

PENDAHULUAN

Kulit adalah organ tubuh yang terletak paling luar dan membatasinya dari lingkungan hidup manusia. Kulit juga merupakan kontak pertama yang terkena dampak buruk polusi, paparan sinar ultraviolet yang dapat merusak kulit. Selain itu, aktifitas sehari-hari juga dapat menimbulkan masalah pada kulit terutama kulit wajah apabila kulit wajah tidak dibersihkan dan tidak dirawat dengan teratur akan mengakibatkan sel kulit mati menumpuk dan menghambat produksi kolagen, sehingga memicu terbentuknya garis-garis halus dan kerutan pada kulit. Oleh karena itu, perawatan kulit sangat diperlukan untuk memelihara agar kulit tetap sehat, indah dan terlihat bersih.

Kosmetik adalah sediaan atau paduan bahan yang siap digunakan pada bagian luar badan. Tujuan utama pemakaian kosmetik adalah untuk membersihkan, memelihara, menambah daya tarik, mengubah rupa serta melindungi supaya tetap dalam keadaan baik. Salah satu cara untuk merawat tubuh terutama bagian wajah adalah dengan menggunakan masker wajah⁽²⁴⁾.

Masker merupakan salah satu produk kosmetik untuk perawatan kulit wajah yang memiliki manfaat yaitu memberi kelembaban, memperbaiki tekstur kulit, meremajakan kulit, menutrisi kulit, melembutkan kulit, mencerahkan warna kulit, dan merileksasi otot-otot wajah. Dengan pemakaian teratur, dapat mengurangi kerutan halus yang ada pada kulit wajah⁽³⁾.

Seiring berkembangnya waktu dibutuhkan produk masker yang praktis dalam pemakaiannya, salah satunya adalah produk masker gel *peel off*. Masker gel *peel off* merupakan sediaan kosmetik perawatan kulit yang berbentuk

gel dan setelah diaplikasikan ke kulit dalam waktu tertentu hingga mengering, sediaan ini akan membentuk lapisan film transparan yang elastis, sehingga dapat dikelupaskan. Masker gel *peel off* memiliki banyak keunggulan dibandingkan masker jenis lain yaitu sediaananya berbentuk gel yang sejuk mampu merileksasikan, menghaluskan wajah, mengencangkan wajah, membersihkan pori-pori kulit wajah, memberikan efek dingin pada wajah, penggunaan yang mudah, dan mudah untuk dibersihkan. Selain itu, juga dapat diangkat atau dilepaskan seperti membran elastis. Saat ini telah banyak pemanfaatan bahan-bahan alam sebagai sumber antioksidan dalam sediaan masker gel *peel off*⁽²⁰⁾.

Antioksidan adalah senyawa-senyawa yang mampu menghilangkan, membersihkan, dan menahan pembentukan ataupun memadukan efek spesies oksigen reaktif. Dalam melindungi tubuh dari serangan radikal bebas, substansi antioksidan berfungsi untuk menstabilkan radikal bebas dengan melengkapi kekurangan elektron dari radikal bebas sehingga menghambat terjadinya reaksi berantai⁽¹⁴⁾.

Antioksidan dapat diperoleh dari bahan-bahan alami. Beberapa studi menunjukkan adanya peningkatan penggunaan antioksidan alami yang terdapat dalam buah, sayur, bunga, rimpang dan bagian-bagian lain dari tumbuhan. Oleh sebab itu antioksidan alami semakin dibutuhkan dalam produk kosmetik karena dianggap lebih aman dibandingkan dengan antioksidan sintetis. Banyak antioksidan alami dari tanaman yang belum dimanfaatkan salah satunya daun

kersen. Menurut penelitian menyatakan bahwa pada daun kersen mengandung antioksidan yang kuat⁽¹³⁾.

Kersen (*Muntingia calabura* L.) merupakan tumbuhan yang banyak dijumpai di Indonesia. Pohon kersen dapat terus menerus berbunga dan berbuah sepanjang tahun, meskipun di musim kemarau pohon kersen tidak menggugurkan daunnya. Ekstrak metanol dari daun kersen ditemukan mengandung saponin, flavonoid, tanin, kuinon, dan steroid, tetapi tidak alkaloid⁽²⁷⁾. Menurut penelitian yang telah dilakukan aktivitas antioksidan pada tanaman kersen tertinggi dihasilkan oleh bagian daun yang diekstraksi menggunakan metanol, karena metanol biasanya digunakan untuk senyawa yang bersifat polar⁽¹³⁾. Pada beberapa penelitian diketahui bahwa ekstrak polar menghasilkan aktivitas antioksidan tertinggi. Antioksidan yang diekstrak dari tumbuhan dengan metanol memiliki aktivitas terbaik. Komponen senyawa fenolik seperti flavonoid yang tinggi dihasilkan oleh daun kersen diduga bersifat sebagai antioksidan kuat.

Berdasarkan data-data yang diperoleh, maka dilakukan formulasi sediaan masker gel *peel off* yang mengandung ekstrak metanol daun kersen (*Muntingia calabura* L.). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk membuat sediaan masker gel *peel off* antioksidan yang mengandung ekstrak metanol daun kersen (*Muntingia calabura* L.) yang stabil dan aman. Hasil dari penelitian ini diharapkan berguna untuk masyarakat dalam memanfaatkan bahan alam dan memberikan informasi tentang manfaat dari kandungan ekstrak daun kersen

(*Muntingia calabura* L.) khususnya dalam pembuatan sediaan masker gel *peel off* yang mengandung antioksidan yang stabil dan aman untuk digunakan.