

AGESTIN SURYANI

**STUDI ETNOFARMASI PENGGUNAAN TUMBUHAN OBAT
UNTUK MENGOBATI ASMA OLEH MASYARAKAT
KAMPUNG ADAT DUKUH KABUPATEN GARUT**



**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS GARUT
2022**

LEMBAR PENGESAHAN

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS GARUT**

DEKAN



dr. Siva Hamdani, MARS., M.Farm.

**STUDI ETNOFARMASI PENGGUNAAN TUMBUHAN OBAT
UNTUK MENGOBATI ASMA OLEH MASYARAKAT
KAMPUNG ADAT DUKUH KABUPATEN GARUT**

TUGAS AKHIR

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi S1
Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu
Pengetahuan Alam, Universitas Garut

Garut, Oktober 2022

Oleh:

Agustin Suryani
24041118102

Disetujui oleh:



apt. Ardi Rustamsyah, M.Si
Pembimbing Utama



apt. Farid Perdana, M.Si
Pembimbing Pendamping



Kutipan atau saduran, baik sebagian maupun seluruh naskah ini, harus menyebutkan nama pengarang dan sumber aslinya, yaitu Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut

DEKLARASI

Dengan ini menyatakan bahwa buku tugas akhir dengan judul **“STUDI ETNOFARMASI PENGGUNAAN TUMBUHAN OBAT UNTUK MENGOBATI ASMA OLEH MASYARAKAT KAMPUNG ADAT DUKUH KABUPATEN GARUT”** ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang tidak berlaku dengan masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Garut, Oktober 2022

Yang membuat pernyataan

Tertanda



AGESTIN SURYANI

STUDI ETNOFARMASI PENGGUNAAN TUMBUHAN OBAT UNTUK MENGOBATI ASMA OLEH MASYARAKAT KAMPUNG ADAT DUKUH KABUPATEN GARUT

Agestin Suryani
24041118102

ABSTRAK

Indonesia merupakan negara yang memiliki potensi sumber daya alam. Ciri budaya di Indonesia yaitu masih menggunakan tumbuhan sebagai pengobatan salah satunya di Kampung Adat Dukuh Desa Ciroyom Kecamatan Cikelet Kabupaten Garut. Asma merupakan penyakit yang berhubungan dengan kesulitan bernafas dan masyarakat secara empiris menggunakan tanaman untuk mengobatinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tumbuhan yang berpotensi untuk mengobati asma. Metode yang digunakan pada penelitian yaitu *snowball sampling* dengan menunjuk beberapa informan dari informan sebelumnya sehingga terkumpul data yang dibutuhkan. Hasil penelitian ini didapat 4 tanaman yang biasa digunakan untuk mengobati asma yaitu daun Karuk (*Piper sarmentosum* Roxb.) memiliki kandungan zat aktif berupa flavonoid, alkaloid, saponin, serta elimicin dan myristicin yang memiliki aktivitas antibakteri. Rimpang Bangle (*Zingiber purpureum* Roscoe) memiliki kandungan flavonoid, alkaloid, saponin, tanin dan terpenoid, bersifat antibakteri dan juga memiliki aktivitas antioksidan sehingga dapat digunakan untuk mengobati asma. Umbi Bawang Putih (*Allium sativum* Linn.) memiliki kandungan aktif berupa flavonoid serta metabolit sekunder berupa alicin sulfur yang berfungsi sebagai antibakteri. Umbut Pinang (*Areca catechu* L.) memiliki kandungan alkaloid, flavonoid, dan tanin yang berfungsi sebagai antibakteri. Cara penggunaan tanaman untuk mengobati asma yaitu dengan menumbuk secara langsung daun Karuk, rimpang Bangle, dan umbut Bawang Putih, kemudian dioleskan pada bagian dada saat malam hari sebelum tidur. Untuk umbut Pinang cara penggunaannya yaitu dengan memakannya langsung, tetapi digunakan khusus untuk laki-laki karena memiliki kandungan arekolin yaitu berupa senyawa turunan alkaloid yang dipercaya dapat menyebabkan kanker serviks.

