

NISA MARLIANI

***REVIEW: FORMULASI LILIN AROMATERAPI KOMBINASI
MINYAK ATSIRI BEBERAPA TANAMAN***



**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS GARUT
2022**

LEMBAR PENGESAHAN

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS GARUT**

DEKAN



Dr. Siva Hamdani, MARS., M.Farm.

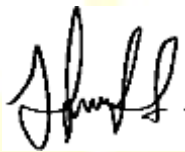
**REVIEW: FORMULASI LILIN AROMATERAPI KOMBINASI
MINYAK ATSIRI BEBERAPA TANAMAN**

TUGAS AKHIR

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi S1
Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu
Pengetahuan Alam, Universitas Garut

Garut, Desember 2022

Oleh :



Nisa Marliani
24041118182

Disetujui oleh:



Dr. apt. Dolih Gozali, MS.
Pembimbing utama



apt. Retty Handayani, M.Farm
Pembimbing Pendamping



Kutipan atau saduran, baik sebagian maupun seluruh naskah ini, harus menyebutkan nama pengarang dan sumber aslinya, yaitu program Studi S1 Farmasi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut

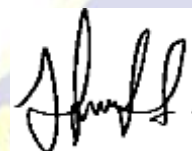
DEKLARASI

Dengan ini menyatakan bahwa buku tugas akhir dengan judul **"REVIEW: FORMULASI LILIN AROMATERAPI KOMBINASI MINYAK ATSIRI BEBERAPA TANAMAN"** ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang tidak berlaku dengan masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang di jatuhkan kepada saya apabila kemudian di temukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya seni saya ini.

Garut, Desember 2022

Yang membuat pernyataan

Tertanda



Nisa Marliani

REVIEW: FORMULASI LILIN AROMATERAPI KOMBINASI MINYAK ATSIRI BEBERAPA TANAMAN

Nisa Marliani
24041118182

ABSTRAK

Lilin aromaterapi merupakan alternatif aplikasi aromaterapi secara inhalasi, yaitu dengan cara penghirupan uap aroma yang dihasilkan dari beberapa tetes minyak atsiri yang berfungsi untuk mengobati, mencegah atau mengurangi suatu penyakit, infeksi, dan kegelisahan. Tujuan *review* artikel ini adalah untuk mengetahui mengenai formulasi lilin aromaterapi kombinasi minyak atsiri beberapa tanaman. Metode yang digunakan adalah studi literatur menggunakan jurnal nasional. Berdasarkan hasil *review* diperoleh data bahwa minyak atsiri tanaman yang dapat dikombinasikan sebagai zat aktif pada formulasi sediaan lilin aromaterapi yaitu, kombinasi antara minyak atsiri sereh wangi dan jeruk lemon, kombinasi antara minyak nilam dan minyak mawar, kombinasi antara minyak atsiri daun nilam dan buah jeruk nipis, dan kombinasi antara minyak daun mint dan minyak rosemary. Basis lilin yang digunakan pada formulasi kombinasi yang pertama dan terakhir yaitu paraffin dan asam stearat, kemudian pada formulasi kombinasi kedua dan keempat yaitu paraffin dan stearin. Evaluasi sediaan yang dilakukannya meliputi uji organoleptik, uji titik leleh, uji waktu bakar, uji kesukaan, uji kekerasan, dan uji efek terapi.

Kata kunci: formulasi kombinasi, lilin aromaterapi, minyak atsiri

REVIEW: FORMULATION OF AROMATHERAPIC CANDLES COMBINATION OF SEVERAL PLANT ESSENTIAL OILS

Nisa Marlioni
24041118182

ABSTRACT

Aromatherapy candles are an alternative aromatherapy applications to inhalation, by inhaling aroma vapors produced from a few drops of essential oils, that function to treat, prevent or reduce a disease, infection, and anxiety. The purpose of this article review was to find out about the formulation of aromatherapy candles in combination with the essential oils of several plants. The method used was literature study using national journals. Based on the results of the review, the plant essential oils that could be combined as active substances in the formulation of aromatherapy candle preparations were is a combination of lemongrass and lemon essential oil, a combination of patchouli oil and rose oil, a combination of patchouli leaf and lime fruit essential oil, and a combination of mint leaf oil and rosemary oil. The candle base used in the first and third combination formulations were paraffin and stearic acid, then in the second and fourth combination formulation were paraffin and stearin. The evaluation of the preparations carried out including organoleptic test, melting point test, burning time test, preference test, hardness test, and therapeutic effects test.

