

**NENENG MAYANGSARI**

**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ANTIINFLAMASI  
NON-STEROID (OAINS) PADA PASIEN POLI ARTHRITIS  
YANG BERESIKO TUKAK LAMBUNG DI INSTALASI  
RAWAT JALAN PUSKESMAS DTP CISURUPAN**



**PROGRAM STUDI S1 FARMASI  
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM  
UNIVERSITAS GARUT  
2018**

**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ANTIINFLAMASI  
NON-STEROID (OAINS) PADA PASIEN POLI ARTHRITIS  
YANG BERESIKO TUKAK LAMBUNG DI INSTALASI  
RAWAT JALAN PUSKESMAS DTP CISURUPAN**

**TUGAS AKHIR**

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh  
gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi  
S1 Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu  
Pengetahuan Alam, Universitas Garut

Garut, Oktober 2018

Oleh:

**Neneng Mayangsari**  
2404114074

Disetujui Oleh:



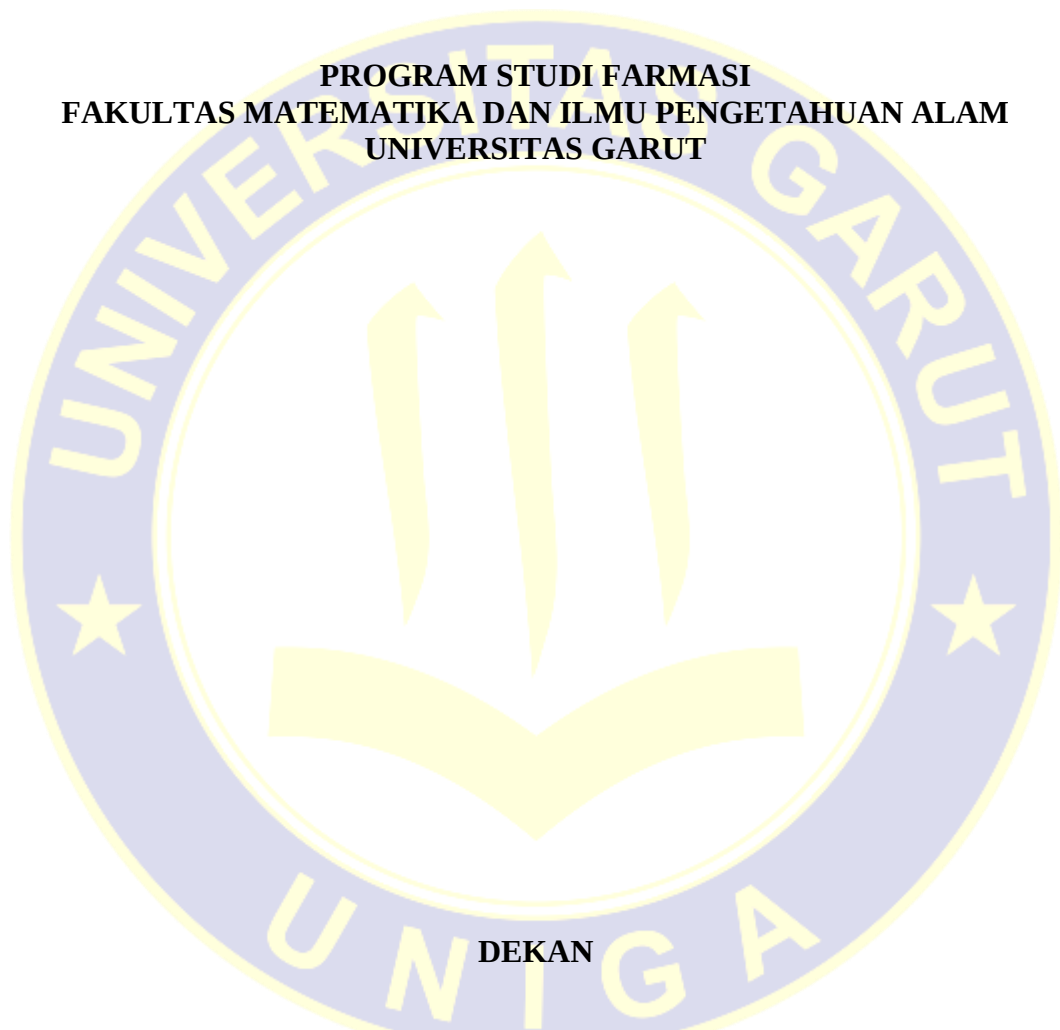
**Dra. Tita Puspita, M. Pharm., Apt.**  
Pembimbing Utama



