

MILKA ASTRIANI

***REVIEW : AKTIVITAS ANTIDIARE DARI BEBERAPA
TUMBUHAN PAKU (PTERIDOPHYTA)***



**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUANALAM
UNIVERSITAS GARUT
2022**

LEMBAR PENGESAHAN

**PROGRAM STUDI SI FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS GARUT**

DEKAN



dr. Septi Hardani, MARS., M. Farm

**REVIEW : AKTIVITAS ANTIDIARE DARI BEBERAPA
TUMBUHAN PAKU (PTERIDOPHYTA)**

TUGAS AKHIR

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi S1
Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu
Pengetahuan Alam Universitas Garut.

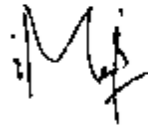
Garut, Oktober 2022

Oleh :

Milka Astriani
24041118256

Disetujui Oleh:


apt. Farid Perdana, M.Farm
Pembimbing Utama


Isye Martiani, M.S.Farm
Pembimbing Pendamping



Kutipan atau saduran, baik sebagian maupun seluruh naskah ini, harus menyebutkan nama pengarang dan sumber aslinya, yaitu Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut.

DEKLARASI

Dengan ini menyampaikan bahwa buku tugas akhir dengan judul "**REVIEW ARTIKEL AKTIVITAS ANTIDIARE DARI BEBERAPA TUMBUHAN PAKU (PTERIDOPHYTA)**" ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya penulis sendiri dan penulis tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang tidak bertaku dengan masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, penulis siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada penulis apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya penulis ini.

Garut, Oktober 2022

Yang membuat pernyataan

Tertanda


METERAI
TEMPER
19093385
MILKA ASTRIANI

REVIEW: AKTIVITAS ANTIDIARE DARI BEBERAPA TUMBUHAN PAKU (PTERIDOPHYTA)

Milka Astriani
24041118256

ABSTRAK

Diare merupakan suatu kondisi dimana buang air besar lebih sering dan lebih encer dari biasanya. Tumbuhan paku merupakan salah satu tumbuhan obat yang berkhasiat sebagai antidiare. *Review* ini bertujuan untuk mengetahui dan mengkaji informasi ilmiah dari penelitian yang telah dilakukan sebelumnya terkait aktivitas antidiare dari beberapa tumbuhan paku (Pteridophyta). Metode yang digunakan pada artikel *review* ini yaitu studi literatur terhadap beberapa jurnal penelitian nasional dan internasional dari *google scholar*, *pubmed* dan *science direct* dengan kategori jurnal nasional berISSN maupun jurnal internasional bereputasi. Pada artikel *review* ini didapat beberapa tumbuhan yang berpotensi sebagai aktivitas antidiare dengan menggunakan metode proteksi terhadap diare dan pembandingan loperamid. Hasil *review* menunjukkan bahwa kandungan senyawa aktif yang terdapat pada tumbuhan paku dan berperan sebagai antidiare diantaranya adalah flavonoid, tanin, steroid dan saponin. Salah satu tumbuhan paku yang paling efektif sebagai antidiare adalah tumbuhan paku Greges Otot (*Equisetum ramosissimum*) dengan dosis efektif 750 mg/bb.

Kata kunci: aktivitas antidiare tumbuhan paku, klasifikasi tumbuhan paku, tumbuhan paku

REVIEW: ANTIDIARRHEAL ACTIVITY OF SOME FERNS (PTERIDOPHYTA)

Milka Astriani
24041118256

ABSTRACT

*Diarrhea is a condition in which bowel movements are more frequent and thinner than usual. The ferns are of the medicinal plants that are empirically have an activity as an antidiarrheal. This review aims to find out and review scientific information from prior research related to the antidiarrheal activity of some ferns (Pteridophyta). The method used in this review article was a literature study of several reputable national with ISSN and international research journals from google scholar, PubMed, and science direct. In this article, several plants were reviewed to have the potential as antidiarrheal, with the test used was protection methods against diarrhea and loperamide comparisons. The results of the review showed that the content of active compounds found in ferns and acting as antidiarrheals were flavonoids, tannins, steroids, and saponins. One of the most effective ferns as an antidiarrheal was the Muscle Greges (*Equisetum ramosissimum*) with an effective dose of 750 mg/bw.*

Keywords: Antidiarrheal activity of spike plants, Classification of spike plants, Spike plants

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul **“REVIEW AKTIVITAS ANTIDIARE DARI BEBERAPA TUMBUHAN PAKU (PTERIDOPHYTA)”**. Skripsi ini disusun untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi S1 Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Garut. Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu saya ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat dan kasih sayang
2. Ibu dr. Siva Hamdani, MARS, M.Farm selaku Dekan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut
3. Bapa Apt. Farid Perdana, M.Si. dan Ibu Isye Martiani, M.S.Farm selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, petunjuk serta saran dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
4. Orang tua tercinta ibu Holilah dan Alm. Bapa Jaja Tajudin serta keluarga yang senantiasa tiada henti memberikan do'a, kasih sayang, dan dukungan baik moril maupun materil.

