

DESTI LIANA NOVITA

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP
PERILAKU PENGGUNAAN OBAT ANALGESIK UNTUK
SWAMEDIKASI NYERI PADA SISWA/I KESEHATAN DAN
NON-KESEHATAN DI SMK BHAKTI ADI HUSODO GARUT**



**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS GARUT
2022**

LEMBAR PENGESAHAN

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS GARUT**



dr. Siva Hamdani, MARS., M.Farm

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP
PERILAKU PENGGUNAAN OBAT ANALGESIK UNTUK
SWAMEDIKASI NYERI PADA SISWA/I KESEHATAN DAN
NON-KESEHATAN DI SMKN 1 GARUT**

TUGAS AKHIR

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Farmasi pada Program Studi S1 Farmasi
Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam
Universitas Garut

Garut, November 2022

Oleh:

Desti Liana Novita
24041118158

Disetujui Oleh



Prof. Dr. apt. H. Anas Subarnas, M.Sc
Pembimbing Utama



apt. Risa Susanti, M.S.Farm
Pembimbing Serta



Kutipan atau saduran, baik sebagian maupun seluruh naskah ini, harus menyebutkan nama pengarang dan sumber aslinya, yaitu Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut

DEKLARASI

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir dengan judul **“HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP PERILAKU PENGGUNAAN OBAT ANALGESIK UNTUK SWAMEDIKASI NYERI PADA SISWA/I KESEHATAN DAN NON-KESEHATAN DI SMK BHAKTI ADI HUSODO GARUT”** ini beserta isinya adalah saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara tidak sesuai dengan etika keilmuan. Atas pernyataan ini, saya menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya ini atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian dari karya saya ini.

Garut, November 2022

Yang membuat pernyataan

Tertanda



DESTI LIANA NOVITA

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP PERILAKU PENGGUNAAN OBAT ANALGESIK UNTUK SWAMEDIKASI NYERI PADA SISWA/I KESEHATAN DAN NON-KESEHATAN DI SMK BHAKTI ADI HUSODO GARUT

Desti Liana Novita
24041118158

ABSTRAK

Pengobatan mandiri merupakan bagian dari upaya pengobatan penyakit yang dilakukan secara sendiri oleh penderita tanpa berkonsultasi dengan dokter. Obat yang biasa digunakan adalah obat analgesik dengan golongan obat bebas, bebas terbatas dan tradisional yang berkhasiat untuk menghilangkan rasa nyeri, seperti sakit kepala dan sakit gigi. Obat tersebut dengan mudah dapat dibeli di apotek atau toko obat tanpa resep dokter. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan dan perilaku siswa/i SMK Bhakti Adi Husodo Garut terhadap penggunaan obat analgesik dalam praktek swamedikasi nyeri dan mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan dan perilaku penggunaan obat analgesik. Metode penelitian yang digunakan yaitu analitik korelasi dengan metode *Cross Sectional* dengan teknik *Consecutive Sampling*. Penelitian dilakukan dengan menggunakan instrumen berupa kuesioner yang diberikan kepada responden. Hasil analisis deskriptif menunjukkan responden memiliki pengetahuan “Baik” untuk siswa/i jurusan Kesehatan dan jurusan Non Kesehatan dan Perilaku yang “Baik” untuk jurusan Kesehatan, serta “Cukup” pada jurusan non kesehatan mengenai penggunaan obat analgesik pada swamedikasi nyeri. Hasil analisis Uji Spearman Rank menunjukkan bahwa terdapat Hubungan terhadap Pengetahuan dan perilaku responden jurusan kesehatan dengan nilai p sebesar 0,038 ($p < 0,05$) dan pada jurusan Non Kesehatan tidak terdapat hubungan dengan nilai p 0,257 ($p > 0,05$).

