

## PENDAHULUAN

Penggunaan bunga rosella (*Hibiscus sabdatifa* L) di masyarakat luas pada umumnya dengan cara dibuat teh yang dirasakan kurang praktis. Formulasi yang tepat dalam pengolahan bahan alam menjadi suatu bentuk sediaan yang mudah diterima masyarakat diharapkan dapat meningkatkan kepraktisan dan minat masyarakat dalam mengkonsumsi obat bahan alam. Salah satu upaya untuk meningkatkan kepraktisan dan minat masyarakat tersebut adalah dengan membuat bunga rosella dalam bentuk ekstrak dan selanjutnya diformulasi dalam bentuk sediaan tablet efervesen.

Tablet efervesen mengandung asam dan karbonat atau bikarbonat yang bereaksi dengan cepat pada penambahan air dengan melepaskan gas karbon dioksida. Keuntungan dari bentuk sediaan ini adalah dalam hal penyiapan larutan dalam waktu seketika yang mengandung dosis obat yang tepat. Tablet efervesen juga menghasilkan rasa yang enak karena adanya karbonat yang membantu memperbaiki rasa beberapa obat tertentu (1).

Tanaman rosella merupakan tanaman yang serbaguna. Hampir seluruh bagian tanaman rosella mulai dari buah, kelopak dan bunga dapat dimakan. Tanaman ini juga dimanfaatkan sebagai bahan minuman, sari buah, salad, sirup, pudding dan asinan. Minuman dari kelopak rosella, selain punya rasa yang enak juga berkhasiat sebagai obat batuk dan lain-lain. Sebagai obat tradisional, secara empiris rosella berkhasiat sebagai antiseptik, diuretik, pelarut, sedatif, dan tonik (2). Rosella merah (*Hibiscus sabdarifa* L) termasuk dalam spesies *hibiscus*

*familiamalvaceae*. Tumbuhan kerabat bunga sepatu ini berasal dari Afrika Barat. Rosela merah (*Hibiscus sabdarifa* L) mulai dikenal dan ditanam di Asia pada abad ke 17. Rosella adalah sejenis tumbuhan herba tahunan yang dapat hidup lama, dapat tumbuh mencapai ketinggian 0,5-3 meter, biasanya hidup di daerah beriklim tropis dan subtropis.

Salah satu kandungan yang ada di dalam kelopak rosella adalah flavonoid yaitu antosianin. Flavonoid adalah salah satu senyawa metabolit sekunder yang biasanya ada di akar, batang, daun, kelopak, biji dan lain-lain. Sedangkan antosianin adalah pigmen daun bunga yang berwarna merah sampai biru. Flavonoid yang ada di dalam metabolit sekunder mempunyai efek berbagai macam, seperti dapat bekerja sebagai inhibitor kuat pernapasan, sebagai antioksidan juga bermanfaat sebagai pengobatan gangguan fungsi hati dan mengurangi pembekuan darah (2).

Antioksidan adalah senyawa yang dapat menunda atau mencegah proses oksidasi makro molekul dengan cara menghambat tahap inisiasi dan propagasi pada reaksi rantai oksidatif. Buah dan sayur banyak mengandung senyawa antioksidan seperti vitamin C, vitamin E, karotenoid, dan polifenol, senyawa polifenol umumnya ditemukan lebih tinggi dalam buah-buahan dibanding dengan sayuran. Efek antioksidan ini terutama disebabkan oleh komponen-komponen fenolik seperti flavonoid dan asam fenolat. Banyak dilaporkan bahwa kontribusi senyawa fenol terhadap aktivitas antioksidan lebih besar dibanding vitamin C dan karotenoid. Aktivitas antioksidan terutama disebabkan oleh sifat redoks senyawa fenol yang berperan untuk menangka radikal bebas.

Radikal bebas merupakan molekul atau senyawa yang mempunyai satu atau lebih elektron tidak berpasangan, sehingga dapat menarik elektron dari molekul yang ada di sekitarnya dan mengubah senyawa tersebut menjadi radikal baru sehingga membentuk reaksi rantai(7).

Perumusan masalah pada penelitian ini yaitu apakah sediaan tablet efervesen ekstrak bunga rosella (*Hibiscus sabdarifa* L) mempunyai aktivitas antioksidan dan sediaan tablet efervesen yang dibuat memenuhi syarat sesuai FI IV.

Tujuan penelitian ini adalah membuat formulasi sediaan tablet efervesen dari ekstrak bunga rosella dengan menggunakan metode granulasi basah, yang baik, stabil dan mempunyai aktivitas antioksidan.

Manfaat dari penelitian ini adalah agar semua orang khususnya mahasiswa/i dapat memberikan informasi mengenai kegunaan ekstrak bunga rosella (*Hibiscus sabdarifa* L) dalam pembuatan sediaan farmasi, sehingga pembaca dapat mengoptimalkan manfaat dari suatu kekayaan alam.