**Doni Anshar Nuari, M.Si., Apt**  
Pembimbing Serta

## LEMBAR PENGESAHAN

**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM  
UNIVERSITAS GARUT**



**DEKAN**

**dr. Siva Hamdani, MARS.**



Kutipan atau saduran, baik sebagian maupun seluruh naskah ini, harus menyebutkan nama pengarang dan sumber aslinya, yaitu Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut

## DEKLARASI

Dengan ini menyatakan bahwa Tugas Akhir dengan judul **“EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ANTIINFLAMASI NON-STEROID (OAINS) PADA PASIEN POLI ARTHRITIS YANG BERESIKO TUKAK LAMBUNG DI INSTALASI RAWAT JALAN PUSKESMAS DTP CISURUPAN”** ini beserta isinya benar-benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya ini atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian dari karya saya ini.

Garut, Oktober 2018

Yang membuat persyaratan

Tertanda



**NENENG MAYANGSARI**

# **EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ANTI INFLAMASI NON-STEROID (OAINS) PADA PASIEN POLI ARTHRITIS YANG BERESIKO TUKAK LAMBUNG DI PUSKESMAS DTP CISURUPAN**

Neneng Mayangsari

2404114074

## **ABSTRAK**

Prevalensi penyakit arthritis terus meningkat pada beberapa tahun terakhir dan telah menimbulkan masalah terutama pada kesehatan pencernaan yang disebabkan oleh penggunaan obat arthritis terutama OAINS sehingga perlu dilakukan evaluasi penggunaan obat. Penelitian ini bersifat non-eksperimental dengan pengambilan data menggunakan metode *purposive sampling* dengan kondisi retrospektif, dan pengolahan data dianalisis secara deskriptif. Penelitian dilakukan terhadap pasien yang didiagnosis poli arthritis dalam pengobatan rawat jalan pada bulan Januari-Desember 2017. Jumlah sampel yang sesuai dengan kriteria inklusi sebanyak 85 pasien. Diperoleh pasien poli arthritis dengan pengobatan yang rasional (100%) dengan jenis penyakit terbanyak yaitu osteoarthritis (77,64%), pasien poli arthritis banyak terjadi pada perempuan (74,11%), dengan kategori usia masa lansia awal (46-55 tahun) (40%) dan jenis pekerjaan sebagai IRT (55,30%). Dari seluruh pasien sebanyak (55,30%) mendapat terapi OAINS tanpa perubahan regimen terapi dan jenis obat yang banyak digunakan yaitu Ibuprofen (57,44%). Dari hasil penelitian pasien poli arthritis banyak mengalami tukak lambung secara aktual (94,11%) dan secara potensial (5,89%). Jenis obat lambung yang banyak diberikan pada pasien poli arthritis yaitu Antasida (82,50%).

**Kata kunci:** evaluasi penggunaan obat, OAINS, poli arthritis, resiko tukak lambung

**EVALUATION OF THE USE OF NON-STEROID ANTIINFLAMMATORY  
DRUG (NSAID) IN POLY ARTHRITIS PATIENTS AT RISK OF GASTRIC  
ULCER IN THE CISURUPAN DTP HEALTH CENTER.**

Neneng Mayangsari  
2404114074

**ABSTRACT**

*The prevalence of arthritis continues to increase in recent years and has caused problems, especially in digestive health caused by use of arthritis drugs, especially NSAID, so it is necessary to evaluate drug use. This research is non-experimental with data collection using purposive sampling with retrospective conditions, and data processing was analyzed descriptively. The study was conducted on patients diagnosed with poly arthritis in outpatient treatment in January-December 2017. The number of samples that matched the inclusion criteria were 85 patients. Obtained patients with poly arthritis with rational treatment (100%) with the most type of disease, namely osteoarthritis (77,64%), poly arthritis patients mostly occur in women (74,11%) with the age category of the early elderly (46-55 years) (40%) and type of work as housewives (55,30%) were treated with NSAID without change in therapeutic regimens and the types of drugs that are widely used namely Ibuprofen (57,44%). From the results of the study, many poly arthritis patient experienced actual gastric ulcer (94,11%) and potentially (5,89%). The type of gastric drug that widely given to poly arthritis patients is Antacids (82,50%).*

