

WAWAT SUGIAWATI

**FORMULASI SEDIAAN SABUN TRANSPARAN YANG
MENGANDUNG MINYAK NILAM (*Pogostemon cabin* Benth.) DAN
MINYAK KAPULAGA SABRANG (*Ellettaria cardamomum* M. Aton.)
SEBAGAI AROMATERAPI**



**JURUSAN FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS GARUT
2007**

**FORMULASI SEDIAAN SABUN TRANSPARAN YANG
MENGANDUNG MINYAK NILAM (*Pogostemon cabin Benth.*) DAN
MINYAK KAPULAGA SABRANG (*Ellettaria cardamomum M. Aton.*)
SEBAGAI AROMATERAPI**

TUGAS AKHIR

Sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada
Jurusan Farmasi Fakultas Matematika dan
Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Garut

Juli 2007

Oleh :

Wawat Sugiawati

036007055

Disetujui oleh :

Drs. Dolih Gozali, MS, Apt
Pembimbing Utama

Muchtaridi MSi, Apt
Pembimbing Serta

LEMBAR PENGESAHAN

**JURUSAN FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS GARUT**

DEKAN,

Prof. Dr. Ny. Iwang S. Soediro



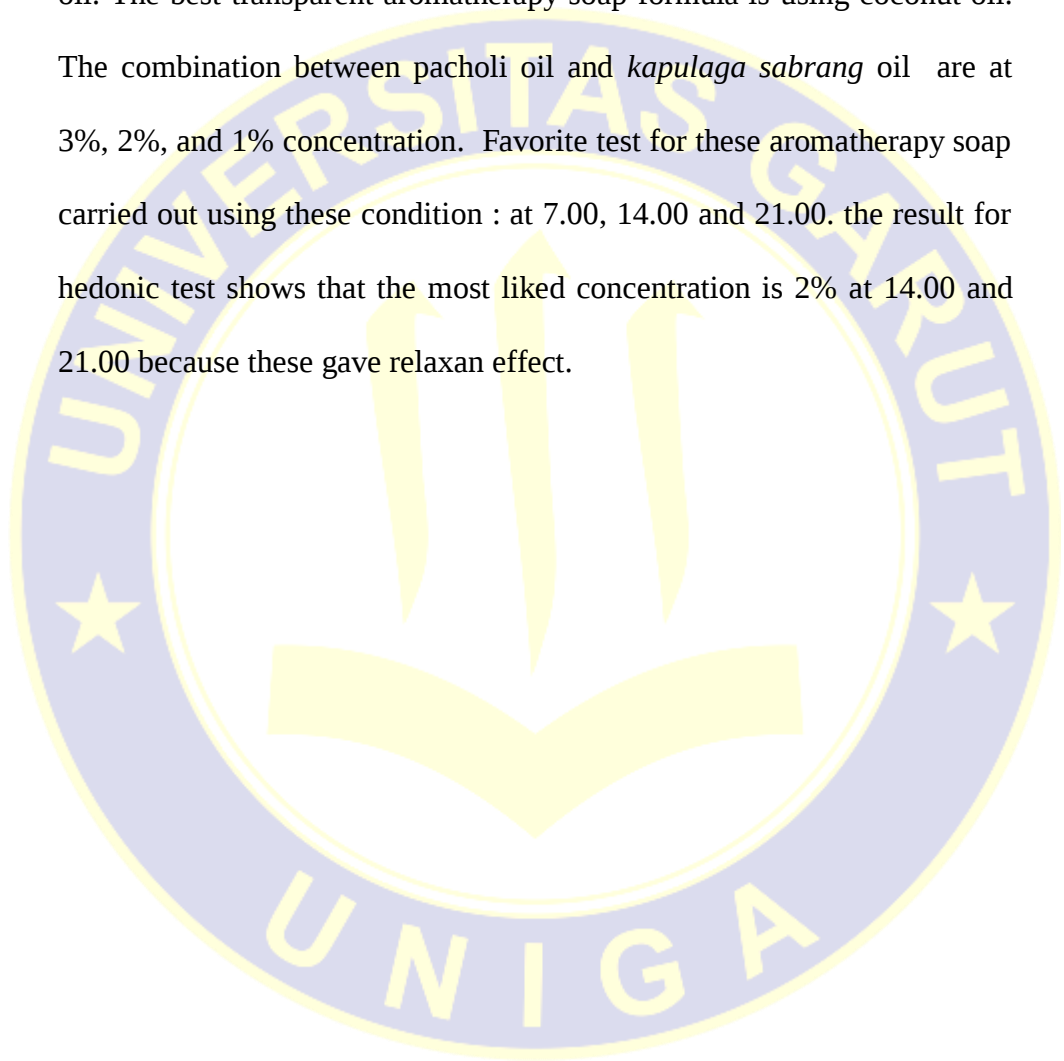
Kutipan atau saduran baik sebagian ataupun seluruh naskah, harus menyebutkan nama pengarang dan sumber aslinya, yaitu Jurusan Farmasi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut

ABSTRAK

Telah dilakukan percobaan pembuatan sediaan sabun transparan aromaterapi yang mengandung campuran minyak nilam dan minyak kapulaga sabrang dengan menggunakan tiga jenis bahan dasar yaitu minyak sawit, minyak kelapa dan minyak jagung. Sediaan sabun cair transparan aromaterapi terbaik diperoleh dengan bahan dasar minyak kelapa. Sediaan sabun transparan aromaterapi kombinasi campuran minyak nilam dan minyak kapulaga sabrang adalah dengan konsentrasi 3%, 2% dan 1%. Hasil uji kesukaan pada frekuensi waktu yang berbeda yaitu pada 07.00, 14.00 dan 21.00 diperoleh hasil yang paling disukai pada konsentrasi 2% pada pukul 14.00 dan 21.00 karena dapat memberikan efek relaksan.

ABSTRACT

The research for making transparent aromatherapy soap formula using pacholi oil and *kapulaga sabrang* oil combination has been carried out. This research's basic raw material are copra oil, coconut oil and corn oil. The best transparent aromatherapy soap formula is using coconut oil. The combination between pacholi oil and *kapulaga sabrang* oil are at 3%, 2%, and 1% concentration. Favorite test for these aromatherapy soap carried out using these condition : at 7.00, 14.00 and 21.00. the result for hedonic test shows that the most liked concentration is 2% at 14.00 and 21.00 because these gave relaxan effect.



Hidup untuk Belajar

Belajar untuk hidup ?



*Karya ini dipersembahkan
untuk ayahku, Sebagai bukti
bahwa aku telah berberbuat
sesuatu.*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “ **Formulasi Sediaan Sabun Transparan yang mengandung Minyak Nilam (*Pogostemon cablin* Beth) dan Minyak Kapulaga Sabrang (*Elettaria Cardamomun* M. Aton) Sebagai Aromaterapi**”.

Penyusunan tugas akhir ini adalah salah satu syarat untuk menempuh sarjana Farmasi pada jurusan Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Garut.

Pada Kesempatan ini penulis ingin menghaturkan ucapan terima kasih kepada:

1. Untuk yang selalu jadi penyemangatku Bapa (Alm) “*Kan Kubuktikan Ku mampu Penuhi Harapanmu*”.
2. Bapak Drs. Dolih Gozali, MS, Apt dan Bapak Muchtaridi MSi, Apt selaku dosen pembimbing atas segala ilmu, bimbingan, nasehat dan petunjuk yang telah diberikan sejak diajakannya judul proposal ini.
3. Teh Ina, Aa, Jajai, Papai terimakasih atas dorongan semangat serta doa yang tiada henti
4. Ibu Prof. Dr. Ny. Iwang S. Soediro, Selaku Dekan Jurusan Farmasi Universitas Garut .
5. Ibu Atun Qowiyyah Msi, Apt selaku dosen wali atas segala dorongan dalam memotivasi penulis.
6. Seluruh dosen di Farmasi Uniga, atas segala kesabaran dalam membimbing penulis yang riweuh ini dan suka ngantuk dikelas.

