

SAEPUL NUROHMAN

***REVIEW: AKTIVITAS ANTIOKSIDAN BEBERAPA
TANAMAN YANG TERDAPAT DI ARBORETUM GARUT***



**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS GARUT
2022**

LEMBAR PENGESAHAN

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU DAN PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS GARUT**

DEKAN



dr. Siva Hamdani, MARS., M.Farm

**REVIEW: AKTIVITAS ANTIOKSIDAN BEBERAPA
TANAMAN YANG TERDAPAT DI ARBORETUM
GARUT**

TUGAS AKHIR

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Farmasi pada Program Studi S1 Farmasi
Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam,
Universitas Garut

Garut, September 2022

Oleh:

Saepul Nurohman
24041118040

Disetujui Oleh:



apt. Asman Sadino, M.Farm
Pembimbing Utama



apt. Hesti Renggana, M.Farm
Pembimbing Serta



Kutipan atau saduran, baik sebagian maupun seluruh naskah ini, harus menyebutkan nama pengarang dan sumber aslinya, yaitu Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut

DEKLARASI

Dengan ini menyampaikan bahwa buku tugas akhir dengan judul **“REVIEW: AKTIVITAS ANTIOKSIDAN BEBERAPA TANAMAN YANG TERDAPAT DI ARBORETUM GARUT”** ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang tidak berlaku dengan masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Garut, September 2022

Yang membuat pernyataan

Tertanda



SAEPUL NUROHMAN

REVIEW: AKTIVITAS ANTIOKSIDAN BEBERAPA TANAMAN YANG TERDAPAT DI ARBORETUM GARUT

SAEPUL NUROHMAN
24041118040

ABSTRAK

Penggunaan antioksidan berbahan kimia dalam jangka waktu panjang akan menimbulkan efek samping sebagai penggantinya dapat menggunakan antioksidan dari tanaman alami, antioksidan pada tanaman alami umumnya dapat ditemukan pada bagian daun, batang, bunga, akar, serta umbi tanaman. *Review* artikel ini bertujuan untuk mengetahui dan mengkaji informasi ilmiah dari penelitian yang telah dilakukan terkait tanaman khususnya di Arboretum Garut yang memiliki aktivitas sebagai antioksidan. Metode penulisan *review* artikel ini menggunakan studi literatur melalui *search engine* berupa *Google Scholar*, *Pubmed*, dan *NCBI*. Diketahui dari 56 spesies tanaman yang terdapat di Arboretum Garut, 27 spesies tanaman telah diteliti memiliki aktivitas antioksidan 3 tanaman dengan kategori antioksidan sedang diantaranya jeruk bali, surian, dan sukun. 9 tanaman dengan kategori antioksidan kuat diantaranya belimbing wuluh, ganitri, mahoni, mindi, mangga, pegagan, murbei, bangle, dan jeruk nipis. 15 tanaman dengan kategori antioksidan sangat kuat diantaranya pinang, jeruk purut, jambu mete, delima, limus, jambu air, singkong, kersen, jambu bol, jati, jambu biji, daun salam, terap, petai, dan kedondong.

Kata Kunci: antioksidan, radikal bebas, Arboretum Garut

REVIEW: ANTIOXIDANT ACTIVITIES OF SOME PLANTS AVAILABLE IN GARUT ARBORETHUM

SAEPUL NUROHMAN
24041118040

ABSTRACT

The use of antioxidants made from chemicals in the long term will cause side effects as a substitute can use antioxidants from natural plants, Antioxidants in natural plants can generally be found in the leaves, stems, flowers, roots, and tubers of plants. This article review aimed to find out and examine scientific information from research that has been carried out related to plants, especially in the Garut Arboretum which have antioxidant activity. The method of writing a review of this article used a literature study through search engines such as Google Scholar, Pubmed, and NCBI. It is known that from 56 plant species found in the Garut Arboretum, 27 plant species have been studied to have antioxidant activity 3 plants with moderate antioxidant categories including pomelo, surian and breadfruit. 9 plants with strong antioxidant categories including star fruit, ganitri, mahogany, mindi, mango, centella asiatica, mulberry, bangle, and lime. 15 plants with very strong antioxidant categories include betel nut, purut orange, cashew, pomegranate, lemonade, water guava, cassava, kersen, guava bol, teak, guava, bay leaf, johey oak, stink bean, and ambarella fruit.

Keywords: antioxidant, free radicals, Garut Arboretum

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada pemilik seluruh alam, Allah SWT. Berkat pertolongan dan kemudahan dari-Nya skripsi dengan judul **“REVIEW: AKTIVITAS ANTIOKSIDAN BEBERAPA TANAMAN YANG TERDAPAT DI ARBORETUM GARUT”** ini alhamdulillah dapat penulis selesaikan dengan baik. Adapun skripsi ini ditujukan sebagai pemenuhan salah satu syarat untuk melaksanakan tugas akhir, pada Program Studi S1 Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut.

Penyusunan skripsi ini penulis tentu mengalami hambatan dan kesulitan. Namun karena binaan dan dukungan dari berbagai pihak Alhamdulillah segala hambatan dapat terselesaikan dengan baik. Maka dari itu penulis ingin mengucapkan terimakasih sebanyak-banyaknya kepada:

1. Ibu dr. Siva Hamdani, MARS., M.Farm selaku Dekan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Garut.
2. Bapak apt. Asman Sadino, M.Farm selaku pembimbing utama yang dengan tulus selalu mengasahi, membimbing dan memberikan saran kepada penulis.
3. Ibu apt. Hesti Renggana, M.Farm selaku pembimbing serta yang dengan tulus selalu mengasahi, membimbing dan memberikan saran kepada penulis.
4. Kedua orang tua serta keluarga tercinta yang selalu memberikan motivasi dan dukungan baik secara moril dan materil.
5. Bapak, ibu dosen dan seluruh staf akademik fakultas MIPA atas segala ilmu dan pengalaman baru saat penulis menempuh studi farmasi di kampus ini.