**Keywords :** *evaluation of drugs use, NSAID, poly arthritis, risk ulcer pepticum*

## KATA PENGANTAR

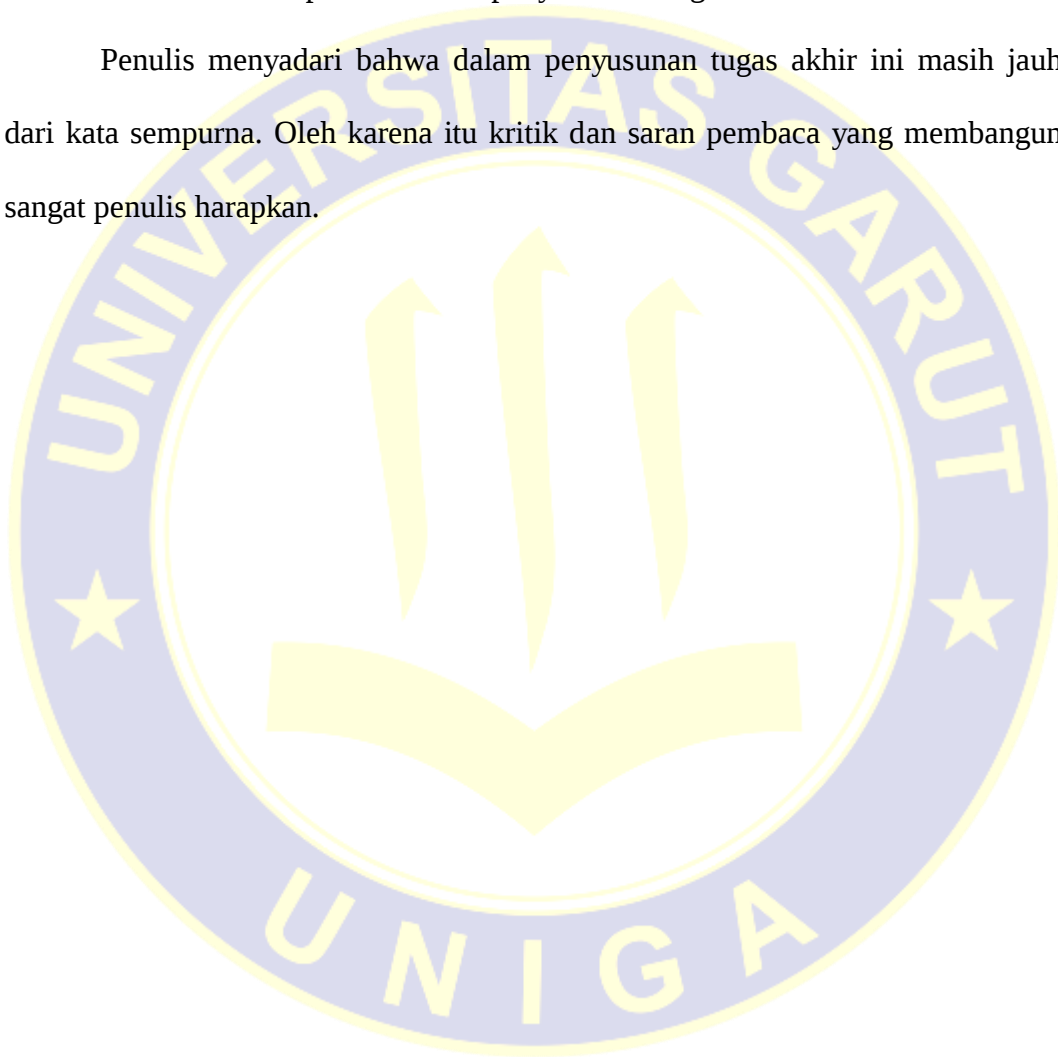
Alhamdulillahilahi'rabbil'alamin, puji dan syukur penulis penatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, karunia dan hidayah-Nya, sehingga tugas akhir dengan judul **“EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ANTI INFLAMASI NON STEROID (OAINS) PADA PASIEN POLI ARTHRITIS YANG BERESIKO TUKAK LAMBUNG DI INSTALASI RAWAT JALAN PUSKESMAS DTP CISURUPAN”** dapat diselesaikan. Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk dapat memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Garut.

