

PENDAHULUAN

Sejak zaman dahulu masyarakat Indonesia sudah mengenal dan memakai tumbuhan berkhasiat obat sebagai salah satu upaya penanggulangan masalah kesehatan yang dihadapi. Pengetahuan tentang tumbuhan obat merupakan warisan budaya bangsa turun menurun. Kemajuan ilmu pengetahuan dan teknologi, kenyataanya belum mampu mengganti atau menghilangkan tentang arti pengobatan tradisional. Meskipun dewasa ini telah banyak beredar obat jadi yang merupakan senyawa sintetis karena harganya yang relatif murah dan ada juga yang mahal. Tetapi salah satu alternatif yang dapat dilakukan oleh masyarakat Indonesia adalah dengan membuat aneka bentuk sediaan yang menggunakan tumbuhan berkhasiat obat di kalangan masyarakat.

Salah satu tanaman yang dapat digunakan untuk pengobatan tradisional di Indonesia adalah *Daucus carota*, Linn , yang sehari-hari dikenal dengan nama wortel. *Daucus carota*, Linn termasuk ke dalam suku Apiaceae. Di Indonesia sendiri wortel terdapat di daerah pegunungan yang memiliki suhu udara dingin dan lembab, wortel juga dapat tumbuh pada semua musim. Selama ini wortel banyak dikonsumsi dalam bentuk olahan atau dimasak menjadi aneka sayur dan dikonsumsi dalam bentuk mentah atau segar (1).

Dalam dunia kesehatan, kesehatan tubuh itu sangat penting karena dengan tubuh yang sehat dapat memudahkan dalam melaksanakan aktivitas. Oleh karena itu, tubuh harus mendapatkan asupan gizi yang baik untuk menjaga

kesehatan. Asupan gizi yang baik tersebut dapat berasal dari sayuran dan buah-buahan yang sering dikonsumsi sehari-hari.

Seiring perkembangan teknologi untuk menjaga dan memelihara kesehatan tubuh maka dilakukan pengembangan terhadap sediaanannya agar lebih mudah dan disukai penggunaannya. Maka pada penelitian ini akan dikembangkan formulasi sediaan granul instan dari wortel (*Daucus carota*, Linn).

Granul adalah gumpalan-gumpalan dari partikel yang lebih kecil. Umumnya berbentuk tidak merata dan menjadi seperti partikel tunggal yang lebih besar. Granul instan ini dirancang agar masyarakat lebih praktis dalam penggunaan tanaman wortel (2).

Dalam penelitian ini akan diperoleh formulasi sediaan granul instan dari Sari Wortel (*Daucus carota*, Linn) yang stabil. Dengan tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengembangkan formulasi dan melakukan evaluasi sediaan granul instan dari wortel sehingga dihasilkan sediaan granul instan dari wortel yang memenuhi persyaratan. Dapat ditunjukkan sebagai vitamin atau suplemen yang relatif aman untuk dikonsumsi dan mempunyai rasa dan aroma lebih enak (3).

Dari hasil penelitian yang dilakukan diharapkan dapat memberikan informasi tentang kegunaan umbi wortel (*Daucus carota*, L) yang dapat dibuat dalam sediaan farmasi sebagai minuman kesehatan serta dapat dihasilkan suatu formula sediaan granul instan dari wortel sebagai alternatif pengembangan bentuk sediaan ramuan tradisional.