Kata Kunci: etnofarmasi, asma, Kampung Adat Dukuh

**STUDY OF ETNOPHARMACY ON THE USE OF MEDICINAL
PLANTS TO TREAT ASTHMA BY THE COMMUNITY
TRADITIONAL VILLAGE OF DUKUH, GARUT REGENCY**

Agustin Suryani
24041118102

ABSTRACT

*Indonesia is a country that has the potential of natural resources. One of the cultural characteristics in Indonesia is the use of plants as treatment, including in the Dukuh Traditional Village, Ciroyom Village, Cikelet District, Garut Regency. Asthma is a disease associated with difficulty in breathing and people empirically use plants to treat it. The research aims to determine the plants potential for treating asthma. The method used in this study was snowball sampling by appointing several informants from previous informants so that the required data was collected. The results showed that there were 4 plants which commonly used to treat asthma, namely Karuk leaves (*Piper sarmentosum* Roxb.) which contain active substances in the form of flavonoids, alkaloids, saponins, as well as elimicin and myristicin. Bangle rhizome (*Zingiber purpureum* Roscoe) had antibacterial and antioxidant properties and contained flavonoids, alkaloids, saponins, tanins and terpenoids, which could be used to treat asthma. Garlic bulb (*Allium sativum* Linn) had active ingredients in the form of flavonoids and secondary metabolites in the form of sulfur allicin, which acted as an antibacterial agent. Areca catechu berries (*Areca catechu* L.) contained alkaloids, flavonoids and tannins, which had antibacterial effects. The direction for the use of extracts was crushing kalk leaves, bangle rhizomes, and garlic bulbs directly, then spreading them on your chest in the evening before bedtime. Areca nut could be eaten directly, but areca nut was thought to cause cervical cancer for women, so areca nut was only used for men, because it contained arecoline, a compound derived from an alkaloid derivative.*

Keywords: *ethnopharmaceutical, asthma, Dukuh Traditional Village*

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Alhamdulillah segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“STUDI ETNOFARMASI PENGGUNAAN TUMBUHAN OBAT UNTUK MENGOBATI ASMA OLEH MASYARAKAT KAMPUNG ADAT DUKUH KABUPATEN GARUT”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi S1 Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moral maupun material sehingga skripsi ini dapat selesai pada waktunya. Ucapan terima kasih ini juga penulis tujukan kepada:

1. Ibu dr. Siva Hamdani, MARS., M.Farm., selaku Dekan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Garut.
2. Bapak apt. Ardi Rustamsyah, M.Si., selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, dukungan, serta nasihat dalam penyusunan proposal ini.
3. Bapak apt. Farid Perdana, M.Si., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, dukungan, dan nasihat dalam penyusunan proposal ini.

4. Orang tua yang telah memberikan dukungan penuh atas terselesaikannya proposal ini.
5. Bapak, Ibu Dosen, serta seluruh Staf Prodi S1 Farmasi Universitas Garut yang telah memberikan bekal ilmu serta bimbingannya.
6. Kepada keluarga besar yang telah memberikan bantuan dan dukungan.
7. Kepada yang selalu ada di setiap keadaan.
8. Kepada sahabat dan teman seperjuangan yang selalu memberikan dukungan, saran serta selama masa perkuliahan ini.
9. Kepada semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan proposal ini.
10. Kepada diri sendiri yang sudah mampu bertahan sampai detik ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan baik isi maupun susunannya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat tidak hanya bagi penulis juga bagi para pembaca.