Dengan rasa hormat penulis mengucapkan rasa terimakasih dan penghargaan setinggi-tinggiannya kepada:

1. dr. Siva Hamdani,. MARS., selaku Dekan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut.
2. Dra. Tita Puspita, M. Pharm., Apt. selaku dosen pembimbing utama dan Doni Anshar Nuari, M.Si., Apt. selaku dosen pembimbing serta yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan dan masukannya.
3. Seluruh staf akademik dan pengajar di jurusan Farmasi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Garut.
4. Seluruh staf Puskesmas Cisurupan Kabupaten Garut, yang telah memberikan izin penelitian, bantuan dan masukannya.

5. Orang tuaku tercinta beserta keluarga yang selalu memberikan perhatian, motivasi, dan bantuan baik secara materil maupun moril serta do'a dan kasih sayang yang tak terhingga.
6. Sahabat serta teman dan semua yang ikut turut membantu yang tidak dapat disebutkan satu persatu dalam penyelesaian tugas akhir ini

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran pembaca yang membangun sangat penulis harapkan.



## DAFTAR ISI

|                                                     | Halaman |
|-----------------------------------------------------|---------|
| KATA PENGANTAR .....                                | i       |
| DAFTAR ISI.....                                     | iii     |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                | v       |
| DAFTAR GAMBAR .....                                 | vi      |
| DAFTAR TABEL.....                                   | viii    |
| PENDAHULUAN.....                                    | 1       |
| <b>BAB</b>                                          |         |
| <b>I</b> <b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....              | 4       |
| 1.1 Puskesmas .....                                 | 4       |
| 1.2 Evaluasi Penggunaan Obat.....                   | 5       |
| 1.3 Pengenalan Penyakit Arthritis.....              | 18      |
| 1.4 Obat Antiinflamasi Non-Steroid (OAINS).....     | 32      |
| 1.5 Tukak Lambung .....                             | 36      |
| <b>II</b> <b>METODE PENELITIAN</b> .....            | 40      |
| <b>III</b> <b>PENELITIAN</b> .....                  | 43      |
| 3.1 Pembuatan Surat Perizinan .....                 | 43      |
| 3.2 Tempat Penelitian.....                          | 44      |
| 3.3 Periode Waktu Penelitian.....                   | 44      |
| 3.4 Populasi dan Sampel .....                       | 44      |
| 3.5 Kriteria Sampel Inklusi dan Sampel Eklusi ..... | 45      |

|                                          |    |
|------------------------------------------|----|
| 3.6 Teknik dan Pengumpulan Data .....    | 47 |
| 3.7 Pengolahan dan Analisis Data.....    | 47 |
| IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN ..... | 49 |
| V KESIMPULAN DAN SARAN .....             | 81 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                     | 83 |
| LAMPIRAN .....                           | 86 |



## DAFTAR LAMPIRAN

| LAMPIRAN                                                                | Halaman |
|-------------------------------------------------------------------------|---------|
| 1 SURATREKOMENDASIIZIN PENELITIAN<br>DARI DINKES .....                  | 86      |
| 2 JUMLAH PASIEN POLI ARTHRITIS<br>BERDASARKANKARAKTERISTIK PASIEN ..... | 87      |
| 3 DATA DAN IDENTITIAS PASIEN ARTHRITIS<br>RHEUMATOID.....               | 88      |
| 4 DATA REKAM MEDIS PASIEN ARTHRITIS<br>RHEUMATOID.....                  | 89      |
| 5 DATA DAN IDENTITAS PASIEN<br>ARTHRITIS GOUT .....                     | 92      |
| 6 DATA REKAM MEDIS PASIEN<br>ARTHRITIS GOUT .....                       | 93      |
| 7 DATA DAN IDENTITAS PASIEN<br>OSTEOARTHRTIS.....                       | 97      |
| 8 DATA REKAM MEDIS PASIEN<br>OSTEOARTHRTIS .....                        | 99      |
| 9 KATEGORI USIA .....                                                   | 117     |
| 10 DATA NILAI ASAM URAT .....                                           | 118     |
| 11 REGIMEN TERAPI OAINS DENGAN PERUBAHAN<br>TERAPI.....                 | 119     |
| 12 DOSIS LAZIM OAINS .....                                              | 121     |
| 13 TERAPI UNTUK PENCEGAH TUKAK LAMBUNG ....                             | 122     |