7. Bapak M. Malik Gunawan dan semua pihak di LPPM SBRC Institut Pertanian Bogor atas bimbingannya.
8. Manini&Paaki atas doa yang tiada henti.
9. Mamah Terima kasih segalanya.
10. Pemilik dan karyawan Apotek AA, Apotek Ayu dan Apotek Valeda sebagai tempat penulis mengerjakan proposal ini terima kasih telah memberikan toleransi kepada penulis yang selalu telat .
11. Sahabat seperjuangan Farmasi 2003, *pasti inget awat nya*.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis sangat berharap saran dan koreksinya. Semoga bermanfaat dan dapat mengilhami penulis agar selalu tenang (relaxs) dalam menghadapi hidup.

Garut, Juni 2007

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
BAB	
I. PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	3
1.3. Tujuan penelitian	3
1.4. Kegunaan penelitian.....	4
1.5. Methode Penelitian	4
II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Uraian Mengenai Aromaterapi	5
2.1.1. Sejarah Aromaterapi	5
2.1.2. Cara Kerja Aromaterapi.....	6
2.1.3. Efek Samping Aromaterapi.....	7
2.2. Minyak Atsiri	8
2.2.1. Pembuatan Minyak atsiri	9
2.2.2. Komponen Minyak atsiri	12

2.2.3. Minyak Atsiri dalam Aromaterapi	13
2.2.4. Kelemahan Minyak Atsiri	17
2.3. Minyak Nilam	17
2.3.1. Klasifikasi Tanaman Nilam	17
2.3.2. Nama Daerah	18
2.3.3. Uraian Tanaman	18
2.3.4. Jenis	18
2.3.5. Kandungan Kimia	19
2.3.6. Penggunaan Tradisional	19
2.4. Minyak Kapulaga Sabrang	20
2.4.1. Klasifikasi Tanaman	20
2.4.2. Uraian Tanaman	20
2.4.3. Kandungan Kimia	21
2.4.4. Penggunaan Tradisional	21
2.5. Uraian Mengenai Sabun Transparan	22
2.5.1. Pemanfaatan Minyak Atsiri dalam Sabun Transparan	23
2.6 Uraian Bahan	24
2.6.1 Minyak Kelapa	24
2.6.2 Minyak Sawit	25
2.6.3 Minyak Jagung	26
2.9.4 Natrium Hidroksida	26