6. Teman-teman kelas A dan seluruh teman-teman angkatan 2018 yang selalu memberikan bantuan dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh pihak lain yang tidak dapat penulis tulis satu persatu atas segala dukungan dan bantuannya terimakasih banyak.

Penulis sadari atas segala kekurangan dan keterbatasan. Maka dari itu dengan sepenuh hati penulis meminta saran juga kritik yang membangun guna menyempurnakan skripsi ini. Terimakasih banyak, semoga Allah SWT membalas segala bentuk kebaikan, aamiin allahumma aamiin.



DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR LAMPIRAN.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
 BAB	
I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan Skripsi.....	3
1.3 Luaran Skripsi.....	3
II METODOLOGI	4
III ULASAN PUSTAKA	6
3.1 Tinjauan Pustaka.....	6
3.2 Tinjauan <i>Review</i>	9
IV PROSPEK DAN REKOMENDASI.....	30
V KESIMPULAN	31
DAFTAR PUSTAKA	32



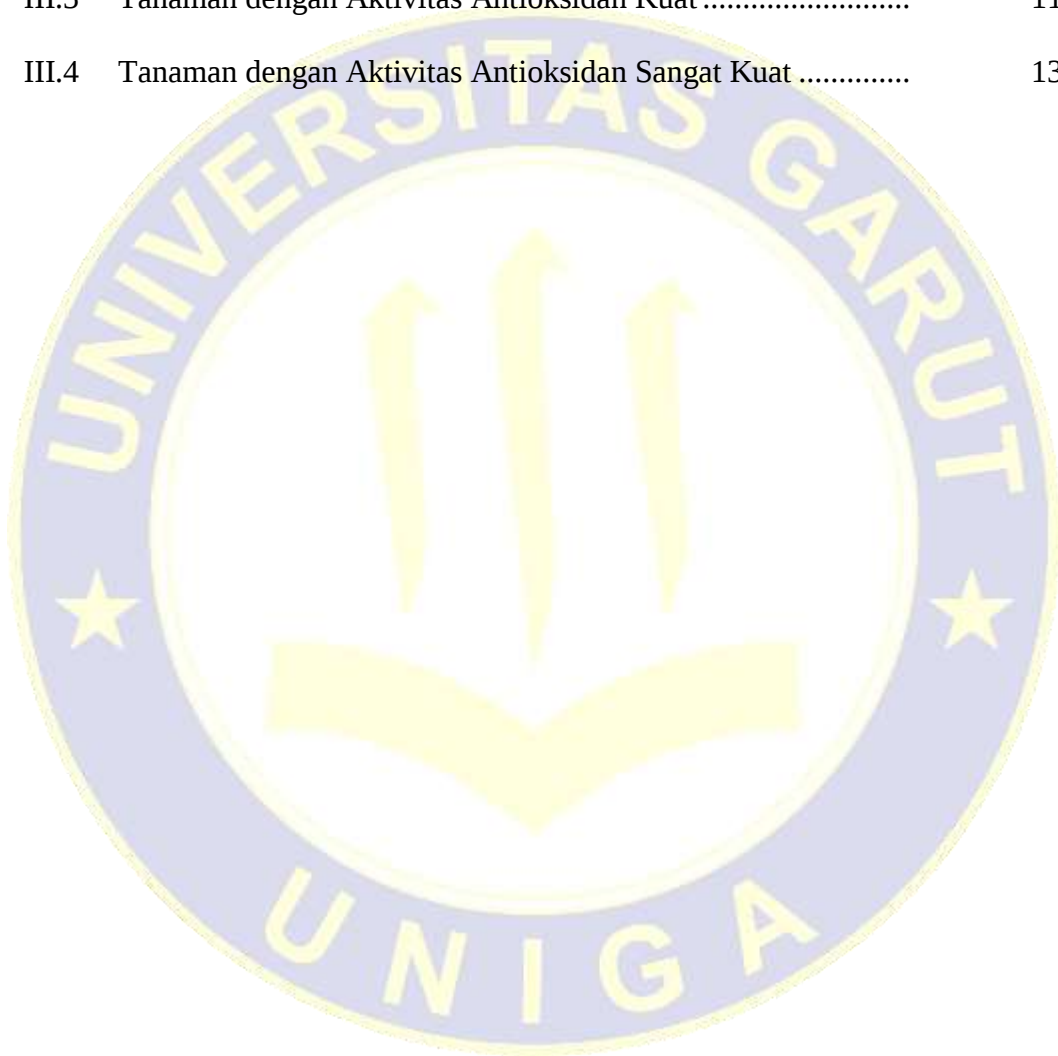
DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN		Halaman
1	BUKTI SUBMIT <i>RIVIEW</i> ARTIKEL	36



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
III.1 Rentang Kekuatan Aktivitas Antioksidan.....	9
III.2 Tanaman dengan Aktivitas Antioksidan Sedang	10
III.3 Tanaman dengan Aktivitas Antioksidan Kuat	11
III.4 Tanaman dengan Aktivitas Antioksidan Sangat Kuat	13



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
II.1 Skema metodologi <i>review</i> artikel.....	5
II.2 Bukti submit <i>review</i> artikel.....	36