## DAFTAR GAMBAR

| Gambar                                                                                                                           | Halaman |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| IV.1 Presentase jumlah pasien poli arthritis berdasarkan jenis penyakit.....                                                     | 51      |
| IV.2 Presentase jumlah pasien poli arthritis berdasarkan jenis kelamin .....                                                     | 53      |
| IV.3 Presentase jumlah pasien poli arthritis berdasarkan kategori usia .....                                                     | 54      |
| IV.4 Presentase jumlah pasien poli arthritis berdasarkan jenis pekerjaan.....                                                    | 56      |
| IV.5 Presentase jumlah pasien poli arthritis berdasarkan jenis terapi OAINS .....                                                | 58      |
| IV.6 Presentase jumlah pasien poli arthritis berdasarkan jenis obat yang digunakan pada terapi OAINS tanpa perubahan terapi..... | 60      |
| IV.7 Presentase jumlah pasien poli arthritis berdasarkan jenis terapi obat penunjang yang digunakan dengan terapi OAINS .....    | 63      |
| IV.8 Presentase jumlah pasien poli arthritis berdasarkan jenis terapi obat lambung .....                                         | 64      |
| IV.9 Presentase jumlah pasien poli arthritis berdasarkan jenis obat lambung yang digunakan .....                                 | 66      |
| IV.10 Presentase jumlah pasien poli arthritis berdasarkan waktu pemberian terapi Antasida.....                                   | 67      |
| IV.11 Presentase jumlah pasien poli arthritis berdasarkan waktu pemberian terapi Ranitidin .....                                 | 68      |
| IV.12 Presentase jumlah pasien poli arthritis berdasarkan lama waktu pemberian terapi OAINS .....                                | 71      |

|                                                                                                                                           |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| IV.13 Presentase jumlah pasien poli arthritis berdasarkan resiko terjadinya tukak lambung dilihat dari pemakaian terapi obat lambung..... | 72 |
| IV.14 Presentase jumlah pasien poli arthritis berdasarkan ketepatan pasien .....                                                          | 73 |
| IV.15 Presentase jumlah pasien poli arthritis berdasarkan ketepatan obat.....                                                             | 75 |
| IV.16 Presentase jumlah pasien poli arthritis berdasarkan ketepatan indikasi.....                                                         | 76 |
| IV.17 Presentase jumlah pasien poli arthritis berdasarkan ketepatan dosis .....                                                           | 77 |
| IV.18 Presentase jumlah pasien poli arthritis berdasarkan ketepatan cara pemberian obat .....                                             | 78 |
| IV.19 Surat rekomendasi izin penelitian dari DINKES .....                                                                                 | 86 |

## DAFTAR TABEL

| Tabel                                                                                                                                                                                                 | Halaman |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| IV.1 Jumlah Pasien Poli Arthritis di Puskesmas Cisurupan Periode Bulan Januari sampai Bulan Desember 2017 Berdasarkan Jenis Penyakit.....                                                             | 51      |
| IV.2 Jumlah Pasien Poli Arthritis di Puskesmas Cisurupan Periode Bulan Januari sampai Bulan Desember 2017 Berdasarkan Jenis Kelamin.....                                                              | 52      |
| IV.3 Jumlah Pasien Poli Arthritis di Puskesmas Cisurupan Periode Bulan Januari sampai Bulan Desember 2017 Berdasarkan Kategori Usia .....                                                             | 53      |
| IV.4 Jumlah Pasien Poli Arthritis di Puskesmas Cisurupan Periode Bulan Januari sampai Bulan Desember 2017 Berdasarkan Jenis Pekerjaan.....                                                            | 55      |
| IV.5 Jumlah Pasien Poli Arthritis di Puskesmas Cisurupan Periode Bulan Januari sampai Bulan Desember 2017 Berdasarkan Jenis Terapi OAINS .....                                                        | 57      |
| IV.6 Jumlah Pasien Poli Arthritis di Puskesmas Cisurupan Periode Bulan Januari sampai Bulan Desember 2017 Berdasarkan Jenis Obat Yang Digunakan Pada Terapi OAINS Tanpa Perubahan Regimen Terapi..... | 59      |
| IV.7 Jumlah Pasien Poli Arthritis di Puskesmas Cisurupan Periode Bulan Januari sampai Bulan Desember 2017 Berdasarkan Pemberian Terapi Obat Penunjang yang Digunakan dengan Terapi OAINS .....        | 62      |
| IV.8 Jumlah Pasien Poli Arthritis di Puskesmas Cisurupan Periode Bulan Januari sampai Bulan Desember 2017 Berdasarkan Jenis Terapi Obat Lambung .....                                                 | 64      |
| IV.9 Jumlah Pasien Poli Arthritis di Puskesmas Cisurupan Periode Bulan Januari sampai Bulan Desember 2017 Berdasarkan Jenis Obat Lambung yang Digunakan .....                                         | 65      |