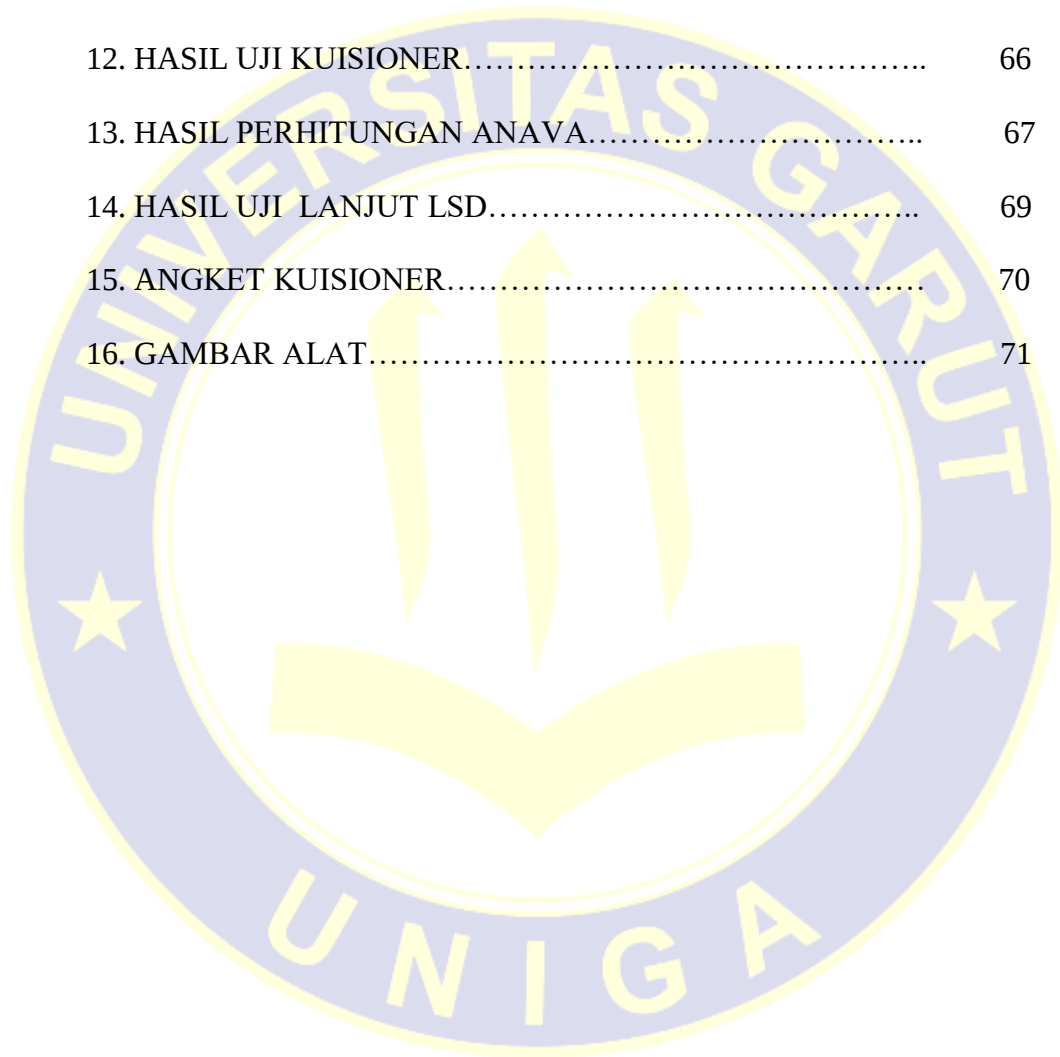
2.6.5 Asam Stearat	27
2.6.6 Gliserin.....	27
2.6.7 Coco DEA	28
2.6.8 Etanol.....	28
2.6.9 Sukrosa.....	29
2.6.10 Natrium clorida	29
2.6.11 Asam Sitrat	30
2.6.12 Pewarna.....	30
2.6.13 Pewangi	30
III METODOLOGI.....	31
IV ALAT DAN BAHAN.....	33
4.1 Alat.....	33
4.2 Bahan	33
4.3 Formula.....	33
V PENELITIAN DAN HASIL PENELITIAN	34
5.1. Penyediaan Bahan.....	34
5.2. Karakteristik Minyak Nilam dan Minyak Kapulaga Sabrang	34
5.2.1. Pemeriksaan Organoleptik.....	34
5.2.2. Penentuan Bobot Jenis (BJ)	34
5.3. Karakteristik Minyak Kelapa, Minyak Jagung dan Minyak Sawit	35

5.3.1. Pemeriksaan Organoleptik.....	35
5.3.2. Penentuan Bobot Jenis (BJ)	35
5.3.3. Penentuan Bilangan Penyabunan.....	36
5.4. Formulasi Sediaan Sabun Transparan Dasar	37
5.4.1. Formulasi Sediaan Sabun Transparan dengan Minyak Kelapa, Minyak Sawit dan Minyak Jagung	37
5.4.2. Formulasi Sediaan Sabun Transparan dengan bahan dasar minyak kelapa dan berbagai Konsentrasi Minyak Nilam dan Minyak kapulaga Sabrang	38
5.5. Penentuan Panelis	38
5.6. Uji Kesukaan.....	39
5.6.1. Kesukaan Terhadap Aroma Sabun Transparan.....	39
VI PEMBAHASAN.....	40
VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	44
7.1 Kesimpulan	44
7.2 Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN-LAMPIRAN	47

