

PENDAHULUAAN

A. Latar Belakang

Penggunaan bahan alam untuk perawatan diri telah digunakan secara luas oleh masyarakat Indonesia sejak dahulu, baik penggunaan untuk pencegahan penyakit, pengobatan penyakit, maupun sebagai kosmetika. Saat ini masyarakat mulai mengubah pola hidupnya untuk kembali ke alam dalam memelihara dan menjaga kesehatan.

Rambut merupakan bagian tubuh manusia yang berfungsi untuk melindungi kepala dari sengatan matahari dan hawa dingin. Sebagai pelindung kepala, rambut menjadi salah satu faktor penunjang penampilan. Karena itu menjaga kesehatan dan keindahan rambut telah menjadi kebutuhan bagi sebagian orang⁽⁴⁾.

Salah satu cara untuk menjaga keindahan rambut adalah dengan cara menjaga kebersihannya, yaitu dengan berkeramas menggunakan sampo. Sampo adalah sediaan kosmetika yang digunakan untuk maksud membersihkan rambut dan kulit kepala tanpa menimbulkan efek yang jelek bagi pemakainya. Setelah penggunaannya diharapkan kulit kepala dan rambut menjadi bersih dan sedapat mungkin rambut menjadi lembut, sehat, mudah diatur dan berkilau⁽⁸⁾.

Salah satu tanaman yang digunakan untuk perawatan rambut adalah tanaman wortel. Pemanfaatan wortel sebagai tanaman yang berguna untuk keindahan rambut telah dilakukan sejak dahulu. Wortel (*Daucus carota*, L.) mengandung Flavonoid, β -karoten, minyak atsiri, protein, lemak, polisakarida, kalsium, fosfor,

besi, vitamin B1, dan vitamin C^(5,9). Air perasan umbi wortel dipercaya dapat membuat rambut lebih lembut jika diaplikasikan langsung pada rambut.

Berdasarkan uraian tersebut, maka dilakukan pembuatan sediaan sampo dengan pemilihan basis sampo yang sesuai untuk sampo yang memenuhi syarat. Dengan mencoba membuat formulasi dengan berbagai konsentrasi ekstrak etanol umbi wortel sehingga dapat diketahui persentase konsentrasi ekstrak etanol umbi wortel yang stabil terhadap bentuk formula.

B. Identifikasi Masalah

- a. Apakah ekstrak etanol umbi wortel dapat diformulasikan menjadi sediaan sampo?
- b. Bagaimanakah stabilitas formula yang dibuat?

C. Tujuan Penelitian

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk membuat suatu sediaan sampo dari ekstrak etanol umbi wortel yang stabil serta mencari formula yang baik.

D. Manfaat Penelitian

Melalui data ilmiah yang didapat, penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi tentang formulasi sampo dari ekstrak etanol umbi wortel, sehingga peneliti dan pembaca dapat mengoptimalkan manfaat dari suatu kekayaan alam.