

## PENDAHULUAN

Inflamasi merupakan reaksi normal pertahanan tubuh atau respon alami tubuh terhadap cedera. Inflamasi menetralisasi dan mengeliminasi zat asing yang menyerang dan menghancurkan jaringan nekrotik serta pembentukan dan pemulihan jaringan. Namun reaksi peradangan atau inflamasi memiliki gejala yang tidak menguntungkan, yaitu adanya rasa nyeri serta dan *functio laesa* yang memberikan rasa tidak nyaman<sup>(1)</sup>.

Berdasarkan mekanisme kerja obat-obat antiinflamasi terbagi menjadi golongan steroid dan non-steroid. Golongan steroid diketahui berpengaruh pada keseimbangan hormonal dan berbagai sistem endokrin. Obat-obat non-steroid sering kali bersifat ulserogenik dapat menyebabkan diskrasia darah dan anemia sekunder akibat pendarahan pada saluran cerna<sup>(2)</sup>. Oleh karena itu perlu dicari alternatif obat antiinflamasi lain dengan efek samping minimal dibandingkan dengan obat modern. Salah satu tanaman herba yang memiliki aktivitas adalah tanaman tanjung.

Penggunaan bahan alam pada pengobatan tradisional dan obat tradisional cenderung meningkat terlebih dengan adanya istilah *back to nature*. Sementara itu, banyak orang beranggapan bahwa penggunaan tanaman obat atau obat tradisional lebih aman dibandingkan dengan obat sintesis<sup>(3)</sup>. Salah satu tanaman yang digunakan dalam pengobatan tradisional adalah tanaman tanjung (*Mimusops elengi* L.) dimana tanaman tersebut telah lama digunakan pada pengobatan tradisional India yaitu *Ayurveda*<sup>(4)</sup>. Tanaman tanjung (*Mimusops elengi* L.) berasal dari India dan kini mulai menyebar di beberapa

wilayah Indonesia. Secara tradisional pengobatan menggunakan tanaman tanjung (*Mimusops elengi* L.) digunakan sebagai bahan jamu tradisional Indonesia <sup>(5,6)</sup>.

Agar penggunaan obat optimal dan menghindari efek yang tidak diinginkan dari penggunaan bahan alam perlu dilakukan pengujian aktivitas antiinflamasi dari daun tanjung (*Mimusops elengi* L.). Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui dan membuktikan efek antiinflamasi ekstrak etanol daun tanjung (*Mimusops elengi* L.). Hasil penelitian diharapkan memberikan informasi yang memadai kepada masyarakat tentang tanaman obat dan masyarakat lebih cermat untuk memilih serta menggunakan bahan alam sebagai pengobatan tradisional.