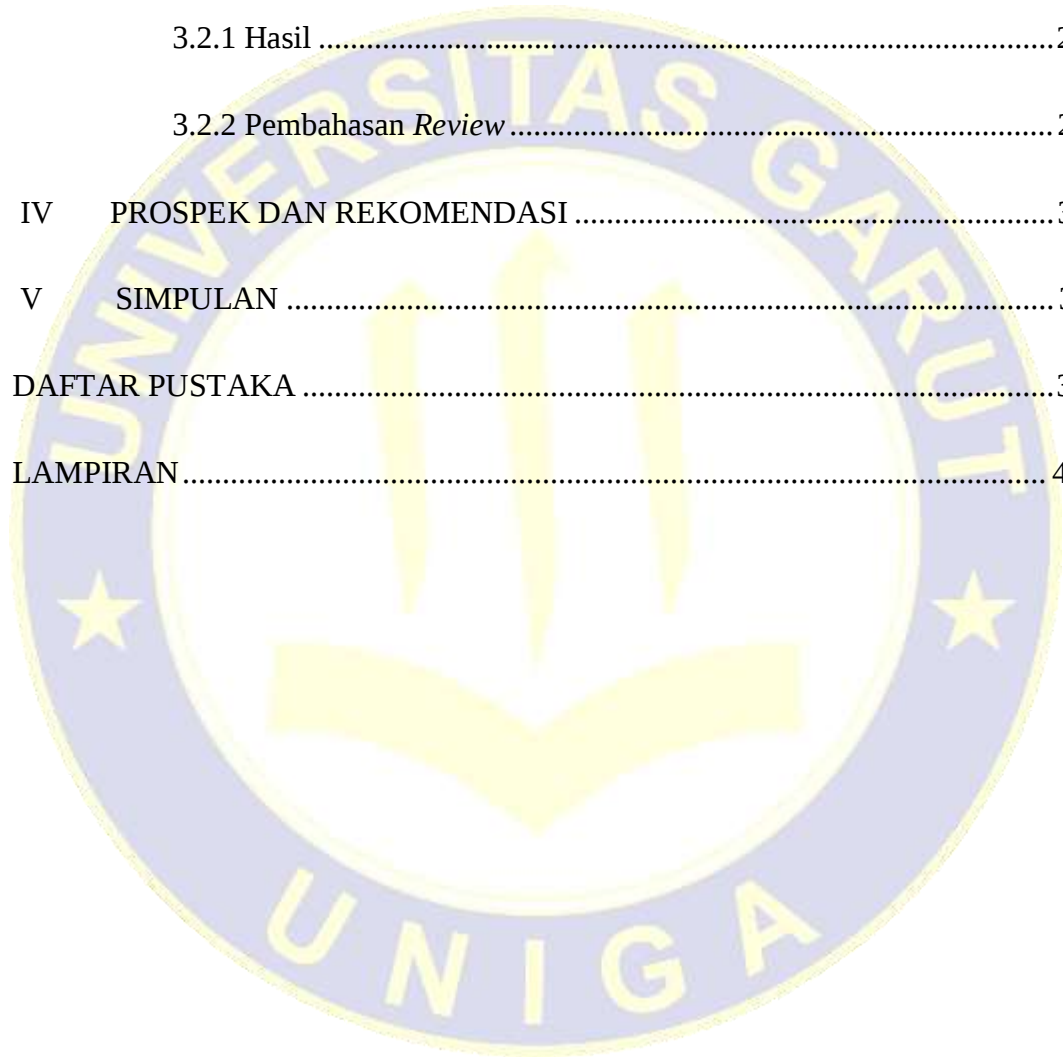
5. Bapak/Ibu dosen dan staf akademik Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Garut yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis.
6. Teman-teman Sisterhood dan Pejuang Espam yang senantiasa memberikan support, do'a, motivasi, serta bantuan dalam kelancaran penyusunan skripsi ini. Terima kasih untuk semua kenangan selama perkuliahan yang tak akan pernah terlupakan.
7. Teman-teman mahasiswa farmasi Kelas A dan Teman-teman mahasiswa farmasi Angkatan 2018 yang selalu memberikan semangat serta bantuan dalam kelancaran pembuatan skripsi ini.
8. Pihak lain yang membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Untuk itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan masukan berupa kritik dan saran yang membangun. Semoga skripsi ini bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca.

