

FAHADZ NUR AMIDAN

**POLA PENGGUNAAN OBAT
ANTIINFLAMASI NON STEROID (AINS) PADA PASIEN MYALGIA
DI INSTALASI RAWAT JALAN PUSKESMAS TAROGONG
KABUPATEN GARUT**



**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS GARUT
2018**

LEMBAR PENGESAHAN

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS GARUT**



DEKAN

dr. Siva Hamdani.MARS.

**POLA PENGGUNAAN OBAT
ANTIINFLAMASI NON STEROID (AINS) PADA PASIEN MYALGIA
DI INSTALASI RAWAT JALAN PUSKESMAS TAROGONG
KABUPATEN GARUT**

TUGAS AKHIR

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi S1 Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut

Garut, 7 Desember 2018

Oleh:

Fahadz Nur Amidan
2404114150

Disetujui Oleh:



Dra. Tita Puspita M.Pharm, Apt
Pembimbing Utama



Doni Anshar Nuari, M.Si, Apt
Pembimbing Serta



Kutipan atau saduran, baik sebagian maupun seluruh naskah ini, harus menyebutkan nama pengarang dan sumber aslinya, yaitu Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut.

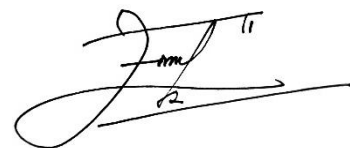
DEKLARASI

Dengan ini saya menyatakan bahwa Tugas Akhir dengan judul **“POLA PENGGUNAAN OBAT ANTIINFLAMASI NON STEROID (AINS) PADA PASIEN MYALGIA DI INSTALASI RAWAT JALAN PUSKESMAS TAROGONG KABUPATEN GARUT”** ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang tidak berlaku dengan masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya ini atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Garut, 7 Desember 2018

Yang membuat pernyataan

Tertanda



FAHADZ NUR AMIDAN

**POLA PENGGUNAAN OBAT
ANTIINFLAMASI NON STEROID (AINS) PADA PASIEN MYALGIA
DI INSTALASI RAWAT JALAN PUSKESMAS TAROGONG
KABUPATEN GARUT**

Fahadz Nur Amidan

2404114150

ABSTRAK

Myalgia atau lebih dikenal dengan istilah nyeri otot merupakan hal yang cukup sering dikeluhkan dalam berbagai penyakit. Badan Pusat Statistik Kabupaten Garut menyatakan bahwa Myalgia berada di peringkat ke-4 dari 10 besar penyakit yang paling banyak dikeluhkan pada tahun 2016 dan 2017. Pengobatan awal myalgia sering menggunakan obat AINS. Penggunaan AINS yang tidak dikonsultasikan terlebih dahulu kepada tenaga kesehatan akan menimbulkan hal yang merugikan seperti peningkatan efek samping, terlebih pola penggunaan obat AINS pada pasien myalgia ini belum ada. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pola penggunaan obat AINS pada pasien myalgia di Instalasi Rawat Jalan Puskesmas Tarogong Kabupaten Garut pada periode 1 Januari 2018 sampai 30 Juni 2018, meliputi jenis obat AINS yang sering dipakai pada pengobatan myalgia, ketepatan dosis, persentasi pemakaian OAINS dengan obat antasida dan antiulcer (Ranitidin dan Antasid) dan dengan suplemen (vit B1, vit B kompleks, dan kalsium). Penelitian ini merupakan jenis penelitian non eksperimental dengan pengumpulan data secara retrospektif dan dianalisis secara deskriptif. Pada penelitian ini didapatkan data sebanyak 170 pasien. Dari hasil analisis didapatkan jenis obat AINS yang paling banyak digunakan adalah Ibuprofen sebanyak 62,35% pada rentang usia 46-55 tahun, ketepatan dosis obat AINS yang dipakai 100%, kombinasi dengan parasetamol 4,71%, pemakaian bersama dengan obat antitukak sebanyak 60%, dan pemakaian bersama dengan suplemen yang paling banyak dengan B1 sebanyak 56,47%.

