

YANTO MULYONO

**POLA PENGOBATAN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS DTP TAROGONG GARUT**



**JURUSAN FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS GARUT
2008**

**POLA PENGOBATAN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS DTP TAROGONG GARUT**

TUGAS AKHIR

Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar sarjana Farmasi
pada Jurusan Farmasi Fakultas
Matematika dan Ilmu Pengetahuan
Alam Universitas Garut

Agustus 2008

Oleh:

Yanto Mulyono

026007055

Disetujui Oleh:

Pembimbing Utama

Pembimbing Serta

Dr. Kusnandar Anggadiredja

Atun Qowiyyah, M.Si, Apt

LEMBAR PENGESAHAN

**JURUSAN FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS GARUT**



DEKAN,

Prof. Dr. Iwang S. Soediro



Kutipan atau saduran, baik sebagian maupun seluruh naskah ini, harus menyebutkan nama pengarang dan sumber aslinya, yaitu Jurusan Farmasi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Garut

ABSTRAK

Telah dilakukan penelitian tentang penggunaan antihipertensi di Puskesmas DTP Tarogong Garut pada periode Januari 2007 sampai Desember 2007. Hasil menunjukkan kemungkinan terjadinya ketidaktepatan penggunaan obat meliputi, yaitu: dosis kurang rasional 383 kasus dan interaksi obat sebanyak 130 kasus.

ABSTRACT

An investigation on the use of antihypertensive for the treatment of hypertensive in Puskesmas (Community Health Service Center) DTP Tarogong Garut had been carried out. Samples were taken retrospectively during the period of January 2007 through December 2007. Result showed the likelihood inappropriateness of drug use due to: inappropriate doses 383 cases and drug interaction was 130 cases.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirrabbi ‘alamin kita masih mendapatkan lindungan dari Allah SWT, yang telah memberikan kemampuan kepada setiap makhluk-Nya. Shalawat serta salam kita tujukan kepada manusia terbaik sepanjang masa nabi Muhammad saw. Atas izin-Nya, penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul **“POLA PENGOBATAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS DTP TAROGONG GARUT”**, disusun sebagai salah satu syarat memperoleh gelar memperoleh gelar sarjana S-1 di Jurusan Farmasi FMIPA Universitas Garut. Dalam penyelesaian tugas akhir ini, penulis banyak masukkan dari berbagai pihak dan mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Kusnandar Anggadiredja, selaku dosen pembimbing utama dan Ibu Atun Qowiyyah MSi, Apt, selaku dosen pembimbing serta.
2. Prof. Dr. Iwang Soediro, selaku Dekan FMIPA Universitas Garut.
3. Kedua orang tua yang selalu mendoakan dan memberikan dorongan kepada penulis.
4. Para dosen civitas akademik di lingkungan Fakultas MIPA Jurusan Farmasi Universitas Garut
5. Pihak Puskesmas DTP Tarogong Garut, terutama dr. Winardi, ibu Lala dan ibu Dewi.
6. Semua sahabat penulis yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini hingga terselesaikan.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan tugas akhir ini, untuk itu penulis berharap saran dan kritik yang membangun dari para

pembaca. Akhirnya penulis berharap semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi kita semua, Amin.

Garut, Agustus 2008

Penulis



DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
BAB	
I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Kegunaan Penelitian.....	3
II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Sistem Ketahanan Nasional.....	4
2.2 Puskesmas.....	4
2.3 Puskesmas DTP Tarogong Garut.....	7
2.4 Hipertensi.....	9
III METODOLOGI DAN DESAIN PENELITIAN.....	23
3.1 Metodologi.....	23
3.2 Desain Penelitian.....	23
IV PENELITIAN DAN HASIL PENELITIAN.....	26
V PEMBAHASAN.....	35

VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	39
6.1 Kesimpulan.....	39
6.2 Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA.....	41
LAMPIRAN	43



DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
2.1	Jumlah Penduduk yang Berada di Wilayah Kerja Puskesmas DTP Tarogong Garut Menurut Jenis Kelamin Tahun 2007	8
2.2	Batasan Ukuran Tekanan Darah.....	10
2.3	Rekomendasi untuk Memulai Pengobatan Hipertensi Berdasarkan Pengukuran Tekanan Darah Pertama.....	22
4.1	Jumlah Pasien Hipertensi pada Periode Bulan Januari 2007 hingga Desember 2007 Berdasarkan Jenis Kelamin.....	26
4.2	Jumlah Pasien Hipertensi pada Periode Bulan Januari 2007 hingga Desember 2007 Berdasarkan Kelompok Umur.....	27
4.3	Jumlah Pasien Hipertensi pada Periode Bulan Januari 2007 hingga Desember 2007 Berdasarkan Status Pasien	28
4.4	Jumlah Pasien Hipertensi pada Bulan Januari 2007 hingga Desember 2007 Berdasarkan Jenis Diagnosis.....	29
4.5	Jumlah Resep pada Januari 2007 hingga Desember 2007 Berdasarkan Golongan Obat.....	30
4.6	Jumlah Resep pada Periode Bulan Januari 2007 hingga Desember 2007 Berdasarkan Jenis Antihipertensi	31
4.7	Jumlah Resep pada Periode Bulan Januari 2007 hingga Desember 2007 Berdasarkan Kombinasi Antihipertensi...	32
4.8	Jumlah Resep pada Periode Bulan Januari 2007 hingga Desember 2007 Berdasarkan Interaksi Obat.....	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
2.1	Bagan Tahapan Terapi Hipertensi.....	20
4.1	Diagram Batang Jumlah Pasien Hipertensi pada Periode Bulan Januari 2007 hingga Desember 2007 Berdasarkan Jenis Kelamin.....	26
4.2	Diagram Batang Jumlah Pasien Hipertensi pada Periode Bulan Januari 2007 hingga Desember 2007 Berdasarkan Kelompok Umur.....	27
4.3	Diagram Batang Jumlah Pasien Hipertensi pada Periode Bulan Januari 2007 hingga Desember 2007 Berdasarkan Status Pasien.....	28
4.4	Diagram Batang Jumlah Pasien Hipertensi pada Bulan Januari 2007 hingga Desember 2007 Berdasarkan Jenis Diagnosis.....	29
4.5	Diagram Batang Jumlah Resep pada Januari 2007 hingga Desember 2007 Berdasarkan Golongan Obat.....	30
4.6	Diagram Batang Jumlah Resep pada Januari 2007 hingga Desember 2007 Berdasarkan Jenis Antihipertensi.....	31
4.7	Diagram Batang Jumlah Resep pada Periode Bulan Januari 2007 hingga Desember 2007 Berdasarkan Jenis Kombinasi Antihipertensi	32
4.8	Diagram Batang Jumlah Resep pada Periode Bulan Januari 2007 hingga Desember 2007 Berdasarkan Jenis Kombinasi Obat yang Berinteraksi.....	34