

ADINDA CAHAYA TRI SELLY

**ANALISIS HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN
PERILAKU SWAMEDIKASI GASTRITIS PADA MAHASISWA
S1 FARMASI UNIVERSITAS GARUT TAHUN 2022**



**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS GARUT
2023**

LEMBAR PENGESAHAN

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS GARUT**

DEKAN



dr. Siva Hamdani, MARS., M. Farm

dr. Siva Hamdani, MARS., M. Farm

**ANALISIS HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN
PERILAKU SWAMEDIKASI GASTRITIS PADA MAHASISWA
S1 FARMASI UNIVERSITAS GARUT TAHUN 2022**

TUGAS AKHIR

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi S1
Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu
Pengetahuan Alam, Universitas Garut

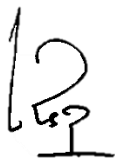
Garut, Januari 2023

Oleh:



Adinda Cahaya Tri Selly
24041118052

Disetujui oleh:



apt. Dra. Tita Puspita, M.Pharm
Pembimbing Utama



apt. Doni Anshar Nuari, M.Si
Pembimbing Serta



Kutipan atau saduran, baik sebagai maupun seluruh naskah ini, harus menyebutkan nama pengarang dan sumber aslinya, yaitu program Studi S1 Farmasi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut

DEKLARASI

Dengan ini menyatakan bahwa buku tugas akhir dengan judul **"ANALISIS HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU SWAMEDIKASI GASTRITIS PADA MAHASISWA S1 FARMASI UNIVERSITAS GARUT TAHUN 2022"** ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang tidak berlaku dengan masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi yang di jatuhkan kepada saya apabila kemudian di temukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya seni saya ini.

Garut, Januari 2023

Yang membuat pernyataan

Tertanda



ADINDA CAHAYA TRI SELLY

ANALISIS HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU SWAMEDIKASI GASTRITIS PADA MAHASISWA S1 FARMASI UNIVERSITAS GARUT TAHUN 2022

Adinda Cahaya Tri Selly
24041118052

ABSTRAK

Kesehatan merupakan hal yang penting untuk menunjang keberlangsungan hidup seseorang, salah satu contoh upaya kesehatan adalah swamedikasi, dimana swamedikasi adalah upaya untuk mengobati dirinya sendiri, swamedikasi dilakukan untuk mengatasi penyakit ringan seperti maag. Maag adalah peningkatan produksi asam lambung sehingga terjadi iritasi lambung. Mahasiswa adalah kelompok yang rentan terhadap maag karena faktor stress dan pola makan yang tidak teratur, seperti konsumsi berlebihan terhadap makanan yang dapat memicu naiknya asam lambung. Hal tersebut menjadi latar belakang pentingnya mengetahui pemahaman mahasiswa terhadap swamedikasi sebagai salah satu pilihan dalam pengobatan maag. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan dan perilaku swamedikasi maag yang dilakukan oleh mahasiswa S1 Farmasi Universitas Garut, dan mendeskripsikan hubungan antara tingkat pengetahuan dengan perilaku swamedikasi maag pada mahasiswa S1 Farmasi Universitas Garut. Jenis penelitian ini merupakan penelitian observasional deskriptif dengan rancangan potong lintang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *quota sampling*. Mahasiswa S1 Farmasi Universitas Garut memiliki pengetahuan dan perilaku swamedikasi maag dalam kategori baik dan hubungan kedua variabel dalam kategori sedang. Terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara pengetahuan dengan perilaku swamedikasi maag, dengan presentase 33,9% dan nilai signifikansi sebesar 0,001 atau H_a diterima. Dengan pengetahuan yang baik, maka perilaku swamedikasi gastritis pada mahasiswa S1 Farmasi Universitas Garut meningkat.

