

PENDAHULUAN

Membersihkan kulit sangatlah penting, baik untuk kebersihan maupun penampilan yang optimal. Pembersih kulit yang baik harusnya bisa menghilangkan minyak yang cukup untuk membuat kulit tampak bersih, namun tidak terlalu menghilangkan banyak minyak sehingga menyebabkan kulit menjadi pucat⁽²⁾.

Sediaan kosmetik pembersih seperti sabun, krim pembersih, susu pembersih bahkan pembersih untuk kulit yang sangat kotor pun tidak sanggup untuk mengangkat sel-sel kulit yang sudah mati. Hal ini akan menyebabkan terjadinya penumpukan sel kulit mati, sehingga kulit terlihat menebal, kusam, kering, dan tidak bercahaya. Penumpukan sel kulit mati ini pun akan menyebabkan regenerasi sel yang baru terhambat⁽³⁰⁾.

Beberapa metode untuk mengatasi masalah tersebut diantaranya adalah dengan cara pengelupasan kulit baik dengan cara alami (peluruhan), kimia maupun fisika. Pengelupasan secara alami dikenal dengan istilah peluruhan, yaitu proses pengelupasan sel kulit mati (*stratum corneum*) setiap 28 hari sekali. Sedangkan pengelupasan secara kimia yaitu menggunakan zat-zat kimia seperti *Alfa Hidroksil Acids* (AHAS), *Beta Hidroksi Acids* (BHA), dan asam salisilat, namun bahan kimia tersebut umumnya dapat memberikan efek samping berupa kemerahan, ruam-ruam, dan iritasi. Pengelupasan secara fisika diantaranya menggunakan batu apung, scrub, spon, dan kristal garam⁽³⁰⁾.

Kosmetik yang sering digunakan untuk penuaan (*aging*) adalah kosmetik untuk menipiskan kulit, misalnya *scrub cream* yang berisi butiran-butiran halus yang berfungsi sebagai pengelupas (*abrasive*). Tujuannya untuk mengelupaskan kulit mati yang ada di bagian terluar dari lapisan kulit (*stratum corneum*) atau kulit mati. Hasil yang diperoleh adalah kulit akan terlihat lebih cerah dan bercahaya karena kulit mati terangkat⁽³⁰⁾.

Salah satu bahan alam anti-penuaan adalah biji kedelai hitam (*Glycine soja*). Biji kedelai hitam mengandung isoflavon yaitu (*genestin* dan *daidzein*) dapat meningkatkan kekenyalan dan elastisitas kulit untuk anti-penuaan⁽²²⁾.

Pada penelitian ini bertujuan mengembangkan formula sediaan *body scrub* yang menghasilkan efektivitas sebagai anti-penuaan dari kedelai hitam sebagai bahan aktif untuk formulasi *body scrub*. Menghasilkan *body scrub* dari kedelai hitam yang aman, stabil, dan efektif.

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat untuk memberikan informasi tentang manfaat dan kegunaan dari kedelai hitam khususnya dalam pembuatan *body scrub* sebagai anti-penuaan yang aman, stabil, dan efektif.