Kata Kunci: pengetahuan, perilaku, swamedikasi penggunaan analgesik, siswa

**THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE LEVEL ON
BEHAVIOR OF ANALGESICS USE FOR PAIN
SWAMEDICATION IN HEALTH AND NON-HEALTH
STUDENTS AT SMK BHAKTI ADI HUSODO GARUT**

Desti Liana Novita
24041118158

ABSTRACT

Self-medication is part of an effort to treat disease is carried out by the patient himself without consulting a doctor. The drugs commonly used are over-the-counter and traditional analgesics which are efficacious for relieving pain, such as headaches and toothaches. These drugs can easily be purchased at pharmacies or drug stores, without a doctor's prescription. The purpose of this study was to determine the level of knowledge and behavior of students at SMK Bhakti Adi Husodo Garut towards the use of analgesics in the practice of pain self-medication, and to determine the relationship between the level of knowledge and behavior of using analgesics. The research method used was correlation analytic with Cross Sectional with Consecutive sampling technique. The research was conducted using an instrument in the form of a questionnaire given to the respondents. The results of the descriptive analysis showed that respondents had "Good" knowledge for both health dan non-health majoring students, "Good" for Behavior in Health majors, and "Enough" for non-health majors regarding the use of analgesic drugs in pain self-medication. The results of the Spearman Rank test analysis showed that there was a relationship to the knowledge and behavior of respondents in the health department with a p of 0.038 ($p < 0.05$) and in the non-health department there was no relationship with a p-value of 0.257 ($p < 0.05$).

Keywords: knowledge, behavior, self-medication of analgesic use, student

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul **“HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP PERILAKU PENGGUNAAN OBAT ANALGESIK UNTUK SWAMEDIKASI NYERI PADA SISWA/I KESEHATAN DAN NON-KESEHATAN DI SMKN 1 GARUT”**. Proposal tugas akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk melakukan tugas akhir II pada Program Studi S1 Farmasi di Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Garut

Penulis menyadari bahwa selesainya penyusunan proposal Tugas Akhir I ini tentunya tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga kendala dapat terselesaikan dengan baik. Dengan kerendahan hati penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu dr. Siva Hamdani, MARS., M.Farm selaku Dekan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut.
2. Bapak Prof. Dr. apt. H. Anas Subarnas, M. Sc selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, serta saran dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
3. Ibu apt. Risa Susanti, M.S.Farm selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, serta saran dalam penyusunan Tugas Akhir ini.

4. Seluruh Dosen pengajar di Program Studi Farmasi Universitas Garut yang telah memberika ilmu yang bermanfaat dalam penyusunan Tugas Akhir ini
5. Kedua orang tua, adik serta seluruh keluarga besar yang telah memberikan semangat dan mendoakan untuk kelancaran penyusuna Tugas Akhir ini
6. A.S dan Seluruh anggota grub Gengster, Edukasi, Siannabelt yang telah mendengarkan keluhan dan senatiasa memberikan dukungan serta doa dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
7. Rekan- rekan Angkatan 2018 dan pihak lain yang turut membantu dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
8. *Last but not least, I wanna thank me, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting, I wanna thank me for just being me at all times.*

Penulis sangat menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini begitu banyak kekurangan serta kesalahan. Dengan segala kerendahan hati, penulis mengharapkan kritik dan saran dari penelaah sangat diharapkan demi penyempurnaan. Semoga amal baik semua pihak yang telah diberikan kepada penulis memperoleh kebaikan dan ridho dari Allah SWT. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi Penulis sendiri maupun untuk kemajuan ilmu pengetahuan. Aamiin

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR LAMPIRAN.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
 BAB	
I PENDAHULUAN.....	1
II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Pengetahuan.....	4
2.1.1. Tingkat Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	4
2.1.2. Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	6
2.2 Perilaku.....	6
2.3 Nyeri.....	7
2.4 Obat.....	7
2.4.1 Penggolongan Obat.....	7
2.5 Analgesik.....	9
2.5.1 Penggolongan Analgesik.....	10
2.5.2 Mekanisme Kerja Analgesik.....	13
III METODE PENELITIAN.....	15
IV RANCANGAN PENELITIAN.....	16