Kata kunci: maag, swamedikasi, mahasiswa

**ANALYSIS OF THE RELATIONSHIP KNOWLEDGE LEVEL
AND BEHAVIOR OF MAAG SELF-MEDICATION IN S1
PHARMACEUTICAL STUDENTS AT GARUT UNIVERSITY IN
2022**

Adinda Cahaya Tri Selly
24041118052

ABSTRACT

Health is an important thing to maintain a person's life expectancy, one of them is self-medication. Self-medication is a part of community effort to preserve their health and self-medication is useful to treat ailments such as gastritis. Gastritis is an increasing of gastric acid production so there is an irritation in gastric. A college students really has a high busy level for various reasons like doing assignments and organization activity which can eventually lead to stress and make college student difficult to pay attention to the their dietary. That is the reason people can trigger an ulcer and make self-medication is an alternative way to cure. The aims of this research are to study about level of knowledge of ulcer disease self-medication and rationalize using of gastritis medicines Undergraduate Pharmacy of Garut University students. The research was descriptive observational research with cross sectional study. Sampling technique used in this research was quota sampling. Undergraduate Pharmacy students of Garut University students had a good knowledge and self-medication behavior for ulcers. There was a positive and significant between relationship knowledge with ulcer self-medication behavior with 33,9% and 0,001 significant value or H_a acceptable. In conclusions, good knowledge would increase self-medication behavior of Undergraduate Pharmacy of Garut University students. It approved that relationship between knowledge and self-medication have a medium category.

Keywords: gastritis, self-medication, college students

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji dan syukur kehadirat Alloh SWT karena telah melimpahkan rahmat nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Tugas Akhir II yang berjudul **“ANALISIS HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU SWAMEDIKASI GASTRITIS PADA MAHASISWA S1 FARMASI UNIVERSITAS GARUT TAHUN 2022”**. Proposal Tugas Akhir II ini dibuat untuk memenuhi syarat agar dapat mengikuti Tugas Akhir II pada program studi S1 Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut.

Penulis menyadari bahwa selesainya penyusunan Proposal Tugas Akhir II ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, baik moral maupun material. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. dr. Siva Hamdani, M.Mars., M.Farm selaku Dekan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut.
2. apt. Dra. Tita Puspita, M.Pharm dan apt. Doni Anshar Nuari, M.Si selaku dosen pembimbing utama dan pembimbing serta yang telah membimbing dengan tulus dan sabar serta selalu memberikan petunjuk, saran dan motivasi dalam penyusunan proposal ini.
3. Seluruh staff dosen Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat kepada penulis.

4. Terimakasih banyak saya sampaikan kepada mama dan papa tercinta, beserta keluarga besar yang senantiasa selalu mendoakan dengan tulus, memberikan dukungan baik moral maupun materil.
5. Terimakasih kepada sahabat yang telah menghibur, menguatkan dan menyemangati penulis dalam penyelesaian proposal ini.
6. Rekan-rekan mahasiswa S1 Farmasi angkatan 2018 yang senantiasa berjuang bersama memberikan semangat, motivasi dan juga doa.

Penulis menyadari dengan segala usaha yang dilakukan masih banyak terdapat kekurangan dalam menyusun proposal tugas akhir II ini, penulis sangat mengharapkan kritik serta saran yang dapat membangun agar bisa menyempurnakan penulisan selanjutnya.

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
BAB	
I PENDAHULUAN	1
II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Pengetahuan.....	5
2.2 Perilaku.....	8
2.3 Swamedikasi	11
2.3.1 Faktor Swamedikasi	12
2.3.2 Syarat Obat yang Boleh di Swamedikasi	13
2.4 Obat	13
2.4.1 Penggolongan Obat.....	14
2.4.2 Informasi Kemasan, Etiket dan Brosur.....	16
2.4.3 Tanda Peringatan	16
2.4.4 Cara Pemilihan Obat.....	17
2.5 Gastritis.....	18
2.5.1 Epidemiologi	18

2.5.2 Etiologi	19
2.5.3 Patofisiologi.....	22
2.5.4 Klasifikasi.....	23
2.5.5 Manifestasi.....	24
2.5.6 Faktor Risiko	26
2.5.7 Diagnosis	26
2.5.8 Hal yang Harus Dilakukan	27
2.5.9 Pengobatan Gastritis	27
2.5.10 Obat yang Dapat Digunakan.....	28
2.6 Antasida.....	28
2.6.1 Penggolongan Antasida	28
2.6.2 Mekanisme Kerja.....	29
2.6.3 Indikasi Antasida	30
2.6.4 Efek Samping	30
III METODE PENELITIAN.....	32
IV RANCANGAN PENELITIAN.....	33
4.1 Jenis Penelitian	33
4.2 Populasi dan Sampel.....	33
4.2.1 Populasi	33
4.2.2 Sampel	34
4.3 Waktu dan Tempat Penelitian.....	36
4.4 Skala Pengukuran dan Instrumen Penelitian	36
4.4.1 Skala Pengukuran	36