Kata kunci: myalgia, nyeri otot, obat AINS, pola penggunaan obat, retrospektif, dan deskriptif

***PATTERNS OF USE
OF NON-STEROIDAL ANTI-INFLAMMATORY DRUGS (NSAIDs)
IN PATIENTS WITH MYALGIA AT THE OUTPATIENTS
INSTALLATION OF TAROGONG HEALTH CENTER IN GARUT
REGENCY***

Fahadz Nur Amidan

2404114150

ABSTRACT

Myalgia or better known as muscle pain is something that is quite often complained of in various diseases. The Central Bureau of Statistics of Garut Regency stated that Myalgia was ranked 4th out of 10 diseases that were most frequently complained of in 2016 and 2017. The use of NSAIDs that are not consulted beforehand to health workers will cause harm, such as an increase in side effects. Moreover, the pattern of the use of NSAIDs in patients with myalgia does not yet exist. The purpose of this study was to determine the pattern of use of NSAIDs in myalgia patients at the Outpatient Installation of Tarogong Health Center, Garut Regency in the period of January 1, 2018 to June 30 2018, covering the types of NSAIDs that are often used in the treatment of myalgia, dose accuracy, percentage of NSAID use with antacid drugs and anti-ulcer (Ranitidine and Antacids) and with supplements (vit B1, vit B complex, and calcium). This research is a type of non-experimental research with data collection retrospectively and analyzed descriptively. In this study there were 170 patients. From the analysis the type of drug most widely used NSAIDs are ibuprofen as much as 62.35% in the 46-55 year age range, the accuracy of dose NSAIDs are used 100%, in combination with paracetamol 4.71%, along with drug use antacids and antiulcer as much as 60%, and the most common use with supplements with B1 is 56.47%.

Keywords: myalgia, muscle pain, NSAIDs, pattern of drug use, retrospective, and descriptive

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Subhanahu wata'ala. Atas kasih dan sayang-Nya. Shalawat beserta salam semoga senantiasa tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul **“POLA PENGGUNAAN OBAT ANTIINFLAMASI NON STEROID (AINS) PADA PASIEN MYALGIA DI INSTALASI RAWAT JALAN PUSKESMAS TAROGONG KABUPATEN GARUT”** Yang merupakan salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi S1 Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Garut.

Dalam menyelesaikan tugas akhir ini, tidak mungkin bisa diselesaikan tanpa bantuan dari Allah SWT melalui hamba-hambanya. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Siva Hamdani, MARS., selaku Dekan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut.
2. Atun Qowiyyah, M.Si., Apt, selaku Ketua Jurusan Program Studi Farmasi Universitas Garut.
3. Dra. Tita Puspita, M.Pharm., Apt, selaku Dosen Pembimbing Utama dan Doni Anshar Nuari, M.Si., Apt, selaku Dosen Pembimbing Serta yang selalu memberikan arahan, pencerahan dan bimbingan sehingga penulis bisa menyelesaikan penelitian ini.

4. Seluruh Dosen Jurusan Farmasi yang telah mendidik serta memberikan beragam ilmu sehingga penulis menjadi manusia yang lebih baik.
5. Ayahanda Ranran Suhera dengan segala jasanya belum sempat penulis membalasnya, yang telah mendidik dengan sepenuh hati dan telah berjuang untuk menjadikan anak-anaknya tumbuh dengan baik.
6. Ibunda tercinta Lita Herawati dengan segala pengorbanan, perjuangan, kasih sayangnya tidak mampu digambarkan dengan kata-kata. Terimakasih karena sampai saat ini telah berjuang seorang diri hanya untuk melihat anak-anaknya sukses.
7. Kakak dan adik tercinta Amanda Bagus Priyadi dan Wiranto Muhammad Ginanjar yang candanya selalu hadir di antara keluh kesah penyusunan tugas akhir ini.
8. Terakhir, penulis ucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian tugas akhir ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu namanya.

