

BAB I

PENDAHULUAN

Kulit merupakan bagian terbesar pada tubuh manusia yang terletak dibagian luar atau permukaan tubuh yang berinteraksi langsung dengan lingkungan.¹ *Stratum corneum* merupakan lapisan terluar kulit dan pembatas dengan lingkungan luar tubuh,² terdapat tiga lapisan struktur dari kulit yaitu epidermis, dermis, dan subkutan.³ Gangguan kulit yang terjadi pada *stratum corneum* pada kondisi yang kurang baik akan menimbulkan masalah bagi setiap orang karena menyebabkan rasa tidak nyaman, seperti permukaan kulit yang terlihat kasar, bersisik, kaku, kusam, kemerahan, dan bahkan muncul rasa nyeri yang merupakan gejala klinis kulit kering. Hal tersebut dapat terjadi karena beberapa faktor seperti: udara, panas matahari, bertambahnya umur,⁴ dehidrasi, pemakaian produk yang tidak cocok dengan jenis kulit¹ dan pengaruh radikal bebas karena paparan sinar matahari.⁵ Untuk mengatasi kondisi kulit kering sebagaimana dijelaskan maka diperlukan adanya penggunaan pelembab yang berfungsi untuk menghidrasi kulit pada *stratum corneum*.

Pelembab banyak digunakan dalam produk sediaan kosmetik yang mampu menghaluskan kulit melalui pengisian ruang antara lapisan *corneocyt*, menarik air ke *stratum corneum*, perlindungan dan mencegah kehilangan air.¹ Pelembab dapat ditambahkan kedalam berbagai sediaan yang dapat diaplikasikan melalui kulit salah satunya sediaan *body butter*. Pelembab dalam sediaan *body butter* bertujuan untuk melembabkan kulit dengan mempertahankan hidrasi, menjaga dari kekeringan dan

kerusakan kulit dari paparan sinar matahari.⁶ Pelembab dari bahan sintetik memiliki efek samping untuk jangka panjang, contoh *petroleum* atau *petroleum jelly* yang dapat membentuk lapisan penutup (*occlusif*) yang bekerja dengan cara mengunci kelembaban, tapi bila digunakan dengan jangka panjang akan menurunkan fungsi alami kulit dalam mempertahankan kelembaban.⁶ Salah satu cara untuk mengurangi efek samping tersebut adalah dengan memanfaatkan pelembab yang berasal dari bahan alam/tanaman salah satunya tanaman jeruk manis.

Jeruk manis (*Citrus x aurantium*) merupakan salah satu tanaman yang tumbuh subur di Indonesia, dengan kandungan kaya akan antioksidan⁷ dan vitamin C,⁸ tidak hanya buahnya yang memiliki banyak kandungan antioksidan, ternyata kulit jeruk manis juga memiliki banyak kandungan seperti senyawa flavonoid, steroid, terpenoid, alkaloid, tanin, saponin, antioksidan dan⁹ vitamin C, kandungan vitamin C dalam kulit jeruk manis yaitu 136 mg/100 gr.⁸ Antioksidan dalam kulit jeruk manis mampu menghambat atau mencegah dampak buruk dari paparan sinar matahari,¹⁰ antioksidan juga bermanfaat sebagai pelembab kulit,⁴ kandungan dari bahan ini dapat diformulasikan dalam sediaan *body butter* untuk melembabkan kulit. Senyawa antioksidan dari tanaman ini dapat bermanfaat sebagai agen pelembab kulit yang diformulasikan kedalam bentuk sediaan kosmetik salah satunya yaitu sediaan *body butter*.

Body butter merupakan sediaan semi padat dengan kandungan lemak cukup tinggi, sehingga sediaanannya sangat kental dan memiliki konsistensi yang mirip dengan mentega.¹¹ Sediaan *body butter* secara umum mengandung minyak, antioksidan¹² dan vitamin,¹³ sehingga memiliki kemampuan lebih untuk

melembabkan, menjaga dari pengaruh paparan sinar matahari,¹⁴ dibandingkan lotion.¹⁵ *Body butter* juga cocok untuk digunakan pada kondisi iklim tropis dan sangat baik dioleskan dibagian kulit yang sangat kering dan cenderung pecah seperti, siku, lutut dan tumit.¹⁶

Berdasarkan latar belakang diatas maka akan dilakukan penelitian yaitu formulasi sediaan *body butter* dari ekstrak kulit jeruk manis yang memiliki aktivitas sebagai pelembab. Penelitian ini bertujuan untuk memformulasikan kulit jeruk manis sebagai bahan aktif sediaan *body butter* sebagai pelembab, serta untuk mengetahui formula terbaik dari sediaan *body butter* ekstrak kulit jeruk manis sebagai pelembab. Manfaat penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai penemuan sumber bahan baku yang baru untuk kosmetik, menunjang kemandirian obat nasional dan peningkatan nilai ekonomis dari kulit jeruk manis.