PENDAHULUAN

Bangsa Indonesia diberi kekayaan alam berupa aneka jenis tumbuhan serta warisan dari nenek moyang berupa kemampuan untuk meramunya menjadi obat yang bermanfaat bagi kesehatan. Dengan demikian penduduk Indonesia dapat memperoleh bahan obat yang murah dan mudah diperoleh, selain pengembangan obat tradisional menjadi penting karena telah disadari bahwa obat-obat sintetis yang saat ini banyak digunakan dapat menimbulkan efek samping yang tidak diinginkan. Penggunaan tanaman yang berkhasiat sebagai obat untuk penanggulangan berbagai masalah kesehatan telah dikenal bangsa Indonesia sejak lama. Pemanfaatan tanaman yang berkhasiat sebagai obat didasarkan pada pengalaman yang diwariskan secara turun temurun⁽¹⁾.

Stimulan merupakan suatu zat yang dapat merangsang sistem saraf pusat yang dapat mempercepat proses-proses dalam tubuh, dapat meningkatkan konsentrasi seseorang lebih siaga serta dapat meminimalisasi kelelahan. Stimulansia merupakan senyawa aktif yang berpengaruh terhadap organ tubuh secara keseluruhan. Masyarakat banyak menggunakan stimulan dalam bentuk minuman suplemen dengan tujuan untuk menambah tenaga serta mengurangi kelelahan akibat kerja fisik⁽²⁾.

Menurut penelitian sebelumnya yang telah dilakukan oleh Destyaneu dkk (Tahun 2016), menjelaskan bahwa umbi bawang dayak berkhasiat sebagai stimulansia. Kandungan alkaloid, flavonoid, kuinon, tanin dan sterol dapat membantu memperbaiki kualitas stimulant pada tubuh.

Sedangkan untuk penelitian rimpang jahe merah yang telah dilakukan penelitian oleh Sodara Rikrik dkk (Tahun 2009), menunjukkan bahwa rimpang jahe merah berkhasiat sebagai stimulansia. Kandungan 10-dehidrogingerdion, 10-gingerdion, 6-gingerdion, menghambat kerja enzim, merangsang kekebalan tubuh, serta dapat memperbaiki stimulant dalam tubuh⁽³⁾.

Pemberian kombinasi umbi bawang dayak dan kombinasi rimpang jahe merah belum ada publikasi tentang efek stimulan dari pemakaian kombinasi ekstrak umbi bawang dayak dan ekstrak rimpang jahe merah tersebut.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian kombinasi Ekstrak Umbi bawang dayak dan ekstrak Rimpang jahe merah pada mencit jantan galur swiss webster, penelitian ini juga diharapkan dapat memberikan informasi mengenai khasiat kombinasi umbi bawang dayak dan rimpang jahe merah sehingga dapat digunakan sebagai stimulansia dan dapat dijadikan alternatif dalam upaya penyediaan obat.