

PENDAHULUAN

Obesitas adalah penumpukan lemak yang berlebihan ataupun abnormal yang dapat mengganggu kesehatan. Obesitas dapat terjadi pada usia anak-anak, remaja hingga dewasa ⁽¹⁾. Jumlah penderita obesitas dari waktu ke waktu semakin meningkat. Di Indonesia, menurut data Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) pada tahun 2007, prevalensi nasional obesitas umum pada penduduk berusia ≥ 15 tahun adalah 10,3% (laki-laki 13,9% sedangkan perempuan 23,8%) ⁽²⁾.

Peningkatan berat badan yang terjadi biasanya disertai dengan peningkatan ko-morbiditas yang berpotensi menjadi penyakit degeneratif di kemudian hari, misalnya penyakit jantung koroner, hipertensi ataupun *stroke* ⁽³⁾. Berdasarkan hal tersebut maka perlu dilakukan pencegahan terjadinya obesitas untuk mencegah komplikasi yang timbul akibat obesitas tersebut.

Pada pengobatan obesitas menggunakan obat-obatan sintetis dapat menimbulkan efek samping yang tidak diinginkan. Hal-hal yang dapat dilakukan untuk menurunkan berat badan diantaranya adalah mengontrol jumlah asupan karbohidrat dan lemak disertai dengan olah raga ⁽⁴⁾.

Diperlukan pengobatan atau terapi alternatif untuk obesitas diantaranya dengan pengobatan yang berasal dari alam dengan efek samping yang relatif kecil dibandingkan dengan obat-obatan sintetis.

Tanaman obat yang memiliki khasiat sebagai antiobesitas salah satunya adalah tanaman dari suku *Myrtaceae*, yaitu *Syzygium aromaticum* (cengkeh), yang

secara *in vivo* memiliki aktivitas antiobesitas ⁽⁵⁾. Berawal dari penelitian tersebut maka perlu dilakukan penelitian mengenai aktivitas antiobesitas dari spesies lain dari genus *Syzygium* lainnya, salah satunya *Syzygium samarangense* (Blume) Merr, & Perry Skeels).

Berdasarkan latar belakang diatas masalah yang dapat diidentifikasi adalah apakah Ekstrak Etanol Daun Jambu Air (*Syzygium samarangense* (Blume) Merr, & Perry Skeels) memiliki aktivitas antiobesitas pada tikus betina galur Wistar serta dosis efektif ekstrak etanol daun jambu air yang efektif sebagai antiobesitas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui aktivitas antiobesitas ekstrak etanol daun jambu air (*Syzygium samarangense* (Blume) Merr, & Perry Skeels) pada tikus betina galur Wistar serta menentukan dosis efektif ekstrak etanol daun jambu air sebagai antiobesitas.

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi sumber informasi bagi masyarakat mengenai efek antiobesitas ekstrak daun jambu air (*Syzygium samarangense* (Blume) Merr, & Perry Skeels) dan dapat dijadikan landasan untuk penelitian selanjutnya, selain itu juga diharapkan tanaman tersebut dapat diolah sedemikian rupa sehingga dapat digunakan dalam bentuk sediaan yang lebih efektif dan efisien.