Akhirnya, hanya do'a yang bisa penulis sampaikan untuk membalas bantuan semua pihak, semoga Allah membalasnya, Aamiin ya Rabbal'alaamiin. Penulis menyadari, bahwa tugas akhir ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sekiranya dapat memperbaiki tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun pihak yang berkepentingan.

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR LAMPIRAN	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
PENDAHULUAN.....	1
BAB	
I TINJAUAN PUSTAKA	3
1.1 Pola Penggunaan Obat.....	3
1.2 Puskesmas.....	5
1.3 Myalgia.....	6
1.4 OAINS	16
1.5 Inflamasi	19
1.6 Interaksi Obat	21
II METODE PENELITIAN	22
III PENELITIAN	23
3.1 Waktu dan Tempat Penelitian.....	23
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	23
3.3 Penetapan Kriteria Penelitian	23
3.4 Pengolahan Data.....	24
3.5 Analisis Data.....	24

IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	25
4.1	Karakteristik Sampel	25
4.2	Karakteristik Pasien.....	25
4.3	Karakteristik Penggunaan Obat	28
V	KESIMPULAN DAN SARAN	36
5.1	Kesimpulan.....	36
5.2	Saran.....	37
	DAFTAR PUSTAKA	38
	LAMPIRAN	40



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	Halaman
1. SURAT PERMOHONAN IZIN PENELITIAN.....	40
2. SURAT PENGANTAR PENELITIAN.....	41
3. SURAT REKOMENDASI PENELITIAN.....	43
4. DATA PASIEN	44



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
I.1 Efek Samping Umum Inhibitor COX Non-selektif dan COX-2 Selektif.....	18
IV.1 Jumlah Penderita Myalgia Instalasi Rawat Jalan di DTP Puskesmas Tarogong pada Bulan Januari-Juni 2018 Berdasarkan Jenis Kelamin Selektif.....	25
IV.2 Jumlah Penderita Myalgia Instalasi Rawat Jalan di DTP Puskesmas Tarogong pada Bulan Januari 2018-Juni 2018 Berdasarkan Usia.....	26
IV.3 Jenis Obat AINS yang Digunakan oleh Pasien Myalgia Instalasi Rawat Jalan di Puskesmas Tarogong pada Bulan Januari 2018-Juni 2018.....	28
IV.4 Jumlah Penggunaan Jenis OAINS pada Penderita Myalgia Instalasi Rawat Jalan di DTP Puskesmas Tarogong pada Bulan Januari 2018-Juni 2018 Berdasarkan Usia.....	29
IV.5 Jumlah Pasien Yang Mendapat Kombinasi OAINS dengan Antitukak Pada Pasien Myalgia Instalasi Rawat Jalan di Puskesmas Tarogong pada Bulan Januari 2018-Juni 2018 Berdasarkan Golongan Antitukak.....	32
IV.6 Jumlah Obat Kombinasi OAINS dengan Antitukak pada Pasien Myalgia Instalasi Rawat Jalan di Puskesmas Tarogong pada Bulan Januari 2018-Juni 2018 Berdasarkan Jenis OAINS.....	33
IV.7 Jumlah Pasien yang Mendapat Kombinasi OAINS dengan Suplemen pada Pasien Myalgia Instalasi Rawat Jalan di Puskesmas Tarogong pada Bulan Januari 2018-Juni 2018 Berdasarkan Golongan Suplemen.....	34
IV.8 Ketepatan Dosis OAINS pada Pasien Myalgia Instalasi Rawat Jalan di Puskesmas Tarogong pada Bulan Januari 2018-Juni 2018.....	35
IV.9 Data Pasien Myalgia di DTP Puskesmas Tarogong, Kabupaten Garut.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
IV.1 Persentase penderita Myalgia berdasarkan jenis kelamin	26
IV.2 Surat permohonan izin penelitian.....	40
IV.3 Surat pengantar penelitian	41
IV.4 Surat pengantar penelitian (Lanjutan)	42
IV.5 Surat izin rekomendasi penelitian.....	43

