

PENDAHULUAN

Rambut memiliki peranan penting bagi manusia dan hewan, salah satunya yaitu berfungsi sebagai proteksi terhadap lingkungan luar seperti pada suhu dingin atau panas. Rambut tidak hanya bersifat sebagai pelindung tetapi juga berperan untuk menunjang penampilan seseorang. Salah satu masalah yang terjadi pada rambut adalah kerontokan rambut (*efluvium*) dimana terjadi kehilangan rambut yang berkisar lebih kurang 120 helai/hari. Sediaan kosmetika yang dapat digunakan untuk penumbuh rambut salah satunya adalah *hair tonic*⁽¹⁾.

Perangsang pertumbuhan rambut (*hair tonic*) yaitu suatu sediaan yang mengandung bahan-bahan yang diperlukan oleh rambut, akar rambut dan kulit kepala. Sudah banyak sediaan *hair tonic* yang terdapat di pasaran baik yang menggunakan bahan kimia maupun bahan dari herbal⁽¹⁾.

Pemilihan kosmetik dari herbal dinilai lebih aman daripada bahan kimia karena menimbulkan sedikit efek samping. Salah satu tanaman yang secara empiris dapat berkhasiat sebagai penumbuh rambut yaitu tumbuhan rambutan⁽²⁾.

Sejak zaman dahulu daun rambutan merupakan tumbuhan yang dapat berkhasiat sebagai antidiare, antihipoglikemik, antidiabetes, penurun panas, mengatasi kerontokan rambut, menyehatkan kulit kepala, analgetik, ekspektoransia, *antiacneu*, penghitam rambut dan penyubur rambut. Rambutan mengandung senyawa saponin dan flavonoid yang berperan dalam mempercepat pertumbuhan rambut⁽¹¹⁾.

Salah satu contoh *hair tonic* dengan menggunakan bahan kimia adalah Regrou forte. Namun penggunaan obat kimia ini sering menimbulkan efek samping seperti iritasi, sensasi terbakar, gatal-gatal atau kemerahan pada bagian kulit kepala, sakit kepala dan rontok pada awal penggunaan. Oleh karena itu untuk menghindari efek samping tersebut maka dipilih bahan dari tumbuhan, salah satu tumbuhan yang berkhasiat untuk penumbuh rambut yaitu daun rambutan.⁽¹¹⁾

Pada penelitian ini akan dibuat formulasi *hair tonic*, uji aktivitas *hair tonic* dan uji stabilitas *hair tonic*. Berdasarkan uraian tersebut, maka dapat dilakukan pembuatan sediaan *hair tonic* yang mengandung ekstrak etanol daun rambutan (*Nephelium lappaceum* L.) dalam suatu formulasi.

Adapun tujuan dari penelitian ini yaitu untuk membuat suatu sediaan *hair tonic* dari ekstrak etanol daun rambutan (*Nephelium lappaceum* L.) yang stabil dan menghasilkan sediaan *hair tonic* dari bahan alami yang efektif dan aman.

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi tentang formulasi sediaan *hair tonic* dari ekstrak etanol daun rambutan (*Nephelium lappaceum* L.) sebagai penumbuh rambut.