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	Halaman
1. TANAMAN NILAM DAN MINYAK NILAM.....	54
2. TANAMAN DAN MINYAK KAPULAGA SABRANG.....	55
3. SURAT KETERANGAN MINYAK NILAM DAN MINYAK KAPULAGA SABRANG.....	56
4. HASIL PENGUJIAN MINYAK NILAM DAN MINYAK KAPULAGA SABRANG.....	57
5. KARAKTERISTIK MINYAK NILAM DAN MINYAK KAPULAGA SABRANG.....	58
6. HASIL KARAKTERISTIK MINYAK KELAPA, SAWIT DAN JAGUNG.....	59
7. HASIL PENENTUAN BILANGAN PENYABUNAN.....	61
8. FORMULASI SEDIAAN SABUN TRANSPARAN DAN HASIL PEMERIKSAAN pH.....	62
9. HASIL FORMULASI SEDIAAN SABUN TRANSPARAN DARI TIGA JENIS BAHAN DASAR MINYAK.....	63
10. FORMULA SEDIAAN SABUN TRANSPARAN AROMATERAPI DAN HASIL PEMERIKSAAN pH.....	64

11. FORMULA SEDIAAN SABUN TRANSPARAN DENGAN BAHAN DASAR MINYAK KELAPA DAN BERBAGAI KONSENTRASI MINYAK NILAM DAN MINYAK KAPULAGA SABRANG.....	65
12. HASIL UJI KUISIONER.....	66
13. HASIL PERHITUNGAN ANAVA.....	67
14. HASIL UJI LANJUT LSD.....	69
15. ANGKET KUISIONER.....	70
16. GAMBAR ALAT.....	71



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
IV. 1 Hasil pengamatan perubahan bentuk, warna dan bau dari minyak nilam (<i>Pogostemon cablin</i> Benth).....	58
IV. 2 Hasil pengamatan perubahan bentuk, warna dan bau dari minyak kapulaga sabrang (<i>Ellectaria cardamomum</i> M. aton).....	58
IV. 3 Hasil pengamatan Uji Karakteristik minyak kelapa, minyak sawit dan minyak jagung.....	59
IV. 4. 1 Hasil penentuan bobot jenis minyak kelapa.....	59
IV. 4. 2 Hasil penentuan bobot jenis minyak sawit.....	60
IV. 4. 3 Hasil penentuan bobot jenis minyak Jagung.....	60
IV. 5 Hasil penentuan bilangan penyabunan minyak sawit, minyak kelapa dan minyak jagung.....	61
IV. 6 Formula sediaan sabun transparan dasar dari tiga jenis bahan dasar minyak.....	62
IV. 7 Hasil pemeriksaan pH sediaan sabun tranaparan dasar.....	62
IV. 8 Formula sediaan sabun transparan aromaterapi dengan bahan dasar minyak dan berbagai konsentrasi minyak nilam dan minyak kapulaga sabrang.....	64

IV. 9	Hasil pemeriksaan pH sabun transparan aromaterapi dengan berbagai konsentrasi minyak atsiri.....	64
-------	--	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1 Susunan membran olfaktoria.....	29
2 Hubungan sel saraf dan membran Olfaktoria.....	30
IV. 1 Tanaman nilam (<i>pogostemon cablin</i> Benth).....	54
IV. 2 Minyak atsiri nilam (<i>pogostemon cablin</i> Benth).....	54
IV. 3 Tanaman kapulaga sabrang (<i>ellectaria cardamomum</i> M. Aton).....	55
IV. 3. 1 Buah kapulaga sabrang.....	55
IV. 3. 2 Minyak kapulaga sabrang.....	55
IV. 4 Stirrer Heldop MR300Ik.....	64