Keywords: aromatherapy candles, combination formulation, essential oils

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan atas kehadiran Allah subhanahu wata'ala atas segala rahmat, hidayah dan inayah-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul **“REVIEW: FORMULASI LILIN AROMATERAPI KOMBINASI MINYAK ATSIRI BEBERAPA TANAMAN”**. Proposal Tugas Akhir I ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk dapat mengikuti Tugas Akhir II pada Program Studi S1 Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Alam Universitas Garut.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang tak terhingga kepada berbagai pihak yang telah membantu dan membimbing dalam proses menyusun proposal Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, melalui proposal Tugas Akhir ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Ibu dr. Siva Hamdani, MARS., M.Farm. selaku Dekan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Garut.
2. Bapak Dr. apt. Dolih Gozali, MS. selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah membimbing dan mengarahkan serta dengan ikhlas memberikan ilmunya kepada penulis dalam proses penyusunan proposal ini.
3. Ibu apt. Retty Handayani, M.Farm selaku Dosen Pembimbing Serta yang selalu memberikan masukan dan arahan dalam proses penyusunan proposal ini.
4. Ibu Isye Martiani, M.S.Farm., selaku wali dosen kelas D yang selalu membimbing penulis dari awal masuk sampai selesai.

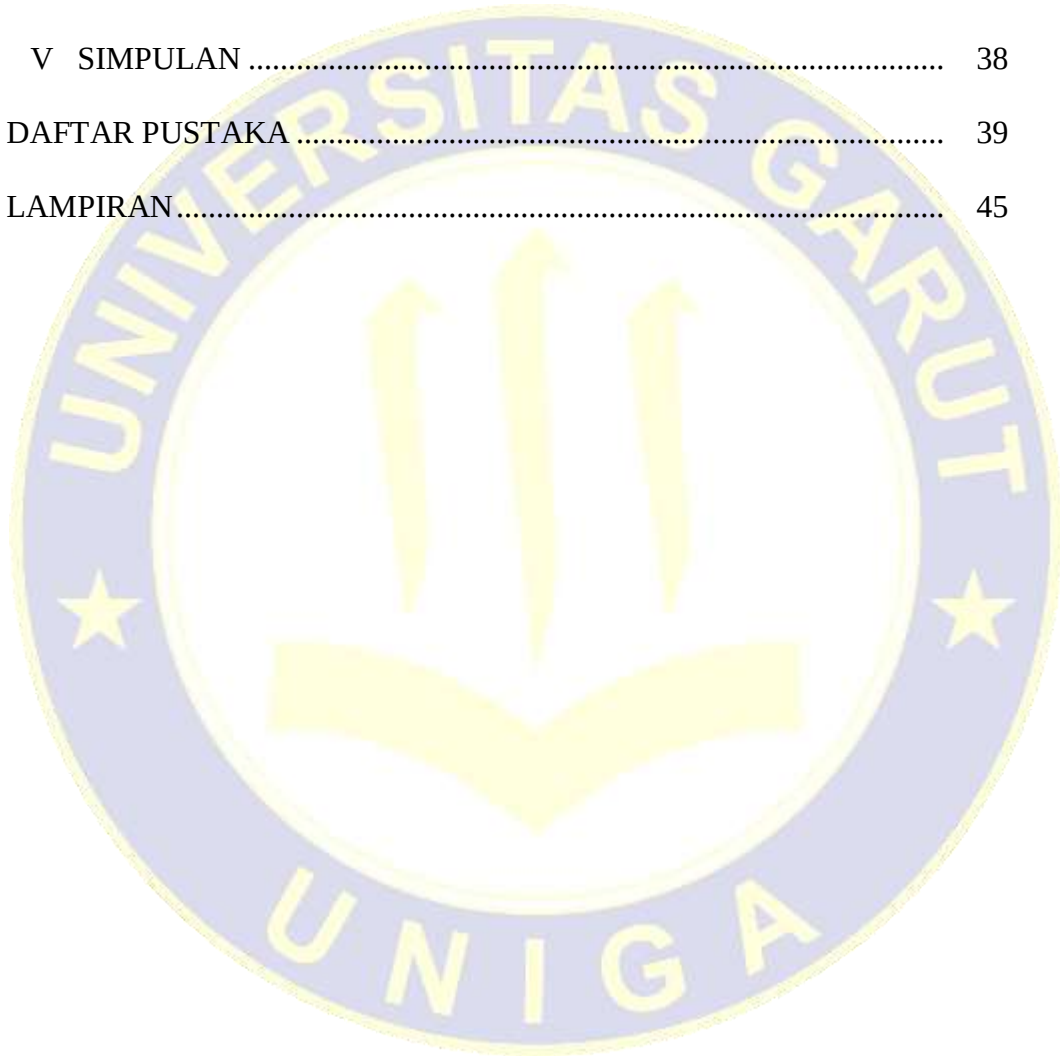
5. Seluruh Dosen Program Studi S1 Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Garut yang telah mendidik dan mengajarkan berbagai ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
6. Kedua Orangtua penulis Mamah Acih Mariam dan Bapak Agus Mulyana yang telah membesarkan, mendidik dan selalu mendo'akan penulis sampai saat ini.
7. Sahabat-sahabat penulis yang senantiasa memberikan dukungan dan motivasi untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.
8. Seluruh rekan mahasiswa/i Jurusan Farmasi Universitas Garut angkatan 2018 dan semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan proposal ini.