|       |                                                                                                                                                                                                   |    |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| IV.10 | Jumlah Pasien Poli Arthritis di Puskesmas Cisurupan Periode Bulan Januari sampai Bulan Desember 2017 Berdasarkan Waktu Pemberian Terapi Antasida .....                                            | 67 |
| IV.11 | Jumlah Pasien Poli Arthritis di Puskesmas Cisurupan Periode Bulan Januari sampai Bulan Desember 2017 Berdasarkan Waktu Pemberian Terapi Ranitidin .....                                           | 69 |
| IV.12 | Jumlah Pasien Poli Arthritis di Puskesmas Cisurupan Periode Bulan Januari sampai Bulan Desember 2017 Berdasarkan Lama Waktu Pemakaian Terapi OAINS.....                                           | 70 |
| IV.13 | Jumlah Pasien Poli Arthritis di Puskesmas Cisurupan Periode Bulan Januari sampai Bulan Desember 2017 Berdasarkan Resiko Terjadinya Tukak Lambung Dilihat dari Pemakaian Terapi Obat Lambung ..... | 72 |
| IV.14 | Jumlah Pasien Poli Arthritis di Puskesmas Cisurupan Periode Bulan Januari sampai Bulan Desember 2017 Berdasarkan Ketepatan Pasien.....                                                            | 73 |
| IV.15 | Jumlah Pasien Poli Arthritis di Puskesmas Cisurupan Periode Bulan Januari sampai Bulan Desember 2017 Berdasarkan Ketepatan Obat.....                                                              | 74 |
| IV.16 | Jumlah Pasien Poli Arthritis di Puskesmas Cisurupan Periode Bulan Januari sampai Bulan Desember 2017 Berdasarkan Ketepatan Indikasi .....                                                         | 75 |
| IV.17 | Jumlah Pasien Poli Arthritis di Puskesmas Cisurupan Periode Bulan Januari sampai Bulan Desember 2017 Berdasarkan Ketepatan Dosis .....                                                            | 76 |
| IV.18 | Jumlah Pasien Poli Arthritis di Puskesmas Cisurupan Periode Bulan Januari sampai Bulan Desember 2017 Berdasarkan Ketepatan Cara Pemberian Obat.....                                               | 77 |
| IV.19 | Jumlah Pasien Poli Arthritis di Puskesmas Cisurupan Periode Bulan Januari sampai Bulan Desember 2017 Berdasarkan Karakteristik Pasien .....                                                       | 87 |
| IV.20 | Data dan Identitas Pasien Arthritis Rheumatoid di Puskesmas Cisurupan Periode Bulan Januari sampai Bulan Desember 2017 .....                                                                      | 88 |

|       |                                                                                                                                |     |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| IV.21 | Data Rekam Medis Pasien Arthritis Rheumatoid di Puskesmas Cisurupan pada Periode Bulan Januari sampai Bulan Desember 2017..... | 89  |
| IV.22 | Data dan Identitas Pasien Arthritis Gout di Puskesmas Cisurupan Periode Bulan Januari sampai Bulan Desember 2017 .....         | 92  |
| IV.23 | Data Rekam Medis Pasien Arthritis Gout di Puskesmas Cisurupan pada Periode Bulan Januari sampai Bulan Desember 2017 .....      | 93  |
| IV.24 | Data dan Identitas Pasien Osteoarthritis di Puskesmas Cisurupan Periode Bulan Januari sampai Bulan Desember 2017 .....         | 97  |
| IV.25 | Data Rekam Medis Pasien Osteoarthritis di Puskesmas Cisurupan pada Periode Bulan Januari sampai Bulan Desember 2017 .....      | 99  |
| IV.26 | Kategori Usia Berdasarkan Departemen Kesehatan Republik Indonesia Tahun 2009.....                                              | 117 |
| IV.27 | Data Nilai Rujukan Asam Urat di Puskesmas Cisurupan.....                                                                       | 118 |
| IV.28 | Jumlah Pasien Poli Arthritis yang Mendapatkan Regimen Terapi OAINS Dengan Perubahan Terapi .....                               | 119 |
| IV.29 | Regimen Dosis Penggunaan Terapi OAINS yang Digunakan.                                                                          | 121 |
| IV.30 | Guidline Kombinasi OAINS Dengan Obat Gastroprotektif untuk Pencegah Ulkus.....                                                 | 122 |