4.4.2 Instrumen Penelitian	36
4.5 Variabel Penelitian.....	37
4.5.1 Variabel Bebas.....	37
4.5.2 Variabel Terikat.....	37
4.6 Uji Validasi dan Reliabilitas.....	37
4.6.1 Uji Validasi.....	37
4.6.2 Uji Reliabilitas.....	38
4.7 Pengolahan Data	38
4.8 Analisis Data.....	39
4.9 Hipotesis Penelitian	40
4.10 Definisi Operasional	41
V HASIL PENELITIAN.....	46
5.1 Uji Validasi dan Reabilitas	46
5.2 Karakteristik Responden.....	49
5.3 Hasil Uji Normalitas.....	51
5.4 Gambaran Pengetahuan dan Perilaku Swamedikasi Gastritis	52
5.5 Gambaran Perilaku Swamedikasi Gastritis	53
5.6 Tabulasi Silang Pengetahuan dengan Perilaku Swamedikasi Gastritis	54
5.7 Tabulasi Silang Tingkat Semester dengan Pengetahuan	54
5.8 Tabulasi Silang Tingkat Semester dengan Perilaku Swamedikasi Gastritis.....	55
5.9 Pengujian Hipotesis	56
VI SIMPULAN DAN SARAN	63
6.1 Simpulan.....	63

6.2 Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN.....	69



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	Halaman
1 PERMINTAAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN .	69
2 INFORMED CONSENT	70
3 KUESIONER PENGETAHUAN GASTRITIS	71
4 KUESIONER PERILAKU GASTRITIS	72
5 UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS	73
6 SKOR RESPONDEN UJI VALIDASI DAN RELIABILITAS	75
7 OUTPUT SPSS	77
8 DISTRIBUSI JAWABAN RESPONDEN PENELITIAN....	79

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
IV.1 Populasi Mahasiswa Farmasi Fmipa Universitas Garut	34
IV.2 Sampel Mahasiswa Farmasi Fmipa Universitas Garut	36
IV.3 Table <i>cronbach's alpha</i>	38
IV.4 Kriteria Tingkat Kekuatan Koefisien Korelasi	41
IV.5 Definisi Operasional Beserta Pernyataan Tingkat Pengetahuan Swamedikasi Gastritis.....	42
IV.6 Definisi Operasional Beserta Pernyataan Perilaku Swamedikasi Gastritis	44
V.1 Hasil Uji Validasi Pernyataan Pengetahuan Swamedikasi Gastritis	46
V.2 Hasil Uji Validasi Pernyataan Perilaku Swamedikasi Gastritis	47
V.3 Hasil Uji Reliabilitas Pernyataan Pengetahuan dan Perilaku Swamedikasi Gastritis	48
V.4 Karakteristik Responden	49
V.5 Hasil Uji Normalitas.....	51
V.6 Gambaran Pengetahuan Swamedikasi Gastritis	52
V.7 Statistik Deskriptif Swamedikasi Gastritis.....	53
V.8 Kategorisasi Perilaku Swamedikasi Gastritis.....	53
V.9 Hasil Tabulasi Silang Pengetahuan dengan Perilaku Swamedikasi Gastritis	54
V.10 Hasil Tabulasi Tingkat Semester Pengetahuan dengan Pengetahuan	54
V.11 Hasil Tabulasi Tingkat Semester Pengetahuan dengan Perilaku Swamedikasi Gastritis	55

V. 12 Hasil Uji Hipotesis	56
VII.1 Kuesioner Pernyataan Pengetahuan Swamedikasi Gastritis	71
VII.2 Kuesioner Pernyataan Perilaku Swamedikasi Gastritis.....	72
VII.3 Hasil Skor Uji Validasi dan Reliabilitas Responden.....	75
VII.4 Hasil Skor Jawaban Responden dalam Penelitian.....	79



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
II.1 Tanda Obat Bebas.....	14
II.2 Tanda Obat Bebas Terbatas.....	14
II.3 Tanda Obat Keras dan Psikotropika	15
II.4 Tanda Obat Narkotika	15
II.5 Tanda Peringatan Obat Bebas Terbatas.....	17