4.1 Desain Penelitian.....	16
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	16
4.3 Populasi dan Sampel.....	16
4.4 Instrumen Penelitian.....	17
4.5 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	18
4.5.1 Uji Validitas.....	18
4.5.2 Uji Reliabilitas.....	19
4.6 Hipotesis Penelitian.....	28
4.6.1 Hipotesis Nol (H_0).....	28
4.6.2 Hipotesis Alternatif (H_a).....	28
V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	29
5.1 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	29
5.2 Karakteristik Responden.....	31
5.2.1 Obat yang sering dibeli dalam swamedikasi nyeri.....	33
5.3 Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Penggunaan Obat Analgesik untuk Swamedikasi Nyeri.....	34
5.4 Hubungan Pengetahuan dan Perilaku.....	38
5.5 Perbandingan Pengetahuan dan Perilaku Kesehatan dan Non Kesehatan.....	40
VI SIMPULAN DAN SARAN.....	42
6.1 Simpulan.....	42
6.2 Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	Halaman
1 KUESIONER RESPONDEN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN.....	47
2 KUESIONER PENELITIAN.....	49
3 DIAGRAM METODE PENELITIAN.....	53
4 HASIL VALIDASI DAN RELIABILITAS.....	54
5 HASIL SPSS.....	56
6 DOKUMENTASI PENELITIAN.....	59
7 DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	60



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
IV.1 Tabel <i>Conbarch Alpha</i>	19
IV.2 Tingkat Hubungan Korelasi.....	20
IV.3 Kuesioner Pengetahuan Penggunaan Obat Analgesik Untuk Swamedikasi Nyeri.....	21
IV.4 Kuesioner Perilaku Penggunaan Obat Analgesik Untuk Swamedikasi Nyeri.....	25
V.1 Hasil Uji Validitas Pertanyaan Pengetahuan Swamedikasi Nyeri dalam Penggunaan Obat Analgesik.....	29
V.2 Hasil Uji Validitas Pertanyaan Perilaku Responden Mengenai Penggunaan Obat Analgesik Pada Swamedikasi Nyeri.....	30
V.3 Hasil Uji Reliabilitas.....	31
V.4 Karakteristik Responden.....	32
V.5 Frekuensi Obat.....	33
V.6 Distribusi Pengetahuan dalam Penggunaan Obat Analgesik Untuk Swamedikasi Nyeri pada Jurusan Kesehatan.....	35
V.7 Distribusi Pengetahuan dalam Penggunaan Obat Analgesik Untuk Swamedikasi Nyeri pada Jurusan Non Kesehatan.....	35
V.8 Tingkat Pengetahuan Responden Kesehatan dan Non Kesehatan dalam Penggunaan Obat Analgesik Untuk Swamedikasi Nyeri..	35
V.9 Distribusi Perilaku dalam Penggunaan Obat Analgesik Untuk Swamedikasi Nyeri pada Jurusan Kesehatan.....	36
V.10 Distribusi Perilaku dalam Penggunaan Obat Analgesik Untuk Swamedikasi Nyeri pada Jurusan Non Kesehatan.....	37
V.11 Tingkat Perilaku Responden Kesehatan dan Non-Kesehatan dalam Penggunaan Obat Analgesik Untuk Swamedikasi Nyeri..	37

V.12	Hasil Uji <i>Spearman's Rank</i> Jurusan Kesehatan.....	38
V.13	Hasil Uji <i>Spearman's Rank</i> Jurusan Non Kesehatan.....	39
V.14	Uji Perbandingan Pengetahuan Antara Jurusan Kesehatan dan Non Kesehatan.....	40
V.15	Uji Perbandingan Perilaku Antara Jurusan Kesehatan dan Non Kesehatan.....	41
VI.1	Hasil Validasi dan Reliabilitas Pengetahuan.....	54
VI.2	Hasil Validasi dan Reliabilitas Perilaku.....	55
VI.3	Hasil SPSS Pengetahuan Kesehatan.....	57
VI.4	Hasil SPSS Peilaku Kesehatan.....	57
VI.5	Hasil SPSS Pengetahuan Non Kesehatan.....	57



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
II.1 Logo obat bebas.....	8
II.2 Logo obat bebas terbatas.....	8
II.3 Logo obat keras/psikotropik.....	9
II.4 Logo obat narkotika.....	9
VI.1 Metode alur penelitian.....	53
VI.2 Hasil korelasi pengetahuan dan perilaku kesehatan.....	57
VI.3 Hasil korelasi pengetahuan dan perilaku non kesehatan.....	57
VI.4 Hasil mann whitney pengetahuan.....	58
VI.5 Hasil mann whitney perilaku.....	58
VI.6 Dokumentasi Penelitian.....	59