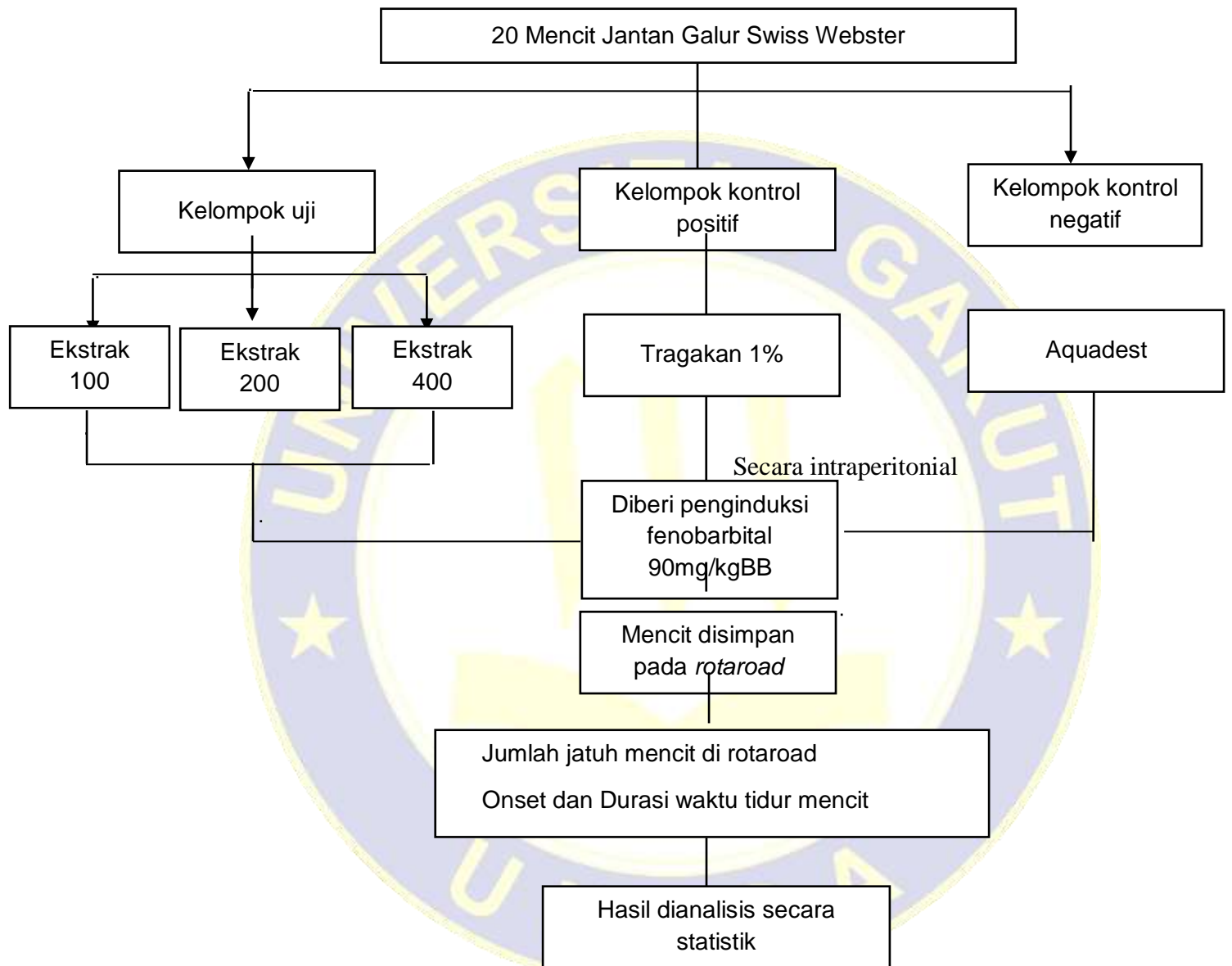
Gambar V. 7 Bagan Pembuatan Ekstrak Etanol Akar Pakis Tangkur

LAMPIRAN 4

**PROSES PEMBUATAN FRAKSI AKAR PAKIS TANGKUR (*polypodium
feei MEET*)****Gambar V. 8** Diagram Alir Pembuatan Fraksi Akar Pakis Tangkur

LAMPIRAN 5

PENGUJIAN AKTIVITAS HIPNOTIK-SEDATIF AKAR PAKIS

TANGKUR (*polypodium feei* MEET)

Gambar V. 9 Diagram Alir Uji Aktivitas Hipnotik-Sedatif Fraksi Akar Pakis Tangkur

LAMPIRAN 6

PERHITUNGAN DOSIS DAN PEMBUATAN SEDIAAN UJI

1. Penginduksi

Dosis fenobarbital 90 mg/kgbb, berat mencit yang hendak diberi sediaan seberat 20 gram, maka dosis yang diberikan :

$$\frac{20}{1000} \times 90 = 1,8 \text{ mg/kgbb}$$

Volume pemberian yang akan diberikan secara oral pada mencit sebanyak 0,2 ml, sehingga konsentrasi sediaan yang diberikan 3,6 mg/ml

2. Tragakan 1%

$$\frac{1}{100} \times 100 \text{ ml} = 1 \text{ gram dalam } 100 \text{ ml air panas}$$

3. Dosis uji 1 fraksi akar pakis tangkur dosis 50mg/kgbb

$$\frac{20}{1000} \times 50 \text{ mg} = 1 \text{ mg/20grbb}$$

Volume pemberian secara oral 0,2 ml

$$\text{Konsentrasi sediaan} = \frac{\text{dosis}}{\text{volume}} = \frac{1 \text{ mg}}{0,2 \text{ ml}} = 5 \text{ mg/ml}$$

