

IDRIS SOBAR TOHARUDIN

**REVIEW BEBERAPA AKTIVITAS FARMAKOLOGI DAUN
ALPUKAT (*PERSEA AMERICANA* MILL)**



**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS GARUT**

2021

LEMBAR PENGESAHAN

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS GARUT**



dr. Siva Hamdani, MARS., M.Farm

REVIEW BEBERAPA AKTIVITAS FARMAKOLOGI

DAUN ALPUKAT (*PERSEA AMERICANA* MILL)

TUGAS AKHIR

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Farmasi pada Program Studi S1 Farmasi
Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam,
Universitas Garut.

Garut, September 2021

Oleh :



Idris Sobar Toharudin
24041117089

Disetujui Oleh :



Nuari, M.Si

Pembimbing Utama

apt. Doni

apt. Genialita Fadhilla, M.Si



Anshar

Pembimbing Serta



Kutipan atau saduran, baik sebagian maupun seluruh naskah ini, harus menyebutkan nama pengarang, dan sumber aslinya, yaitu Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut.

DEKLARASI

Dengan ini menyatakan bahwa buku tugas akhir dengan judul “**REVIEW BEBERAPA AKTIVITAS FARMAKOLOGI DAUN ALPUKAT (*Persea americana* Mill)**” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang tidak berlaku dengan masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Garut, September 2021

Yang Membuat Pernyataan

Tertanda



IDRIS SOBAR TOHARUDIN

REVIEW BEBERAPA AKTIVITAS FARMAKOLOGI DAUN ALPUKAT (*Persea Americana* Mill)

**Idris Sobar Toharudin
24041117089**

ABSTRAK

Alpukat (*Persea americana* Mill) merupakan tanaman yang berasal dari amerika tengah dengan kandungan senyawa bioaktif yang dapat dijadikan sebagai obat, Sudah banyak penelitian yang mengidentifikasi kandungan senyawa dan aktivitas farmakologi dari tanaman alpukat khususnya pada bagian daun. Tujuan utama dari artikel ini adalah untuk mengkaji dan memberikan informasi ilmiah dari berbagai aktivitas farmakologi daun alpukat. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah *review* artikel dengan menggunakan bantuan mesin pencari jurnal yaitu *Google Scholar*, dan situs penyediaan jurnal online, diantaranya *Science Direct* dan *PubMed*. Berdasarkan hasil *review* dapat disimpulkan bahwa daun alpukat memiliki aktivitas farmakologi diantaranya: Pengobatan luka bakar, antikoagulan, analgetik, antidiabetes, antibakteri, antiulcer, antikolesterol dan antioksidan. Aktivitas farmakologi yang paling berpotensi dari daun alpukat adalah aktivitas antidiabetes dan antikolesterol, karena menunjukan efek yang lebih baik dibandingkan dengan obat standar/pembanding yang digunakan.

Kata kunci: Aktivitas farmakologi, daun alpukat, kandungan senyawa, *Persea americana*.

REVIEW SOME OF THE PHARMACOLOGICAL ACTIVITIES OF AVOCUTE LEAVES (*Persea americana* Mill)

**Idris Sobar Toharudin
24041117089**

ABSTRACT

*Avocado (*Persea americana* Mill) is a plant originating from Central America with bioactive compounds that can be used as medicine. There have been many studies that have identified the compound content and pharmacological activity of the avocado plant, especially on the leaves. The main purpose of this article was to review and provide scientific information on the various pharmacological activities of avocado leaves. The method used in this study was article review using the help of a journal search engine, namely Google Scholar, and online journal providing sites, including Science Direct, Elsevier and PubMed. Based on the results of the review, it could be concluded that avocado leaves had pharmacological activities including: Burn treatment, anticoagulant, analgesic, antidiabetic, antidiarrheal, gastric ulcer medication, anticholesterol and antioxidants. The most potent pharmacological activity of avocado leaves is antidiabetic and anticholesterol activity, because they show a better effect than the standard/comparative drugs used*

Keywords: *Avocado leaf, compound content, *Persea americana*, pharmacological activi*

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis mampu menyelesaikan tugas akhir yang berjudul **“REVIEW BEBERAPA AKTIVITAS FARMAKOLOGI DAUN ALPUKAT (*Persea americana* Mill)”** yang mana tugas akhir ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Garut.

Penulis menyadari bahwa terselesaikannya penyusunan tugas akhir ini tidak terlepas dari dukungan moril maupun materil. Oleh karenanya, dengan penuh rasa hormat mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Ibu dr. Siva Hamdani, MARS., M. Farm selaku Dekan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Garut.
2. Bapak apt. Doni Anshar Nuari, M.Si. selaku dosen pembimbing utama dan Ibu apt. Genialita Fadhillah, M.Si. selaku dosen serta yang telah sabar membimbing, memberikan semangat dan memberikan banyak masukan untuk penyusunan tugas akhir ini.
3. Seluruh Dosen Pengajar, Staff Akademik, dan Staff Perpustakaan Fakultas MIPA Universitas Garut, khususnya yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat sehingga turut membantu dalam penyusunan tugas akhir ini.
4. Orang Tua tercinta Bapak Wawan Setiawan dan Ibu Nengsih, kakak tercinta Dini Siti Nurhasanah, adik tercinta Banyu Abdul Hapidz dan Syifa Nurlaila,

beserta keluarga besar Alm. Bapak jam'an yang senantiasa memberikan do'a, semangat dan dukungannya sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.

5. Keluarga besar Pondok Pesantren Hudan Al-Islamy yang senantiasa membimbing penulis agar tetap berpegang teguh di jalan Allah SWT.
6. Teman Santri, yang juga senantiasa memberikan semangat dan dukungannya sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
7. Teman seperjuangan angkatan 2017 yang sama-sama berjuang dan saling mendukung penyelesaian tugas akhir.
8. Seluruh pihak - pihak yang senantiasa memberikan semangat dan dukungannya sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.

Semoga Allah SWT melimpahkan rahmat-Nya kepada seluruh pihak yang telah terlibat membantu menyelesaikan tugas akhir ini. Penulis menyadari bahwa penulisan tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun bagi penulis supaya lebih baik dalam penyusunan tugas akhir.

Semoga tugas akhir ini dapat memberikan manfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pihak yang membaca tugas akhir ini.

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR LAMPIRAN	ivv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vii
 BAB	
I PENDAHULUAN	1
II METODELOGI <i>REVIEW</i> ARTIKEL	3
III TINJAUAN PUSTAKA	5
3.1 Tinjauan Botani	5
3.2 Senyawa yang Berperan dalam Aktivitas Farmakologi	11
IV PROKSPEK DAN REKOMENDASI	29
V SIMPULAN	30
DAFTAR PUSTAKA	31
LAMPIRAN	32

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN		Halaman
1	BUKTI <i>SUBMISSION</i>	35



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
III.1 Kategori Zona Hambat Antibakteri.....	15
III.2 Kategori Kekuatan Aktivitas Antiksidan	17
III.3 Skrining Fitokimia Daun Alpukat (<i>Persea americana</i> Mill)	18
III.4 Aktivitas Farmakologi Daun Alpukat (<i>Persea americana</i> Mill)	19



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
II.1 Skema penyusunan <i>review</i> artikel	4
III.2 Bukti <i>submission</i> manuskrip	36