DAFTAR ISI

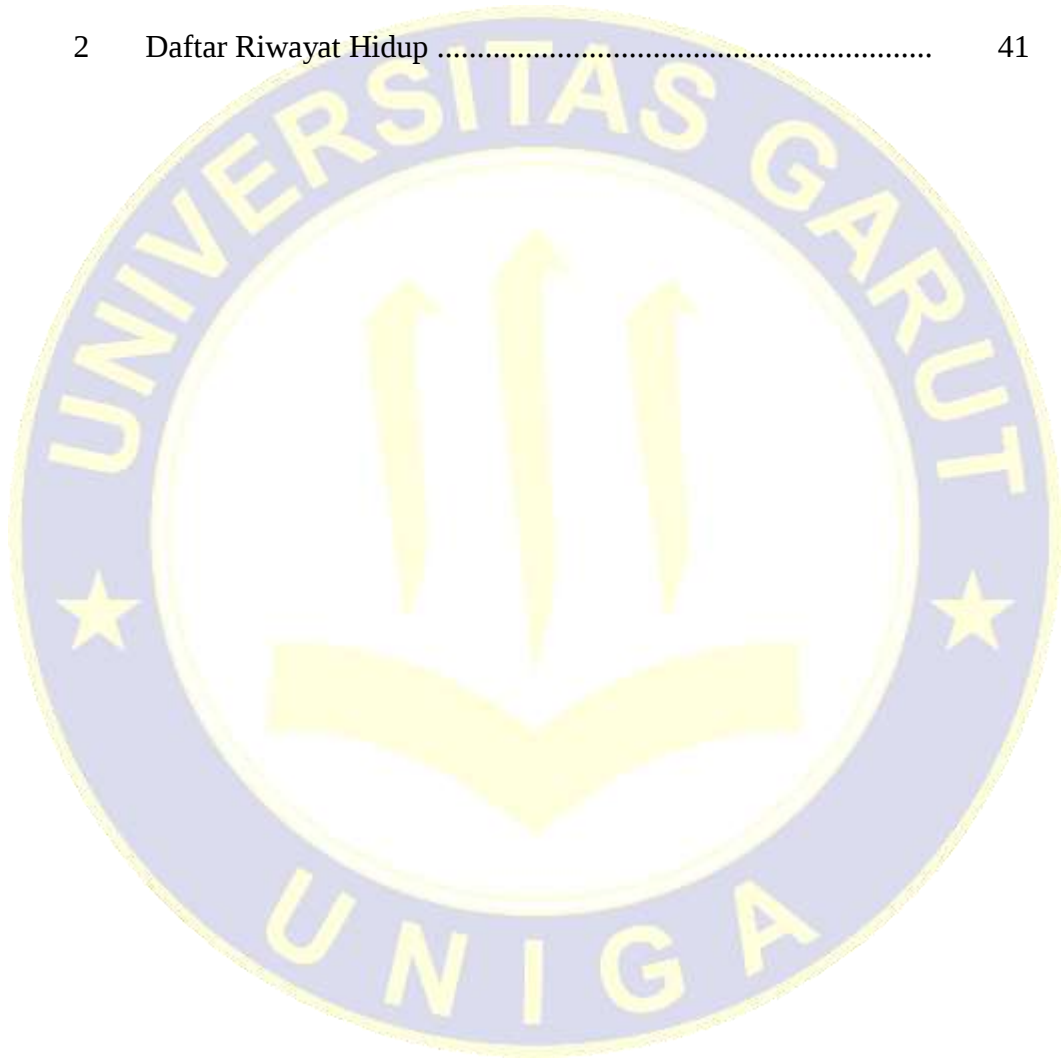
	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR LAMPIRAN.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
BAB	
I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan Skripsi.....	3
II METODOLOGI	4
III ULASAN PUSTAKA.....	6
3. 1 Tinjauan Pustaka.....	6
3.1.1 Morfologi Tumbuhan Paku.....	6
3.1.2 Ekologi dan Penyebaran.....	7
3.1.3 Khasiat.....	7

3.1.4 Antidiare.....	18
3.1.5 Metode Pengujian Aktivitas Antidiare.....	20
3. 2 Tinjauan <i>Review</i>	22
3.2.1 Hasil	22
3.2.2 Pembahasan <i>Review</i>	27
IV PROSPEK DAN REKOMENDASI	33
V SIMPULAN	34
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN.....	40



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Skema Metodologi Review Artikel	40
2 Daftar Riwayat Hidup	41



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
III. 1 Khasiat Beberapa Tumbuhan Paku (Pteridophyta)	8
III. 2 Pengujian Antidiare	23



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
II. 1 Skema metodologi review artikel.....	40
III. 1 Tumbuhan Paku Harimau	9
III. 2 Tumbuhan Paku Bintang Biru.....	12
III. 3 Tumbuhan Greges Otot	14
III. 4 Tumbuhan Paku Kawat	17

