

PENDAHULUAN

Antioksidan dari tanaman telah banyak dimanfaatkan oleh masyarakat untuk mencegah dan mengobati penyakit yang disebabkan oleh radikal bebas. Senyawa antioksidan memiliki peran yang sangat penting dalam kesehatan yaitu dapat menetralkan dan menghancurkan radikal bebas yang dapat menyebabkan terjadinya penyakit degeneratif, seperti kanker, jantung, dan diabetes⁽¹⁾. Salah satu tanaman yang mengandung senyawa antioksidan adalah daun Tahongai.

Daun Tahongai (*Kleinhovia hospita* L.) merupakan tanaman yang tumbuh di pinggir sungai yang berasal dari Kalimantan Timur. Daun Tahongai ini telah banyak digunakan oleh masyarakat Kalimantan sebagai obat dan telah dibuat sediaan teh herbal. Zat aktif yang terkandung dalam daun Tahongai adalah saponin, flavonoid, dan alkaloid⁽²⁾. Berdasarkan kandungan senyawa dari daun Tahongai sehingga berkhasiat sebagai obat yang digunakan oleh masyarakat untuk mengobati berbagai penyakit seperti penyakit hipertensi, diabetes dan kolesterol dengan cara meminum air rebusannya. Telah dibuktikan dengan penelitian ilmiah oleh Dr. Enos Tangke Arung (2009) menyatakan bahwa daun Tahongai yang memiliki antioksidan yang dapat mematikan sel kanker hati⁽³⁾. Yuliana (2013) tentang “Pemberian Ekstrak Metanol Daun Paliasa Menurunkan Kadar Glukosa Darah Tikus Hiperglikemik”⁽⁴⁾. Dilihat dari aktivitasnya sehingga dilakukan pengembangan bentuk sediaan pada daun Tahongai.

Pengembangan bentuk sediaan jadi dari tanaman obat yang mudah dan aman penggunaannya dalam masyarakat. Salah satu sediaan yang dapat dikembangkan

adalah granul efervesen. Granul efervesen merupakan serbuk yang mengandung unsur obat dalam campuran yang kering, biasanya terdiri dari asam dan basa yang jika ditambah dengan air maka asam dan basa akan bereaksi membebaskan karbondioksida sehingga menghasilkan gelembung gas yang menimbulkan efek menyegarkan pada sediaan serbuk efervesen. Granul efervesen selain penggunaannya yang lebih praktis juga memiliki keuntungan karena memiliki rasa yang segar pada saat dikonsumsi⁽⁵⁾.

Berdasarkan latar belakang di atas maka didapatkan rumusan masalah Apakah formula sediaan granul efervesen yang mengandung ekstrak daun Tahongai memenuhi syarat sifat fisik granul dan mempunyai aktivitas antioksidan.

Adapun tujuan penelitian ini dilakukan untuk mengetahui formula sediaan granul efervesen yang mengandung ekstrak daun Tahongai yang memenuhi syarat sifat fisik granul sesuai persyaratan granul dan mempunyai aktivitas antioksidan.

Dari penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat yaitu memberikan informasi tentang daun Tahongai yang dapat dibuat dalam bentuk sediaan granul efervesen sebagai antioksidan.