

PENDAHULUAN

Rambut memiliki peranan penting bagi makhluk hidup dilihat dari fungsinya sebagai pelindungan terhadap lingkungan yang merugikan antara lain suhu dingin atau panas dan sinar ultraviolet. Pada manusia rambut tidak hanya sebagai perlindungan tetapi lebih kepada penampilan. Tidak jarang kepercayaan diri seseorang meningkat dengan rambut indah.¹

Masalah pada rambut banyak dialami oleh orang dewasa, salah satunya rambut rontok. Rambut rontok yaitu penurunan jumlah helaian rambut pada kulit kepala. Kerontokan dapat disebabkan oleh gangguan hormon, efek samping obat, makanan yang dikonsumsi, dan stres.² Kerontokan rambut sering diakhiri dengan kebotakan yang sangat dikhawatirkan oleh setiap orang. Banyak cara yang dilakukan salah satunya dengan menggunakan sediaan kosmetik berupa cairan penumbuh rambut yaitu tonic rambut yang berasal dari sintesis salah satunya Minoxidil®. Minoxidil memiliki keuntungan dan kerugian, salah satu kerugian dari minoxidil yaitu memiliki efek samping yang diantaranya gatal-gatal, kemerahan pada kulit kepala, kerontokan diawal penggunaan (2-6 minggu) dan ketergantungan penggunaannya.³ Untuk mengurangi hal tersebut penulis membuat formulasi sediaan tonic rambut dari bahan alam.

Seledri merupakan jenis sayuran yang mudah dijumpai. Selain membuat citarasa pada makanan seledri juga mempunyai khasiat penumbuh rambut, menghitamkan rambut, dan mencegah kerontokan rambut. Natrium, vitamin A dan B, kalsium, dan zat besi adalah beberapa kandungan yang terdapat pada

seledri yang mampu merangsang pertumbuhan rambut dan menjaga rambut tetap sehat dan berkilau.¹

Daun teh hijau memiliki warna daun yang hijau tua dan bergerigi, sedangkan bunganya warna putih dan wangi dengan berbau aromatik dan sedikit pait. Manfaat daun teh hijau ini selain untuk diuretik, kardiotonik, dan sebagai astrigen pada saluran cerna juga bisa berkhasiat sebagai penyubur dan menghitamkan rambut.⁴

Menurut jurnal penelitian sebelumnya, seledri (*Apium graveolens* L.) dan daun teh hijau (*Camellia sinensis* (L) Kuntze) berkhasiat sebagai penumbuh rambut dan menghitamkan rambut.^{5,6} Dengan alasan memilih bahan dikarenakan sudah terbukti secara empiris khasiat dari kedua bahan tersebut, dan mudah dalam mendapatkan bahan. Sediaan yang dibuat dalam bentuk larutan atau cairan dengan alasan penyerapan pada kulit kepala akan lebih aman, efisien, dan teruji secara praklinis (hewan percobaan) dibandingkan sediaan yang dibuat oleh masyarakat (secara tradisional).

Maka dari itu penulis ingin membuktikannya dengan membandingkan dengan beberapa konsentrasi dari formulasi sediaan *hair tonic* kombinasi seledri (*Apium graveolens* L.) dan daun teh hijau (*Camellia sinensis* (L) Kuntze) dapat optimum untuk pertumbuhan rambut. Dengan tujuan penelitian mengetahui konsentrasi berapa dari formulasi sediaan *hair tonic* kombinasi seledri (*Apium graveolens* L.) dan daun teh hijau (*Camellia sinensis* (L) Kuntze) yang dapat optimum sebagai penumbuh rambut.