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR LAMPIRAN.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
 BAB	
I PENDAHULUAN	1
II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Tinjauan Tentang Kampung Adat Dukuh	4
2.2 Tinjauan Tentang Etnofarmasi dan Etnobotani.....	8
2.3 Tinjauan Tentang Obat Tradisional.....	14
2.4 Tinjauan Tentang Asma	16
2.4.1 Faktor Penyebab Asma.....	17
2.4.2 Penanganan Asma.....	17
III METODE PENELITIAN.....	19
IV PENELITIAN	21
4.1 Tempat Penelitian.....	21
4.2 Alat	21
4.3 Bahan.....	21

4.4	Prosedur Penelitian.....	21
V	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	23
5.1	Hasil Penelitian.....	23
5.1.1	Jenis Tumbuhan	23
5.1.2	Pemanfaatan Tumbuhan	29
5.2	Pembahasan.....	34
5.2.1	Jenis Tumbuhan yang Dimanfaatkan	34
5.2.2	Cara Pemanfaatan Tumbuhan Sebagai Obat Asma	35
VI	SIMPULAN DAN SARAN.....	42
6.1	Simpulan.....	42
6.2	Saran.....	43
	DAFTAR PUSTAKA	44
	LAMPIRAN.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Alur Penelitian	49
2 Panduan Wawancara.....	50
3 Tabel Wawancara.....	52
4 Tabel Hasil Wawancara	54
5 Surat Izin Penelitian Dari Kampus.....	57
6 Surat Izin Penelitian Dari Kecamatan.....	58
7 Surat Izin Determinasi.....	59
8 Surat Hasil Determinasi	60
9 Dokumentasi Penelitian	61

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
IV. 1 Tabel Wawancara.....	52
IV. 2 Hasil Wawancara Informan.....	54
V. 1 Tanaman Obat yang Digunakan Sebagai Obat Asma.....	23
V. 2 Cara Pemanfaatan, Pengolahan, dan Bukti Ilmiah.....	31
V. 3 Gambaran Umum Tumbuhan Berkhasiat Sebagai Obat Asma.....	35
V. 4 Kandungan Senyawa Tumbuhan Berkhasiat Sebagai Obat Asma.....	37



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
II. 1 Lokasi Kampung Dukuh	5
II. 2 Lemah Cai	6
II. 3 Luhur Handap	7
II. 4 Wadah Eusi	7
II. 5 Daun Jati.....	9
II. 6 Batang Pohon Angsana (<i>Pterocarpus indicus</i> Willd)	10
II. 7 Pohon Angsana (<i>Pterocarpus indicus</i> Willd).....	10
II. 8 Tanaman Jarong (<i>Stachytarpheta jamaicensis</i> (L.) Vahl).....	11
II. 9 Batang Jambu biji (<i>Psidium guajava</i> , L)	11
II. 10 Kumis kucing (<i>Orthosiphon aristatus</i>)	12
II. 11 Antanan (<i>Centella asiatica</i> (L) Urb)	13
II. 12 Babadotan (<i>Ageratum conyzoides</i> L).....	13
II. 13 Karuk (<i>Piper sarmentosum</i> Roxb. Ex Hunter)	13
II. 14 Bangle (<i>Zingiber purpureum</i> Roxb)	14
IV. 1 Alur Penelitian	49
IV. 2 Surat Izin Penelitian dari Kampus.....	57
IV. 3 Surat Izin Penelitian dari Kecamatan.....	58
IV. 4 Surat Izin Determinasi.....	59
IV. 5 Surat Hasil Determinasi.....	60

V. 1 Daun Karuk.....	61
V. 2 Daun dan Batang Bangle.....	61
V. 3 Bawang Putih.....	62
V. 4 Batang Pinang.....	62
V. 5 Wawancara dengan Mama Uluh (Ketua adat/Kuncen).....	63
V. 6 Wawancara dengan Umi (Istri Mama Ukuh).....	63
V. 7 Wawancara dengan Pak Ibrohim.....	64
V. 8 Wawancara dengan Teh Ida.....	64
V. 9 Wawancara dengan Teh Arti.....	65
V. 10 Wawancara dengan Teh Hanah.....	65