Dibuat sediaan 10 ml \times 5 = 50 mg dibuat suspensi kedalam 10ml tragakan

LAMPIRAN 6**(LANJUTAN)****4. Dosis uji II fraksi akar pakis tangkur dosis 100mg/kgbb**

$$\frac{20}{1000} \times 200 \text{ mg} = 2\text{mg}/20\text{grbb}$$

Volume pemberian secara oral 0,2 ml

$$\text{Konsentrasi sediaan} = \frac{\text{dosis}}{\text{volume}} = \frac{2 \text{ mg}}{0,2 \text{ ml}} = 10 \text{ mg}/20\text{grbb}$$

Dibuat sediaan 10 ml \times 10 = 100mg dibuat suspensi kedalam 10ml tragakan

5. Dosis uji III fraksi akar pakis tangkur dosis 200mg/kgbb

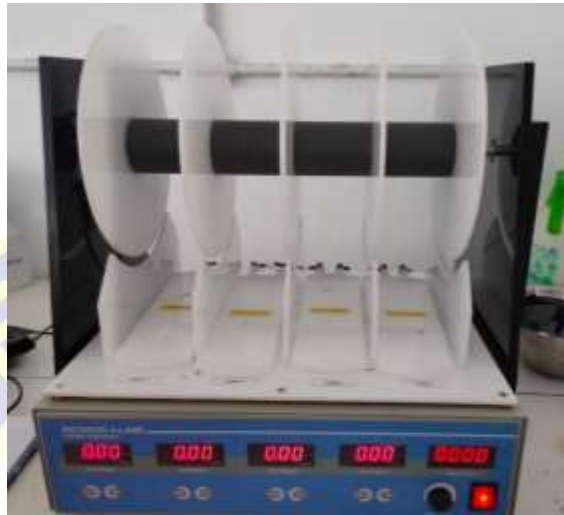
$$\frac{20}{1000} \times 200 \text{ mg} = 4\text{mg}/20\text{grbb}$$

Volume pemberian secara oral 0,2 ml

$$\text{Konsentrasi sediaan} = \frac{\text{dosis}}{\text{volume}} = \frac{4 \text{ mg}}{0,2 \text{ ml}} = 20 \text{ mg}/\text{ml}$$

Dibuat sediaan 10 ml \times 20 = 200mg dibuat suspensi kedalam 10ml tragakan

LAMPIRAN 7
ALAT UJI DAN HEWAN UJI



(a)

Gambar V. 10 Alat Uji Rotaroad



(b)



(c)

Gambar V. 11 Mencit sebelum diberi perlakuan dan setelah diberi perlakuan

LAMPIRAN 8
HASIL PENGUJIAN

Tabel V. 3

Hasil Pengujian Jumlah Jatuh Mencit Dengan Rotaroad

Kelompok perlakuan	Jumlah jatuh mencit ke		
	1	2	3
Kontrol negatif (Aquadest)	0,00±0,00	0,00±0,00	0,00±0,00
Kontrol Positif (Tragakan 1%) + Phenobarbital	5,5±2,64	6,25±2,62	9,5±1,91
Fraksi etil asetat Akar Pakis Tangkur dosis 50mg/KgBB	9,75±4,34	10±5,94	11±5,29
Fraksi etil asetat Akar Pakis Tangkur dosis 100mg/KgBB	9,5±0,57*	11,75± 2,06*	14,25±4,19*
Fraksi etil asetat Akar Pakis Tangkur dosis 200mg/KgBB	13,35±2,06*	13,5±4,43*	16,75±4,71*

(*) Berbeda bermakna dengan kontrol positif (<0,05)

**LAMPIRAN 8
(LANJUTAN)**

Tabel V. 4

Data statistic pengamatan onset tidur mencit

Kelompok perlakuan	Onset mencit (menit)
Kontrol negatif (Aquadest)	0,00±0,00
Kontrol Positif (Tragakan 1%) + Phenobarbital	39,005±17,02
Fraksi etil asetat Akar Pakis Tangkur dosis 50mg/KgBB	54,18±11,98*
Fraksi etil asetat Akar Pakis Tangkur dosis 100mg/KgBB	28,005±4,35*
Fraksi etil asetat Akar Pakis Tangkur dosis 200mg/KgBB	18,81±1,81*

(*) Berbeda bermakna dengan kontrol positif (<0,05)

LAMPIRAN 8
(LANJUTAN)

Tabel V. 5

Data statistic jumlah rata-rata durasi tidur mencit

Kelompok perlakuan	Durasi (menit)
Kontrol negatif (Aquadest)	0,00±0,00
Kontrol Positif (Tragakan 1%) + Phenobarbital	36,73±18,32
Fraksi etil asetat Akar Pakis Tangkur dosis 50mg/KgBB	51,47±19,87*
Fraksi etil asetat Akar Pakis Tangkur dosis 100mg/KgBB	63,29±21,97*
Fraksi etil asetat Akar Pakis Tangkur dosis 200mg/KgBB	122,68±26,41*

(*) Berbeda bermakna dengan kontrol positif (<0,05)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



DATA PRIBADI

Nama : Imas Siti Mariyam
Tempat/Tanggal Lahir : Garut, 09 Januari 2001
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Warga Negara : Indonesia
Status : Mahasiswa
Alamat : Jl. Sudirman Kp. Babakan Abid RT 03
RW 02 Desa SucikalerKecamatan Karangpawitan
Garut
Email : imassitimariyam134@gmail.com

PENDIDIKAN

Formal

SMPN 3 Garut, 2012-2015

SMK YBKP3 Gart, 2015-2018

Universitas Garut Prodi S1 Farmasi, Garut 2018-2022

Non Formal

PKL Apotek Kimia Farma

PKL Puskesmas Karangpawitan

PKL RS Nurhayati