Akhir kata penulis menyadari masih banyak kelemahan dan kekurangan dalam penyusunan proposal ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi perbaikan untuk kedepannya. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pihak yang membaca tugas akhir ini.

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR LAMPIRAN.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
BAB	
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Skripsi	2
1.3 Luaran Skripsi	3
II METODE PENELITIAN	4
III ULASAN PUSTAKA	6
3.1 Tinjauan Pustaka	6
3.1.1 Tinjauan Botani Sereh Wangi	6
3.1.2 Tinjauan Botani Mawar.....	8
3.1.3 Tinjauan Botani Jeruk Lemon.....	10
3.1.4 Tinjauan Botani Daun Nilam	12
3.1.5 Tinjauan Botani Jeruk Nipis.....	14
3.1.6 Tinjauan Botani Daun Mint	16
3.1.7 Tinjauan Botani Rosemary.....	18

3.1.8 Minyak Atsiri	19
3.1.9 Aromaterapi.....	25
3.1.10 Lilin Aromaterapi.....	27
3.2 Tinjauan Review	28
IV PROSPEK DAN REKOMENDASI	37
V SIMPULAN	38
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN.....	45



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	Halaman
1 BUKTI SUBMIT <i>ARTIKEL REVIEW</i>	45



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
III.1 Formulasi Kombinasi Lilin Aromaterapi	28
III.2 Hasil Evaluasi Lilin Aromaterapi Kombinasi Beberapa Tanaman	32



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
II.1 Skema pembuatan review artikel.....	5
III.1 Tanaman Sereh Wangi (<i>Cymbopogon nardus</i> L. Rendle)	7
III.2 Mawar (<i>Rosa</i> L.)	9
III.3 Jeruk Lemon (<i>Citrus limon</i> (L))	11
III.4 Daun Nilam (<i>Pogostemon cablin</i> Benth.)	13
III.5 Jeruk Nipis (<i>Citrus aurantiifolia</i> (Cristm.) Swingle)	15
III.6 Daun Mint (<i>Mentha piperita</i> L.).....	17
III.7 Rosemary (<i>Rosmarinus officinalis</i>).....	18
III.8 Bukti submit jurnal ilmiah farmasi parapemikir	45