

DAFTAR PUSTAKA

1. Adib., M., 2009. *Cara Mudah Memahami dan Menghindari Hipertensi Jantung dan Stroke*. Dianloka Dianloka Pustaka Populer, Yogyakarta.
2. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI, 2018. *Hasil Riset Kesehatan Dasar Riskesdas*. 2013. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
3. WHO. 2015. *Hypertension fact sheet*. Departement of sustainable Development and Healthy Environments.
4. Depkes R.I., 2014. *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Pusdatin Kementerian Kesehatan RI.
5. Busari, O. A., dkk. (2010). *Impact of Patients, Knowledge, Attitude and Practices on Hypertension on Compliance with Antihypertensive Drugs in a Resource-poor Setting*. TAF Preventive Medicine Bulletin.
6. Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
7. Kementerian Kesehatan RI. INFODATIN *Pusat Data dan Informasi Kemeterian Kesehatan RI Situasi Kesehatan Remaja*. 2015.
8. Barbara G. Wells, Cecily V. Dipiro, Joseph T. Dipiro, Terry L. Schwinghammer, 2012, *Pharmacotherapy Handbook Ninth Edition*. The McGraw-Hill Companies, Inc.; copuright © 1998 by Appleton & Lange.
9. Husaini, A.2007. *Tobat Merokok dan cara empatik berhenti merokok* Depok.
10. Guessous ,I., Maria D., Zolta'n K., Menno P., Georg E., Marc M., Sven B., Jacques SB., Daniele C., Federica R.,Franco C., Jacques C., Fred P., Vincent M., Jean MG., Ge'ard W., Michel B., Peter V., Chin B.E. and Murielle B. 2012. *Caffeine intake and CYP1A2 variants associated with high caffeine intake protect non-smokers from hypertension*. *Human Molecular Genetics.1–10.
11. Nurarf Amin Huda dan Kusuma Hardhi. 2013. *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa dan Nanda Nic-Noc*.Jilid 1. Yogyakarta : Media Action.
12. Martuti, A. 2009.*Merawat & Menyembuhkan Hipertensi : Penyakit Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta : Kreasi Wacana. Pustaka Iman
13. Filho, A.D.O., Filho, J.A.B., Neves, S.J.F., Lyra, D.P.D., 2013, *Association between the 8-item Morisky Medication Adherence*

14. *Scale (MMAS-8) and Blood Pressure Control*, Arq Bras Cardiol; 99(1): 649-658.
15. Lwanga, S.K., Lemeshow, S. 1990. *Sampel zise determination in health studies : Apractical manual*. Geneva : World Health Organization.
16. Sinaga, D. C. 2012. *Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentanghipertensi PadaMasyarakat Yang Merokok Di Rw01 Kelurahan Pondok Cina, Depok*. Jakarta: Universitas Indonesia.



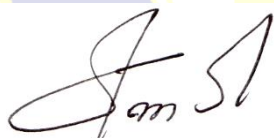
LAMPIRAN 1
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anang Sumirat
Alamat : kp Sukadana.
Usia : 48

Dengan ini saya bersedia mengisi kuesioner penelitian dengan judul “Pengaruh Pemberian Edukasi Tentang Hipertensi Terhadap Pengetahuan Masyarakat Desa Sancang Kabupaten Garut Tahun 2021” tanpa adanya keterpaksaan dari berbagai pihak. Serta data yang diisikan pada kuesioner ini merupakan data yang sbenar- benarnya tanpa dibuat – buat, ataupun mendapat keterpaksaan dari berbagai pihak.

Responden


Anang S.

LAMPIRAN 2

LEMBAR DEMOGRAFI RESPONDEN

Bagian I

Pernyataan Demografi Responden

Kode Responden :

Tanggal Penambilan Data :

Petunjuk Pengisian

1. Bacalah terlebih dahulu semua pertanyaan dan tanyakan apabila ada yang kurang dimengerti kepada peneliti.
2. Isilah pertanyaan dengan mengisi pada kolom yang tersedia.
3. Berilah tanda checklist pada kolom yang sesuai dengan jawaban anda.

