

PENDAHULUAN

Diabetes Melitus merupakan suatu kelompok penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, kerja insulin atau kedua-duanya. ⁽¹⁾ Penyebabnya adalah kekurangan hormon insulin, yang berfungsi memanfaatkan glukosa sebagai sumber energi dan mensintesa lemak. Akibatnya glukosa bertumpuk di dalam darah dan akibatnya disekresikan lewat kemih tanpa digunakan. Karena itu produksi kemih sangat meningkat dan pasien harus sering kencing, merasa amat haus, berat badan menurun dan berasa lelah. ⁽²⁾

Beberapa penelitian menunjukkan bahwa selain faktor genetik, prevalensi kejadian diabetes mellitus di seluruh dunia dipengaruhi juga oleh pola makan yang tidak sesuai. Umumnya, orang yang melakukan gaya hidup sehat lebih memiliki daya proteksi terhadap pengaruh buruk pola makan yang tidak sesuai. Akibatnya, kaum ini jarang terjangkit penyakit diabetes mellitus jika dibandingkan dengan kaum urban yang gaya hidup dan pola makan yang tidak sesuai. Diabetes Melitus dapat menyerang segala lapisan umur dan sosial ekonomi. Oleh karena itu, dibutuhkan pengobatan yang lebih alami pada penyakit diabetes, yaitu dengan menggunakan sumber daya alam yang telah tersedia yaitu obat bahan alam yang memiliki efek samping yang lebih sedikit dibandingkan dengan obat antihiperglikemia yang telah beredar di pasaran. ⁽¹⁾

Salah satu alternatif obat DM adalah daun sirih merah (*Piper crocatum* Ruiz & Pav). Secara empiris daun sirih merah (*Piper crocatum* Ruiz & Pav) telah digunakan untuk mengobati berbagai penyakit termasuk diabetes melitus. Pada penelitian ini dilakukan pengujian efek antihiperglikemia ekstrak etanol daun sirih merah terhadap mencit diabetes dengan metode uji toleransi glukosa.

Masalah yang dapat diidentifikasi adalah apakah ekstrak etanol daun sirih merah (*Piper crocatum* Ruiz & Pav) dapat menurunkan kadar glukosa darah. Sedangkan tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui efek anti hiperglikemia ekstrak etanol daun sirih merah (*Piper crocatum* Ruiz & Pav) terhadap mencit diabetes dengan menggunakan metode uji toleransi glukosa, dan mengetahui dosis yang efektif sebagai antihiperglikemia.

Dari penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi mengenai aktivitas antihiperglikemia ekstrak etanol daun sirih merah (*Piper crocatum* Ruiz & Pav) sehingga dapat menjadi sumber bahan baku obat yang dapat memberikan manfaat bagi masyarakat, serta dapat dimanfaatkan untuk penelitian selanjutnya.