A. Data Demografi

1. Umur : tahun
2. Jenis Kelamin : ☐ Laki-laki ☐ Perempuan
3. Pendidikan : ☐ SD ☐ SMP
☐ SMA ☐ Perguruan Tinggi
4. Pekerjaan : ☐ Peg. Swasta ☐ Peg. Negri
☐ Wiraswasta ☐ Pensiunan
☐ Lainnya
5. Riwayat Hipertensi: : ☐ Diri sendiri ☐ Orang tua
☐ Tidak ada
6. Mendapat informasi hipertensi dari:
☐ Keluarga
☐ Pelayanan kesehatan
☐ Media massa/TV
☐ Lain-lain
☐ Tidak pernah

LAMPIRAN 3

KUESIONER PENGETAHUAN TERHADAP HIPERTENSI

Bagian II

Cara Pengisian Contoh :

No	Pernyataan	Setuju	Tidak Setuju
1.	Tekanan darah tinggi merupakan pembunuh diam-diam	√	

Jika ingin memperbaiki jawaban beri tanda silang (X) pada jawaban yang salah, kemudian beri tanda check list (√) pada kolom yang sesuai dengan jawaban anda.

Contoh:

No	Pernyataan	Setuju	Tidak Setuju
1.	Tekanan darah tinggi merupakan pembunuh diam-diam	√X	

Kuesioner tingkat pengetahuan tentang hipertensi (Tekanan darah tinggi)

No.	Pertanyaan	Setuju	Tidak Setuju
1.	Hipertensi merupakan suatu penyakit dimana tekanan darah mencapai $\geq 140/90$ mmHg.		
2.	Hipertensi dapat menyebabkan stroke.		
3.	Hipertensi dapat disebabkan dari keturunan.		
4.	Tekanan darah mencapai $\geq 180/110$ mmHg termasuk kedalam hipertensi berat.		

LAMPIRAN 3 (LANJUTAN)

No.	Pertanyaan	Benar	Salah
5.	Merokok merupakan salah satu faktor yang dapat menyebabkan hipertensi.		
6.	Rokok dapat menimbulkan aterosklerosis atau pengerasan pembuluh darah.		
7.	Zat yang terkandung dalam rokok menyebabkan jantung akan bekerja keras sehingga tekanan darah akan meningkat.		
8.	Gejala yang ditemui pada penderita hipertensi adalah sakit kepala, rasa berat di tengkuk (bagian belakang leher) dan mudah marah.		
9.	Hipertensi hanya bisa diobati dengan obat-obatan dari dokter.		
10.	Hipertensi merupakan peningkatan darah yang tidak menetap.		
11.	Tekanan darah mencapai $\geq 210/120$ mmHg termasuk kedalam hipertensi sangat berat.		
12.	Konsumsi alkohol dan kopi yang berlebih dapat menyebabkan hipertensi.		
13.	Semua orang yang menderita hipertensi menunjukkan gejala seperti pusing, mimisan, dan pandangan yang berkunang-kunang.		
14.	Hipertensi dapat disembuhkan.		

LAMPIRAN 3 (LANJUTAN)

No.	Pertanyaan	Benar	Salah
15.	Memakan makanan tinggi buah, tinggi sayur, dan produk susu yang rendah lemak merupakan makanan yang dianjurkan pada penderita hipertensi		
16.	Makanan yang asin dapat menyebabkan hipertensi.		
17.	Berhenti merokok sangat dianjurkan bagi penderita hipertensi.		
18.	Aktivitas fisik seperti jalan cepat secara rutin setiap hari dapat menurunkan tekanan darah.		
19.	Berhenti merokok dapat menurunkan tekanan darah.		
20.	Merokok dapat meningkatkan hormon adrenalin sehingga memicu timbulnya hipertensi.		
21.	Kandungan kimia pada rokok tidak mempengaruhi pembuluh darah.		
22.	Hipertensi hanya terjadi pada lansia.		
23.	Hipertensi tidak menimbulkan komplikasi pada anggota tubuh yang lain.		
24.	Gejala hipertensi terlihat dari penampilan fisik.		
25.	Hipertensi mempengaruhi fungsi jantung dan ginjal.		

LAMPIRAN 4

HASIL ANALISIS UJI WILCOXON PENGARUH

PEMBERIAN LEAFLET DAN EDUKASI

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
post test - pre test	Negative Ranks	0 ^a	,00	,00
	Positive Ranks	29 ^b		435,00
	Ties	1 ^c		
	Total	30		

a. post test < pre test

b. post test > pre test

c. post test = pre test

Test Statistics^a

post test - pre test

Z	-4,733 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

LAMPIRAN 5

DOKUMENTASI



Pembagian Kuesioner Pre-Test



Pengisian Kuesioner Pre-Test



Pembagian Leaflet



Pengukuran Tekanan Darah



Pemberian Edukasi



Pengisian Kuesioner Postest



Pengisian Kuesioner Postest



Pengisian Kuesioner Postest